

Le Carriérois

No. 36 – Mars 2013



Mot du maire

Chères citoyennes,
Chers citoyens,

C'est avec plaisir que la ville de Saint-Marc-des-Carières tient à féliciter madame Sylvie Chalifour, p.d.g. de Marie-Lou évolution. Le 6 février dernier à Montréal, madame Chalifour a été honorée par le Magazine Premières en affaires comme étant l'une des 8 femmes incontournables de l'entrepreneuriat. Depuis 30 ans, en créant un concept unique de costumes corporatifs et en comptant 75 employés, madame Chalifour a toujours progressé depuis son début.

Dès le 1^{er} juin, les résidents du Pavillon André Darveau pourront prendre possession de leur logement. Les travaux avancent à grands pas. La peinture au 3^e étage est commencée et l'ameublement a été commandé chez les Meubles Paré. Je tiens encore une fois à remercier mesdames Denise Morissette et Irma Gauthier, monsieur Benoit Grenier pour leur dévouement et à monsieur Claude Jacques pour la surveillance des travaux et aussi à tous les bénévoles.

De nouveaux commerces s'installeront bientôt dans notre ville. Je vous reviens avec plus d'informations dans le prochain journal.

En terminant, je vous souhaite de passer de Joyeuses Pâques. Pour tout commentaire ou information, vous pouvez me rejoindre au 268-3862, poste 22.

Guy Denis, maire

HORAIRE DES BUREAUX MUNICIPAUX

Lundi au jeudi de 8h00 à 12h00 et de 13h00 à 17h00
Vendredi de 9h00 à 12h00

Pour information : 418-268-3862 poste 21

FERMETURE POUR LES CONGÉS DE PÂQUES

Les bureaux municipaux
seront fermés les 29 mars et 1er avril 2013.

Vous pouvez acquitter votre compte de taxes à la Caisse Desjardins ou
par guichet automatique.

La piscine sera fermée les 29, 30 et 31 mars 2013 &
Le Centre récréatif Chantal-Petitclerc sera fermé le 31 mars 2013

Pour toute **urgence** concernant les travaux publics : 418-268-5535

Trop d'attente à l'urgence...

Vous avez besoin de consulter un
professionnel de la santé

Maintenant?

Dr Robin Bélanger,
chiropraticien



- Prise de rendez-vous rapide
- Soins personnalisés
- Soins de qualité, on prend le temps de discuter avec vous de votre état de santé
- Traitements sans médication
- Améliore plusieurs de vos problèmes de santé, de la tête aux pieds, bien au-delà d'un simple problème de dos

Saint-Marc-des-Carières

1339, boul. Bona-Dussault, tél. : **418-268-3375**

Trois-Rivières

5217, boul. Gene-H.-Kruger, tél. : **819-693-0871**



NFOS MÉLI-MÉLO

Le Cercle des Fermières de Saint-Marc-des-Carrières

Réunion : mardi 2 avril 2013 à 19h00 au sous-sol de l'Hôtel de ville

Cuisine : dessert à l'érable

Les pièces réalisées pour les concours
provinciaux et régionaux

Lucie Hardy, communications 418-268-1282



CLUB FADOQ LA SÉRÉNITÉ DE SAINT-MARC-DES-CARRIÈRES

Activités tous les jeudis à 19h00

Cartes, bingo et danse avec Mario Paquet

Centre communautaire de Saint-Marc-des-Carrières

Jeudi Saint le 28 mars, il n'y aura pas de soirée!

Pour information : 418-268-8460 ou 418-268-5228

Sortie « Cabane à sucre chez Boisvert »

Mercredi 17 avril 2013

Maire: Guy Denis 418-268-3862

Conseillers:

Siège no. 1: Sylvain Naud 418-268-8378

Siège no. 2: Émilie Naud 418-268-8378

Siège no. 3: Jacques Bédard 418-268-5226

Siège no. 4: Christian Gravel 418-268-5001

Siège no. 5: Marc Boivin 418-268-6449

Session régulière: le 2e lundi du mois, 20h00

Services municipaux:

Secteurs

Dir. Gén./greffier-trés.

