

Le Carriérois

No. 33 – Décembre 2012



Mot du maire



Chères citoyennes,
Chers citoyens,

En cette fin d'année 2012, le Conseil municipal est fier des réalisations et des nouveaux services que nous nous préparons à vous donner.

La soirée reconnaissance fut un grand succès le 30 novembre dernier. 143 personnes ont assisté à cet événement. Merci à tous ceux et celles qui ont contribué à la préparation de cet événement. Félicitations aux bénévoles qui ont reçu un certificat et bienvenue aux nouveaux résidents!

En collaboration avec la Société d'habitation du Québec, il existe différents programmes de subvention pour venir en aide aux propriétaires ou occupants résidant sur le territoire de la M.R.C. de Portneuf. Il y a le **Programme de réparation d'urgence (PRU)** destiné aux propriétaires occupants ayant une résidence qui nécessite des travaux **urgents**. Ce programme vous permet de bénéficier d'une subvention maximale de 6000 \$. Et enfin, le Programme rénovation village qui est destiné aux occupants ayant une résidence qui nécessite des travaux visant à corriger l'une des déficiences **majeures**. Cette subvention peut atteindre 90% du coût des travaux, sans toutefois dépasser 10,000 \$. Pour information, veuillez contacter monsieur Daniel Jobin, de la MRC de Portneuf, au 418-285-3744 ou 1-877-285-3746 (sans frais) au poste 109.

La ville de Saint-Marc-des-Carrières est à l'affût en cardio-sécuritaire. Centre récréatif Chantal Petitclerc, Construction & Pavage Portneuf, Graymont, CLSC, Ambulance Guy Denis & Fils, Métro et Pharmacie Jean Coutu se sont dotés d'un défibrillateur, en cas d'arrêt cardiaque. Pour information, veuillez contacter monsieur Martin Caron, technicien ambulancier, au 418-284-3504.

Venez encourager notre équipe de hockey Sénior, le JRP. Mettez à votre agenda le 18 janvier 2013 à 21h. Notre équipe reçoit Charlevoix. Ce soir-là, l'entrée sera un deux pour un c'est-à-dire 6,\$ pour 2 personnes. Nous vous attendons en grand nombre!

En terminant, je tiens à vous souhaiter en mon nom et au nom du Conseil, une très bonne année 2013 et sachez que nous allons travailler avec l'aide de nos employés à améliorer les services pour que notre ville reste une place où il fait bon d'y habiter.

Pour tout commentaire ou information, vous pouvez me rejoindre au 268-3862, poste 22. Guy Denis, maire

FERMETURE DU BUREAU MUNICIPAL POUR LA PÉRIODE DES FÊTES

Veuillez prendre note que le bureau municipal sera fermé du 24 décembre 2012 au 4 janvier 2013 inclusivement.

Vous pouvez acquitter votre compte de taxes à la Caisse Desjardins ou par guichet automatique.

Pour toute urgence, composée le 418-268-5535

Trop d'attente à l'urgence...

Vous avez besoin de consulter un professionnel de la santé

Maintenant?

- Prise de rendez-vous rapide
- Soins personnalisés
- Soins de qualité, on prend le temps de discuter avec vous de votre état de santé
- Traitements sans médication
- Améliore plusieurs de vos problèmes de santé, de la tête aux pieds, bien au-delà d'un simple problème de dos



Dr Robin Bélanger, chiropraticien

Saint-Marc-des-Carrières

1339, boul. Bona-Dussault

Tél. : 418-268-3375



NFOS MÉLI-MÉLO

Le Cercle des Fermières de Saint-Marc-des-Carrières

Réunion : mardi 8 janvier 2013 à 19h00 au sous-sol de l'Hôtel de ville

Cuisine : pudding

Tissage : nappe

Fantaisie : broderie au ruban sur cerceau

Couture : poignée four à micro-ondes

Lucie Hardy, communications 418-268-1282



*Mes meilleurs vœux s'adressent à vous les citoyens de mon comté
En ce temps propice de l'année, c'est avec un immense plaisir que mon équipe se
joint à moi pour souhaiter, à chacun de vous...*

Un beau Noël et nos Meilleurs vœux de Santé & de Bonheur!



