

Le Carriérois

JOURNAL D'INFORMATION MUNICIPALE

NO. 40—Août 2013



La brigade de Saint-Marc-des-Carières se mérite les grands honneurs au
Festival des pompiers à Rivière-à-Pierre

Table des matières :

Pour nous rejoindre	2
Prochaine tombée du journal	2
Mot du maire	3
Résumé séance du conseil	4-5
Informations municipales	6

Vie communautaire	7-8
Loisirs & Culture	9-16

Municipalité de Saint-Marc-des-Carières

965, boulevard Bona-Dussault
Saint-Marc-des-Carières (Québec)
GoA 4Bo

Téléphone : 418-268-3862
Télécopieur : 418-268-8776
En cas d'urgence seulement
Voirie, travaux publics : 418-268-5535

Courriel : info@villemarc.com
Site internet : www.villemarc.com

Horaire du bureau municipal :
lundi au jeudi de 8h00 à 12h00 et de
13h00 à 17h00 & le vendredi de 9h00 à 12h00

Pour nous rejoindre :

Maryon Leclerc

Directeur général / Greffier-trésorier
dg@villemarc.com

Marlène Gobeil

Secrétaire / Comptabilité / Greffe
info@villemarc.com

Louise Allard

Service à la clientèle & Taxes
taxation@villemarc.com

Ghislain Letellier

Directeur des travaux publics
voirie@villemarc.com

Diane Du Sablon

Inspectrice en urbanisme et aux permis
urbadev@villemarc.com

Sylvain Morissette

Directeur des loisirs et culture
loisirs@villemarc.com

Christine Giguère

Loisirs et culture, journal Le Carriérois
& le site internet municipal
info@villemarc.com

Michel Leduc

Service d'incendie
chefpompiers@villemarc.com

Le conseil municipal de Saint-Marc-des-Carières

Guy Denis
Maire

Sylvain Naud
Conseiller au siège #1

Émilie Naud
Conseillère au siège #2

Jacques Bédard
Conseiller au siège #4

Christian Gravel
Conseiller au siège #5

Marc Boivin
Conseiller au siège #6

Pour rejoindre le maire et les conseillers, vous devez
communiquer au 418-268-3862 ou
par courriel à info@villemarc.com

**Session régulière: le 2e lundi du mois à 20h00
à la salle du conseil municipal**

Horaire pour l'émission des PERMIS DE CONSTRUCTION

lundi de 9h00 à 12h00 et 13h30 à 17h00
mercredi de 9h00 à 12h00 et 13h30 à 17h00
Vous devez prendre rendez-vous : 418-268-3862 poste 3

Horaire pour l'émission des PERMIS DE RÉNOVATION/RÉPARATION

Lundi au jeudi de 8h00 à 12h00 et de 13h00 à 17h00 &
Vendredi de 9h00 à 12h00

PRÉVENTION SUICIDE / 1-866-277-3553

**Plaintes et informations du public
310-4141 (sans frais) ou *4141 (cellulaire)**

9-1-1 Ambulance, Feu, Police

8-1-1 Service info-santé

**2-1-1 Info services communautaires
www.211quebecregions.a**

**Bibliothèque : 418-268-3561 poste 3862
Piscine & gymnase : 418-268-3561 poste 3148**

**Le journal le Carriérois
Date de tombée de la prochaine parution : le 6 septembre
Parution : le 25 septembre 2013**

Mot du Maire



Chères citoyennes,
Chers citoyens,

La saison estivale est presque terminée. J'espère que vous en avez profité. Je vous souhaite un bel automne. Bonne rentrée aussi à tous les étudiants!

Des investissements assez importants dans le domaine commercial sont en démarrage et d'autres à venir. Bienvenue à tous ses nouveaux commerçants et merci d'investir chez nous!

STYLE DÉCOR ET TENDANCE

1348, boul. Bona-Dussault
Tél. 581-325-8585
Courriel : v.matte@hotmail.com
Propriétaire : Véronique Matte
Décoratrice depuis 15 ans
Ouverture le 3 septembre

DÉPANNEUR RUE DU COLLÈGE

336, rue du Collège
Tél. 581-325-8989
Propriétaire : Jean Dion

BASCO DÉSEMBUAGE—PORTNEUF

Tél. 418-285-9555
Courriel : basco_desembuage.com
Propriétaire : Marco Petitclerc
Service de réparation, de restauration de
désembuage de fenêtres

PRONATURE (Matériaux Audet)

294, boul. Bona-Dussault
Tél. 418-268-4040
Responsable : Richard Vanier
Courriel : richard.vanier@pronature-stmarc.ca
Plein air, chasse, pêche, permis et autres

ÉQUIPEMENT DE FERME C. LESAGE INC.

230, boul. Bona-Dussault
Tél. 418-268-8103
Courriel : pascal.germain@equipementlesage.com
Vendeur : Pascal Germain

Au début du mois d'août, j'ai assisté au souper de la journée champêtre du Club de l'âge d'or. Bravo à messieurs Raymond Leduc et Marcel Bessette et les bénévoles pour la belle brochette d'activités.

Le 10 août dernier, j'ai assisté à la compétition du Festival des pompiers à la Rivière-à-Pierre sous la direction de messieurs Michel Leduc, Stéphane Dubé et Richard Thibault. Bravo à tous les pompiers qui sont sortis gagnants de ces jeux. Continuez votre bon travail!

Pour tout commentaire ou information, vous pouvez me rejoindre au 268-3862, poste 22.

