

GUIDE LOISIRS

Aréna - Sports
Piscine - Danse
Ateliers
Gardiennage
Évènements
Organismes
Infrastructures
Spectacles

Automne-Hiver 2026-2027

INSCRIPTIONS

EN LIGNE DU 7 AU 13 SEPTEMBRE



Saint-Marc-
des-Carières

ÉTIENNE BOUILLON BÉGIN

Directeur des loisirs

Courriel: loisirs@villemarc.com

418-268-3862 poste 33

PAMÉLA PAQUET

Coordonnatrice culturel et vie communautaire

Courriel: infoculture@villemarc.com

MODALITÉS D'INSCRIPTION

INSCRIPTIONS: Automne du 7 au 13 septembre 2026

INSCRIPTIONS: Hiver du 4 au 10 janvier 2027

INSCRIPTION EN LIGNE SEULEMENT

L'inscription doit se faire sur le site internet de la ville : www.villestmarc.com. Les coûts d'inscription doivent être défrayés lors de l'inscription en ligne par carte de crédit sinon votre inscription ne sera pas valide.

Nous n'acceptons aucune inscription après le 13 septembre 2026.

DEMANDES DE REMBOURSEMENT

Les demandes de remboursement doivent être adressées, par écrit par courriel, à loisirs@villestmarc.com. Pour toute demande de remboursement, un billet médical est obligatoire et doit être déposé avec la demande écrite de remboursement. L'activité sera remboursée au prorata du nombre de cours restant.

ARÉNA

OUVERTURE ARÉNA

CENTRE RÉCRÉATIF CHANTAL-PETITCLERC

Lundi 17 août 2026



PROGRAMME PDHÉ

Programme de Hockey Joé Juneau (26 semaines) pour les jeunes. SAISON 2026-2027

LUNDI 16H00 À 17H00 - 2E À 4E ANNÉE

1re session : Du 14 septembre au 21 décembre (pas de cours les 5 et 12 octobre 2026)

2e session : Du 11 janvier au 19 avril (pas de cours les 1er et 29 mars 2027)

MERCREDI 17H30 À 18H30 - 5E À 6E ANNÉE

1re session : Du 16 septembre au 16 décembre

2e session : Du 13 janvier au 7 avril (pas de cours le 3 mars)

Coût: à confirmer

Gardiens de but: Contactez Etienne au (418) 268-3862 POSTE 133

HOCKEY MINEUR ST-MARC

INSCRIPTIONS: à partir du 5 juillet
(Rabais sur inscription avant le 5 septembre)

Événement d'intégration gratuite (pour ceux qui désirent essayer le hockey) : 22 août de 10h à 12h

Camp de remise en forme: du 22 août au 5 septembre (5 séances) 120\$. Tu dois avoir fait au moins une saison en tant que joueur dans une équipe.

Pour toutes informations supplémentaires, veuillez consulter notre site au :

<https://www.ahm-st-marc-ste-anne-st-ubalde.com/>
ou sur le Facebook *Hockey Mineur St Marc/Ste Anne/St Ubalde*.

Pour inscription de nouveaux joueurs de 4-5-6 ans, veuillez communiquer avec nous au:
registrairehmstmarc@hotmail.com

AIGLES DE SAINT-MARC

Le hockey senior est de retour à Saint-Marc-des-Carières ! Les Aigles évolueront dans la nouvelle Ligue senior AA du Québec et disputeront tous leurs matchs locaux à l'aréna de Saint-Marc.

ARÉNA

CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE

Tu veux apprendre à patiner ? Ou, encore, perfectionner ton coup de patin ?