Service à la clientèle

Comptabilité / greffe

Secrétaire

Urbanisme / inspecteur en bâtiment

Travaux publics

Loisirs et culture

Service d'incendie

Responsable

Maryon Leclerc

Louise Allard

Marlène Gobeil

Mario Peroni

Ghislain Letellier

Sylvain Morissette

Michel Leduc

Horaire pour l'émission des

PERMIS DE CONSTRUCTION

lundi de 9h00 à 12h00 et 13h30 à 17h00

mercredi de 9h00 à 12h00 et 13h30 à 17h00

Vous devez prendre rendez-vous : 418-268-3862 #21

PRÉVENTION SUICIDE

1-866-277-3553

En cas d'urgence seulement

Voirie, travaux publics : 418-268-5535

Plaintes et informations du public
310-4141 (sans frais) ou *4141 (cellulaire)

9-1-1

Ambulance Feu Police

8-1-1

Service info-santé

Site internet: www.st-marc-des-carrieres.qc.ca

VOYAGES GUIDÉS - ÉTÉ 2013

15 au 19 juin : Île du Prince Édouard et Péninsule acadienne

15 juillet : Musée Carrière du Granit de Stanstead,
Dîner au restaurant La Vieille Douane,
Bleu Lavande.

10 et 11 août : Village miniature Baillargeon,
Souper au Château Lac Mégantic,
Soirée d'astronomie à l'Astrolab -
étoiles filantes,
Lac Drolet, St-Sébastien et Ste-Cécile
Expositions thématiques,
Dîner Brunch au Manoir du Lac William,
Visite de Boréalys à Trois-Rivières.

Les 3 voyages seront guidés

Information : 418 268-8323

Diminuez vos frais d'essence!



Avec le Covoiturage



Offrez les places disponibles dans votre véhicule



Contactez-NOUS !

418 337-3686

1-877-329-3686

Corporation de transport régional de Portneuf

Emplois disponibles dans Portneuf www.portneuf.com

INFORMATION :

*Tu cherches un emploi?
Tu songes à un retour aux études?
Viens nous parler de tes projets!*



CARREFOUR
JEUNESSE-EMPLOI
PORTNEUF

295, rue Gauthier
Saint-Marc-des-Carrières
418 268-3502
Lundi au jeudi de 8 h 30 à 12 h
et de 13 h à 16 h 30

Pour les jeunes de 16 à 35 ans qui veulent passer à l'action.



NFOS MÉLI- MÉLO

Abrégé du procès-verbal du 11 février 2013

- Le Conseil accepte la proposition de Gestar du 22 janvier 2013 par une formation de 35 heures des employés pour la numérisation des documents municipaux.
- La Ville s'engage à respecter les modalités du guide qui s'appliquent à elle pour le dépôt d'une nouvelle planification des travaux dans le programme TECQ.
- Le Conseil autorise BPR infrastructures inc. à déposer la demande d'aide financière PIQM « Projets à incidences urbaines ou régionales » pour la ville de Saint-Marc-des-Carrières.
- Le Conseil autorise BPR infrastructures inc. à déposer la demande d'aide financière PIQM-Conduites pour la ville de Saint-Marc-des-Carrières.
- Le Conseil accepte la planification publicitaire pour le développement économique dans le Courrier de Portneuf.
- Le Conseil approuve la révision budgétaire 2013 de l'Office municipal d'habitation de Saint-Marc-des-Carrières.
- Le Conseil renouvelle le mandat de messieurs Julien Tessier et Christian Gravel pour 3 ans à l'Office municipal d'habitation.
- Le Conseil paie la location d'un VTT appartenant à monsieur Carol Denis pour la période du 1er janvier au 30 septembre 2013 pour un montant de 1 875,\$.
- Le Conseil adopte le projet #2 du règlement 312-01-2013 modifiant le règlement de zonage 312-00-2012 à l'article 6.2.3.1 : marges de recul latérales applicables aux bâtiments jumelés ou contigus (en rangée).
- Le Conseil informe les acheteurs potentiels au développement résidentiel des phases V et VI de l'ajout des mesures de protection de la bande riveraine des terrains côté nord et ouest de la rue Matte.
- Le Conseil accepte le renouvellement de monsieur Serge Lessard au poste #7 et des nouveaux représentants soit madame Louise Petitclerc au poste #3 et monsieur Carol Denis au poste #5 pour un mandat de deux ans au Comité consultatif d'urbanisme.
- Le Conseil accepte l'offre de services professionnels pour les plans et devis et la surveillance de bureau et chantier concernant le remplacement des conduites de la rue St-Joseph, tel que mentionné dans la lettre datée du 1^{er} février 2013 à BPR infrastructures inc. au montant de 21 500,\$, taxes en sus.
- La ville de Saint-Marc-des-Carrières accepte l'offre qui lui est faite de la Caisse Desjardins de l'Ouest de Portneuf pour son emprunt du 20 février 2013 au montant de 1 007 500 \$ par billet en vertu des règlements d'emprunt numéros 271-00-1997-E et 302-00-2011-E.
- Le Conseil accepte la soumission datée du 8 février 2013 pour un panneau d'entrée de ville pour un montant de 6 625,\$, taxes en sus, à Kalitec Signalisation.
- Le Conseil ne peut acquiescer à la demande financière par les contribuables concernant la conformité à l'évacuation et au traitement des eaux usées et modifie l'échéance de conformité au 30 septembre 2014 plutôt que le 30 septembre 2013.
- Le Conseil accepte le renouvellement du mandat de monsieur Sylvain Morissette et du nouveau représentant, monsieur Christian Gravel en remplacement de monsieur Marc Dufresne et en l'absence de l'un ou l'autre, monsieur Marc Boivin sur le Comité des loisirs de l'Ouest de Portneuf.
- Le Conseil accepte de payer les factures suivantes, taxes en sus :

