



Le Carriérois

JOURNAL D'INFORMATION MUNICIPALE

NO. 93 – SEPTEMBRE 2018



PHILIPPE LAPRISE

Le 8 septembre 2018 - 20h00 - 30 \$

Philippe Laprise nous reviens encore une fois avec un nouveau spectacle : « Je m'en occupe ». Nous avons eu le plaisir de l'avoir en mai 2017 pour son spectacle « Entre deux show ». Au début de sa quarantaine, Philippe a la bonne (ou la mauvaise) habitude de vouloir s'occuper de tout ! Laissez-le vous raconter comment il s'occupe de sa santé, de son apparence, de sa famille et de plein d'autres petits et gros problèmes de la vie avec des résultats pas toujours réussis. Le temps d'un spectacle, Philippe Laprise s'occupe de tout, s'occupe de vous.



MEHDI BOUSSAIDAN

Le 29 septembre 2018 - 20h00 - 25 \$

En voici un qui laissera sa marque. Depuis sa sortie de l'École nationale de l'humour, Mehdi ne cesse d'impressionner. Finaliste de l'émission En route vers mon premier gala 2014; À VRAK, il joue le premier rôle dans MED 4. On le voit également à Radio-Canada (Trop, La soirée est encore jeune), ainsi que dans le film de Père en Flic 2. Pour son premier spectacle, Mehdi montre que son ambition va bien au-delà du rire. Original, cultivé, charismatique, ses qualités lui permettent d'aborder des thèmes réfléchis de manière brillamment hilarante.

Table des matières:

Pour nous rejoindre	2
Prochaine tombée du journal	2
Mot du maire	3
Résumés de la séance du conseil municipal	4

Information municipale	5
Vie communautaire	6 à 8
Service des loisirs et de la culture	9 à 12

Ville de Saint-Marc-des-Carières

965, boulevard Bona-Dussault
Saint-Marc-des-Carières (Québec)
GoA 4Bo

Téléphone : 418-268-3862
Télécopieur : 418-268-8776
En cas d'urgence seulement
Voirie, travaux publics : 418-268-5535

Courriel : info@villemarc.com
Site internet : www.villemarc.com

Horaire du bureau municipal :
lundi au jeudi de 8h00 à 12h00 et de
13h00 à 17h00 & le vendredi de 9h00 à 12h00

Pour nous rejoindre

Élyse Lachance
Directrice générale / Greffière-trésorière
dg@villemarc.com

Marlène Gobeil
Secrétaire / Comptabilité / Greffe
info@villemarc.com

Manon Paquet
Service à la clientèle & Taxes
taxation@villemarc.com

Ghislain Letellier
Directeur des travaux publics
voirie@villemarc.com

Alexandre Jobin
Inspecteur en urbanisme et aux permis
urbadev@villemarc.com

Sylvain Morissette
Directeur des loisirs et culture
loisirs@villemarc.com

Brigitte Huot
Loisirs et culture, journal Le Carriérois
& le site internet municipal
info@loisirs@villemarc.com

Michel Leduc
Service d'incendie
chefpompiers@villemarc.com

Le conseil municipal de Saint-Marc-des-Carières

Guy Denis, Maire

Sylvain Naud
Conseiller au siège #1

Marc-André Trottier
Conseiller au siège #2

Christina Perron
Conseillère au siège #3

Stéphane Savard
Conseiller au siège #4

Yves Tourangeau
Conseiller au siège #5

Francis Hamelin
Conseiller au siège #6

Pour rejoindre le maire et les conseillers, vous devez
communiquer au 418-268-3862 ou
par courriel à info@villemarc.com

Session régulière: le 2e lundi du mois à 20h00

Horaire pour l'émission des PERMIS DE CONSTRUCTION ou de RÉNOVATION/RÉPARATION

Veuillez prendre un rendez-vous en téléphonant à la
ville ou encore remplir un formulaire de demande de
permis que vous trouverez sur le site internet de la ville
sous l'onglet citoyens/service d'urbanisme et le
retourner par courriel à l'inspecteur municipal ou en
personne à la Ville.

**Alexandre Jobin, inspecteur municipal, sera à l'hôtel
de ville les lundis, mardis et mercredis
(418-268-3862 poste 3)**

PRÉVENTION SUICIDE / 1-866-277-3553

**Plaintes et informations du public
310-4141 (sans frais) ou *4141 (cellulaire)**

9-1-1 Ambulance, Feu, Police

8-1-1 Service info-santé

**2-1-1 Info services communautaires
www.211quebecregions.ca**

**Bibliothèque : 418-268-3561 poste 3862
Piscine & gymnase : 418-268-3561 poste 3148**

Le journal le Carriérois

Date de tombée de la prochaine parution : 7 septembre 2018
Parution : 26 septembre 2018

Mot du Maire

Chères citoyennes,
Chers citoyens,

L'automne est à nos portes. Souhaitons-nous encore un peu de chaleur avant d'entreprendre la saison froide.

Comme à tous les ans, les employés de la voirie feront la réparation de bornes fontaines, le drainage ainsi que le nettoyage du réseau d'aqueduc.

Comme vous pouvez le constater, les travaux pour le gaz naturel avancent bien. La compagnie prévoit la distribution du gaz pour le mois de novembre. Merci de votre patience et de votre collaboration dû au ralentissement de la circulation sur le boulevard.

Suite à une subvention du député Michel Matte et d'une compagnie, d'ici quelques mois, le Pavillon André Darveau aura son défibrillateur.

Du côté résidentiel, la directrice et moi-même avons probablement signés les deux derniers contrats pour des terrains en attendant que le futur développement résidentiel soit prêt.

Le député fédéral, monsieur Joël Lightbound et le député provincial, monsieur Michel Matte, ont fait l'annonce d'une subvention de 976 000,\$ pour le remplacement de conduites d'eau pour les rues de la Station et Narcisse pour un projet de 1.2 millions de dollars.

Le 15 août dernier, il y a eu une présentation d'un projet pilote portant sur le rehaussement des pratiques éducatives de la MRC de Portneuf.

Pour tout commentaire ou information, vous pouvez me rejoindre au 268-3862, poste 22.

