



Le Carriérois

JOURNAL D'INFORMATION MUNICIPALE

No. 66 – Décembre 2015



La ville de Saint-Marc-des-Carières vous souhaite de très joyeuses fêtes !

Table des matières :

Pour nous rejoindre	2
Prochaine tombée du journal	2
Mot du maire	3
Résumés de la séance du conseil municipal	4-5

Information municipale	6-7
Vie communautaire	8-11
Service des loisirs et de la culture	12-16

Ville de Saint-Marc-des-Carières

965, boulevard Bona-Dussault
Saint-Marc-des-Carières (Québec)
GoA 4Bo

Téléphone : 418-268-3862
Télécopieur : 418-268-8776
En cas d'urgence seulement
Voirie, travaux publics : 418-268-5535

Courriel : info@villemarc.com
Site internet : www.villemarc.com

Horaire du bureau municipal :
lundi au jeudi de 8h00 à 12h00 et de
13h00 à 17h00 & le vendredi de 9h00 à 12h00

Pour nous rejoindre

Maryon Leclerc
Directeur général / Greffier-trésorier
dg@villemarc.com

Marlène Gobeil
Secrétaire / Comptabilité / Greffe
info@villemarc.com

Louise Allard
Service à la clientèle & Taxes
taxation@villemarc.com

Ghislain Letellier
Directeur des travaux publics
voirie@villemarc.com

Alexandre Jobin
Inspecteur en urbanisme et aux permis
urbadev@villemarc.com

Sylvain Morissette
Directeur des loisirs et culture
loisirs@villemarc.com

Brigitte Huot
Loisirs et culture, journal Le Carriérois
& le site internet municipal
info@loisirs@villemarc.com

Michel Leduc
Service d'incendie
chefpompiers@villemarc.com

Le conseil municipal de Saint-Marc-des-Carières

Guy Denis, Maire

Sylvain Naud
Conseiller au siège #1

Élyse Lachance
Conseillère au siège #2

Carol Denis
Conseiller au siège #3

Jacques Bédard
Conseiller au siège #4

Christian Gravel
Conseiller au siège #5

Marc Boivin
Conseiller au siège #6

Pour rejoindre le maire et les conseillers, vous devez
communiquer au 418-268-3862 ou
par courriel à info@villemarc.com

Session régulière: le 2e lundi du mois à 20h00
à la salle du conseil municipal

Horaire pour l'émission des **PERMIS DE CONSTRUCTION ou de RÉNOVATION/RÉPARATION**

Pour toute demande de permis, veuillez prendre un
rendez-vous en téléphonant à la ville ou encore remplir
un formulaire de demande de permis que vous
trouverez sur le site internet de la ville sous l'onglet
citoyens/service d'urbanisme et le retourner par courriel
à l'inspecteur municipal ou en personne à la Ville.

Alexandre Jobin sera à l'hôtel de ville
les mardis et mercredis. (418-268-3862 poste 3)

PRÉVENTION SUICIDE / 1-866-277-3553

Plaintes et informations du public
310-4141 (sans frais) ou *4141 (cellulaire)

9-1-1 Ambulance, Feu, Police

8-1-1 Service info-santé

2-1-1 Info services communautaires
www.211quebecregions.ca

Bibliothèque : 418-268-3561 poste 3862
Piscine & gymnase : 418-268-3561 poste 3148

Le journal le Carriérois

Date de tombée de la prochaine parution : 27 janvier 2016
Parution : 8 janvier 2016