BPR infrastructures inc.	5 595,72 \$
BPR infrastructures inc.	710,85 \$
BPR infrastructures inc.	512, 62 \$
Tremblay Bois Mignault Lemay	4 515,87\$,
Tremblay Bois Mignault Lemay	311,35 \$,
Tremblay Bois Mignault Lemay	1 024,80\$,

Pour plus de détails concernant les procès-verbaux, veuillez vous rendre sur le site internet :

www.st-marc-des-carrieres.qc.ca



NFOS MÉLI- MÉLO

Abrégé du procès-verbal du 4 mars 2013

- Le Conseil autorise le maire et le directeur général/greffier-trésorier à signer pour et au nom de la Ville l'entente intervenue entre la Ville de Saint-Marc-des-Carières (partie patronale), le Syndicat des travailleurs et travailleurs municipaux de Saint-Marc-des-Carières (CSN) et monsieur Mario Péroni.
- Un avis est donné qu'il sera présenté pour adoption lors d'une prochaine séance un règlement adoptant un programme de revitalisation.
- Le Conseil vend les terrains à 1,50\$/pi² et ce, sans subvention résidentielle pour les terrains situés sur l'avenue de l'Ardoise et la rue du Calcaire.

Pour plus de détails concernant les procès-verbaux, veuillez vous rendre sur le site internet :

www.st-marc-des-carrieres.qc.ca

TAXES MUNICIPALES

Veuillez prendre note que les comptes de taxes municipales ont tous été expédiés avant le 28 février 2013.

Si vous n'avez pas reçu votre compte, **communiquez au bureau municipal le plus rapidement possible au numéro (418) 268-3862, poste 2.** Les échéanciers pour vos paiements sont :

1^{er} versement : le 28/03/2013

2^{ième} versement : le 14/06/2013

3^{ième} versement : le 28/08/2013

Advenant un non paiement après les dates d'exigibilité, un taux d'intérêt de 12% l'an et une pénalité additionnelle de 0.5% par mois complet de retard, seront ajoutés sur toutes les taxes impayées.

Merci de votre attention.

EXTRAIT DE LA RÉGLEMENTATION CONCERNANT LES CHIENS

Le nombre maximal d'animaux (chiens et chats) permis par unité d'habitation est de quatre (4).

Le gardien d'un chien doit obtenir une médaille de la Ville, au coût de 10,00\$, pour la durée de vie du chien enregistré ou lors de la perte de cette médaille.

Tout chien doit être tenu ou retenu au moyen d'une attache, laisse ou d'une clôture l'empêchant de sortir de son terrain.

Le chien qui salit par ses matières fécales doivent être ramassées immédiatement par le propriétaire du chien.

Quiconque contrevient à la réglementation commet une infraction et est passible, en plus des frais, d'une amende variant de 40,00\$ à 500,00\$, selon l'infraction commise.

Souper-Spectacle Country au profit du Relais pour la vie Portneuf 2013.

Cet événement est organisé par la troupe Rythm'Ô Choeur le 27 avril prochain à la Maison des générations de Cap-Santé, avec la collaboration des Chevaliers de Colomb de Donnacona. La troupe livrera un concert à saveur country où jeunes et moins jeunes pourront y danser. Participez-y en grand nombre, tous les profits iront pour la Société canadienne du cancer, l'organisme au Canada qui investit le plus de fonds dans la recherche contre ce terrible fléau.



Avec vous, Contre les Cancers, Pour la vie.

Pour réserver des places dès maintenant, vous pouvez communiquer avec Carmelle Matte au 418-285-3587 ou Lucie Côté au 418-284-4044. Le coût des billets est de 15 \$ pour le spectacle (20h30) et 22 \$ pour profiter aussi du souper spaghetti (18H00).

LES CADETS DE L'OUEST DE PORTNEUF SAUVENT 300 VIES !

(Saint-Marc-des-Carrières, Qc) – Vingt cadets du Corps de cadets 2896 de l'Ouest de Portneuf ont participé à la collecte de sang d'Héma-Québec organisée par le Corps de cadets 2896, le 8 février dernier à Saint-Marc-des-Carrières.