*Votre député,
Jacques Marcotte*



Maire:	Guy Denis	418-268-3862
Conseillers:		
Siège no. 1:	Sylvain Naud	418-268-8378
Siège no. 2:	Émilie Naud	418-268-8378
Siège no. 3:		
Siège no. 4:	Jacques Bédard	418-268-5226
Siège no. 5:	Christian Gravel	418-268-5001
Siège no. 6:	Marc Boivin	418-268-6449

Session régulière: le 2e lundi du mois, 20h00

Services municipaux:

Secteurs	Responsable
Dir. Gén./greffier-trés.	Maryon Leclerc
Service à la clientèle	Louise Allard
Comptabilité / greffe	
Secrétaire	Marlène Gobeil
Urbanisme / inspecteur en bâtiment	Mario Peroni
Travaux publics	Ghislain Letellier
Loisirs et culture	Sylvain Morissette

PRÉVENTION SUICIDE
1-866-277-3553

En cas d'urgence seulement
Voirie, travaux publics
418-268-5535

Plaintes et informations du public
310-4141 (sans frais) ou *4141 (cellulaire)

9-1-1
Ambulance Feu Police

8-1-1
Service info-santé

Site internet: www.st-marc-des-carrieres.qc.ca

CLUB FADOQ

LA SÉRÉNITÉ DE ST-MARC-DES-CARRIÈRES

Reprise des activités

Centre communautaire de St-Marc-des-Carrières

Jeu 17 janvier 2013 à 19h00

Cartes, bingo et danse avec Mario Paquet

Pour information : 418-268-8460 ou 418-268-5228

Diminuez vos frais d'essence!



Avec le Covoiturage



Offrez les places disponibles dans votre véhicule



Contactez-NOUS !

418 337-3686
1-877-329-3686

Corporation de transport régional de Portneuf

Emplois disponibles dans Portneuf www.portneuf.com

INFORMATION :

Madame Hélène McHugh Accès travail Portneuf 1-800-897-9910

*Tu cherches un emploi?
Tu songes à un retour aux études?
Viens nous parler de tes projets!*



CARREFOUR
JEUNESSE · EMPLOI
PORTNEUF

295, rue Gauthier
Saint-Marc-des-Carrières
418 268-3502
Lundi au jeudi de 8 h 30 à 12 h
et de 13 h à 16 h 30

Pour les jeunes de 16 à 35 ans qui veulent passer à l'action.



NFOS MÉLI- MÉLO

Abrégé du procès-verbal du 12 novembre 2012

- Le Conseil adopte le règlement 306-00-2012 portant le titre « Code d'éthique et de déontologie pour les employés municipaux ».
- Le Conseil adopte le règlement 313-00-202 sur la prévention incendie.
- Le Conseil reporte la demande commune de regroupement du territoire de la ville de Saint-Marc-des-Carrières avec celui de la municipalité de Saint-Gilbert à une date ultérieure.
- Le Conseil accepte la requête de l'employé afin qu'une demande soit adressée au Groupe Financier AGA inc. afin d'indemniser à même la réserve de la ville de Saint-Marc-des-Carrières.
- Le Conseil adopte la politique de tolérance zéro pour le maintien d'un milieu de travail sain et sécuritaire pour tous de la ville de Saint-Marc-des-Carrières.
- La ville de Saint-Marc-des-Carrières accepte l'entente de règlement selon les termes et conditions qui y sont mentionnés et demande au Groupe Financier AGA inc. le remboursement selon les modalités de l'entente.
- Le Conseil accepte la démission de monsieur Marc Dufresne, conseiller #3.
- La responsable aux taxes municipales est autorisée à prendre les procédures nécessaires pour le recouvrement des comptes en souffrance suivant la politique de recouvrement de la ville.
- Le Conseil approuve les dépenses pour les travaux exécutés de la rue St-Denis au montant de 90 801,15 \$ conformément aux exigences du ministère des Transports.
- Le Conseil approuve le budget de la Régie régionale de gestion des matières résiduelles de Portneuf au montant de 10 600 980,\$ pour l'année 2013.
- La Ville renouvelle le contrat de madame Martine Fournier pour l'hébergement des chiens errants pour les années 2013 -2014-2015.
- Le Conseil accepte la recommandation du *Comité consultatif d'urbanisme* d'accorder la dérogation mineure demandée par le matricule F- 8572-16-2093.
- La ville de Saint-Marc-des-Carrières appuie la ville de Lorraine au retour du vote électronique.
- Le Conseil accepte la demande du Club Poulamon pour la pose de panneaux.
- Le Conseil accorde une contribution financière de 100,\$ en quatre bons d'achat pour leur activité « souper de Noël » au Club FADOQ de St-Marc.
- Le Conseil accorde une contribution financière de 100,\$ pour leur activité des fêtes auprès des personnes âgées ci-haut mentionnées aux Chevaliers de Colomb.
- Le Conseil accorde un don de 150,\$ afin de soutenir les familles moins favorisées des élèves de l'École secondaire St-Marc en leur offrant un panier de Noël.
- Le Conseil accepte que le directeur du service incendie achète du matériel et des équipements pour un montant de 10 079,80 \$, taxes en sus et pris à même le budget des pompiers.
- Le Conseil accepte de payer les factures suivantes, taxes en sus :