Guy Denis, maire



CONGÉ - FÊTE DU TRAVAIL

Veuillez prendre note que les bureaux municipaux seront fermés le lundi 3 septembre 2018. Vous pourrez acquitter votre compte de taxes à la Caisse Desjardins, par guichet automatique ou par Accès-D



Pour toute urgence concernant les travaux publics, vous pouvez composer le 418-268-5535.

Abrégé du procès-verbal du 9 juillet 2018

- Un avis est donné qu'il sera présenté pour adoption lors d'une prochaine séance un règlement sur la gestion contractuelle.
- Le Conseil adopte le règlement #326-00-2018 décrétant les règles relatives à la circulation des véhicules hors route sur certains chemins située sur le territoire de la ville de Saint-Marc-des-Carières.
- Un avis est donné qu'il sera présenté pour adoption lors d'une prochaine séance un règlement modifiant le règlement de zonage numéro 312-00-2012 afin de modifier la définition de cour avant.
- Il y a eu dépôt du projet de règlement #312-25-2018 modifiant le règlement de zonage numéro 312-00-2012 afin de modifier la définition de cour avant.
- Le Conseil accepte de faire participer monsieur Sylvain Morissette, directeur des loisirs, au programme « Gestionnaires efficaces » au coût de 1 745,\$ pour 2018-2019.
- Le Conseil retient les services de Preautech pour un montant de 624,\$, taxes en sus, par semaine pour un minimum de 7 semaines incluant le suivi et l'entretien et un montant de 880,\$, taxes en sus, pour la livraison, l'installation et la désinstallation pour le système de neutralisation d'odeurs aux étangs aérés situés dans le parc industriel.
- Le Conseil retient les services de Robert Boileau inc. au montant de 19 029,59 \$, taxes en sus, pour la location d'une surfaceuse Zamboni électrique, modèle 552, série 0, pour la période commençant le 14 septembre 2018 au 15 avril 2019 à l'aréna.
- Le Conseil décide de ne pas payer la facture reçue de la Corporation de développement économique pour l'année 2017 au montant de 50 265,05 \$.
- Le Conseil appuie la demande de la municipalité de Notre-Dame-de-Montauban afin d'emboîter le pas au mouvement et demande aux gouvernements fédéral et provincial la mise en place d'une aide financière pour permettre aux municipalités en milieu rural de solutionner les problématiques de téléphonie cellulaire.
- Le Conseil municipal de la ville Saint-Marc-des-Carières appuie la demande des employés du Centre d'opérations de Cap-Santé du MTMDET et demande à ce ministère d'offrir aux employés de ce centre d'opérations des conditions acceptables permettant de maintenir des employés permanents et ainsi conserver une expertise dans Portneuf.

Pour plus de détails concernant les procès-verbaux, veuillez vous rendre sur le site internet :

www.villestmarc.com



Les encombrants sont les articles non recyclables volumineux ou lourds, n'excédant pas **55 kg** et ne pouvant être reçus lors de la collecte régulière. Ils ne doivent pas occuper un volume supérieur à **3 m³**.

Type	Exemples
Ameublement	vieux meubles, divans, tables, matelas, etc.
Matériaux ferreux	bouts de fer, fournaies, réservoirs, etc.
Matériaux naturels	les branches d'arbres, attachées et coupées en longueur d'environ quatre pieds.

LES MATIÈRES INTERDITES LORS DE LA COLLECTE DES ENCOMBRANTS ET LA COLLECTE DES DÉCHETS*

Pneus, réfrigérateurs, congélateurs, climatiseurs, refroidisseurs d'eau, bonbonnes de propane, chlore, peinture et toute matière dangereuse (corrosive, explosive, toxique et inflammable), rouleaux de broche, bardeaux d'asphalte.

* Liste non exhaustive. Pour plus d'information, contactez la ligne Info-Collecte. Tél. 1 866 760-2714.

Les séances du conseil peuvent être visionnées :

- Sur le canal CJSR (poste 103 ou 703) pour les abonnés de DéryTélécom
- Sur le site Internet de la ville de Saint-Marc-des-Carrières www.villestm.com (Onglet Ville- Séance du conseil filmée)
- Sur le site Internet de CJSR www.cjsr3.com
- Sur www.youtube.com et recherchez «séance de conseil Ville Saint-Marc-des-Carrières»



Vous désirez vous départir d'un réfrigérateur ou d'un congélateur domestique désuet?

Sachez que la Régie offre la somme de **25\$** par appareil récupéré aux citoyens des municipalités membres qui apportent leur réfrigérateur ou congélateur à un écocentre.

Cette mesure a pour objectif d'assurer la récupération sécuritaire du gaz fréon contenu dans le système de réfrigération. De plus, le métal sera récupéré à des fins de réutilisation.

SUIVEZ LA VILLE SUR FACEBOOK



Bibliothèque municipale

Saint-Marc-des-Carrières

Situé dans l'école secondaire St-Marc
1600 boul. Bona-Dussault Saint-Marc-des-Carrières
Tél. 418-268-3561 poste 3862

Heures d'ouverture:

Les mardis de 18h30 à 20h
Les samedis de 10h00 à 11h30
Les mercredis (de octobre à mai) de 12h30 à 13h15

Coût annuel d'adhésion

Résidents de St-Marc : 7\$ pour un abonnement individuel
10\$ pour un abonnement familial
Résidents de l'extérieur : 9\$ pour un abonnement individuel
14\$ pour un abonnement familial

Bienvenue à tous et à toutes, gens de St-Marc ou d'ailleurs !



Nous avons toujours un grand choix de livres usagés à vendre à 1\$ chacun ou 6 pour 5\$ sur les heures d'ouverture .



LE CERCLE DE FERMIERES DE ST-MARC-DES-CARRIERES

C'est avec plaisir que nous vous attendons pour notre première réunion, 2018-2019, mardi le 4 septembre à 19h.

Concours du mois : Panier de légumes ou légume difforme.

Démonstration : Confection d'un pompon en fourrure.