Grâce au soutien des 75 donateurs de sang, les membres de la collectivité de Saint-Marc-des-Carrières et des municipalités avoisinantes ont fait 300 dons de vie. La collecte était sous la présidence d'honneur du capitaine Mathieu Piché, ambulancier dans la région et commandant désigné pour le Corps de cadets 2896. La collecte organisée par le capitaine Line Bourgeois, commandant du Corps de cadets 2896, et par la permanence des bureaux d'Héma-Québec aura permis à Héma-Québec de poursuivre sa mission auprès de la population Québécoise. Les organisateurs remercient toutes les personnes qui ont rendu possible ce succès et espère accueillir de nouveaux donateurs lors de la prochaine collecte de sang.

Le Corps de cadets 2896 soulignera son 41^e anniversaire le 25 mai 2013 au centre récréatif Chantal Petitclerc. Les activités des cadets ont lieu à tous les vendredis à l'école secondaire Saint-Marc. Pour plus d'informations sur le Corps de cadets 2896, vous pouvez nous rejoindre au 1 888 690-2237, boîte vocale numéro 4722896. Vous trouverez également toutes les informations sur le programme des cadets du Canada, sur le site Internet www.cadets.ca.



Photo : Les cadets du Corps de cadets 2896 de l'Ouest de Portneuf pose fièrement avec l'affiche des objectifs.

Info : Capitaine Line Bourgeois
Commandant du Corps de cadets 2896 Saint-Marc, Tél. : (418) 670-6689

COMMUNIQUÉ

Pour diffusion immédiate

LES PRIX DU PATRIMOINE – ÉDITION 2013 APPEL DE CANDIDATURES

Cap-Santé - Pour la cinquième édition des Prix du patrimoine, la MRC de Portneuf lance un appel de candidatures aux personnes et aux organismes engagés dans la conservation et la mise en valeur du patrimoine culturel portneuvois. Des nominations peuvent être soumises sous trois différentes catégories : LA CONSERVATION ET LA PRÉSERVATION, L'INTERPRÉTATION ET LA DIFFUSION ainsi que LES PORTEURS DE TRADITION. Sont admissibles les individus et les groupes d'individus ayant à leur actif une réalisation ou une initiative en patrimoine culturel significative pour le milieu portneuvois réalisée entre janvier 2011 et décembre 2012.

Afin de soumettre une candidature, il suffit de compléter le formulaire préparé à cet effet sur le site Internet www.portneufculturel.com, sous l'onglet Patrimoine culturel. Ce formulaire doit être retourné, accompagné d'une **lettre de présentation**, d'une **description du projet ou de la personne** n'excédant pas une page et de **trois photos numériques** présentant le projet ou la personne, avant le **30 mars 2013**, à l'adresse suivante : Prix du patrimoine 2013 – MRC de Portneuf, M^{me} Marie-Claude Demers, 185, Route 138, Cap-Santé (Québec) G0A 1L0 ou par courriel à marie-claude.demers@mrc-portneuf.qc.ca.

Les Prix du patrimoine ne sont pas une compétition régionale. Ils permettent, en fait, à chaque MRC de la Capitale-Nationale et de Chaudière-Appalaches de reconnaître et de promouvoir les réalisations en conservation et en mise en valeur du patrimoine sur son territoire. L'analyse des candidatures sera faite par un comité de sélection formé de gens de la région et provenant de différentes disciplines culturelles. La sélection des prix retenus sera basée sur sept critères communs aux trois catégories : INTÉRÊT PATRIMONIAL ET PERTINENCE, ORIGINALITÉ, QUALITÉ DE L'INTERVENTION, CHEMINEMENT, IMPACT, SIGNIFICATION POUR LA COLLECTIVITÉ, RAYONNEMENT ET INTÉGRATION.

Les candidats et les lauréats de la MRC de Portneuf seront dévoilés lors d'un événement local à la fin du mois de mai 2013. Alors que le 15 juin 2013, les lauréats des deux régions seront reçus par la municipalité de Saint-Joseph-de-Beauce lors d'un souper champêtre.

Rappelons que les Prix du patrimoine des régions de la Capitale-Nationale et de la Chaudière-Appalaches, remis à tous les deux ans, sont une initiative du Conseil de la culture des régions de Québec et de la Chaudière-Appalaches depuis 2005. Pour de plus amples renseignements, consultez le site Internet de la MRC ou encore contactez M^{me} Marie-Claude Demers à la MRC de Portneuf, au 418 285-3744, poste 128.