Guy Denis, maire

RÉSUMÉ DE LA SÉANCE DU CONSEIL MUNICIPAL

Abrégé du procès-verbal du 10 juin 2013

- Un avis est donné qu'il sera présenté pour adoption lors d'une prochaine séance un règlement modifiant le règlement de zonage 312-00-2012 visant à ajouter des usages de la zone industrielle IB-1 et d'agrandir cette dite zone à même les zones CC-1, CC-2 et IB-2 et d'abroger ces dernières.
- Le Conseil adopte le projet #1 du règlement 312-04-2013 modifiant le règlement de zonage 312-00-2012 visant à ajouter des usages de la zone industrielle IB-1 et d'agrandir cette dite zone à même les zones CC-1, CC-2 et IB-2 et d'abroger ces dernières.
- La ville de Saint-Marc-des-Carières a entièrement réalisé l'objet du règlement #297-00-2010-E et il sera fermé.
- Le Conseil adopte le règlement 312-02-2013 modifiant le règlement de zonage 312-00-2012 visant à agrandir la zone mixte Mb-6 à même une partie de la zone mixte Ma-2.
- Le Conseil adopte le projet #1 du règlement 312-03-2013 modifiant le règlement de zonage 312-00-2012 au 3^e paragraphe de la sous-section 7.2.2 et à l'article 18.1.2.7 concernant les bâtiments complémentaires à une maison mobile.
- Le Conseil accepte la proposition de Génivar datée du 27 mai 2013 concernant les lots 3 233 032 et 3 233 033 au montant de 18 250,\$ taxes en sus afin d'étudier d'autres avenues pour le développement résidentiel de la Ville.
- On informe la responsable du programme « Pacte rural » de l'engagement du Conseil à construire un édifice communautaire estimé à 206 204,\$.
- Le conseil municipal de Saint-Marc-des-Carières adopte le rapport annuel d'activité en sécurité incendie réalisé sur son territoire municipal pour l'an 3 (2012) du schéma de couverture de risques.
- La Ville procède à l'engagement des monitrices, pour le camp de jour, du 25 juin au 9 août 2013.
- Le Conseil accepte de payer les factures suivantes, taxes en sus :

Tremblay Bois Mignault Lemay	8 982,10 \$
Maurice Champagne, arpenteur-géomètre	1 370,00 \$
Maurice Champagne, arpenteur-géomètre	4 675,00 \$
BPR infrastructure inc.	971,46 \$
BPR infrastructure inc.	3 220,40 \$

Abrégé du procès-verbal du 8 juillet 2013

- Le Conseil adopte le règlement 312-03-2013 modifiant le règlement de zonage 312-00-2012 concernant certaines dispositions relatives aux bâtiments complémentaires à une maison mobile.
- Le Conseil adopte le projet #2 du règlement 312-04-2013 modifiant le règlement de zonage 312-00-2012 visant à ajouter des usages de la zone industrielle IB-1 et d'agrandir cette dite zone à même les zones CC-1, CC-2 et IB-2 et d'abroger ces dernières.
- Le montant de 13 614,74 \$ est déposé dans un compte appelé « réserve auto-assurance maladie courte durée ».
- Le Conseil accepte l'offre de services concernant l'augmentation de la capacité de pompage au poste PP1 au montant forfaitaire de 16 000,\$, taxes en sus, à BPR infrastructure inc.
- Le Conseil autorise le directeur général/greffier-trésorier à prendre un montant de 6 883,32 \$, taxes en sus, pour payer la facture datée du 8 juin 2013 de Pavage R&R dans la réserve « Carières et Sablières ».

RÉSUMÉ DE LA SÉANCE DU CONSEIL MUNICIPAL

Abrégé du procès-verbal du 8 juillet 2013 (suite)

- Le Conseil approuve la dérogation mineure afin d'autoriser la construction d'un garage résidentiel isolé d'une hauteur de 8,68 mètres au lieu de 6 mètres telle que prévue au règlement de zonage, article 7.2.4.
- Le Conseil approuve la dérogation mineure demandée afin d'autoriser le dépassement de la façade du garage attenant au bâtiment principal de 0,35 mètres de la prescription prévue au règlement de zonage, article 7.2.3.2, 3^e paragraphe, 2^e alinéa qui est de 3 mètres. La façade du garage se situera à 3,35 mètres au lieu de 3 mètres de la façade du bâtiment.
- Le Conseil approuve la dérogation mineure afin que la marge de recul arrière du bâtiment agricole soit de 6,70 mètres au lieu de 10 mètres telle que prévue à la grille des spécifications de la zone agricole A-5 du règlement de zonage.
- Le Conseil autorise le directeur des loisirs à engager madame Jolianne Gauthier comme monitrice, 35 heures par semaine pendant 7 semaines à 12,\$/heure, afin de s'occuper d'un enfant handicapé.
- Le Conseil autorise le paiement d'un montant de 100,\$ à monsieur Guy Rhéaume, résident de notre Ville puisqu'il a participé au Programme « Changez d'air ».
- Le Conseil autorise le paiement d'un montant de 100,\$ à monsieur Réjean Lachance, résident de notre Ville puisqu'il a participé au Programme « Changez d'air ».
- Le Conseil accepte de payer les factures suivantes, taxes en sus :

BPR infrastructure inc.	4 750,00 \$
Laboratoires d'expertises de Québec inc.	2 998,50 \$
Rénald Thibeault, notaire	863,00 \$
BPR infrastructure inc.	2 739,53 \$

Abrégé du procès-verbal du 16 juillet 2013

- Un avis est donné qu'il sera présenté pour adoption lors d'une prochaine séance un règlement modifiant le règlement sur les animaux, chiens errants et chenils dans les limites de la Ville.
- Suite aux demandes de soumissions publiques pour le refinancement du règlement d'emprunt 271-00-1997-E, l'émission d'obligations au montant de 2 199 000 \$ de la ville Saint-Marc-des-Carières est adjugée à Valeurs mobilières Desjardins inc.