Mot du Maire

Chères citoyennes,
Chers citoyens,



Pour toute urgence concernant les travaux publics, composez le 418-268-5535

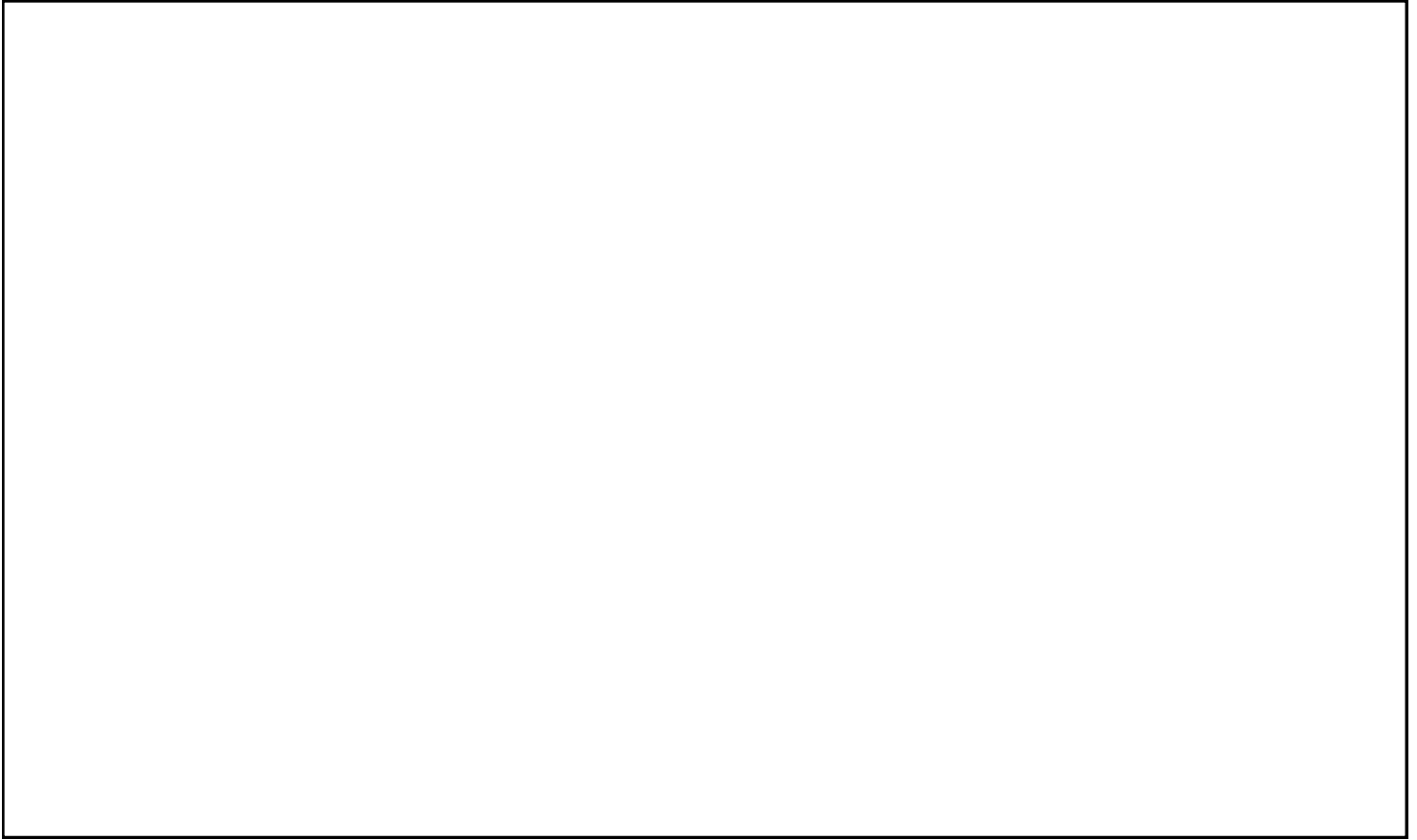


Horaire pour l'émission des Permis de construction ou de rénovation/réparation

Prendre note de la présence de l'inspecteur municipal, Monsieur Alexandre Jobin, à
l'Hôtel de ville pour l'émission de permis:

Tous les Mardis de 8h00 à 12h00 et de 13h00 à 17h00
Tous les Mercredis de 8h00 à 12h00 et de 13h00 à 17h00

RÉSUMÉ DE LA SÉANCE DU CONSEIL MUNICIPAL





**Parce que
vous le
méritez !**





**8 semaines avant Noël !
C'est le temps d'y penser !**

Laser - Électrolyse - Ongle

Prix par séance		
Aisselles+1/2jambe: 100\$	1 minute : 1 \$	Vernis Français
Aisselles+bikini rég: 90\$	1 heure: 40 \$	Mains: 30 \$
Aisselles+bikini int.: 120 \$		Pieds:25\$
Aisselles+bikini rég+1/2 jamjambe: 125 \$		Shellac
Visites : à toutes les 6 semaines		Mains:25 \$
		Pieds:25\$

8 mois avant l'été !