- 30 -

Source : M^{me} Marie-Claude Demers
Agente de développement culturel
MRC de Portneuf
418 285-3744, poste 128
marie-claude.demers@mrc-portneuf.qc.ca

CPA ST-MARC

Jeux du Québec à Saguenay

En janvier dernier, Juliette Naud, patineuse au sein du CPA St-Marc, a remporté une médaille d'argent à la Finale régionale des Jeux du Québec à Beauport, ce qui lui a permis de se classer pour représenter la région de la Capitale-Nationale aux Jeux du Québec. Elle nous a donc représenté à Saguenay du 1^{er} au 5 mars. Elle est la première patineuse du club (en près de 40 ans d'existence) à participer aux Jeux du Québec. Bravo Juliette!

Invitation Claude Routhier à Victoriaville

Cinq patineurs du club ont participé à l'Invitation Claude Routhier à Victoriaville. Marianne Picard en est revenue décorée d'une médaille de bronze dans la catégorie préliminaire. Patrick Martel s'est mérité le trophée (médaille d'or) dans la catégorie préliminaire messieurs et Camille Bessette a remporté le trophée (médaille d'or) dans la catégorie novice. Félicitations!

Interclubs Capitale-Nationale à Donnacona

20 patineurs du CPA St-Marc ont participé à la compétition Interclubs à Donnacona, qui regroupe plus de 400 patineurs. Huit d'entre eux en sont revenus médaille au cou. Les voici : Koralie Naud (médaille d'or) et Lydia Marcotte (médaille d'argent) dans la catégorie DÉBUTANT; Rosalie Gilbert (médaille d'argent) et Meaghan Bédard (médaille d'argent) dans la catégorie PRÉ-PRÉLIMINAIRE; Patrick Martel (médaille d'or), Béatrice Marcotte (médaille d'argent) et Marianne Picard (médaille d'argent) dans la catégorie PRÉLIMINAIRE; cette dernière a d'ailleurs remporté deux médailles plutôt qu'une. La deuxième médaille de Marianne (d'argent) était dans la catégorie INTERPRÉTATION ARGENT. Bravo pour toutes vos belles prestations!

Compétition Henriette-Dionne à Cap-Rouge

Quatre patineurs du club étaient à la compétition Henriette-Dionne à Cap-Rouge du 22 au 24 février. Lydia Marcotte (DÉBUTANT) a remporté l'or; son frère Patrick Martel (PRÉLIMINAIRE MESSIEURS) a également remporté l'or et Marianne Picard (PRÉLIMINAIRE) est revenue avec une médaille de bronze. Bravo!

Mes Premiers Jeux à Neufchâtel

Dix jeunes patineurs du club ont participé à la compétition MES PREMIERS JEUX. La plupart d'entre eux participaient à leur première compétition à vie. Ces jeunes patineurs âgés de 3 à 7 ans étaient dirigés par des assistantes de programme (patineuses plus âgées du club) qui ont donné de leur temps pour cette belle expérience.

Bravo aux jeunes vedettes de cette compétition et merci à tous leurs entraîneurs amateurs bénévoles!

Patineurs : Charlotte Bédard, Noémie Matte, Emma Naud-Beaupré, Cédric Marcotte, Célestine Julien, Raphaëlle Naud, Marianne Gariépy, Arianne Marcotte, Mégane Anctil et Dahlia Naud-Beaupré.

Félicitations pour votre courage et votre belle prestation!!!

Amicale de la Mauricie à Grand-Mère

17 patineuses du club ont participé à la compétition AMICALE DE LA MAURICIE qui se tenait à Grand-Mère du 21 au 24 février dernier. Treize patineuses étaient inscrites dans une catégorie en solo et le club était également représenté par 5 équipes. Encore une fois, le club s'est démarqué de belle façon. Les patineuses ont rapporté 17 médailles (9 médailles en solo et 3 médailles d'équipes au cou de 8 patineuses).

Entraîneurs exceptionnels

Des résultats incroyables en compétition et un magnifique spectacle à venir sont le fruit du travail de 5 entraîneurs passionnés que nous tenons à remercier : Marianne Genest, Isabelle Hudon, Kellyanne Langlois-Vallée, Anne-Marie Massicotte et Sabrina Vallée-Perron. Merci à vous!

Spectacle

Les patineurs, entraîneurs et bénévoles du club travaillent présentement très fort pour préparer un spectacle de fin d'année exceptionnel. Voici les détails de ce superbe spectacle à ne pas manquer :

- Deux représentations
- **Samedi 13 avril à 19h30 et dimanche 14 avril à 13h30**
- Prévente : 10 \$ adulte (13 ans et plus) et 5 \$ enfant (4 à 12 ans); gratuit pour 3 ans et moins
- Vente à la porte : 12 \$ adulte; 5 \$ enfant; gratuit pour les 3 ans et moins
- Les billets vous donnent droit d'entrer à l'une ou l'autre des deux représentations (pas besoin de décider à l'avance à laquelle vous allez!)
- Plus de 60 patineurs (âgés de 3 à 20 ans) et 5 entraîneurs vous présenteront des merveilles sur glace.