PATINAGE PLUS (PPP) :

Coût : 220\$/enfant (résidents)

280\$/enfant (non-résidents)

Début des cours : 22 septembre 2026

Inscriptions en ligne par Splex à partir du 19 août

COURS PRIVÉS (JUNIOR/INTERS/SENIOR) :

Groupe A : 285\$ (résidents) 345\$ (non-résidents)

Groupe B : 300\$ (résidents) 360\$ (non-résidents)

Début des cours : 15 septembre 2026

Inscriptions en ligne par Splex à partir du 5 août

GROUPE ADULTE (15 ans et plus) :

Coût : 137\$/patineur (résidents) 197\$/patineur (non-résidents)

Début des cours : début 15 septembre 2026

Inscriptions en ligne par Splex à partir du 5 août 2026

Visitez notre page Facebook, CPA St-Marc, pour tous les détails et le lien pour les inscriptions.

COMPÉTITION PATINAGE ARTISTIQUE

Du 11 au 14 février 2027

INVITATION SERGE GILBERT

Venez assister à une compétition de patinage artistique réunissant des patineurs et patineuses de la région Capitale-Nationale.

TOURNOIS DE HOCKEY

TOURNOI DE HOCKEY M-19

Du 11 au 22 novembre 2026

TOURNOI DE HOCKEY MINEUR

Du 20 janvier au 31 janvier 2027

M9-M13-M15 – Classe A et B

LOCATION DE GLACE

Appelez Etienne Bouillon Bégin au 418-268-3862 poste 133 ou par courriel loisirs@villestmarc.com

SPORTS

MISE EN FORME POUR TOUS



Sonia Pelletier
SunnyFitness

cours d'essai
2 septembre
payable à la porte 15\$

MERCREDI DE 11H30 À 12H30

Durée: 12 cours

Session automne: Du 23 septembre au 16 décembre 2026 (sauf 14 octobre)

Session hiver: Du 20 janvier au 21 avril 2027 (sauf 27 janvier et 17 février)

Coût : 195 \$

Endroit: Centre communautaire

POWER YOGA



Sonia Pelletier
SunnyFitness

cours d'essai
31 août
payable à la porte 15\$

LUNDI DE 18H15 À 19H15

Durée: 12 cours

Session automne: Du 21 septembre au 21 décembre 2026 (sauf 28 sept. et 5 oct.)

Session hiver: Du 18 janvier au 12 avril 2027 (sauf le 15 février)

Coût : 195 \$

Endroit: Centre communautaire

SPORTS

CARDIO MUSCULAIRE



Sonia Pelletier
 SunnyFitness

cours d'essai
2 septembre
payable à la porte 15\$

MERCREDI DE 18H15 À 19H15

Durée : 12 cours
Session aut.: Du 23 sept. au 16 déc.
(sauf 14 oct.)
Session hiver: Du 20 janv. au 21 avril
(pas le 27 janv. Et 17 fév.)
Coût : 195 \$
Endroit : Centre communautaire

CLUB DE MARCHE

MARDI ET JEUDI 9H30

Coût : Gratuit— Pas d'inscription
Départ : Stationnement du
Centre récréatif (aréna) ou consulter le
Facebook du Club de marche St-Marc

YOGA



MARDI DE 9H30 À 10H30

Durée : 12 cours
Session aut. : Du 22 sept. au 15 déc.
(sauf 3 novembre)
Session hiver: du 19 janvier au 6 avril
Coût : 150 \$/session
Endroit : Centre communautaire
Responsable : Anouk Thibault

STRETCHING

LUNDI DE 19H30 À 20H30

Durée : 12 cours
Session automne: Du 21 sept. au 21
déc.
(sauf les 28 sept. et 5 oct.)
Session hiver: Du 18 janv. au 12 avril
(sauf le 15 fév.)