Si vous désirez devenir membre de notre Cercle, vous pouvez communiquer avec Madeleine Cloutier au no 284-4183 ou moi-même au 268-3066. Les réunions mensuelles ont lieu le 1^{er} mardi de chaque mois à 19h00 au sous-sol de l'hôtel de ville, avec invité ou démonstration à certaines réunions. Nous avons 7 métiers à tisser à la disposition des Fermières. Plusieurs activités sont organisées durant l'année. Vous recevrez 5 publications, par année du magazine des CFQ, l'Actuelle comprises dans le coût de la cotisation qui est de 30.00 \$

Lise Douville 418-268-3066, comité communications



CLUB FADOQ LA SÉRÉNITÉ DE ST-MARC-DES-CARRIERES

Reprise des activités : Jeudi le 27 septembre 2018

Souper d'ouverture à 19h00

Bingo et danse

Au centre communautaire et culturel de Saint-Marc-des-Carrières

Pour information: 418-268-5228 ou 418-268-3948 ou 418-268-3924



Club de Pétanque Des Carrières St-Marc

Ligue locale: Tous les lundis à 19h00

Ligue régionale: Tous les vendredis/Inscription de 11h30 à 12h30 Tournois à partir de 12h30

Pour information: 418-268-3696 / 418-268-3690



Siège social: Saint-Marc-des-Carrières
418-268-3521 - 1 800 550-3521

Deschambault
418 268-3521

Saint-Ubalde
418-277-2104

Saint-Casimir
418 268-2265

Lac-aux-Sables
418 336-2020

Centre de services automatisés
Notre-Dame-de-Montauban, Grondines, Saint-Alban

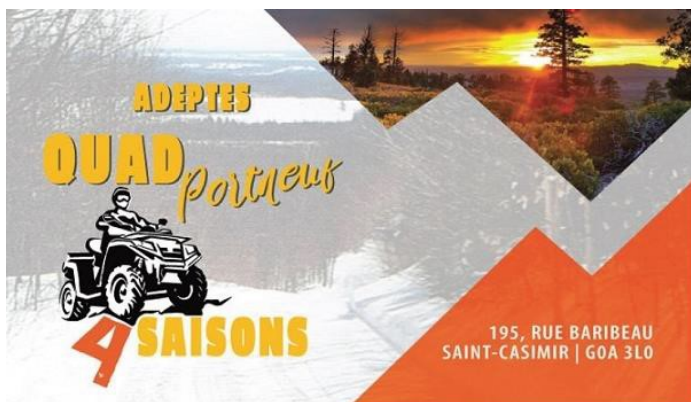


Société de comptables professionnels agréés

www.bedardguilbault.qc.ca

1885, boulevard Bona-Dussault
Saint-Marc-des-Carrières

Tél : 418 268-3334 Fax : 418 268-3359



Dans un souci de bien servir les membres, le club Aventure-Quad a procédé à une réorganisation territoriale. De ce fait, le club Aventure-Quad dans le secteur de Portneuf, est devenu Adeptes Quad Portneuf et le secteur de Québec, est devenu un autre club. Nous invitons tous nos membres à renouveler leur vignette d'Aventure-Quad avec le club Adeptes Quad Portneuf.

Le 8 mai dernier, le club Aventure-Quad qui est devenu Adeptes Quad Portneuf a obtenu une subvention de près de 238 000 \$ du gouvernement du Québec pour la réalisation de trois projets estimés à 300 000 \$. Cette aide financière servira à l'amélioration du sentier du Lac à la Hache et la réparation du sentier du lac Sept-Îles dans le parc régional naturel de Portneuf ainsi que la réparation du tablier du pont de la rivière Charest à Saint-Ubalde.

Le siège social du club est établi à St-Casimir.

Droits d'accès 2018

DROIT D'ACCÈS ESTIVAL :
Du 7 mai 2018
au 31 octobre 2018

POINTS DE VENTE

Sport Plus St-Casimir 480, rue Notre-Dame St-Casimir, 418 339-3069	Épicerie Delisle (chez Tonio) 393, Chabot St-Ubalde, 418 277-2322	Garage JP Naud & Fils 276, rue Principale St-Alban, 418 268-8310
Polaris Autos St-Casimir 605, boul. de la Montagne St-Casimir, 418 339-2250	Station Olco 1800, Bona-Dussault St-Marc-Des-Carrières, 418 268-5300	Restaurant Bar Le Cavo 310, Chabot St-Ubalde, 418 287-2525
Alimentation du Sablon EKO 231, rue Principale St-Alban, 418 268-3265	Mécanique Michel Delisle 414, rue St-Paul St-Ubalde, 418 277-2271	Station Service Godin 650, boul. de la Montagne St-Casimir, 418 339-2194
COOP St-Ubalde (Unimat) 464, rue St-Paul St-Ubalde, 418 277-2225	Pronature (RONA) 294, Bona-Dussault St-Marc-Des-Carrières, 418 268-4040	PetroPlus 309, Principale Sainte-Anne-de-la-Pérade, 418 325-3028
Garage Bernard Hardy 455, rue St-Paul St-Ubalde, 418 277-2059		

Merci de nous encourager et bonne saison à tous,
de la part de votre équipe Adeptes Quad Portneuf

[adeptesquadportneuf](https://www.facebook.com/adeptesquadportneuf)

5^{ÈME} édition 2018

LA ROUTE
des Arts et Saveurs
PORTNEUF
15 et 16 septembre

Pendant deux jours, plusieurs ateliers d'artistes et fermes de la région de Portneuf ouvrent leurs portes pour accueillir le public. Partez à la découverte des producteurs et transformateurs agroalimentaires, des artistes et des artisans avec ce parcours qui vous fera passer près du fleuve et des rivières qui ponctuent les paysages.

Entente de développement culturel

MRC de PORTNEUF Québec

Secrétariat à la Capitale-Nationale Québec Québec

Desjardins

www.routeartsetsaveurs.com

Emplois disponibles
dans Portneuf www.portneuf.com

Accès travail Portneuf 1-800-897-9910

Le Carrefour F.M. Portneuf

Prenez note que le Carrefour F.M. Portneuf demeure ouvert pendant la période estivale aux heures habituelles. Vous trouverez, sur notre site web au carrefourfmpportneuf.com, nos horaires pour les cafés-causeries du secteur Donnacona et St-Raymond ainsi que le rendez-vous des marcheurs. Bienvenue à tous !

Découverte bien-être au féminin

Ateliers-Conférences novateurs pour la santé des femmes réunissant trois professionnelles passionnées de la santé et de l'activité physique.