C'est un rendez-vous à ne pas manquer!!!



Culture et Loisirs

MESSAGES ENREGISTRÉS POUR LA PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS

Horaire de l'aréna : 418-268-3862 poste 1 #5
 Horaire des bains libres et badminton : 418-268-3862 poste 1 #6
 Horaire des cours de natation : 418-268-3862 poste 1 #7

HOCKEY LIBRE POUR ADULTE

Jour : Mardi de 13h30 à 15h00
 Mercredi de 10h00 à 11h30
 Coût : 2\$/fois ou carte de membre 25\$/saison
Jusqu'au mercredi 10 avril 2013

PATINAGE LIBRE POUR ADULTE

Jour : Mardi de 9h00 à 10h30
 Jeudi de 13h30 à 15h00
 Coût : 2\$/fois ou carte de membre 25\$/saison
Jusqu'au jeudi 11 avril 2013

TENNIS

Inscriptions : **Le 10 avril de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 19h00**
& les 8, 9 et 11 avril 2013 de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 16h30

Au centre récréatif Chantal-Petitclerc

Horaire : Les vendredis 17, 24, 31 mai et 7, 14 et 21 juin 2013
 Primaire : 1ère, 2e, 3e année 16h00 - 17h00 55\$
 Primaire : 4e, 5e, 6e année 17h00 - 18h00 55\$
 ** Parents – enfants 18h00 – 19h00 70\$

** Un parent accompagné de son enfant âgé de 5 ou 6 ans. Matériel fourni (raquettes et balles). Le montant de 70\$ couvre le coût de l'inscription de l'enfant et du parent. Professeur : Laurent Trottier

INITIATION À LA COURSE À PIED

Inscriptions : **Le 10 avril de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 19h00**
& les 8, 9 et 11 avril 2013 de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 16h30

Au centre récréatif Chantal-Petitclerc

Le cours d'initiation à la course à pied s'adresse à toute personne active désirant débiter la course à pied. Que votre objectif soit de courir de façon continue sur une distance désirée ou encore de participer à une première course sur route, ce cours est pour vous. Le plan du cours vous amènera à courir longtemps de façon progressive et sécuritaire en intégrant des conseils techniques sur la course, l'alimentation et l'hydratation.

Prérequis : Être intéressé par la course à pied et être actif physiquement.

Durée des séances : 45 minutes à 1h00

Durée de la session : 6 semaines

Horaire : mardi à 18h30

Coût : 55\$

Minimum de participants : 5



BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

Endroit : École secondaire Saint-Marc-des-Carrières
 1600 boul. Bona-Dussault

Horaire : Mardi de 18h30 à 20h30 et le samedi de 10h00 à 11h30
 Mercredi de 12h15 à 13h00 (les **jours de classe** et ce jusqu'à la mi-juin)
Fermeture pour les vacances / semaines du 21 et 28 juillet 2013

Coût annuel: 5\$ individuel - 10\$ familial pour les résidents de Saint-Marc-des-Carrières
 7\$ individuel - 14\$ familial pour les non-résidents de Saint-Marc-des-Carrières

Responsable : Mme Irma Gauthier 418-268-5234

Culture et Loisirs

PLONGÉE SOUS-MARINE (ESSAI GRATUIT)

Vous pouvez essayer la plongée sous-marine en piscine
L'activité s'adresse au groupe d'âge suivant : 10 ans et plus

Jour : Dimanche 7 avril 2013
Heure : 16h00 à 18h00
Endroit : Piscine École secondaire St-Marc
Coût : Gratuit
Responsable de l'activité : Delphinus Plongée
Pour information : Sylvain Morissette

PLONGÉE SOUS-MARINE

Le cours « Padi open water diver » enseigne aux élèves les connaissances fondamentales et les exercices dont ils auront besoin pour plonger avec un binôme. Ce cours se termine par une certification et l'obtention d'un brevet « Open water diver » qui permet aux plongeurs d'aller plonger en toute sécurité dans des sites de plongée ici au Québec mais aussi partout dans le monde et ne dépassant pas 60 pieds. Ce brevet international est valide à vie et reconnu partout dans le monde.