Sonia Pelletier
 SunnyFitness

cours d'essai
31 août
payable à la porte 15\$

KARATÉ

Les inscriptions se feront par courriel ou par téléphone 418-283-6779 **avant le 15 septembre 2026.**
Début 15 septembre 2026 (12 cours)
Endroit : Gymnase de l'école primaire Sainte-Marie
Horaire : **Mardi et vendredi**
Enfants de 5 à 10 ans : 18h30 à 19h30
Adultes et enfants de 11 ans et plus :
19h30 à 20h30
Pour information: julienpatrick@hotmail.com
Inscription : Patrick Julien : 418-283-6779

VIE ACTIVE

INSCRIPTION PAR TÉLÉPHONE DU 7 AU 13 SEPTEMBRE 2026 (418) 268-3862 POSTE 134 **Important: Nous ne prenons aucun message vocal, vous devez téléphoner jusqu'à ce que la ligne se libère.**

Horaire : Mercredi de 9h30 à 10h15
Mercredi de 10h30 à 11h15
Coût: Gratuit
Lieu : Centre communautaire
Session: Du 16 sept. au 14 avril
(pas de cours le 14 octobre et 17 février)
Fermé Noël : entre le 9 décembre au 13 janvier 2027

COURS D'AUTODÉFENSE



COURS D'AUTODÉFENSE
POUR TOUS | TOUS ÂGES | TOUS NIVEAUX

VOUS APPRENDREZ :

- COUP DE POING
- COUP DE PIEDS
- CLÉ DE BRAS
- CLÉ DE POIGNET
- POINTS DE PRESSION
- CONSEILS DE PRÉVENTION
- DÉFENSE SUR ATTAQUE AU BÂTON, AU COUTEAU OU SUR ARME À FEU (FAUSSES ARMES EN CAOUTCHOUC)

CONFIANCE, SENTIMENT DE SÉCURITÉ, FIERTÉ ET PLAISIR ASSURÉ.

AVEC PIERRE LANGLOIS
INSTRUCTEUR PASSIONNÉ ET EXPÉRIMENTÉ

 Saint-Marc-des-Carières

COURS D'AUTODÉFENSE Niveau 1

MERCREDI DE 19H30 À 21H00

Session :

16,23,30 septembre et
7,21,28 octobre et 11,25 novembre
et 9 décembre

Coût : 125 \$ / 9 cours

Lieu: Centre communautaire

- Accessible à tous, peu importe l'âge ou la condition physique
- Techniques simples et efficaces pour prévenir, éviter et réagir à une situation dangereuse
- Conseils de prévention et stratégies pour gagner en confiance et en sécurité
- Ambiance conviviale, sans entraînement intensif : pas de push-ups, pas de burpees !

Du plaisir, de la confiance et des apprentissages utiles dans une atmosphère détendue.

PRÊT D'ÉQUIPEMENTS SPORTIFS

GRATUIT



Le cabanon situé à l'avant de l'aréna offre gratuitement le prêt d'équipements sportifs : skis de fond, raquettes, patins et tapis de glisse. Disponible pendant les heures d'ouverture de l'aréna. Présentez-vous simplement à l'employé pour emprunter le matériel.

PISCINE



COURS DE NATATION POUR ENFANT

L'activité s'adresse au groupe d'âge suivant : 4 mois et plus - 9 cours par session

1re session : Inscription du 7 au 13 septembre 2026
Session du 19 sept. au 15 nov. 2026

2e session : Inscription du 16 au 22 novembre 2026
Du 28 novembre au 20 décembre 2026
et du 9 janvier au 7 février 2027

3e session : Inscription du 8 au 14 février 2027
Du 20 février au 25 avril 2027
(Pas de cours 27 et 28 mars)

Endroit : École secondaire St-Marc

Coût des cours: +		
Niveau de cours	Durée	Coût
Anim'eau Hippocampe à Canard	25 minutes (8 cours)	70 \$
Anim'eau Grenouille à Pingouin	45 minutes (8 cours)	95 \$
Crainte de l'eau et Mini nageur	45 minutes (8 cours)	95 \$
Récré-eau 1-2-3-4	45 minutes (8 cours)	95 \$
Récré-eau 5-6-7-8-9-10-11-12	55 minutes (8 cours)	115 \$
Cours Privé	25 minutes (8 cours)	225 \$
Semi-Privé (vous devez créer votre groupe de 2 personnes)	25 minutes (8 cours)	170 \$ / enfant

COURS DE NATATION POUR ENFANT - PRIVÉ OU SEMI-PRIVÉ

Il y a peu de cours privé ou semi-privé offerts, la Ville privilégie les cours de groupe pour permettre à plus d'enfants d'apprendre à nager.