Patricia Tessier : Ostéopathe ; interaction des fascias

Céline Mercier : Physiothérapeute avec approche pour le plancher pelvien

Josée Laperrière: Professeur de pilates : Yoga

Venez acquérir des connaissances et des moyens pratiques pour améliorer votre santé au féminin.

Documentations remises /Pause santé : 60 \$ 1/2 journée

⇒ Samedi le 15 septembre 9h à 12h30, salle communautaire, St-Marc-des-Carrières

⇒ Samedi le 27 octobre 9h à 12h30, salle Fernand Marcotte, St-Alban

RÉSERVEZ: 418-399-9220

CERCLE DES FILLES D'ISABELLE MGR MAURICE ROY (St-Casimir, St-Marc, etc.)

*« Il restera de toi ce que tu as semé, ce que tu as donné, ce que tu as partagé durant ta vie terrestre.
Voilà « l'HÉRITAGE » le plus significatif entre tous... »*

Réunion mensuelle : mercredi le 05 septembre 2018 en soirée.

Lieu : Auberge du Couvent.

Accueil : 18h45

Assemblée : 19h00 pour le début de l'année 2018-2019



Les cadeaux pour le tirage des prix de présence sont toujours bien appréciés... Merci d'en apporter!
Soyons généreuses pour que ce soit intéressant. Léger goûter d'amitié .

Recrutement toujours en vigueur : les ex-membres, les transferts des autres Cercles, les dames désirant se joindre à nous sont les bienvenues!

Louiselle Soulard, chancelière et rédactrice Saint-Casimir



**Scie à chaîne à essence
MS 170**

Cylindrée..... 30,1 cm³
Puissance..... 1,3 kW
Poids..... 3,9 kg (8,6 lb)*

STIHL®

259⁹⁵ \$

PDSM
avec guide-chaîne de 16 po

RECEVEZ UNE TROUSSE WOOD-PRO^{MC} GRATUITE
à l'achat d'une scie à chaîne STIHL sélectionnée.**

• Coffre Woodsman™ • Chaîne OILOMATIC™ • Casquette STIHL

**Ne manquez pas votre chance de recevoir la trousse Wood-Pro™. Achetez simplement une des scies à chaîne sélectionnées d'ici le 30 novembre 2018 et vous recevrez GRATUITEMENT une trousse STIHL Wood-Pro™. Cette trousse comprend un coffre Woodsman™, une casquette STIHL et une chaîne de rechange OILOMATIC™. Le tout d'une valeur de \$531. Le modèle de casquette peut varier. Cette offre est en vigueur jusqu'au 30 novembre 2018 ou jusqu'à épuisement des stocks. Modèles admissibles : MS 170, MS 171, MS 180 C-BE, MS 181 C-BE, MS 193 C-E, MS 211, MS 211 C-M, MS 230, MS 231, MS 231 C-BE, MS 261 C-M, MS 271, MS 291 C-BE, MS 382 C-M et MS 391.

ÉCONOMIES AUTOMNALES 2018

**Taille-haie à batterie
HSA 45**
18 V Li-Ion 2,0 Ah/2,5 kg (5,5 lb)*



159⁹⁵ \$
PDSM 179,95 \$

BATTERIE CHARGEUR
Lithium-Ion

**Souffleur à main à essence
BG 50**
27,2 cm³/0,7 kW/3,6 kg (7,9 lb)



189⁹⁵ \$
PDSM 219,95 \$

**Souffleur à batterie
BGA 45**
18 V Li-Ion 2,0 Ah/2,0 kg (4,4 lb)



159⁹⁵ \$
PDSM 179,95 \$

BATTERIE CHARGEUR
Lithium-Ion

**Plusieurs autres modèles sont EN SPÉCIAL
et DISPONIBLES en MAGASIN**



MÉCANIQUE
Michel Delisle
ATELIER RÉPARATION MÉCANIQUE

225, rue Rompré, Saint-Ubalde | 418 277-9004 | mecaniquemicheldelisle.com

➔ C'est le temps de préparer votre bateau pour l'hiver.
SERVICE D'HIVERNATION et d'**ENTREPOSAGE** à **PRIX COMPÉTITIF**.

Soirée reconnaissance - Souper des bénévoles 2018

En guise de reconnaissance à l'action bénévole qui se déroule sur son territoire, la ville de Saint-Marc-des-Carières organise à chaque année un souper reconnaissance pour récompenser ses bénévoles. Cette année, le bénévole de l'année sera choisi parmi les candidatures déposées par des membres des organismes auprès du comité de sélection

Critères d'admissibilité :

- La candidature doit être déposée par un membre d'un organisme à but non lucratif dont les actions se déroulent à Saint-Marc-des-Carières.
- Le candidat doit avoir accompli une action bénévole au sein d'un organisme à but non lucratif situé sur le territoire de la Ville.
- Le candidat doit avoir réalisé des activités de façon bénévole, c'est-à-dire sans avoir été rémunéré pour celles-ci.
- Le dépôt de la candidature doit avoir été transmis dans les délais.

Les intéressés peuvent poser une candidature avant le 1^{er} novembre 2018 en remplissant le formulaire prévu à cet effet, disponible au centre récréatif Chantal-Petitclerc, à l'hôtel de Ville ou sur notre site internet.

Le nom du ou de la gagnante sera dévoilé lors de la soirée reconnaissance qui se déroulera le 30 novembre prochain au centre communautaire et culturel de Saint-Marc-des-Carières.

Ces derniers seront déterminés par un comité de sélection, selon les critères suivants: Engagement social, leadership et détermination, innovation et impact. Pour plus de détails, téléphonez au service des loisirs et de la culture au 418-268-3862 poste 33 ou 34.

Aux présidents d'organisme:

Lors de la soirée reconnaissance une présentation power point s'affichera, tout le long de la soirée, sur notre écran géant. Nous reprenons d'année en année, l'ancienne photo de votre organisme. Si vous désirez changer de photo cette année, veuillez nous en faire part et nous faire parvenir votre photo par courriel à infoleisirs@villestmarc.com. Merci !



*Tu cherches un emploi?
Tu songes à un retour aux études?
Viens nous parler de tes projets!*



CARREFOUR
JEUNESSE · EMPLOI
PORTNEUF

150 rue Saint-Joseph
Saint-Marc-des-Carières
418 268-3502
Lundi au jeudi de 8 h 30 à 12 h
et de 13 h à 16 h 30

Pour les jeunes de 16 à 35 ans qui veulent passer à l'action.