Tremblay Bois Mignault Lemay	6 931,95 \$
Tremblay Bois Mignault Lemay	756,00 \$
Rénald Thibeault, notaire	668,60\$
Rénald Thibeault, notaire	536,83\$
BPR infrastructure inc.	5 180,00\$

Pour plus de détails concernant les procès-verbaux, veuillez vous rendre sur le site internet :

www.st-marc-des-carrieres.qc.ca



NFOS MÉLI- MÉLO

Le Conseil a fixé les séances ordinaires pour 2013 selon les dates et heures du tableau ci-joint :

Mois	Lundi	Heure	Mois	Lundi	Heure
Janvier	15	20h00	Juillet	8	20h00
Février	11	20h00	Août	12	20h00
Mars	11	20h00	Septembre	9	20h00
Avril	8	20h00	Octobre	2 (mercredi) ***	20h00
Mai	13	20h00	Novembre	11	20h00
Juin	10	20h00	Décembre	9	20h00

*** Il n'est pas possible pour le conseil de siéger à compter de 16h30 le 30^e jour précédent celui du scrutin (soit, à compter du 4 octobre 2013, 16h30) et ce, jusqu'à ce que la majorité des candidats élus à un poste de conseiller ouvert aux candidatures aura prêté serment, sauf si, pendant cette période, survient un cas de force majeure nécessitant l'intervention du conseil.

Horaire pour l'émission des PERMIS DE CONSTRUCTION

lundi de 9h00 à 12h00 et 13h30 à 17h00

mercredi de 9h00 à 12h00 et 13h30 à 17h00

Vous devez prendre rendez-vous : 418-268-3862 poste 21

Horaire pour l'émission des

PERMIS DE RÉNOVATION/RÉPARATION

Lundi au jeudi de 8h00 à 12h00 et de 13h00 à 17h00 & Vendredi de 9h00 à 12h00

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

Veuillez prendre note que la bibliothèque sera fermée :

Les mardis 25 décembre 2012 et 1er janvier 2013 (ouvert le mardi 8 janvier 2013)

Les mercredis 26 décembre 2012, 2 et 9 janvier 2013 (ouvert le mercredi 16 janvier 2013)

Les samedis 29 décembre 2012 et 5 janvier 2013 (ouvert le samedi 12 janvier 2013)



Une idée cadeau!!!

La bibliothèque a toujours des cartes-cadeaux que vous pouvez offrir à un coût très minime de 5\$ ou 10\$.

Organisme communautaire offrant différents services pour les familles monoparentales, les familles recomposées et les personnes seules de la région de Portneuf.

Nos Services :

Accueil, écoute, références

Cuisines collectives et créatives

Accompagnement en situation de rupture conjugale

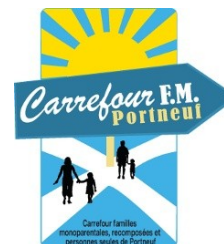
Cafés-Causeries (St-Raymond et Donnacona)

Conférences

Activités familiales

Accès à Internet et prêt de livres

Pour information : 418-337-3704 ou 1-888-337-3704



STATIONNEMENT DE NUIT

Il est **INTERDIT** de stationner dans les rues municipales la nuit, du 15 novembre au 1er avril, de 23h00 à 7h00 a.m. Des amendes seront émises par la Sûreté du Québec pour non-collaboration.

TRANSPORT LOURD

Le transport lourd est prohibé dans les rues municipales sauf pour les livraisons locales.



NFOS MÉLI- MÉLO

NOUVELLE SIGNALISATION

Comme plusieurs l'ont remarqué, une **NOUVELLE SIGNALISATION** apparaît sur l'avenue Principale. Le comité de suivi de la politique familiale désire vous informer des raisons de cette installation...



Tiré du dépliant résumant le plan d'action de la Politique Familiale envoyé en septembre dernier :

Mesure de l'axe d'intervention #5 :

Améliorer la sécurité publique dans la municipalité.