Pour être sur la liste d'inscription, vous devez nous rejoindre, lors des périodes d'inscription et nous parler de vive voix (nous ne prenons aucun message téléphonique).

Téléphone au 418-268-3862 poste 133 ou 134.

Coût : COURS PRIVÉS (25 min.): 9 cours / 225 \$

SEMI-PRIVÉS (2 pers.) (25 min.): 9 cours / 170 \$
chaque (vous devez créer votre groupe)

ENTRAÎNEMENT DE NATATION - ENFANT

Ce cours est conçu pour les nageurs de tous les niveaux âgés de moins de 18 ans, désirant améliorer leur endurance et leur technique de nage.

SAMEDI DE 8H30 À 9H30

Durée : 12 semaines

1re session : Du 19 sept. au 5 décembre 2026

Inscription : En ligne : du 7 au 13 sept. 2026

2e session : Du 16 janvier au 10 avril 2027
(Fermé 27 mars 2027))

Inscription : En ligne : du 4 au 10 janvier 2027

Coût : 100 \$

AQUAFORME

Le cours d'Aquaforme est conçu pour tous ceux qui souhaitent améliorer leur condition physique globale grâce à des exercices aquatiques. Que vous soyez débutant ou un sportif aguerri, ce programme vous offre un entraînement complet.

MERCREDI DE 18H00 À 19H00

Durée : 12 semaines

1re session : Du 23 sept. au 9 décembre 2026

Inscription : En ligne : du 7 au 13 sept. 2026

2e session : Du 13 janvier au 31 mars 2027

Inscription : En ligne : du 4 au 10 janvier 2027

Coût : 120 \$

BAINS LIBRES ET LONGUEUR

L'activité s'adresse à tous.

Lundi de 19h00 à 21h00 : adulte seulement

Mercredi de 19h00 à 20h30 : adulte seulement

Mercredi de 20h30 à 22h00: longueur adulte

Vendredi de 19h00 à 21h00 : pour tous

Samedi de 15h00 à 17h00 : pour tous

Dimanche de 14h00 à 15h30 : pour tous

Dimanche de 15h30 à 17h00: longueur pour tous

Session automne : du 19 sept. au 20 déc. 2026

Session hiver : du 9 janvier au 25 avril 2027
(Fermé 26-27-28 mars)

Coût : 17 et moins : 3 \$ — 18 et plus : 5 \$

Carte de membre : Familiale (20 fois) : 60 \$

Adulte (10 fois) : 40 \$ - Enfant (10 fois) : 25 \$

LOCATION PISCINE

100 \$/heure (incluant un sauveteur).

Pour informations : (418) 268-3862 poste 33.

COURS DE DANSE

COUNTRY +



Âge : Ado et adulte seulement, 16 ans et +

Horaire :

COUNTRY PREMIER PAS - DÉBUTANT

Mardi 18h30 à 19h30 au Centre communautaire

Début 15 septembre

DÉBUTANT - NOVICE

Mardi 19h30 à 20h30 au Centre communautaire:

Début 15 septembre

NOVICE - INTERMÉDIAIRE

Jeudi 19h30 à 20h30 à l'école secondaire

Début 27 septembre

Coût : à confirmer

DANSE-CRÉATIVE



Cours de danse ludique destiné aux enfants

Âge : 4 et 5 ans

Horaire : Jeudi de 16h30 à 17h30

Endroit : Place publique de l'école secondaire
St-Marc, porte 5

Durée: 12 cours (début 27 septembre)

Coût : à confirmer

HIP HOP - NIVEAU 1

Âge : 1ère à 3e année

Horaire : Jeudi de 17h30 à 18h30

Endroit : Place publique de l'école secondaire
St-Marc, porte 5

Durée: 12 cours (début 27 septembre)

Coût : à confirmer

HIP HOP - NIVEAU 2

Âge : 4e année et plus.