Diminuez vos frais d'essence!

Avec le Covoiturage

Offrez les places disponibles dans votre véhicule



Contactez-NOUS !

**418 337-3686
1-877-329-3686**

Corporation de transport régional de Portneuf

LOISIRS ET CULTURE

Centre Récréatif Chantal-Petitclerc	Centre Communautaire et Culturel
Sylvain Morissette Directeur des loisirs & de la culture 1650, boulevard Bona-Dussault Saint-Marc-des-Carières (Québec) GoA 4Bo Tél. 418-268-3862 Poste 33	Mme Annette Hardy Responsable des réservations 1770, boulevard Bona-Dussault Saint-Marc-des-Carières (Québec) GoA 4Bo Tél. 418-268-8270



La Patinoire
Ouverture aréna

Vendredi 14 septembre

LOCATION DE GLACE

Lundi au vendredi de 23h00 à 18h00 **115\$/hre**
Lundi au vendredi de 18h00 à 23h00 **150\$/hre**
Samedi au dimanche de 23h00 à 8h00 **115\$/hre**
Samedi au dimanche de 8h00 à 23h00 **150\$/hre**

HOCHEY LIBRE POUR ADULTE

L'équipement obligatoire: casque, visière et protège-cou
L'activité s'adresse au groupe d'âge suivant : 18 ans et plus

VENDREDI 13H30 À 15H00
Début : Le vendredi 21 sept 2018
Coût : 2\$/fois ou carte de membre 25\$/saison

PATINAGE LIBRE POUR ADULTE

Activité de patinage avec musique et éclairage pour les adultes et retraités.
Une bonne façon de garder la forme!
L'activité s'adresse au groupe d'âge suivant : 18 ans et plus

Horaire : Mardi 9h00 à 10h30
Jeudi 13h30 à 15h00
Début : Le mardi 8 sept. 2018
Coût : 2\$/fois ou carte de membre 25\$ saison

INSCRIPTIONS AUX LOISIRS

Les 4-5-6 et 7 septembre 2018 de 9h00 à 17h00

3 façons de s'inscrire !

- ♦ En personne : au centre récréatif Chantal Petitclerc, 1650 boul. Bona-Dussault
- ♦ Sur le site de la ville: www.villestmarc.com - onglet Activités et billets en ligne
- ♦ Par la poste: Formulaires sur le site internet de la ville - www.villestmarc.com

Pour plus d'informations: Surveillez le guide des loisirs « PROGRAMMATION AUTOMNE-HIVER 2017-2018 » des municipalités secteur Ouest de Portneuf qui se trouvera dans le Publi-Sac du 28-29 août 2018

Pages 12-13 14-15

INSCRIPTIONS AUX COURS DE NATATION

- ♦ En personne : au Local de la piscine - École secondaire Saint-Marc

**Le mercredi 5 septembre 2018 de 18h00 à 20h00 &
Le samedi 8 septembre 2018 de 10h00 à 14h00**

- ♦ En ligne : Du 4 au 6 septembre

Seulement pour les cours d'Aqua Forme ET pour les cours pour enfants qui connaissent leur niveau

Sur le site de la ville de Saint-Marc-des-Carières: www.villestmarc.com
Onglet gris en haut à droite : **Activités et billets en ligne**

Pages 16 et 17

LOISIRS ET CULTURE

ACTIVITÉ PHYSIQUE 50 ANS ET PLUS

Exercices de mise en forme et de souplesse pour les 50 ans et +.

Horaire : Lundi de 9h30 à 11h00
 Durée du cours : 10 semaines
 Session automne : du 24 septembre au 10 décembre 2018
 (pas de cours les 8 et 29 oct)
 Session hiver : du 21 janvier au 1er avril 2019 (pas de cours le 4 mars)
 Coût : 100 \$/session
 Lieu : Centre communautaire et culturel de St-Marc
 Responsable : Laurent Trottier

YOGA 50 ANS ET PLUS

Cours de groupe adapté à l'horaire et aux besoins d'une clientèle variée. Les cours visent à augmenter la capacité de concentration des gens, à améliorer l'efficacité de la respiration, à entretenir la colonne vertébrale et à développer une santé profonde. Le travail se fait en douceur et dans le respect des capacités des participants.

Horaire : Mercredi de 11h30 à 12h45
 Durée du cours : 12 semaines
 Session automne : du 19 septembre au 5 décembre 2018
 Session hiver : du 23 janvier au 24 avril 2019
 Coût : 110 \$/session
 Lieu : Centre communautaire
 Responsable : Anouk Thibault

VIACTIVE

Programme gratuit qui permet à des animateurs de faire bouger les personnes de 50 ans et plus de façon sécuritaire avec musique.

Horaire : Mercredi de 9h30 à 11h00
 Durée du cours : 12 et 14 semaines
 Session automne : Début 3 octobre au 5 déc.
 Session hiver : Début 16 janvier au 17 avril
 Coût : Gratuit
 Lieu : Centre communautaire et culturel de St-Marc

DANSE EN LIGNE

L'activité s'adresse au groupe d'âge suivant : 18 ans et +

Session automne : Mercredi 12 septembre au 12 décembre 2018
 Session hiver : Mercredi 23 janvier au 17 avril 2019
 Heure : 18h45 pour débutants / 19h45 pour intermédiaires / 20h45 pour avancés
 Coût : 7 \$/personne par semaine payable sur place
 Responsable de l'activité :
 Lisettegermain@globetrotter.net
 Lisette Germain 418-873-2188

COURS DE TRICOT

Jour : Lundi 13h00 à 15h00 & Mercredi 18h30 à 20h30
 Session automne : 24 sept. au 14 nov. (8 semaines)
 Session hiver : 28 janv. au 27 mars (8 semaines)
 Coût : 50.00 \$
 Lieu : Local des jeunes
 Professeure : Lucie Hardy

ATELIER FEUTRE À L'EAU

Bas de Noël, sac ou foulard
 Samedi 6 octobre 2018
 De midi à 16h00
 Coût : 40 \$ + matériel (10\$)
 Lieu : Local des jeunes
 Professeure : Lucie Hardy

LOISIRS ET CULTURE

GARDIENS AVERTIS

Jour: Vendredi 19 avril 2019
 Heure: De 8h30 à 16h30 (Vendredi Saint)
 Coût : 58\$ (être âgé d'au moins 11 ans)
 Nombre de participants : 12 min. et 20 max.
 Lieu : Centre communautaire et culturel
 1770, boul. Bona-Dussault

Vous devrez apporter un repas froid pour le dîner

Responsable de l'activité :
 Formation prévention secours

PRÊTS À RESTER SEULS !