Pour plus de détails concernant les procès-verbaux, veuillez vous rendre sur le site internet :

www.villestmarc.com

IMPORTANT

Modification au règlement #266-03-2013 sur les animaux, chiens errants et chenils dans les limites de la ville à l'article 6 :

Article 6 Nombre d'animaux permis par unité d'habitation

Le nombre maximal d'animaux permis par unité d'habitation est de 4 dont un maximum de 2 chiens.

Pour voir le règlement en entier, veuillez vous rendre sur le site internet : www.villestmarc.com

INFORMATIONS MUNICIPALES

Fête du travail

Prenez note que le bureau municipal sera fermé le lundi 2 septembre 2013.

De l'entraide incendie dans l'Ouest

Pour une troisième année, les brigades incendies de l'Ouest de Portneuf (Deschambault-Grondines, St-Alban, St-Casimir et St-Marc-Des-Carrières) se sont unies pour bien desservir la population lors de la fin de semaine du festival des pompiers.

Lors de la parade du vendredi soir à Rivière-A-Pierre, les services incendies se devaient de maintenir un service adéquat malgré que quelques véhicules incendies et des pompiers étaient au festival. En regroupant les véhicules et des pompiers à la caserne de Saint-Marc-Des-Carrières, la population était assurée d'un service de qualité en tout temps pendant les festivités avec une rapidité d'intervention efficace et 15 pompiers prêts à intervenir.

Le projet fut initié par le lieutenant Richard Thibault du service des incendies de Saint-Marc-Des-Carrières qui mentionne que chaque brigade a fourni des véhicules et du personnel pour offrir un service de qualité.

L'Exposition agricole de Portneuf a attiré plus de 4500 visiteurs

Les organisateurs de l'exposition sont heureux et satisfaits de l'achalandage malgré la mauvaise température du vendredi.

Avec des valeurs sûres tels que les compétitions de gymkhana, la tire de tracteurs antiques, le souper champêtre du vendredi suivi du spectacle de Bob Bissonnette et de ses musiciens, le dîner BBQ du dimanche, le parc de jeux gonflables, le spectacle d'Arthur l'Aventurier et bien d'autres, les gens ont répondu à l'invitation.

Pour les nouveautés, le circuit éducatif « De la ferme au marché » a connu un vif succès.

Les animaux sont toujours très présents à l'Exposition agricole. Le pavillon des petits animaux et la mini-ferme ont accueilli plusieurs visiteurs.

Dimanche, 83 vaches Holsteins ont été jugées. La grande championne est une copropriété de la Ferme Jacobs, de la Ferme Drolet, de Ty-D Holsteins et de A& R Boulet. La Ferme Drolet et fils de Saint-Raymond a raflé plusieurs des grands prix du jugement dont la bannière d'éleveur, celle d'exposant et celle d'exposant junior. La famille Drolet est aussi repartie avec le titre de la championne junior réserve.

Les organisateurs remercient la population pour leur participation et tous les employés et bénévoles qui ont travaillé à cet événement.

Merci!

Sylvain Morissette



Emplois disponibles dans Portneuf www.portneuf.com

*Tu cherches un emploi?
Tu songes à un retour aux études?
Viens nous parler de tes projets!*



CARREFOUR
JEUNESSE - EMPLOI
PORTNEUF

295, rue Gauthier
Saint-Marc-des-Carrières
418 268-3502
Lundi au jeudi de 8 h 30 à 12 h
et de 13 h à 16 h 30

Pour les jeunes de 16 à 35 ans qui veulent passer à l'action.

Diminuez vos frais d'essence!
Avec le Covoiturage

Offrez les places disponibles dans votre véhicule



Contactez-NOUS !

418 337-3686
1-877-329-3686

Corporation de transport régional de Portneuf

Le jeudi 5 septembre 2013 : collecte des déchets encombrants (monstres)

Les déchets encombrants sont les articles volumineux ou pesants tels les meubles, les articles de ménage, les appareils électriques, les fournaises, les sommiers et matelas, les lits, les réservoirs d'eau chaude, les tapis ou tout autre objet non recyclable ne pouvant être reçu lors de la collecte régulière.

- UN DÉCHET VOLUMINEUX NE DOIT PAS PESER PLUS DE 125 KG ET L'ENSEMBLE DES DÉCHETS VOLUMINEUX NE DOIT PAS OCCUPER UN VOLUME SUPÉRIEUR À 3 m³.
- Attention ! Les réfrigérateurs et congélateurs **ne** sont **pas** acceptés lors des collectes. Vous devez les transporter à l'écocentre de St-Raymond ou de Neuville où ils seront vidés de leurs gaz de façon sécuritaire.
- Les pneus ne sont pas acceptés lors de la collecte des déchets encombrants.

Collectes des feuilles d'automne

IMPORTANT : TOUS LES SACS DE PLASTIQUE SONT INTERDITS

Tel qu'indiqué dans le calendrier des collectes, il y a trois collectes à l'automne où vous pouvez vous départir des feuilles mortes en les déposant en bordure de rue.

Il est dorénavant **interdit** d'utiliser les sacs de plastique de couleur ou transparents, même ceux recyclables ou compostables, car ces derniers ne se dégradent pas assez rapidement et affectent la qualité du compost.