Horaire : Jeudi de 17h30 à 18h30

Endroit : Place publique de l'école secondaire
St-Marc, porte 5

Durée: 12 cours (début 27 septembre)

Coût : à confirmer

HIP HOP - ADO SECONDAIRE

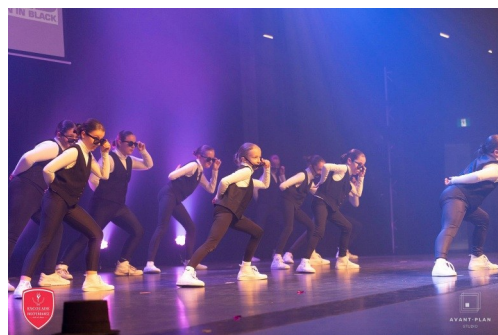
Âge : secondaire 1 et plus

Horaire : Jeudi de 16h15 à 17h15

Endroit : Place publique de l'école secondaire
St-Marc, porte 5

Durée: 12 cours (début 27 septembre)

Coût : à confirmer



INSCRIPTIONS VIA

escouadeindependanse@gmail.com

Raphaëlle C-Germain: 418-954-9104

ATELIERS



Ateliers de PEINTURE

Découvrez le plaisir de peindre dans une ambiance conviviale, que vous soyez débutant ou passionné.

DATES DES ATELIERS

- 17 et 24 septembre
- 15 et 29 octobre
- 12 et 19 novembre
- 10 et 17 décembre

 **LIEU :**
Centre communautaire

 **INSCRIPTION**
Sur le Facebook de **Suzanne Claveau**
ou au **418-268-3862** poste 34.



ATELIERS DE PEINTURE

Les ateliers de peinture sont offerts à tous, **que vous soyez débutant ou expérimenté**. Grâce à des techniques simples et un accompagnement personnalisé, chacun repart avec une œuvre dont il est fier.

Aucun matériel n'est requis : tout est fourni et inclus dans le coût de l'atelier.

Venez peindre dans une ambiance chaleureuse, amicale et conviviale... vous serez surpris de ce que vous êtes capable de créer!

GARDIENNAGE



PRÊT À RESTER SEUL

LUNDI 12 OCTOBRE 26

De 9h00 à 15h00 (pédagogique). Vous devrez apporter un repas froid pour le dîner.

Coût : 60\$ (9 ans et +)

GARDIENS AVERTIS

VENDREDI 5 FÉVRIER 2027

De 8h30 à 16h00 (pédagogique). Vous devrez apporter un repas froid pour le dîner.

Coût : 65\$ (11 ans et +)

Au Centre communautaire

INSCRIPTIONS :
<https://formationensecurisme.com/ENS>

ÉVÈNEMENTS



FOIRE
des Artisans

Organisée par les membres du Cercle de Fermières St-Marc

VENEZ ENCOURAGER LES ARTISANS

TROUVEZ DES cadeaux de Noël UNIQUES !

- CADEAU AU 75 PREMIERS VISITEURS !**
- SAC RECYCLABLE AUX 250 PREMIERS VISITEURS !**
- EMBALLAGE CADEAU GRATUIT**
- JEU GONFLABLE EXTÉRIEUR**
- PARFAIT POUR DÉNicher DES TRÉSORS !**

21 ET 22 NOVEMBRE 2026 | **9H30 À 16H00** | **CENTRE COMMUNAUTAIRE SAINT-MARC-DES-CARRIÈRES**

EN COLLABORATION AVEC LE **125^e** ANNIVERSAIRE

Les 20 et 21 novembre 2026, de 9 h 30 à 16 h, le Centre communautaire vous ouvre ses portes pour la traditionnelle Foire des artisans, organisée par les membres du Cercle de Fermières St-Marc en collaboration avec le 125^e anniversaire de St-Marc.