L'activité s'adresse au groupe d'âge suivant : 10 ans et plus

Jour : Dimanche
Heure : 14h00 à 18h00 (2 heures de théorie et 2 heures de pratique)
Nombre de semaine : 4 semaines
Session automne : 21, 28 avril et les 5 et 12 mai 2013
Endroit : Piscine
Coût : 200,00\$ et 99,00\$ pour la trousse pédagogique obligatoire
Responsable de l'activité : Delphinus Plongée
Pour information : Sylvain Morissette

INITIATION À LA GYMNASTIQUE

Inscriptions : **Le 10 avril de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 19h00**
& les 8, 9 et 11 avril 2013 de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 16h30
Au centre récréatif Chantal-Petitclerc
Début du cours : Le 13 ou 14 avril 2013
Jour : Le samedi ou dimanche de 9h00 à 11h00
Durée de la session : 8 semaines
Coût : 50\$
Minimum de participants : 10 : deux groupes : 4 à 6 ans & 7 à 12 ans
Professeure : Elyse Hardy

L'HEURE DU CONTE

Une fois par mois, un conte pour enfant sera raconté avec de l'animation à la bibliothèque de Saint-Marc-des-Carières. L'activité est gratuite et s'adresse aux enfants de 3 à 5 ans accompagnés d'un parent. Le conte sera lu de 9h00 à 9h45.

Voici les dates à venir : 30 mars, 27 avril, 25 mai, 8 juin



Culture et Loisirs

BASEBALL MINEUR

Inscriptions : Le 10 avril de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 19h00

& les 8, 9 et 11 avril 2013 de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 16h30

Au centre récréatif Chantal-Petitclerc

	<u>Année naissance</u>	<u>Coût</u>
Rally Cap	2006-2008	50\$
Atome	2004-2005	100\$
Moustique	2002-2003	100\$
Pee-wee	2000-2001	100\$
Bantam	1998-1999	100\$

- 1er enfant 100% du coût de l'inscription

- 2e enfant 75% du coût de l'inscription

- 3e enfant 50% du coût de l'inscription

Cette politique de prix est applicable pour les résidents de Saint-Marc-des-Carières seulement

Le programme Rally Cap se pratiquera à Saint-Marc-des-Carières et se veut un programme d'initiation au baseball.

Le programme Rallye Cap est le programme officiel d'initiation aux habiletés motrices de baseball Canada. Ce programme a été conçu spécifiquement pour les jeunes joueurs de baseball et vise à augmenter l'intérêt envers le baseball en bas âge.

Les joueurs participent à une combinaison d'événements structurés pratique/partie, progressant au travers six niveaux d'habiletés, pour lesquels ils recevront une casquette de couleur spécifique.

Après la Finlande, un deuxième tournoi avec Hockey Québec pour Tessier



À la fin janvier, Julien Tessier de St-Marc-des-Carières a participé au tournoi Midget Espoir disputé à Châteauguay avec Hockey Québec. Pour cette occasion, Hockey Québec a formé deux équipes composées des 40 meilleurs joueurs bantam aux Québec.

Au cours de ce tournoi où l'on retrouvait un total de 28 formations, l'équipe de Tessier a remporté la médaille de bronze face au Collège Français Rive-Sud. L'équipe a terminé avec un dossier de 5 victoires et 2 défaites. Ce tournoi permettait à Hockey Québec d'évaluer les joueurs bantam afin de procéder à des invitations au camp des meilleurs des moins de 16 ans prévue en juillet prochain. Julien Tessier a grandement contribué à accéder à la médaille de bronze en récoltant 3 buts lors des 3 derniers match de son équipe.

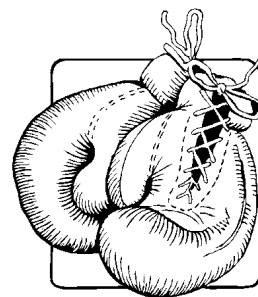
Une autre étape attendait le jeune Carriérois, Julien Tessier a fait partie de la formation de la Mauricie aux Jeux du Québec qui se déroulaient au Lac-Saint-Jean le premier mars dernier.

Culture et Loisirs

GALA DE BOXE

Quand : Vendredi 17 mai 2013
Heure : 20h00
Endroit : Centre récréatif Chantal-Petitclerc
Admission : Billet acheté en prévente : 20\$
Billet acheté à la porte : 25\$
Table VIP (10 personnes) 300\$
Place VIP : 30\$

Pour information & réservation : Sylvain Morissette 418-268-3862 poste 33
www.st-marc-des-carrieres.qc.ca pour consulter la carte de la soirée