Seuls les contenants suivants sont acceptés pour la collecte des feuilles :

- Bac brun
- Sacs de papier conçus spécialement pour les résidus verts (de marque Sac au sol, Cascades, ou autres marques)
- Boîtes de carton non ciré

IMPORTANT :

Toutes les feuilles disposées dans des sacs de plastique et déposées en bordure de rue ne seront pas ramassées.

Note : Les feuilles recueillies dans des sacs de plastique peuvent être apportées aux écocentres de Neuville, de Saint-Raymond ou de Saint-Alban. Une fois sur place, vous devrez cependant vider les sacs à l'endroit prévu à cet effet.

Pour connaître les dates de ces collectes spéciales, consultez le calendrier de collecte de votre municipalité sur www.laregieverte.ca

Merci de votre collaboration.

Bac brun : modification interdite sous peine d'amende

Il est strictement interdit de peindre ou de modifier le bac brun. Toute modification ou altération au bac sera facturée aux contrevenants. Les contrevenants devront payer un montant de 75 \$ plus taxes en plus de se voir retirer l'usage d'un bac brun.

Le bac brun appartient à la Régie régionale de gestion des matières résiduelles de Portneuf. Il est prêté gratuitement et est lié à l'adresse civique où il a été distribué. Il doit donc demeurer à cette adresse en cas de déménagement.

Le bac peut être retracé grâce à une puce électronique intégrée dans le bac.

Merci d'en faire bon usage.

Bibliothèque municipale de Saint-Marc-des-Carières

École secondaire Saint-Marc-des-Carières
1600 boul. Bona-Dussault
Saint-Marc-des-Carières
GoA 4Bo Tél. 418-268-3561 poste 3862



Horaire : Mardi de 18h30 à 20h30 et le samedi de 10h00 à 11h30
Fermée les mercredis du 19 juin au 11 septembre inclusivement.
Coût annuel: 5\$ individuel - 10\$ familial pour les résidents de Saint-Marc-des-Carières
7\$ individuel - 14\$ familial pour les non-résidents de Saint-Marc-des-Carières

Responsable : Mme Irma Gauthier

LE CERCLE DES FERMÈRES DE SAINT-MARC-DES-CARIÈRES

Réunion : mardi 10 septembre 2013 à 19h00 au sous-sol de l'Hôtel de ville

Cuisine : marinades

Tissage : linge à vaisselle

Tricot : linge de table (torchon)

Fantaisie : peinture sur bois, toile etc.

Lucie Hardy, communications 418-268-1282

UN SERVICE EN ATTIRE UN AUTRE

Une nouvelle équipe dynamique arrive dans Portneuf et met en place une «Accorderie», organisme à but non lucratif déjà actif dans 8 villes du Québec : «Le Réseau des Accorderies». Sa structure repose sur des échanges de services et d'activités entre citoyens, basés sur le temps plutôt que sur l'argent! Pour la première année de l'Accorderie de Portneuf, le secteur ouest sera priorisé et graduellement, tout le comté s'y joindra.



Voici les partenaires de l'Accorderie:

Cje : Carrefour jeunesse emploi Portneuf

CSSS : Centre de santé et des services sociaux de Portneuf

ATI : Approche territoriale intégrée de Portneuf

CLD : Centre Local de développement de Portneuf

Comité de lutte à la pauvreté de Portneuf

Chers futurs «accordeurs», il est temps de manifester notre solidarité à l'unisson, et de visiter le site www.accorderie.ca, pour plus d'informations.

Préparons-nous à devenir membre dès le 3 septembre prochain.

À chaque parution de votre bulletin municipal, vous pourrez lire un petit article sur l'Accorderie de Portneuf. Une façon de vous permettre de participer activement à cet élan de solidarité. Voyez un exemple des services offerts sur le babillard de votre bureau municipal, dès maintenant, et sur le site internet.

"Un pour tous et tous pour l'autre".

Vous êtes un groupe de personnes ayant besoin de plus d'informations ?

Contactez Christine Tanguay, coordonnatrice, Tél. : 418-326-1284 Courriel : portneuf@accorderie.ca

Carrefour FM Portneuf

Vous êtes un homme ou une femme et vous vivez une rupture amoureuse ?

Appelez-nous, nous pouvons vous aider à reprendre votre situation en main.

Suivi individuel et personnalisé et ce dans différents endroits sur le territoire de Portneuf.

Tél : 418 337 3704 ou 1-888-337-3704



LOISIRS & CULTURE

Centre récréatif Chantal-Petitclerc

Sylvain Morissette,
Directeur des loisirs & de la culture
1650, boulevard Bona-Dussault
Saint-Marc-des-Carrières (Québec) GoA 4Bo
Tél. 418-268-3862 Poste 33

Centre communautaire et culturel

Mme Paulette Perreault,
Responsable des réservations
1770, boulevard Bona-Dussault
Saint-Marc-des-Carrières (Québec) GoA 4Bo
Tél. 418-268-3958

INSCRIPTION AUX LOISIRS

Pour plus d'informations, surveillez le guide des loisirs
"PROGRAMMATION AUTOMNE-HIVER 2012-2013"
des municipalités secteur Ouest de Portneuf qui vous sera distribué dans le Publi-Sac

Dates : **Les 9, 10, 12 & 13 septembre de 9h00 à 17h00 et le 11 septembre de 9h00 à 19h00**

Lieu : Centre récréatif Chantal Petitclerc
1650, boul. Bona-Dussault
Saint-Marc-des-Carrières

Vous pourrez également faire votre inscription par courrier. Vous trouverez les formulaires sur le site internet de la ville de Saint-Marc-des-Carrières www.villestmarc.com.