Clinique minceur
Ghyslaine St-Pierre
Prop./conseillère en perte de poids et maintien
laserghyslaine@hotmail.com

1339, boul. Bona-Dussault 581-325-8282 ou 514-955-5184

Club de Pétanque Des Carrières St-Marc

Terrain Extérieur (Préau - En face de l'aréna) - Saison estivale
321, rue St-Jean, Saint-Marc-des-Carrières - Saison hivernale

Ligue locale: Tous les lundis et mardis à 19h00
Ligue régionale: Tous les vendredis/Inscription de 11h30 à 12h30
Tournois à partir de 12h30

Pour information: 418-268-3696 / 418-268-3690



Le Cercle des Fermières de St-Marc-des-Carrières

Réunion: Mardi le 3 novembre 2015



Fantaisie: Carte de souhait

Couture: Sac à épinglettes à linge

Tissage à la main: Foulard cravate

Apportez des denrées non-périssables pour la «Foire des artisans»

Responsable : Lucette Petit 418-268-8323



Club FADOQ La Sérénité de St-Marc-des-Carrières



Jeudi le 29 octobre 2015

Souper De l'Halloween

Bingo et danse tous les jeudis

Au centre communautaire et culturel de Saint-Marc-des-Carrières

1770, boulevard Bona-Dussault

Pour nous rejoindre : 418-268-8460 - 418-268-5228 - 418-268-3924



Échangeons nos compétences !

418 326-1284 / portneuf@accorderie.ca / accorderie.ca/portneuf

« Système d'échange de services et participation collective »

Certifié
ISO 9001

Depuis 1918

Venez rencontrer nos
spécialistes en hydraulique
ou en mécanique.



VOHL INC.

Fabrication - Vente - Réparation d'équipements industriels

SOUDURE USINAGE MÉCANIQUE QUINCAILLERIE INDUSTRIELLE FERRONNERIE

368, rue St-Gilbert, Saint-Marc-des-Carrières (Québec) Canada G0A 4B0
Tél. : 418 268-3527 Téléc. : 418 268-5640 www.vohl.ca

33559119



Bibliothèque municipale

Saint-Marc-des-Carières

École secondaire Saint-
Marc-des-Carières

1600 boul. Bona-Dussault Saint-
Marc-des-Carières

Tél. 418-268-3561 poste 3862

Horaire

Samedi de 10h00 à 11h30

Mardi de 18h30 à 20h30

Mercredi 12h15 à 13h00
(seulement lorsqu'il y a de l'école)

Coût annuel:

7\$ individuel- 10\$ familial (St-Marc)
9\$ individuel - 14\$ familial (Extérieur)



Emplois disponibles dans Portneuf www.portneuf.com

Accès travail Portneuf 1-800-897-9910

*Tu cherches un emploi?
Tu songes à un retour aux études?
Viens nous parler de tes projets!*



CARREFOUR
JEUNESSE • EMPLOI
PORTNEUF

295, rue Gauthier
Saint-Marc-des-Carières
418 268-3502
Lundi au jeudi de 8 h 30 à 12 h
et de 13 h à 16 h 30

Pour les jeunes de 16 à 35 ans qui veulent passer à l'action.

Diminuez vos frais d'essence!
Avec le Covoiturage

Offrez les places disponibles dans votre véhicule

Contactez-NOUS !