Que ce soit pour trouver un cadeau de Noël unique, décorer votre maison ou vous faire plaisir, vous y trouverez des produits originaux fabriqués par des artisans talentueux.

Pour rendre votre visite encore plus agréable, un sac réutilisable sera remis à tous les visiteurs, un service d'emballage cadeau gratuit sera offert sur place et les enfants pourront profiter d'un jeu gonflable extérieur. De plus, un cadeau sera remis aux 75 premiers visiteurs !

Une belle occasion d'encourager l'achat local, de rencontrer des artisans passionnés et de commencer vos emplettes des Fêtes dans une ambiance chaleureuse.



UNE ACTIVITÉ DES FÊTES DU 125^e

125^e SAINT-MARC-DES-CARRIÈRES

FORME TON ÉQUIPE DE **4 À 6 PERSONNES**
ET INSCRIS-TOI À INFOCULTURE@VILLEST-MARC.COM

OLYMPIADES DES RÉCOLTES

22 AOÛT 2026 de 9H30 à 14H00

CHALET LOISIRS
1654, BOUL. BONA-DUSSAULT

BLÉ D'INDE GRATUIT POUR TOUS !



UNE ACTIVITÉ DES FÊTES DU 125^e

125^e SAINT-MARC-DES-CARRIÈRES

Les journées de la culture

Cinéma-Popcorn

26 septembre

1^{re} Film : 9H00 À 10H30
2^e Film : 10H30 À MIDI

CENTRE COMMUNAUTAIRE
1770, BOUL. BONA-DUSSAULT

GRATUIT POUR TOUS
Popcorn gratuit
Apportez votre boisson

ÉVÈNEMENTS - 125E

UNE ACTIVITÉ DES FÊTES DU 125E

125^e
SAINT-MARC-
DES-CARRIÈRES

Peignez votre créativité!

Les journées de la culture

Peinture sur céramique

26 septembre

10h00 à 14h00 - Formule en continue

CENTRE COMMUNAUTAIRE
1770, BOUL. BONA-DUSSAULT

GRATUIT POUR TOUS

UNE ACTIVITÉ DES FÊTES DU 125E

Oktoberfest

125^e
SAINT-MARC-
DES-CARRIÈRES

ALAIN CÔTÉ
(ANCIEN JOUEUR DE HOCKEY)
SÉANCE D'AUTOGRAPHES

3 OCTOBRE

AMBIANCE FESTIVE, MUSIQUE BAVAROISE

17H00

35 \$: REPAS, BIÈRE BUCK DU 125E

BÂTIMENT EXPO AGRICOLE

UNE ACTIVITÉ DES FÊTES DU 125E

125^e
SAINT-MARC-
DES-CARRIÈRES

CHORALE GOSPEL

3 OCTOBRE 2026 - 14H00

ÉGLISE DE SAINT-MARC-
DES-CARRIÈRES

GRATUIT POUR TOUS

UNE ACTIVITÉ DES FÊTES DU 125E

125^e
SAINT-MARC-
DES-CARRIÈRES

PARCOURS HALLOWEEN

Parcours ENFANT

Parcours ADO

31 OCTOBRE 2026 À 17H00 AU CHALET LOISIRS

ÉVÈNEMENTS - 125E



ORGANISMES

CARREFOUR FM PORTNEUF

Organisme communautaire offrant différents services pour les familles monoparentales, les familles recomposées et les personnes seules de la région de Portneuf. Les services offerts sont :

DES CUISINES COLLECTIVES À ST-MARC-DES-CARRIÈRES

Contactez-nous pour plus d'informations.