Vous devrez compléter le formulaire, libeller votre chèque à Ville Saint-Marc-des-Carrières et poster à :

Ville Saint-Marc-des-Carrière
Service des loisirs
1650, boulevard Bona-Dussault
Saint-Marc-des-Carrières (Québec) GoA 4Bo

Toute inscription pour les loisirs reçue après le 13 septembre, pourrait ne pas être prise en considération.

COURS DE NATATIONSEULEMENT LES COURS DE NATATION***

Dates : Le jeudi 5 septembre 2013 de 18h00 à 21h00 &
Le samedi 7 septembre 2013 de 10h00 à 14h00

Lieu : **Local de la piscine**
École secondaire Saint-Marc, 1600, boul. Bona-Dussault, Saint-Marc-des-Carrières

Toute inscription pour la piscine reçue après le 7 septembre, pourrait ne pas être prise en considération.

OUVERTURE DE LA PATINOIRE DU CENTRE RÉCRÉATIF CHANTAL-PETITCLERC VENDREDI 20 SEPTEMBRE 2013

HOCHEY LIBRE POUR ADULTE

L'équipement obligatoire : casque, visière et protège-cou

L'activité s'adresse au groupe d'âge suivant : 18 ans et plus

Horaire : Mardi de 13h30 à 15h00
Mercredi de 13h30 à 15h00
Début : Le mardi 24 septembre 2013
Coût : 2\$/fois ou carte de membre 25\$/saison

PATINAGE LIBRE POUR ADULTE

Activité de patinage avec musique et éclairage pour les adultes et retraités.

Une bonne façon de garder la forme!

L'activité s'adresse au groupe d'âge suivant : 18 ans et plus

Horaire : Mardi de 9h00 à 10h30
Jeudi de 13h30 à 15h00
Début : Le mardi 24 septembre 2013
Coût : 2\$/fois ou carte de membre 25\$/saison

LOCATION DE GLACE

Lundi au vendredi de 23h00 à 18h00 115\$/heure
Lundi au vendredi de 18h00 à 23h00 150\$/heure
Samedi au dimanche de 23h00 à 8h00 115\$/heure
Samedi au dimanche de 8h00 à 23h00 150\$/heure

TOURNOI DE HOCKEY MINEUR

Midget : du 13 au 24 novembre 2013
classes : B, A et BB

Mineur : du 29 janvier au 9 février 2014
Novice, Pee Wee et Bantam - classes A et B

LES JOURNÉES PÉDAGOGIQUES À L'ARÉNA

Patin libre et hockey libre pendant les journées pédagogiques.

Le casque sera obligatoire pour le patin libre et le casque, la visière et le protège-cou seront obligatoires pour le hockey libre.

L'activité s'adresse au groupe d'âge suivant : 0-17 ans

Horaire :

Vendredi 11 octobre 2013

Lundi 11 novembre 2013

Lundi 6 janvier 2014

Jeudi 6 février 2014

Heure :

De 10h00 à 11h30 pour le patin libre

De 13h30 à 15h00 pour le hockey libre

Coût : 2\$ pour les 5 ans et plus

COURS INFORMATIQUE

Cours de base sur différents thèmes
L'activité s'adresse au groupe d'âge suivant : 18 ans
Horaire : mercredi de 19h00 à 20h30
Durée du cours : 7 semaines Coût : 70\$
Nombre de participants minimum : 6
Responsable de l'activité : Stephan Hamelin

INITIATION À LA GYMNASTIQUE

Horaire : Dimanche 29 septembre
 4-5 ans: de 9h00 à 10h30
 7-8- 9-10 ans: de 10h30 à 12h00
 Durée du cours : 10 semaines Coût : 65\$
 Endroit : École secondaire St-Marc
 Professeure : Elyse Hardy

INITIATION À LA COURSE À PIED

Le cours d'initiation à la course à pied s'adresse à toute personne active et désirant débiter la course à pied. Que votre objectif soit de courir de façon continue sur une distance désirée ou encore de participer à une première course sur route, ce cours est pour vous. Le plan du cours vous amènera à courir longtemps de façon progressive et sécuritaire en intégrant des conseils techniques sur la course, l'alimentation et l'hydratation.

Pré requis : être intéressé par la course à pied et être actif physiquement.

Durée de la session : 8 semaines Horaire : mardi à 18h30

Coût : 55\$ Minimum de 6 participants

DANSE EN LIGNE

L'activité s'adresse au groupe d'âge suivant : 18 ans et +

Session automne : Mercredi 11 septembre au
27 novembre 2013

Session hiver : Mercredi 15 janvier au 23 avril 2014

Heure : 18h45 pour débutants /
19h45 pour intermédiaires /
21h00 pour avancés

Coût : 6\$/personne par semaine

Nom du prof : Nicole Galimard

BADMINTON LIBRE

Mercredi de 19h00 à 22h00 : pour adulte
 Vendredi de 19h00 à 21h00 : pour tous
 Samedi de 19h00 à 21h00 : pour tous
 Dimanche de 14h00 à 16h00 : pour tous
 Session automne : du 13 septembre au
 15 décembre 2013
 Session hiver : du 10 janvier au 13 avril 2014
 Coût : 17 et moins : 2\$
 18 et plus : 4 \$
 Carte de membre : Familiale (20 fois) : 45\$
 Adulte (10 fois) : 30 \$
 Enfant (10 fois) : 15\$

PISTE DE VÉLO

Depuis quelques semaines, vous avez accès à une piste de vélo à travers les municipalités de l'ouest de Portneuf. Une piste sur route secondaire qui vous permet de circuler d'une municipalité à une autre. L'activité s'adresse à tous et c'est gratuit!