**418 337-3686
1-877-329-3686**

Corporation de transport régional de Portneuf





Halo
ENTRAIDE COMMUNAUTAIRE

Offre un nouveau service de répit hebdomadaire l'Atelier L'ÉVASION pour les proches aidants qui accompagnent à domicile une personne vivant avec la maladie d'Alzheimer ou autre maladie apparentée. La personne atteinte présentant un bon état de santé vivra un atelier d'une demi-journée d'activités sociales stimulantes et adaptées dans un environnement convivial et chaleureux. Communiquer avec madame **Annie Ruel** pour information et inscription au (418) 285-2935 ou pour les interurbains 1 800 470 4256. L'atelier l'ÉVASION est rendu possible suite à la contribution financière de

L'APPU POUR LES PROCHES AIDANTS D'AINES

CARREFOUR F.M. PORTNEUF

Cuisines collectives du Carrefour F.M. Portneuf

Vous êtes une **famille monoparentale** ou une **famille recomposée** ?

Vous demeurez dans Portneuf et vous êtes à **faible revenu** ?

Vous désirez **cuisiner** en groupe des recettes simples et repartir à la maison avec ces mets cuisinés, et ce, à **faible coût**?

Pour plus d'informations ou pour connaître nos activités, n'hésitez pas à communiquer avec nous, nous suivre sur Facebook ou sur notre site Web.

165, rue St-Ignace, St-Raymond (Québec) G3L 1E7

Tél : (418) 337-3704 ou 1-888-337-3704 (sans frais)

carrefourfmporneuf@globetrotter.net

www.carrefourfmporneuf.com

CONFÉRENCES

29 octobre 2015 : Relever les défis de la recomposition familiale !

25 novembre 2015 : L'Amour expliqué autrement



Société de comptables professionnels agréés

www.bedardguilbault.qc.ca

1885, boulevard Bona-Dussault

Saint-Marc-des-Carrières

Tél : 418 268-3334 Fax : 418 268-3359



LES ENTREPRISES

ELECTROBLAIS Ltée

Frédéric Tremblay
président

Cell. : 418 808-9335

Bureau : 418 286-8037

ftremblay@electroblais.ca

1334 Boul. Bona-Dussault, St-Marc-des-Carrières, Qc. G0A 4B0



Publicité dans Le Carriérois

Voici notre tarification pour notre journal d'information municipale Le Carriérois

Format	Coût par parution
½ page	80,00\$ + taxes
Contrat annuel	715,00\$ + taxes (11 parutions)
¼ page	60,00\$ + taxes
Contrat annuel	605.00 \$ + taxes (11 parutions)
Carte d'affaires :	35,00\$ + taxes
Contrat annuel	350.00 \$ + taxes (11 parutions)



www.taximartin.ca

418 268 3022

**Services
24 h**

info@taximartin.ca

Service de taxi régulier	Service de navettes
Transport adapté	Pièces et urgences
Courrier rapide	Transport écolier



Desjardins
Caisse de l'Ouest de Portneuf

Siège social
Saint-Marc-des-Carières
418-268-3521 - 1 800 550-3521

Deschambault	Saint-Alban
418 268-3521	418-268-3521

Saint-Casimir	Lac-aux-Sables	Saint-Ubalde
418 268-2265	418 336-2020	418-277-2104

Centre de services automatisés
Notre-Dame-de-Montauban
Grondines



Organisme communautaire pour les familles de la région de Portneuf qui ont de jeunes enfants.

Atelier « Les Petites découvertes » :
Atelier où les enfants âgés de 3 à 5 ans accompagnés de leurs parents ou grands-parents, réalisent des apprentissages par l'intermédiaire du bricolage et de l'expérimentation.

Cuisines collectives : S'adresse aux familles biparentales du secteur ouest de la région, à faible revenu (avec ou sans emploi), qui ont au moins un enfant d'âge préscolaire ou au premier cycle du primaire.