Bienvenue à tous! Téléphone :
(418) 337-3704 Sans frais :
1-888-337-3704
carrefourfmportneuf@globetrotter.net
Suivez-nous sur Facebook -
www.carrefourfmportneuf.com

ATELIER «LES PETITES DÉCOUVERTES»

Atelier où les enfants âgés de 3 à 5 ans, accompagnés de leurs parents ou grands-parents, réalisent des apprentissages par l'intermédiaire du bricolage et de l'expérimentation.

DATES:

Les lundis de 9h30 à 11h00, du 8 septembre au 1er décembre 2025 (12 rencontres)

LIEU:

Centre communautaire et culturel, St-Marc-des-Carières

Inscription requise par téléphone au 418-873-4557 poste 21 ou par courriel à :
info@cerfvolantdeportneuf.org

Gratuit pour les membres du CERF Volant (adhésion membre requise au coût de 5\$/an par famille)



Association
des proches aidants
de la Capitale-Nationale

C'est gratuit !

DES GROUPES DE SOUTIEN POUR
PERSONNES PROCHES AIDANTES



DES GROUPES DE SOUTIEN POUR
PERSONNES ENDEUILLÉES



INSCRIPTION OBLIGATOIRE
Élisabeth Dubé
Intervenante psychosociale
418 873-6486 poste 2



Association
des proches aidants
de la Capitale-Nationale

À SAINT-MARC-DES-CARRIÈRES
au local des jeunes- Le Chalet
1652, Boul. Bona-Dussault
Tous les mardis
du 29 septembre
au 3 novembre 2026

GROUPES DE SOUTIEN POUR
PERSONNES PROCHES AIDANTES
9 h 30 à 11 h 30

GROUPES DE SOUTIEN POUR
PERSONNES ENDEUILLÉES
13 h à 15 h

Espaces de partage
et d'écoute pour les
personnes qui traversent
des moments difficiles.

Ce sont des groupes ouverts
Vous pouvez donc vous joindre
au groupe au moment
qui vous convient le mieux.

ALCOOLIQUES ANONYMES (AA)

Tous les dimanches matin (10h00) dans la petite salle du Centre communautaire et culturel Saint-Marc.

SOCIÉTÉ SAINT-VINCENT DE PAUL

Aide alimentaire et matérielle. Entraide et soutien

- Nous travaillons avec les organismes du milieu.
- Nous rencontrons les personnes dans le besoin qui font des demandes d'aide.
- Nous collaborons avec le projet Collation-Santé-Portneuf.
- Nous offrons un comptoir alimentaire le 1er mardi du mois.

INFORMATIONS:

ssvp.portneufouest@gmail.com
(418) 510-9111



ACCÈS LOISIRS



Saint-Marc-
des-Carières

Programme
Accès-Loisirs



GRATUIT
Automne

MRC de Portneuf



C'EST QUOI ?

Des inscriptions
gratuites dans des
activités sportives,
culturelles
et de plein air.



C'EST POUR QUI ?

Pour toutes personnes
à faible revenu
qui habitent dans une
des municipalités
participantes.
*(une preuve de revenu
est obligatoire)*

INFORMATIONS SUR LE PROGRAMME :



418.476.7218

(Coordonnateur programme
Accès-Loisirs
MRC de Portneuf)

ÊTRE SOUS CE REVENU

1 PERSONNE
31 906\$

2 PERSONNES
39 721\$

3 PERSONNES
48 832\$

4 PERSONNES
59 288\$

5 PERSONNES
67 244\$

6 PERSONNES
75 839\$

7 PERSONNES
84 436\$



VENEZ VOUS INSCRIRE À LA DATE ET HEURES INDIQUÉES !



MARDI 8 SEPTEMBRE
17 H À 18 H



À L'ARENA
1650, Bona Dussault
St-Marc-des-Carières



UNE PREUVE DE REVENU
EST REQUISE.