-Installation d'arrêts (toutes directions) à l'intersection de la rue du Collège et de l'avenue Principale

- Par le passé, nombres d'accidents et d'accrochages ont eu lieu à l'intersection «du Collège – Principale» en raison de la mauvaise visibilité de ce coin de rue.
- Un arrêt obligatoire pour tous réduit ainsi les risques d'accidents à cet endroit et contribue à ralentir la circulation à proximité d'un secteur scolaire et piétonnier.
- Cette demande a également été étudiée par le ministère des Transports du Québec (MTQ) qui a jugé adéquat l'installation de cette signalisation pour ces mêmes raisons.

Ce changement dans nos habitudes de conduites peut certes occasionner quelques désagréments, mais l'intention derrière cette mesure est de protéger enfants, piétons, aînés et automobilistes circulant à cet endroit.

En cette période de réjouissance qui approche, la sécurité des êtres chers est d'autant plus importante!

Le comité de suivi de la Politique Familiale



... en profite pour vous souhaiter de Joyeuses Fêtes!





NFOS MÉLI-MÉLO

À la télévision portneuvoise... C'est de vous qu'on parle

Saviez-vous que CJSR...

- Existe depuis bientôt 40 ans
- Couvre plus de 40% du comté de Portneuf
- Diffuse plus de 30 heures d'émissions locales chaque semaine
- Produit une quinzaine d'émissions originales
- Produit un bulletin d'information régional chaque semaine
- Occupe 7 employés et une vingtaine de bénévoles
- Offre chaque semaine 1500\$ en prix au Télé-Bingo
- Diffuse des émissions via son site Internet
- Diffuse le conseil de ville de Saint-Raymond et la séance de la MRC de Portneuf tous les mois
- Offre une visibilité gratuite aux organismes communautaires membres de la TVC (sur les canaux locaux)
- Offre des produits publicitaires adaptés aux besoins des entreprises
- Disponible au canal 3 ou 103 sur Dery Telecom
- La ville de Saint-Marc-des-Carières contribue financièrement au fonctionnement de CJSR



Pour tout savoir sur CJSR

Pour écouter le bulletin d'information régionale

Pour visionner nos émissions

www.cjsr3.com

CJSR—La TVC Portneuvoise

131-4 St-Joseph, Saint-Raymond, G3L 1H4

Téléphone : 418-337-4925

Télécopie: 418-337-4991

Courriel : tvcomm@cite.net

**CJSR, c'est une télévision de chez nous, produite par des gens de chez nous,
qui parle des gens de chez nous!**

Carrefour jeunesse-emploi de Portneuf

Le Carrefour jeunesse-emploi de Portneuf a reçu le mandat de dresser un portrait sur la sécurité économique dans la région de Portneuf grâce à la subvention de Condition féminine Canada. L'objectif étant de faire ressortir les différences entre les femmes et les hommes sur le territoire de la MRC de Portneuf.

Afin d'établir ce portrait, l'équipe du Carrefour jeunesse-emploi a besoin de sonder l'opinion et de mieux connaître la réalité des portneuvois sur différents aspects de la sécurité économique. C'est pourquoi nous invitons **tous les résidents de 16 ans et plus** à prendre le temps nécessaire afin de compléter ce sondage.

Le sondage est en ligne et ce, jusqu'au 12 janvier 2013. Pour répondre au sondage, vous pouvez vous rendre sur le site du Carrefour jeunesse-emploi de Portneuf : **www.cjeportneuf.com**

Si toutefois, vous désirez en obtenir une copie papier, veuillez communiquer avec la coordonnatrice du projet.

**LES PARTICIPANTS COURENT LA CHANCE DE GAGNER UN
LE TIRAGE AURA LIEU LE 14 JANVIER 2013!!!**

Julie Blackburn

Coordonnatrice du projet sur la sécurité économique des femmes de Portneuf

Carrefour jeunesse-emploi de Portneuf

Téléphone. : 418 997-8494

cfportneuf@hotmail.com



iPad



L'organisme Vivre en Ville invite les citoyens de Saint-Marc-des-Carières à s'inscrire au programme Éconologis, un service gratuit en efficacité énergétique.

Recevez la visite d'un technicien et d'une conseillère à votre domicile. Ils feront le portrait de votre consommation énergétique et identifieront les pertes de chaleur pour ensuite exécuter quelques travaux légers jugés prioritaires. Ils procéderont gratuitement à l'installation de coupe froid au bas des portes, à la pose d'une pomme de douche à débit réduit, à l'ajout d'un aérateur aux robinets et au calfeutrage des fenêtres par exemple. Il est ensuite possible, selon le système de chauffage, que des thermostats électroniques soient gracieusement installés par un électricien qualifié.