Prise de conscience de l'état actuel de votre condition physique. Sous la supervision d'un professionnel, les exercices vous permettront de travailler différents paramètres. Le matériel adapté vous permettra une progression à votre rythme.

Horaire :	Lundi à 19h00	Durée du cours :	8 semaines
Session automne :	du 23 septembre au 18 novembre 2013		
Coût :	80\$/session	Nom du prof :	Laurent Trottier
Nombre de participants :	un minimum de 15 personnes		

Exercices de mise en forme et de souplesse pour les 50 ans et +
L'activité s'adresse au groupe d'âge suivant : 50 ans et +
Horaire : Lundi à 9h30 Durée du cours : 8 semaines
Session automne : du 23 septembre au 18 novembre 2013
Coût : 80\$/session Nom du prof : Laurent Trottier
Nombre de participants : un minimum de 15 personnes

Atelier pour apprendre à faire des bague en
pierre toupie et facette
Horaire : samedi de 9h30 à 11h30
Durée du cours : 1 semaine
Endroit : Centre communautaire
Coût : 15\$ par personne / matériel inclus

Responsable de l'activité : Ville de Saint-Marc-des-Carières

L'activité s'adresse au groupe d'âge suivant : 16 ans et +
 Horaire : Mardi 1^{er} octobre 2013 de 19h00 à 20h00
 Durée du cours : 10 semaines
 Coût : 50,00\$
 Lieu : Centre communautaire et culturel
 Nombre maximum : **40 (un seul groupe)**
 Professeure : Doris Bélanger

L'activité s'adresse au groupe d'âge suivant : 18 ans et +
 Horaire : Mercredi 25 septembre 2013 à 9h30
 Durée du cours : 10 semaines
 Coût : 105\$
 Nombre minimum : 10
 Professeure : Céline Masse

Nombre de participant minimum : 10 Responsable de l'activité : Cédric Genest

Pour renseignements : 1-888-690-2237/option 1 boîte vocale 4722896# ou par courriel : cadets2896@gmail.com

PATINAGE ARTISTIQUE (Club de patinage artistique Saint-Marc)

Le CPA St-Marc attend petits et grands qui désirent apprendre à patiner ou se perfectionner dans le patinage artistique.

Cours PPP (pour apprendre à patiner tout en s'amusant)

Coût : 55\$ par enfant pour la première année / 130\$ par enfant pour les années subséquentes

Possibilité de 2 semaines d'essai gratuit.

Date d'inscription : mercredi 11 septembre 2013 de 17h00 à 20h00 à l'aréna(Centre récréatif Chantal Petitclerc)

Début des cours, Patinage Plus : mardi le 24 septembre 2013

Horaire des cours (2 cours/semaine) : Mardi de 17h00 à 17h45 / Dimanche de 10h30 à 11h15

Cours privés, junior et senior (patinage artistique)

Coût (le montant est celui de l'inscription seulement et ne comprend pas les frais d'entraîneur) :

Junior : 205\$ / Senior : 230\$ / Patineur invité : 45\$ + 5\$/pratique

Début des cours privés (junior et sénior) vendredi le 20 septembre 2013

Un rabais de 10% est offert pour le deuxième enfant d'une même famille (ne s'applique pas aux PPP 1^{ère} année ni aux patineurs invités).

Mode de paiement :

1 versement total le 5 octobre 2013 ou 2 versements égaux (un le 5 octobre et un le 5 novembre 2013)

Visitez notre page Facebook : **CPA St-Marc** pour suivre le début de saison.

Pour de plus amples renseignements, n'hésitez pas à communiquer avec

la présidente Nancy Picard au 418-268-6452 ou par courriel : nanciep3@hotmail.com

ATELIER D'IMPROVISATION

Apprendre les techniques de jeu, les styles et les règlements de base.

L'activité s'adresse au groupe d'âge suivant : 18 ans et +

Jour : Mardi 24 septembre 2013

Heure : de 19h30 à 21h30

Nombre de semaine : 10

Endroit : École secondaire St-Marc

Coût : 70\$

Nom du prof : Robert Laflamme, robylaflamme@hotmail.com

SOIRÉE D'IMPROVISATION LIBRE (STYLE PRATIQUE)

Une semaine sur deux, une partie d'improvisation sous forme de pratique.

L'activité s'adresse au groupe d'âge suivant : 18 ans et +

Jour : Mardi 1er octobre 2013

Heure : de 19h30 à 21h30

Nombre de semaine : 10

Endroit : École secondaire St-Marc

Coût : Gratuit

Nom du prof : Robert Laflamme, robylaflamme@hotmail.com

COURS ANGLAIS INITIATION

L'activité s'adresse au groupe d'âge suivant : 18 ans et +

Jour : Lundi

Session automne : 30 septembre au 2 décembre 2013

Heure : de 19h00 à 20h30

Nombre de semaine : 10

Endroit : Centre communautaire

Coût : 70\$/personne si 8 personnes et +

90\$/personne si 8 personnes et -

Nom du prof : Réjean Fiset

COURS ANGLAIS INTERMÉDIAIRE

L'activité s'adresse au groupe d'âge suivant : 18 ans et +

Jour : Lundi

Session automne : 30 septembre au 2 décembre 2013

Heure : de 20h30 à 22h00

Nombre de semaine : 10

Endroit : Centre communautaire

Coût : 70\$/personne si 8 personnes et +

90\$/personne si 8 personnes et -

Nom du prof : Réjean Fiset

KARATÉ

Début des cours : mardi 10 septembre 2013

Les inscriptions se feront sur place / 2 cours d'essais gratuits!