Information et inscription requise pour chacun de ces services
Tél. : 418-873-4557 ou 1-888-873-4557

LOISIRS ET CULTURE

Centre Récréatif Chantal-Petitclerc	Centre Communautaire et Culturel
Sylvain Morissette, Directeur des loisirs & de la culture 1650, boulevard Bona-Dussault Saint-Marc-des-Carières (Québec) G0A 4B0 Tél. 418-268-3862 Poste 33	Mme Paulette Perreault, Responsable des réservations 1770, boulevard Bona-Dussault Saint-Marc-des-Carières (Québec) G0A 4B0 Tél. 418-268-3958

HOCHEY LIBRE POUR ADULTE

L'équipement obligatoire : casque, visière et protège-cou. L'activité s'adresse au groupe d'âge suivant : 18 ans et plus

Horaire : Mardi de 13h30 à 15h00

Mercredi de 13h30 à 15h00

Début : Le mardi 22 septembre 2015

Coût : 2\$/fois ou carte de membre 25\$/saison

LOCATION DE GLACE

Lundi au vendredi de 23h00 à 18h00 **115\$/hre**

Lundi au vendredi de 18h00 à 23h00 **150\$/hre**

Samedi au dimanche de 23h00 à 8h00 **115\$/hre**

Samedi au dimanche de 8h00 à 23h00 **150\$/hre**

PATINAGE LIBRE POUR ADULTE

Activité de patinage avec musique et éclairage pour les adultes et retraités. Une bonne façon de garder la forme! L'activité s'adresse au groupe d'âge suivant : 18 ans et plus

Horaire : Mardi de 9h00 à 10h30

Jeudi de 13h30 à 15h00

Début : Le mardi 22 sept. 2015

Coût : 2\$/fois ou carte de

L'heure du conte

Une fois par mois, un conte pour enfant sera raconté avec l'animation et la présence de Croque-Mots.

L'activité s'adresse aux enfants de 3 à 5 ans accompagnés d'un parent. Cette activité est gratuite !



Jour : Samedi

Heure: 9h00 à 9h45

Endroit: Bibliothèque

Date: 28 novembre - 19 décembre

23 janvier - 27 février

26 mars - 23 avril - 28 mai

LOISIRS ET CULTURE

GARDIENS AVERTIS

Horaire : Vendredi 25 mars 2016 de 8h30 à 16h30 (Vendredi Saint)
Vous devrez apporter un repas froid pour le dîner

Coût : 58\$ (être âgé d'au moins 11 ans)

Nombre requis: 12 minimum

Lieu : Centre communautaire
1770, boul. Bona-Dussault

Responsable de l'activité : Formation prévention secours et Sylvain Morissette

GYMNASE LIBRE :

Horaire : Mercredi de 19h00 à 22h00 : pour adulte Badminton
Vendredi de 19h00 à 21h00 : pour tous Basket-ball
Samedi de 19h00 à 21h00 : pour tous Badminton
Dimanche de 14h00 à 16h00 : pour tous Basket-Ball

Session automne : du 16 sept. au 20 déc. 2015

Session hiver : du 6 janvier au 1 mai 2016

BAIN LIBRE

L'activité s'adresse à tous.

Horaire : Mercredi de 20h00 à 22h00 : pour adulte

Vendredi de 19h00 à 21h00 : pour tous

Samedi de 19h00 à 21h00 : pour tous

Dimanche de 14h00 à 16h00 : pour tous

Session automne : du 16 sept. au 20 déc. 2015

Session hiver : du 6 janvier au 01 mai 2016

Fermé à Pâques 25-26-27 mars 2016

Coût : 17 et moins : 2.00 \$
18 et plus : 4.00 \$

Carte de membre :

Familiale (20 fois) : 45.00 \$
Adulte (10 fois) : 30.00 \$
Enfant (10 fois) : 15.00 \$



Le dernier dimanche de chaque mois, venez voir un classique du cinéma au centre communautaire et culturel !

Coût : Gratuit
Jour : Dimanche
Heure : 14h00



29 nov.: **La Belle et La Bête** de Jean Cocteau

31 janvier : **La prisonnière du Désert** (V.F. de The Searchers)

28 février: **The General** de Buster Keaton

27 mars: **Mon Oncle** de Jacques Tati

24 avril: **Rêves** de AKira Kurosawa

Les résolutions

Dans certaines cultures, le début de l'année est considéré comme le moment où l'on doit **fermer certains dossiers afin de pouvoir en ouvrir de nouveaux**. Ainsi les Chinois, au moment du nouvel an, doivent régler leurs dettes, faire la paix avec leurs ennemis et enfin contracter de nouveaux engagements pour l'année suivante. Cela permet sans aucun doute de partir d'un pied léger sur la route de l'année suivante !