Profitez-en et vérifiez votre admissibilité auprès de l'organisme Vivre en Ville au 418.523.5595 ou 1 866- 266-0008 ou visitez le www.econologis.ca.

Éconologis est un programme du Ministère des ressources naturelles et Vivre en Ville est un organisme communautaire ayant comme mission d'améliorer la qualité de vie des citoyens.

Collecte spéciale des sapins de Noël - Mercredi 16 janvier 2013

Cette collecte a été instaurée dans le but de réduire le volume des déchets voués à l'enfouissement.

Les sapins récupérés seront transformés en copeaux et serviront à la valorisation énergétique.

Pour que votre arbre soit ramassé, vous devez :

- Enlever toutes les décorations ;
- Couper le sapin s'il a une longueur de plus de 7 pieds ;
- Placer le sapin, dégagé de la neige et de la glace, en bordure de rue la veille de la collecte ou au plus tard à 6h le jour de la collecte.



Note : Les sapins peuvent aussi être apportés aux écocentres de Neuville, de St-Raymond et de St-Alban.

Information : visitez www.laregieverte.ca

Spectacle Jonathan Painchaud

Vendredi 7 décembre dernier avait lieu le spectacle de Jonathan Painchaud au centre communautaire de Saint-Marc-des-Carières. Plus de 120 personnes ont assisté à ce spectacle d'une grande qualité. Le chanteur des îles a enchaîné succès après succès de son répertoire ainsi que ceux de son ancien groupe Okoumé.

La ville de Saint-Marc-des-Carières avait accepté de faire de ce spectacle une soirée bénéfice pour Hugo Godin qui combat présentement un cancer. La soirée était une belle occasion d'amasser des fonds mais aussi de réunir famille et amis pour lui faire vivre une soirée remplie d'émotions.

La ville de Saint-Marc-des-Carières aimerait remercier ses partenaires, M. Jonathan Painchaud pour sa grande générosité, les employés d'Alcoa et de Groupe Perspective, les propriétaires de Rose Bonbon, Sonorisation Daniel Tanguay, Must Hôtel Motel ainsi que les bénévoles qui ont aidé au montage et démontage de la salle et ceux qui ont travaillé pendant le spectacle.

Merci!



Communiqué de presse

Ne laissez pas le feu gâcher votre temps des Fêtes!

Saint-Marc-des-Carrières, le 10 décembre 2012. — Les risques d'incendies demeurent présents, même durant la période des fêtes. Les pompiers de votre service de sécurité incendie, en collaboration avec le ministère de la Sécurité publique, vous rappellent l'importance d'être vigilant en vous réitérant quelques conseils pour assurer votre sécurité et celle de vos proches.

L'avertisseur de fumée

Vérifiez le bon fonctionnement de votre avertisseur de fumée. Si celui-ci est défectueux ou qu'il est installé depuis plus de 10 ans, remplacez-le.

Le sapin de Noël naturel

Choisissez un arbre dont les aiguilles sont vertes et ne se détachent pas facilement;
Installez-le à une distance d'au moins un mètre de toute source de chaleur, telle qu'une plinthe électrique ou un foyer;
Gardez toujours le pied du sapin humide en ajoutant de l'eau tous les jours;
Éteignez toujours les lumières du sapin lorsque vous quittez votre domicile ou lorsque vous allez au lit.

Les lumières décoratives

Utilisez des lumières décoratives homologuées CSA ou ULC;
Pour vos décorations extérieures, installez des lumières décoratives conçues pour l'extérieur;
Utilisez des guirlandes de lumières en bonne condition, non fendillées et non séchées;
Fixez les guirlandes lumineuses à l'aide de ruban isolant et n'utilisez jamais des clous ou des punaises.

Les chandelles

Allumez et placez vos chandelles loin des rideaux ou de tout autre objet inflammable;
Ne laissez jamais vos chandelles allumées sans surveillance;
Assurez-vous que vos chandeliers sont résistants au feu et que leur base est stable;
Rangez les allumettes et les briquets dans un endroit hors de la portée des enfants.

Pour obtenir plus d'information sur les mesures à prendre pour se protéger des incendies pendant la période des Fêtes, communiquez avec votre service municipal de sécurité incendie ou visitez le site www.securitepublique.gouv.qc.ca à la section *Sécurité incendie*.

Votre service de sécurité incendie et le ministère de la Sécurité publique vous souhaitent un joyeux temps des Fêtes.