Vise à doter les jeunes de compétences utiles et adaptées à leur âge, tout en respectant leur capacité à assurer leur propre sécurité. Les participants apprendront à bien réagir à toutes sortes de scénarios, que ce soit dans leur communauté ou à la maison, et seront ainsi **Prêts à rester seuls !**

Jour: Vendredi 5 octobre 2018 de 9h00 à 15h00
 Coût : 58\$ (être âgé d'au moins 9 ans)
 Nombre de participants : 12 min. et 20 max.
 Lieu : Centre communautaire et culturel
 1770, boul. Bona-Dussault

Vous devrez apporter un repas froid pour le dîner

ABDO-FESSES-CUISSSES, ZUMBA, DANSE COUNTRY

AVEC ANIMATION DIVERTDANSE

Oubliez les séances d'entraînement ennuyantes ! Venez vous amuser tout en gardant la forme. Cardio, raffermissement et développement de votre endurance seront au programme. Aucune expérience nécessaire.

Carte de 8 cours au choix 79.95 \$ + taxes
 Ou 150 \$ + taxes pour un abonnement ILLIMITÉ

Horaire : Lundi 18h30 à 19h15 - Cours Abdo-Fesses-Cuisses
 Lundi 19h15 à 20h00 - Zumba
 Lundi 20h00 à 21h00 - Danse country

Début des cours: 17 septembre 2018

Endroit: Gymnase école Saint-Marie

Inscriptions: Du 3 au 7 septembre à www.divertdanse.com

Réservez votre essai gratuit avant le 7 septembre au 418-999-4513

Tapis d'exercice ou de yoga ainsi que 2 poids de 5 à 8 livres

KARATÉ

Début des cours :

Mardi 11 sept. 2018 (session automne)

Mardi 15 janvier 2019 (session hiver)

Les inscriptions se feront par téléphone ou courriel avant le 1^{er} septembre 2018 pour la session d'automne et le 7 janvier 2019 pour la session d'hiver.

Un minimum de 20 inscriptions est requis pour que la session ait lieu.

Endroit : Gymnase de l'école primaire Ste-Marie
 1120, rue Principale St-Marc-des-Carrières

Horaire : Mardi et vendredi

Enfants de 5 à 10 ans, parents-enfants :
 18h30 à 19h30

Adultes et enfants de 11 ans et plus : 19h30 à 21h00

Coût : 100\$

Pour information & inscription :
julienpatrick@hotmail.com
 Patrick Julien : 418-283-6779

HOCKEY RÉCRÉATIF

L'activité s'adresse aux jeunes de 8 à 12 ans. Équipement complet requis.

Jour : Lundi
 Heure : 17h30 à 18h20
 Session : Du 2 oct. au 26 mars
 Lieu : Centre récréatif Chantal-Petitclerc
 Coût : 100 \$ pour la session de 24 semaines

LOISIRS ET CULTURE

COURS DE PILATES

Horaire : Lundi 17h00 et Lundi 18h30
 Durée du cours : 8 semaines et 5 semaines
 Session automne : du 10 sept. au 29 oct.
 Session hiver : du 5 nov. au 3 décembre
 Coût : 120 \$ pour 8 semaines
 75 \$ pour 5 semaines
 Endroit: Centre communautaire
 Inscriptions: Josée 418-399-92220
 Vous payez directement à Josée Laperrière au premier cours par chèque ou en argent.
 Apportez votre tapis de yoga, une bouteille d'eau et une petite serviette

PICKLEBALL

Horaire: Samedi
 Heure : 10h00 à 12h00
 Session automne: du 8 sept. au 14 déc.
 Du 12 janvier au 27 avril
 Endroit : Gymnase -École secondaire
 Saint-Marc-des-Carrières
 1600 boul. Bona-Dussault
 Coût : 17 ans et moins: 3 \$
 18 ans et plus: 5 \$

SPINNING OU VÉLO INTÉRIEUR DE GROUPE

Session automne : Du 24 sept au 26 nov 2018
 Session hiver : Du 28 janvier au 1er avril 2019

Clientèle : 16 ans et +
 Endroit : Gymnase -École secondaire Saint-Marc , 1600 boul. Bona-Dussault

Horaire :

Lundi 18h00 à 19h00 - Julie Ricard
 Mardi 18h30 à 19h30 - Carolane Denis
 Mercredi 19h00 à 20h00 - Léa-Marie Trottier

Coût : 75 \$ / 10 semaines

CATÉCHÈSES 2018-2019

Si vous n'avez pas encore d'enfant inscrit à un parcours de catéchèse
 Si votre enfant a déjà été inscrit à un parcours et s'il veut continuer

L'inscription pour les catéchèses se fera le **dimanche 16 septembre** après la messe familiale de 9h30 à l'église de St-Casimir.
 Nous vous demandons des frais d'inscription de 20\$ par parcours. Vous pouvez payer par chèque ou en argent.

L'Équipe des catéchètes

DANSE AVEC STUDIO DE DANSE FAHRENHEIT

Inscription: À partir du 13 août
 (À partir du 6 août: info supp. sur facebook et www.studiofahrenheit.ca)

Début des cours: 4 septembre 2018
 Clientèle: 3 ans et plus
 Endroit : Gymnase -École secondaire
 Saint-Marc-des-Carrières
 1600 boul. Bona-Dussault
 Coût : 150 \$ pour 12 semaines

SOCCER INTÉRIEUR

Pour inscriptions : celtics.portneuf@gmail.com

Date limite pour les inscriptions: 12 janvier 2019
 Horaire: Samedi ou dimanche
 Heure : à confirmer
 Endroit : Gymnase -École secondaire
 Saint-Marc-des-Carrières
 1600 boul. Bona-Dussault
 Coût : 75 \$ pour 10 semaines

PATINAGE ARTISTIQUE (CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE DE ST-MARC)



VOLET PATINAGE PLUS

Le CPA St-Marc attend petits et grands qui désirent apprendre à patiner ou perfectionner son coup de patin. Coût : 120,00 \$ pour la saison complète. Soit de septembre à mars. Possibilité de participer aussi au spectacle biannuel. Détails à venir. Deux premières semaines d'essai gratuit.