Horaire : mardi et vendredi / Gymnase École Sainte-Marie

Enfant : 18h30 à 19h30 (moins de 12 ans, parent-enfant)

Adulte : 19h30 à 20h30 (entraînement libre jusqu'à 21h00)

Coût (session de 14 semaines) :

Enfant / Étudiant : 65\$ (35\$ pour le 2e enfant de la même famille)

Adulte : 80\$

Pour information :

Stéphane Julien 418-277-9351/ Patrick Julien 418-283-6779

HEURE DU CONTE

Une fois par mois, un conte pour enfant sera raconté avec de l'animation à la bibliothèque de St-Marc-des-Carières. L'activité est gratuite et s'adresse aux enfants de 3 à 5 ans accompagnés d'un parent.

Jour : samedi de 9h00 à 9h45

Session automne : 28 septembre, 26 octobre, 23 novembre & 21 décembre

Responsable de l'activité : Émilie Naud et le Comité culturel

<u>COURS DE NATATION POUR ENFANT</u> L'activité s'adresse au groupe d'âge suivant : 4 mois et plus 1^{ère} session : du 14 septembre au 3 novembre 2013 Inscription : Le jeudi 5 septembre 2013 de 18h00 à 21h00 & Le samedi 7 septembre 2013 de 10h00 à 14h00 2^e session : du 16 novembre 2013 au 9 février 2014 Inscription : Le samedi 2 novembre 2013 de 11h00 à 14h00 3^e session : du 22 février au 13 avril 2014 Inscription : Le samedi 8 février 2014 de 11h00 à 14h00 Endroit : Piscine école secondaire St-Marc	<u>AQUA JOGGING</u> L'activité s'adresse au groupe d'âge suivant : 16 ans et plus Horaire : Lundi de 19h00 à 20h00 et de 20h00 à 21h00 Durée de la session : 12 semaines 1^{ère} session : Du 23 septembre au 9 décembre 2013 Inscription : Le jeudi 5 septembre 2013 de 18h00 à 21h00 & Le samedi 7 septembre 2013 de 10h00 à 14h00 2^e session : Du 20 janvier au 7 avril 2014 Inscription : Le mercredi 15 janvier 2014 de 18h00 à 21h00 Coût : 80\$
<u>AQUAFORME</u> L'activité s'adresse au groupe d'âge suivant : 16 ans et plus Horaire : Mardi de 19h00 à 20h00 et vendredi de 18h00 à 19h00 Durée de la session : 12 semaines 1^{ère} session : du mardi 24 septembre au 10 décembre 2013 du vendredi 27 septembre au 13 décembre 2013 Inscription : Le jeudi 5 septembre 2013 de 18h00 à 21h00 & Le samedi 7 septembre 2013 de 10h00 à 14h00 2^e session : du mardi 21 janvier au 8 avril 2014 du vendredi 24 janvier au 11 avril 2014 Inscription : Le mercredi 15 janvier 2014 de 18h00 à 21h00 Coût : 80\$ pour un cours ou 120\$ pour 2 cours semaine	<u>BAIN LIBRE DIRIGÉ</u> L'activité s'adresse au groupe d'âge suivant : 16 ans et plus Horaire : Dimanche de 9h30 à 10h30 Mercredi de 19h00 à 20h00 Durée de la session : 12 semaines 1^{ère} session : du dimanche 22 septembre au 8 décembre du mercredi 25 septembre au 11 décembre Inscription : Le jeudi 5 septembre 2013 de 18h00 à 21h00 & Le samedi 7 septembre 2013 de 10h00 à 14h00 2^e session : du dimanche 19 janvier au 6 avril 2014 du mercredi 22 janvier au 9 avril 2014 Inscription : Le mercredi 15 janvier 2014 de 18h00 à 21h00 Coût : 80\$ pour un cours ou 120\$ pour 2 cours semaine
<u>PLONGÉE SOUS-MARINE (ESSAI GRATUIT)</u> Vous pouvez essayer la plongée sous-marine en piscine L'activité s'adresse au groupe d'âge suivant : 10 ans et plus Jour : Dimanche 15 septembre 2013 à 17h00 Endroit : Piscine École secondaire St-Marc Responsable de l'activité : Delphinus Plongée Pour information : Sylvain Morissette 418-268-3862 poste 33 <u>PLONGÉE SOUS-MARINE</u> Le cours « Padi open water diver » enseigne aux élèves les connaissances fondamentales et les exercices dont ils auront besoin pour plonger dans des sites de plongée au Québec et partout dans le monde en ne dépassant pas 60 pieds de profond. Ce brevet est reconnu partout dans le monde et valide à vie. L'activité s'adresse au groupe d'âge suivant : 10 ans et plus Jour : Dimanche : les 20 et 27 octobre et les 3 et 10 novembre 2013 Heure : 14h00 à 18h00 (2 heures de théorie et 2 heures de pratique) Nombre de semaine : 4 semaines Endroit : Piscine Coût : 235,00\$ payable à la ville de St-Marc-des-Carières et 123\$ pour la trousse pédagogique payable à Delphinus Plongée Responsable de l'activité : Delphinus Plongée Pour information : Sylvain Morissette 418-268-3862 poste 33 <u>CERTIFICATION PLONGÉE SOUS-MARINE</u> Après avoir complété le cours de plongée sous-marine, vous devez passer une certification en milieu naturel L'activité s'adresse au groupe d'âge suivant : 10 ans et plus Jour : À confirmer après le cours Endroit : À confirmer Coût : Certification et brevet : 160\$ +taxes à Delphinus Plongée, 90\$ + taxes pour la location de l'équipement 2 jours, 80\$ plus taxes pour le brevet PADI et les frais d'administration de 20\$ pour le permis de 3 ans payable au Gouvernement du Québec. Responsable de l'activité : Delphinus Plongée Pour information : Sylvain Morissette 418-268-3862 poste 33	