- 30 -

Le Service des incendies de Saint-Marc-des-Carrières
En cas d'incendie : composez le 9-1-1

DES NOUVELLES DU CPA ST-MARC

Encore de nombreux médaillés du CPA St-Marc à la compétition Invitation Cendrillon à Trois-Rivières

Dix-sept patineurs du CPA St-Marc ont participé à la compétition Invitation Cendrillon qui se tenait au Cap-de-la-Madeleine du 30 novembre au 2 décembre.

Neuf médailles ont été remises aux patineurs du club durant cette compétition. Voici les détails :

Camille Bessette, 2 médailles d'or (novice, programme court et novice, programme long)
Patrick Martel, médaille d'or (préliminaire messieurs)
Arianne Lépine, médaille d'or (préliminaire)
Koralie Naud, médaille d'argent (débutant)
Béatrice Marcotte, médaille d'argent (préliminaire)
Sabrina Paquin, médaille d'argent (préliminaire)
Meaghan Bédard, médaille de bronze (pré-préliminaire)
Marianne Picard, médaille de bronze (préliminaire)

Excellents résultats pour le CPA St-Marc à Shawinigan!

Douze patineurs ont fièrement représenté le CPA St-Marc à Shawinigan lors de l'Invitation de l'Énergie du 26 au 28 octobre dernier. De ce nombre, sept sont revenus décorés d'une médaille. Voici ces patineurs :

Koralie Naud, médaille d'or (débutant)
Meaghan Bédard, médaille d'argent (pré-préliminaire)
Patrick Martel, médaille d'or (préliminaire messieurs)
Béatrice Marcotte, médaille de bronze (préliminaire)
Marianne Picard, médaille de bronze (préliminaire)
Sabrina Paquin, médaille d'or (préliminaire)
Camille Bessette, médaille d'or (novice, programme court)

Championnats de section A

Camille Bessette prenait part aux Championnats de section A à Sherbrooke les 2 et 3 novembre derniers. Cette compétition regroupe tous les meilleurs espoirs du Québec en vue de former l'équipe du Québec qui se dirigera à Régina en décembre pour une compétition canadienne.

Camille s'était qualifiée par sa compétition Georges-Éthier en août dernier où elle avait obtenu un pointage de 76.40 au combiné (28.10 au court; 48.10 au long), gagné une médaille de bronze (terminée au 3e rang de son groupe) et classée au 12e rang au total des groupes.

Les 30 meilleures patineuses étaient invitées automatiquement. Les autres pouvaient tenter de se qualifier les 31 octobre et 1er novembre pour avoir la chance de faire partie des 50 meilleures patineuses (dans chaque catégorie) à se mesurer à l'élite québécoise.

Le vendredi 2 novembre dernier, Camille a fait un excellent programme court et réussi de façon remarquable son double axel, qui a été bonifié au niveau du pointage. Son programme court lui a donc valu le pointage de 28.59 et elle s'est ainsi hissée au 10e rang. Les trente meilleures passaient à l'étape suivante, soit celle de présenter leur programme long le lendemain.

Au programme long, Camille a obtenu 53.16 points, se positionnant ainsi au 8e rang. Au total des deux programmes, elle a obtenu un excellent pointage de 81.75, son meilleur à vie, prenant alors le 9e rang. Les huit premières ont été nommées sur l'équipe du Québec et Camille est substitut à l'équipe du Québec pour aller à Régina. C'est une position difficile (à 0,29 points d'être sur l'équipe du Québec) mais c'est une expérience de plus dans les bagages de cette athlète exceptionnelle qui ne cesse de se hisser parmi les élites de la province et fait honneur au CPA St-Marc et à toute la région de Portneuf!

Le dimanche 25 novembre dernier, des membres du CPA St-Marc lui ont d'ailleurs préparé un souper surprise pour lui rendre hommage pour une telle performance. Pour l'occasion, des patineuses ont inventé une chanson et patineurs et parents ont participé à un «lip dub» sur la chanson de Camille. Ce fut une très belle soirée pour Camille qui s'est terminée par une autre surprise : la conseillère Émilie Naud, de la ville de St-Marc était sur place pour lui remettre un chèque de 100 \$ offert par la Ville de St-Marc pour encourager l'athlète qui est maintenant dans le Top 10 des meilleures patineuses NOVICE au Québec. **Bravo Camille!**

Culture et Loisirs

LE CENTRE RECRÉATIF CHANTAL-PETITCLERC

Sera fermé pour la période des fêtes

les 24, 25, 26 & 31 décembre 2012 ainsi que les 1 et 2 janvier 2013



Sentier de ski de fond

Sentier de ski de fond qui relie
Saint-Marc-des-Carières à Saint-Alban
Départ : Dans le stationnement de l'aréna
(près de la bâtisse de l'expo agricole)
Horaire : Dès que la neige nous le permet,
les sentiers sont tracés une fois/semaine.