POUR PLUS D'INFORMATIONS :
Service des loisirs et de la culture
418 268-3862

INFRASTRUCTURES

PLEIN AIR

SKI DE FOND

Un sentier de ski de fond de 6.5 km qui relie Saint-Marc-des-Carrières à Saint-Alban est tracé lorsque la température le permet du mois de décembre au mois de mars.

Départ : Dans le stationnement de l'aréna, près de la bâtisse de l'Expo agricole.



ANNEAU DE GLACE

Un anneau de glace est disponible sur le terrain de soccer, situé au **1600 boulevard Bona-Dusault**, lorsque la température le permet du mois de décembre au mois de mars.



PATINOIRE EXTÉRIEURE

Une patinoire extérieure est disponible sur le terrain face à l'aréna, située au **1650 boulevard Bona Dussault**, lorsque la température le permet du mois de décembre au mois de mars.

Les lumières sont situées sur la petite cabane du terrain de balle.

Le vestiaire chauffé du chalet loisirs, situé à côté de la patinoire, est ouvert de 8h00 à 22h00.

GLISSADE DE NEIGE terrain de baseball

LOCAL DES JEUNES

HEURES D'OUVERTURE - HIVER

POUR LES JEUNES DE 12 À 17 ANS

Vérifiez notre page Facebook pour l'horaire hivernale



LOCAL DES JEUNES – CAFÉ SOCIAL

Tous les mercredi de 13h15 à 16h00

INFRASTRUCTURES

GYMNASE LIBRE

PICKLEBALL LIBRE

Mercredi 19h00 à 20h00 (adulte seulement) **NOUVEAUTÉ**
Samedi 9h00 à 11h00 (pour tous)



BADMINTON LIBRE

Mercredi 20h00 à 22h00 (adulte seulement)
Samedi 15h00 à 17h00 (pour tous)

BASKETBALL LIBRE

Dimanche 14h00 à 16h00 (pour tous)

SOCCER LIBRE **NOUVEAUTÉ**

Samedi 11h00 à 13h00 (pour tous)

LOCATION DU GYMNASSE

Contactez Etienne au (418) 268-3862 POSTE 133 : 50 \$ / heure

TARIFS ET OUVERTURE

Session automne : du 19 sept. au 20 déc. 2026
Session hiver : du 9 janvier au 25 avril 2027
(Fermé pour Pâques : 26-27-28 mars)

Coût : 17 et moins : 3 \$ — 18 et plus : 5 \$
Carte de membre :
Familiale (20 fois) : 60 \$

CENTRE COMMUNAUTAIRE

LOCATION DE SALLES

Remplir le formulaire en ligne sur le site internet de la Ville: www.villestmarc.com

Sous l'onglet Loisirs et culture/Location de salles
Centre communautaire



SPECTACLES

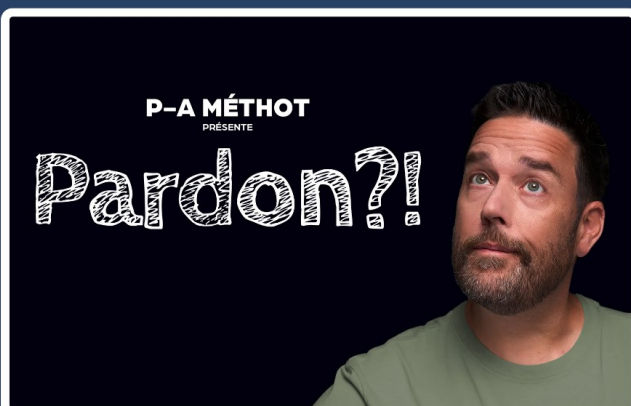
Avec le Club de guitare de Portneuf



SIMON LEBLANC

C E R T A I N

EN RODAGE



salle
CLAUDIA
ÉBACHER

VILLESTMARC.TUXEDOBILLET.COM