BAIN LIBRE

L'activité s'adresse au groupe d'âge suivant : pour tous
Horaire : Mercredi de 20h00 à 22h00 : pour adulte
Vendredi de 19h00 à 21h00 : pour tous
Samedi de 19h00 à 21h00 : pour tous
Dimanche de 14h00 à 16h00 : pour tous
1ère session : du 13 septembre au 15 décembre 2013
2e session : du 10 janvier au 13 avril 2014
Coût : 17 et moins : 2\$ / 18 et plus : 4 \$
Carte de membre : Familiale (20 fois) : 45\$
Adulte (10 fois) : 30 \$ / Enfant (10 fois) : 15\$

LOCATION PISCINE :

Réservez la piscine pour jouer dans l'eau en groupe ou en famille.
C'est une excellente idée pour fêter votre enfant.
50\$/heure
Vendredi 18h00 à 19h00
Samedi 15h30 à 16h30 & 18h00 à 19h00
Dimanche 16h00 à 17h00

UNIK, CLUB DE NATATION

C'EST :

Le plaisir dans la nage;

L'apprentissage d'une discipline visant le dépassement de soi-même;

Une façon d'apprendre, améliorer et perfectionner les styles de nage pour éventuellement participer à des compétitions régionales et provinciales (facultatives);

Un entraînement personnalisé et structuré;

Le développement de l'esprit d'équipe.

L'activité s'adresse au groupe d'âge suivant : tous les jeunes du primaire et du secondaire

Coût : 65\$/session pour l'entraînement du samedi de 8h30 à 10h30

95\$/session pour le samedi + 2 jours sur semaine après les heures de classe

Session automne : du 14 septembre au 14 décembre 2013

Session printemps : du 9 avril au 18 juin 2014

Session hiver : du 8 janvier au 26 mars 2014

Pour information : Martine au 418-277-9028

Atelier « Les Petites découvertes »

Atelier où les enfants âgés de 3 à 5 ans accompagnés de leurs parents ou grands-parents, réalisent des apprentissages par l'intermédiaire du bricolage et de l'expérimentation. Les plus jeunes enfants peuvent également accompagner leurs parents. Les familles qui participent à l'atelier ont la possibilité de faire l'emprunt de jeux éducatifs.

Endroit : Centre communautaire & culturel à St-Marc-des-Carières

- **Moment :** Tous les lundis, de 13h30 à 15h00.
- **Dates :** du 9 septembre 2013 au 9 décembre 2013 (sauf le 14 octobre, fête de l'Action de grâce).
- **Activité gratuite !** La carte de membre familiale du CERF Volant au coût de 5.00 \$ / an est toutefois requise.
- **Information et inscription :** au 418-873-4557, 1-888-873-4557 (sans frais) ou encore par courriel au cerfvolant@derytele.com. Il est possible de vous inscrire en tout temps durant la session selon le nombre de places disponibles.



Pour toutes les familles du secteur Ouest de la région !

CARREFOUR FM PORTNEUF

Organisme communautaire offrant différents services pour les familles monoparentales, les familles recomposées et les personnes seules de la région de Portneuf. Les services offerts sont :

- Des cuisines collectives;
- Des rencontres café-causerie et halte-garderie;
- Un service d'accompagnement individuel en situation de rupture;
- Des cuisines créatives;
- Des conférences;
- Des activités familiales;
- L'accès à Internet et le prêt de livres;
- L'écoute téléphonique.

Contactez-nous pour plus d'informations. Bienvenue à tous!

Téléphone : (418) 337-3704 Sans frais : 1-888-337-3704

Courriel : carrefourfmportneuf@globetrotter.net



COMITÉ CULTUREL ST-MARC

MICHEL BARRETTE

FAUT J'TE RACONTE



Centre communautaire et culturel
Saint-Marc-des-Carrières
1770 boul. Bona Dussault
Samedi le 28 septembre 2013 à 20h00

Admission: 40\$

Bazar organisé par le comité culturel de Saint-Marc-des-Carrières

Samedi et dimanche 7 et 8 septembre 2013

De 9h30 à 16h30 Coût : 15\$ par table

Centre communautaire de St-Marc

Réservation de table :

Mme Lucette Petit 418-268-8323

Information :

Sylvain Morissette 418-268-3862 poste 33



Spectacle Yves Lambert

Vendredi 1er novembre 2013 à 20h00

Centre Communautaire 15,00\$



Les journées de la culture

27-28-29 septembre 2013

Voici un aperçu de la programmation des journées de la culture à Saint-Marc-des-Carrières :

27 septembre :

19h00 : films pour tous : L'Université des montres

20h30 : films de répertoires : Charlie Chaplin

Centre communautaire de Saint-Marc-des-Carrières

28 septembre :

9h00 : Heure du conte avec l'auteure Julie Marquis à la bibliothèque

15h00 : Conférencier Michel Rabagliati, auteur des Paul
(Paul à la pêche, Paul à Québec, Paul au parc...)

Salle publique – École secondaire St-Marc

29 septembre :

9h30 à 16h00 : Exposition d'art

Centre communautaire de Saint-Marc-des-Carrières

10h30 : Atelier de dessin – gratuit pour les 3 à 6 ans

13h30 : Atelier de dessin – gratuit pour les 7 à 12 ans

Centre communautaire de Saint-Marc-des-Carrières