Patinoire extérieure

Ouverte du mois de décembre au mois de mars,
selon la température.
Dimanche au jeudi de 8h00 à 22h00
Vendredi et samedi de 8h00 à 23h00

PATIN ET HOCKEY LIBRE POUR LA PÉRIODE DES FÊTES

Les 27 et 28 décembre 2012 & les 3, 4 & 7 janvier 2013

9h00 à 10h00 / Patin libre pour tous

10h00 à 11h30 / Hockey libre pour tous

(GRATUIT)

HOCKEY LIBRE POUR ADULTE

L'équipement obligatoire : casque, visière et protège-cou

Jour : Mardi de 13h30 à 15h00
Mercredi de 10h00 à 11h30

Coût : 2\$/fois ou carte de membre 25\$/saison

*Pour la période des Fêtes, veuillez consulter l'horaire
ci-haut mentionné*

PATINAGE LIBRE POUR ADULTE

Jour : Mardi de 9h00 à 10h30

Jeudi de 13h30 à 15h00

Coût : 2\$/fois ou carte de membre 25\$/saison

*Pour la période des Fêtes, veuillez consulter l'horaire
ci-haut mentionné*

*Le Comité des loisirs de St-Marc-des-Carières vous invite à la première édition de la
Fête des Neiges les 18 et 19 janvier 2013*

Tournoi de hockey

Jeu de ballon-chasseur

Randonnée en ski de fond et raquette

Sentier de patin

Glissade de neige

Animation d'activités par Portneuf en forme

Soirée musicale sous le chapiteau



Venez profiter des « Plaisirs d'hiver » sur le terrain des loisirs, près de l'aréna! Que ce soit en famille ou avec des amis, redécouvrez les joies des activités en plein air. Plusieurs activités gratuites sont prévues pour les plus petits et les plus grands!

*La programmation vous sera transmise
par la poste dès le début janvier 2013!!!*

Dans le cadre de la campagne :



Pour inscription au tournoi de
hockey extérieur :
Sylvain Morissette 418-268-3862 poste 33

Culture et Loisirs

HIVER 2013

Inscription : le 8 janvier de 9h00 à 19h00 & les 9 et 10 janvier 2013 de 9h00 à 17h00

Au Centre récréatif Chantal-Petitclerc

COURS DE YOGA

L'activité s'adresse au groupe d'âge suivant : TOUS
 Jour : Mardi
 Heure : 9h30
 Date : 29 janvier 2013
 Nombre de semaines : 10
 Coût : 105\$/session
 Nom du prof : Céline Masse
 Nombre de participants : minimum de 10 personnes

COURS DE ZUMBA

L'activité s'adresse au groupe d'âge suivant : TOUS
 Jour : Mardi
 Date : 29 janvier 2013
 Nombre de semaines : 10
 Coût : 45\$/session
 Nom du prof : Doris Bélanger
 Nombre de participants : minimum de 12 personnes

ACTIVITÉ PHYSIQUE 50 ET +

Exercices de mise en forme et de souplesse pour les 50 ans et +.
 L'activité s'adresse au groupe d'âge suivant : 50 ans et +
 Jour : Lundi
 Heure : 9h00 à 11h00
 Date : du 28 janvier au 25 mars 2013
 Coût : 80\$/session
 Nom du prof : Laurent Trottier
 Nombre de participants : minimum de 15 personnes par session

SUPER BOWL

Projection sur écran géant de la partie du super bowl
 Jour : Dimanche 3 février 2013
 Heure : 17h00
 Coût : 20,00\$
 incluant 2 consommations, le souper et le pop corn
 Endroit : Centre communautaire
 Resp. de l'activité : Sylvain Morissette

PP-PILATES

Renforcement musculaire. "Ventre-Bassin-Hanches"
 Cours basé sur l'approche PF-Pilates formation donnée par le Dr. Crawford et Kim Vopni kinésologue.
 Récupération, renforcement, prévention entraînement du plancher pelvien. Pour toutes celles qui veulent améliorer leur fonction sexuelle, contrôler leurs pertes d'urine et de selles, et prévenir les chirurgies ex: remonter la vessie.
 Pour information : Céline Mercier 418-268-3271