**Saint-Marc-
des-Carrières**

De service, de nature

Marché aux puces

Dans les rues de la ville de 9h00 à 17h00

Prix de participation

Pour inscription : 418-268-3862 #0

Dites-le à vos parents et amis

12h00 à 19h00 - Jeux gonflables

14h00 à 17h00 - Maquillage pour enfants

17h00 à 19h00 - Gala Mini star

17h00 à 19h00 - Souper hot-dog GRATUIT

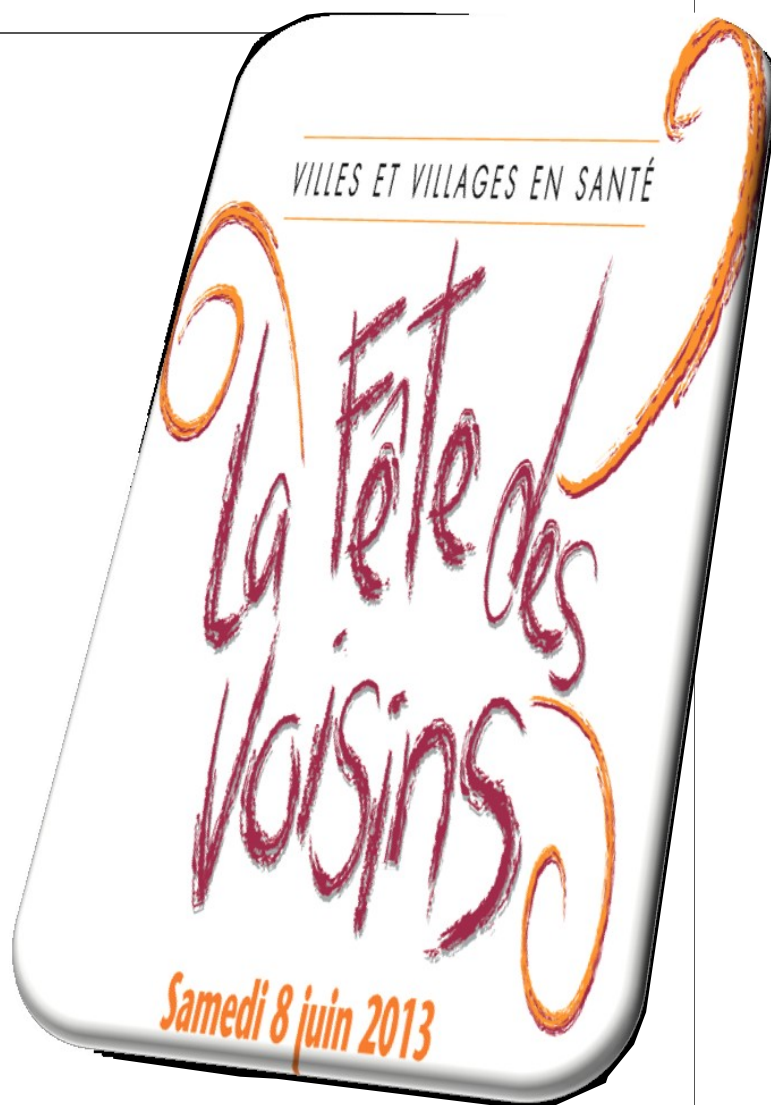
19h00 à 21h00 - Spectacle de blues en plein air

Endroit : Au parc voisin du bureau de poste

Toutes les activités sont gratuites mais, vous devrez apporter vos chaises et vos boissons car il n'y aura aucun service de restauration.

En cas de pluie, le marché aux puces sera remis au samedi suivant, le 15 juin.

Pour les autres activités, elles auront lieu la même journée, le 8 juin, au Centre récréatif Chantal-Petitclerc.

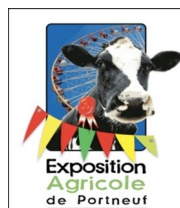


Du 19 au 21 juillet 2013

Expo Agricole de Portneuf / Saint-Marc-des-Carrières

www.expoagricoleportneuf.com

Jugements d'animaux, mini ferme, exposition de machineries agricoles, tirs de tracteurs, spectacles, jeux gonflables, carrousel de poney, gymkhana, souper champêtre, dîner BBQ encore plus...



L'ENVIRON...MENT!!!

SPECTACLE D'HUMOUR AVEC:

EMMANUEL BILODEAU



MAXIM MARTIN



SYLVAIN LAROCQUE



JEAN-THOMAS JOBIN



LES DENIS DROLET

Jeudi 18 avril 2013 à 20h00

Centre communautaire de Saint-Marc-des-Carières

1770 boulevard Bona Dussault

Saint-Marc-des-Carières

Vente et réservation:

Centre récréatif Chantal Petitclerc, Saint-Marc-des-Carières, 418-268-3862 poste 34

Boutique Point de vue, 1339, boul. Bona Dussault, Saint-Marc-des-Carières, 418-268-5831

Magasin général Paré, 104, rue de l'Église, Deschambault, 418-286-3133

Chez Tonio, 393 boul. Chabot, Saint-Ubalde, 418-277-2322

Admission général : 45\$



Desjardins

Caisse de l'Ouest de Portneuf



Saint-Marc-
des-Carières

De service, de nature

**Les Productions
SPIN'ART**