Horaire des cours (Deux cours/ semaine) :
Mardi de 17h00 à 17h45
Samedi de 11h00 à 11h45

Début des cours Samedi le 22 septembre.

VOLET COURS PRIVÉ, JUNIOR ET SÉNIOR

Coût : Junior : 255\$ (4 pratiques/semaine)
Sénior : 290\$ (5 pratiques/semaine)
Patineur invité : 45\$ + 6\$/pratique (Junior et sénior seulement)
Frais d'entraîneur en sus

Début des cours privés (junior et sénior), Vendredi le 14 septembre.

Date d'inscription : Jeudi le 6 septembre de 17h00 à 19h00 au Centre Récréatif Chantal Petitclerc.

Un rabais de 10% est offert pour le deuxième enfant de la même famille.(sénior, junior et PPP)

Mode de paiement : Un versement total le 23 octobre 2018

Ou

2 versements égaux (un le 23 Octobre 2018 et un le 11 décembre 2018)

Visitez notre page Facebook pour le début de la saison : CPA St-Marc

Pour de plus amples informations, vous pouvez communiquer avec la présidente Vicky Gagnon au 418-268-3858 ou par courriel : dorisvicky48@msn.com.



**HOCKEY
MINEUR
ST-MARC**

HOCKEY MINEUR ST-MARC

SAISON 2018-2019

Pour toutes les informations:
inscription, début des camps, horaire

Veuillez consulter notre site au:
www.hockeymineurst-marc.org
ou sur facebook à Hockey Mineur St-Marc

Pour inscription de nouveaux joueurs de 4-5-6 ans,
Veuillez communiquer avec Jonathan Tessier
au 418-284-1112 ou jo.tessier.17@hotmail.com

INSCRIPTIONS COURS DE NATATION

INSCRIPTION COURS DE NATATION - UNIK, CLUB DE NATATION

L'activité s'adresse au groupe d'âge suivant : tous les jeunes du primaire et du secondaire

Coût : 75\$/session pour l'entraînement du samedi de 8h30 à 10h30

95\$/session pour le samedi (8h30 à 10h30) et le mardi (16h30 à 18h00) (heures peuvent changer) de classe (jour à confirmer en début d'année scolaire)

Session automne 2018 : du 15 septembre au 8 décembre 2018

Session hiver 2019 : du 12 janvier au 30 mars 2019

Session printemps 2019 : du 1er avril au 8 juin 2019

Inscription: Francis Dauphinais 418-284-2463 unik.stmarc@gmail.com

COURS DE NATATION POUR ENFANT

L'activité s'adresse au groupe d'âge suivant : 4 mois et plus

Possibilité d'inscription en ligne :
(seulement pour ceux qui connaissent leur niveau)

Sur le site de la ville: www.villestmarc.com
onglet Activités et billets en ligne



1ère session : du 22 septembre au 11 novembre 2018

Inscription : Le 5 septembre 2018 de 18h00 à 20h00 &

Le 8 septembre 2018 de 10h00 à 14h00

En ligne : 4 sept. au 6 sept. (seulement pour ceux qui connaissent leur niveau)

2e session : du 24 novembre au 16 décembre 2018 et du 12 janvier au 3 février 2019

Inscription : Les 3 et 4 novembre 2018 de 10h00 à 14h00 &

Le 10 et 11 novembre 2018 de 10h00 à 14h00

En ligne : 5 nov. au 8 nov. (seulement pour ceux qui connaissent leur niveau)

3e session : du 16 février au 7 avril 2019

Inscription : Le 26 et 27 janvier 2019 de 10h00 à 14h00 &

Le 2 et 3 février 2019 de 10h00 à 14h00

En ligne : Du 28 au 31 janvier (seulement pour ceux qui connaissent leur niveau)

Endroit : Piscine école secondaire St-Marc

Étoile de mer à Junior 4 28 minutes Coût : 55 \$

Junior 5 à Junior 10 55 minutes Coût : 65 \$

LOISIRS ET CULTURE

AQUAFORME

Horaire : Mercredi 18h00 à 19h00 et
vendredi 18h00 à 19h00

Durée du cours : 12 semaines 1^{ère} session
12 semaines 2^e session

1^{ère} session : Du 26 sep. au 12 déc. 2018
Du 28 sept. au 14 déc. 2018

Inscription : Le mercredi 5 sept. 2018 de
18h00 à 20h00 &
Le samedi 8 sept. 2018 de
10h00 à 14h00
En ligne : du 4 au 6 sept. 2018

2^e session : Du lundi 23 janv. au 10 avril 2019
Du vendredi 25 janv. au 12 avril 2019

Inscription : Le mercredi 9 janv. 2019 de 18h00 à
20h00 et le samedi 12 janvier de 10h00 à 14h00.
En ligne : du 7 au 10 janvier 2019

Coût : 85\$ pour un cours ou 125\$ pour 2 cours
par semaine

COURS DE NATATION POUR ENFANT PRIVÉS

<u>COURS</u>	<u>DURÉE 25 MINUTES</u>	<u>TARIFS</u>
Privés	4 cours	90 \$
	8 cours	160 \$
Semi-Privés*	4 cours	70 \$
	8 cours	120 \$

*Pour les cours semi-privés vous devez créer votre groupe de 2 personnes.

Pour les dates d'inscription et de session vous référez au « cours de natation pour enfant » à la page 16.

BAIN LIBRE

Horaire : Lundi de 19h00 à 21h00: adulte seulement
Mercredi de 19h00 à 21h00 : adulte seulement
Vendredi de 19h00 à 21h00 : pour tous
Samedi de 15h00 à 17h00 : pour tous
Dimanche de 14h00 à 16h00 : pour tous

Session automne : du 5 septembre au 21 décembre 2018
Session hiver : du 9 janvier au 28 avril 2019

Coût : 17 et moins : 3 \$
18 et plus : 5 \$
Carte de membre :
Familliale (20 fois) : 60 \$
Adulte (10 fois) : 38 \$
Enfant (10 fois) : 23\$

BAINS LIBRES ANIMÉS

Une fois par mois le dernier vendredi du mois, le bain libre sera animé avec de la musique. Activité pour tous !