DANSE EN LIGNE

L'activité s'adresse au groupe d'âge suivant : 18 ans et +
 Début : Mercredi 9 janvier 2013
 Heure : 18h45 pour débutants / 19h45 pour intermédiaires / 21h00 pour avancés
 Coût : 6\$/personne par semaine
 Nom du prof : Nicole Galimard

GARDIENS AVERTIS

Horaire : Vendredi (Saint) le 29 mars 2013
 de 8h30 à 16h30
 Coût : 57\$ (être âgé d'au moins 11 ans)
 Lieu : Centre communautaire de St-Marc
 Resp. de l'activité : Formation prévention secours

La piscine et le gymnase de l'école secondaire seront fermés du 15 décembre 2012 au 6 janvier 2013

La reprise des cours de natation pour enfants et juniors se fera le samedi 12 janvier 2013

Inscription cours adulte hiver 2013 : le mardi 8 janvier 2013 de 18h00 à 21h00

Aquaforme :

Coût : 70,00\$
 Mardi 19h00 à 20h00, 20h00 à 21h00
 Vendredi 18h00 à 19h00

Aquajogging :

Coût : 70,00\$
 Lundi 19h00 à 20h00, 20h00 à 21h00

Bain libre dirigé :

Coût : 75,00\$ Dimanche 9h30 à 10h30 / Mercredi 19h00 à 20h00

HOCKEY SENIOR

Vendredi 4 janvier 21h00 East Broughton vs St-Marc
 Vendredi 18 janvier 21h00 Charlevoix vs St-Marc
 Vendredi 25 janvier 21h00 St-Joseph vs St-Marc



PRO-SHOP

**AIGUISSAGE DE PATINS
 AU CENTRE RÉCRÉATIF
 CHANTAL-PETITCLERC**



COMITÉ CULTUREL ST-MARC

L'HEURE DU CONTE

Une fois par mois, un conte pour enfant sera raconté avec de l'animation à la bibliothèque de Saint-Marc-des-Carrières. L'activité est gratuite et s'adresse aux enfants de 3 à 5 ans accompagnés d'un parent. Le conte sera lu de 9h00 à 9h45.

Voici les NOUVELLES dates : 26 janvier, 16 février, 30 mars, 27 avril, 25 mai, 8 juin



LES GRANDS EXPLORATEURS 40 ANS
AU CŒUR DU MONDE

270 jours d'aventures autour du globe

Présentation sur scène de **GENEVIÈVE TALBOT ET JEAN-FRANÇOIS ALLARD**

Quand : Samedi 9 février 2013 à 20h00

Coût : 20,00\$

Endroit : Centre communautaire de St-Marc-des-Carrières

Les Grands Explorateurs sont heureux de vous présenter une ciné-conférence portant sur un tour du monde tout à fait spécial!

Geneviève et Jean-François forment un couple de passionnés! Jeff, épicurien en pleine crise de la quarantaine, passé d'ingénieur à hypnothérapeute, expose sa vision YANG du projet autour du monde. Gen, enseignante et aventurière partage sa vision YIN du voyage. À ce périple, s'ajoute Sarah-Ève, la fille de Jean-François, qui profitera d'une expérience inoubliable!

Ensemble, ils décident de tout quitter pour un tour du globe de 270 jours! Au total, ce sont plus de 12 pays visités, 25 avions empruntés, 375 cartes postales envoyées, 9 mois de pure joie et de découvertes!

ON A VOLÉ JÉSUS!
COMÉDIE
de Roberto Capezzone



MISE EN SCÈNE
Jacques Marcotte

COMÉDIENS
André Trépanier
Danielle Fortin
Gaston Guimond
Suzie Paquet
Marissa Delisle
Denyse Germain
Jacques Marcotte

VENTE ET RÉSERVATION:
Aréna Chantal Petitclerc 418-268-3862 poste 34
Paulette Perreault 418-268-3958
Boutique point de vue
Réseau Billetech (sonorisation Daniel Tanguay)

Samedi 26 janvier 2013 à 20h00
Centre communautaire de Saint-Marc-des-Carrières
1770 boulevard bona Dussault
Saint-Marc-des-Carrières

Théâtre Cap-Santé
theatrecapsante.com

On a volé Jésus

Samedi 26 janvier 2013 à 20h00

Centre communautaire de St-Marc-des-Carrières

Admission : 20,00\$

Billets en vente :

Service des loisirs 418-268-3862 poste 34

Restaurant de l'aréna

Boutique Point de vue

Mme Paulette Perreault

M. Sylvain Morissette