Dates :
28 septembre - Western
26 octobre - Halloween
30 novembre - Hawaïen
21 décembre - Noël

Coût : 17 et moins : 3 \$
18 et plus : 5 \$

Carte de membre :
Familliale (20 fois) : 60 \$
Adulte (10 fois) : 38 \$
Enfant (10 fois) : 23\$

CORPS DE CADETS

Le Corps de cadets 2896 de Saint-Marc, est une organisation qui offre aux jeunes de 12 à 18 ans une opportunité de relever des défis, tout en s'amusant dans un environnement encadré et sécuritaire. Plusieurs activités y sont proposées comme : des activités en forêt, de l'instruction élémentaire, cartes et boussole, activités et compétitions sportives d'équipe, biathlon, tir de précision et musique régionale.

Les jeunes intéressés sont invités à venir nous rencontrer lors des soirées portes ouvertes qui se tiendront tous les vendredis soirs de mi-septembre à mai de 18h00 à 21h30 à l'École secondaire Saint-Marc. Possibilité de camp d'été rémunéré de sport, de tir à l'arc, de musique ou d'expédition.

Jour : Vendredi
Heure : 18h15 à 21h30
Date : Tous les vendredis de septembre à la fin juin
Coût : Gratuit
Lieu : École Secondaire St-Marc (porte des professeurs)

Pour renseignements : Capitaine Philippe Bonnardel au 2896armee@cadets.qc.ca ou le comité de soutien au 2896.comite@lcac.qc.ca



**Vous êtes à faible revenu ?
Vous aimez cuisiner ?
Vous voulez économiser ?**

Joignez-vous à l'un de nos groupes de cuisines collectives



Le Carrefour FM Portneuf vous invite à participer à l'un de ses groupes de cuisines collectives dans la région de Portneuf. Que ce soit pour compléter vos besoins alimentaires, pour améliorer vos connaissances culinaires ou tout simplement pour le plaisir, c'est un rendez-vous!

Qui peut participer ?

Les familles monoparentales, recomposées et les personnes seules, à faible revenu, de la région de Portneuf. **Où ?** Points de service : St-Raymond, Donnacona, St-Marc-des-Carrières

**Pour information et inscription 418-337-3704 ou 1 888 337-3704
ou par courriel : carrefourfimportneuf@globetrotter.net**

Vous êtes en situation de faible revenu et désirez participer à des activités de loisir ? ACCÈS-LOISIR en collaboration avec les municipalités de Saint-Marc-des-Carrières et de Deschambault-Grondines vous offres des loisirs gratuitement.

Les activités s'adressent aux personnes seules, familles et enfants

Informez-vous des critères d'admissibilités auprès de votre service des loisirs : 418 268-3862 poste 33

Présentez-vous aux journées d'inscriptions suivantes :

Automne : Jeudi 6 septembre 2018 de 15h00 à 18h00

Hiver : Jeudi 10 janvier 2019 de 15h00 à 18h00

Au centre récréatif Chantal-Petitclerc (aréna)



LES JOURNÉES DE LA CULTURE

Date : Les 28, 29 et 30 septembre 2018

Plusieurs activités organisées dans le cadre des journées de la culture :

Endroit : Centre communautaire de Saint-Marc-des-Carières

Coût : Gratuit

CONSULTEZ LE JOURNAL MUNICIPAL «LE CARRIÉROIS» POUR CONNAÎTRE LA PROGRAMMATION COMPLÈTE

SPECTACLE DU CLUB DE GUITARE – UN GOÛT DE BOÎTE À CHANSONS

Venez entendre Brel, Brassin, Leclerc interprétés par des passionnés de musique de l'époque des Boîtes à chansons !

Date : Vendredi 19 octobre 2018 à 20h00

Lieu : Centre communautaire et culturel

Coût : Gratuit (Contribution volontaire)

Responsable de l'activité : Michel D'Ostie



12
OCT

LES GRANDS EXPLORATEURS

www.LesGrandsExplorateurs.com



15
FÉV



5
AVR

ADMISSION: 20\$ ADULTE ou 15 \$ ENFANT - 19H30

Le prix comprend la conférence et les petites bouchées du pays servies pendant l'entracte. Nous n'accepterons personne à la porte et la limite pour l'achat de billets est de 3 jours avant l'évènement.



Le 20 octobre 2018 - 20h00 - 30 \$

Après son dernier one-man-show **Chien**, **Mike Ward** nous revient en rodage avec un tout nouveau spectacle. L'humoriste reconnu notamment pour son humour noir, osé et corrosif est récipiendaire de nombreux prix et distinctions (Gémeau, Victor, Olivier, Canadian Comedy Award, Nez d'Or, Antoine). Il a réussi à amener l'humour corsé au grand public et à aider à faire évoluer le stand-up au Québec.



PIECE DE THÉÂTRE

Le 27 octobre 2018

19h30 - 25 \$

Le Blues des Urinoirs est une pièce de théâtre à sketches basée sur l'improvisation et l'interaction avec le public. Le «squelette» du spectacle est toujours le même, mais jamais une soirée du Blues des Urinoirs n'est identique à la précédente.



Le 1 décembre 2018 20h00 - 25 \$

« Quand on se reconnaît, on se console ». **Simon Gouache** explore à travers son premier one-man-show ses forces, mais surtout ses faiblesses. Misant sur l'originalité des idées, la finesse de l'écriture et une aisance de scène unique. Un spectacle drôle et authentique.



Le 10 novembre 2018

20h00 - 40 \$

Avez-vous vu mon affiche!? Je suis beau hein... Pas de Photoshop, pas de retouche, pas de gluten... Juste du **P-A Méthot** heureux de vous présenter mon nouveau spectacle *Faire le beau* ! Alors pour l'occasion, j'ai fait le beau!

Au centre communautaire: 418-268-3862 poste 33 ou 34 ou www.villestmarche.com



Pharmacie Éric Hamelin et Geneviève Coulombe
Affiliée à



Jean Coutu