Pour soi !

Si nous ne prenons pas soin de nous-mêmes, qui le fera à notre place ? La première chose à faire est de se persuader qu'**on mérite le meilleur pour soi** : un corps en bonne santé, un cadre de vie agréable, un moral d'acier et la confiance en soi. Ensuite il devient plus simple de prendre des décisions importantes : **Arrêter de fumer, faire du sport, veiller à sa santé, savourer la vie, polluer moins, faire un budget et le suivre....**



Les résolutions, comment s'y tenir ?

Avez-vous remarqué que souvent, lorsqu'on fait part à son entourage d'une décision importante, il est plus difficile ensuite de ne pas tenir ses engagements ? **Le regard bienveillant de nos amis et de notre famille nous aide en effet à soutenir nos efforts**. Une remarque un peu acide peut, certes, s'avérer culpabilisante, mais peut aussi renforcer notre volonté. Alors la meilleure façon de s'imposer un changement d'habitudes est d'en informer clairement son entourage. Si vous annoncez à vos collègues "à partir de demain, j'arrête de fumer", ils vous feront la vie dure au moment où vous aurez la faiblesse de renoncer ! L'idéal est d'être **plusieurs à prendre le même engagement**. Il est plus motivant d'être un petit groupe. C'est également plus responsabilisant puisque l'on sait parfaitement que le fait de flancher risque de pousser les autres membres du groupe à faire de même...

Alors allez-y, cette année, prenez soin de vous !

Concours

Gagnez votre trousse de départ
Ideal Protein d'une valeur de 250 \$,
ainsi qu'une **consultation de 2 h**

Ideal Protein
CENTRE INDÉPENDANT
AUTORISÉ

Ideal Protein, la méthode par excellence
pour perdre du poids !

Clinique minceur
Ghyslaine St-Pierre
Prop./conseillère en perte de poids et maintien

DÉPOSEZ CE COUPON DE PARTICIPATION:

Clinique Minceur Ghyslaine St-Pierre
1339, boul. Bona-Dussault
Saint-Marc-des-Carières

Prénom: _____

Nom: _____

Téléphone: _____

Adresse: _____

Courriel: _____

laserghyslaine@hotmail.com

Le tirage aura lieu le 29 janvier 2016

Samedi

Niveau	Heure
Étoile et canard  	10h30 à 11h00
Tortue de mer groupe 1 	11h05 à 11h35
Tortue de mer groupe 2 	11h40 à 12h10
Loutre de mer groupe 1 	12h15 à 12h45
Loutre de mer groupes 2 	12h50 à 13h20
Crocodile 	13h50 à 14h20
Junior 1 et 2	14h25 à 14h55
Junior 3 et 4	15h00 à 15h30
Privé	15h35 à 16h00

Horaire cours de natation - Hiver 2015-2016



Dimanche

Niveau	Heure
Privé	9h00 à 9h30
Poisson-lune groupe 1 	9h35 à 10h05
Poisson-lune groupe 2 	10h10 à 10h40
Salamandre groupe 1 	10h45 à 11h15
Salamandre groupe 2 	11h20 à 11h50
Junior 5 et 6	11h55 à 12h55
Junior 7, 8 et 9	13h00 à 14h00

LES GRANDS EXPLORATEURS

Le 8 avril 2016 à 19h30

Au centre communautaire et culturel de St-Marc

Billets en vente: Au centre récréatif Chantal-Petitclerc 418-268-3862 poste 33 ou 34 ou en ligne www.villestmarc.com

Ce film-conférence rend un hommage vibrant à la beauté à la beauté intemporelle et mythique de cette cité de rêve. Il vous téléporte au coeur des atours singuliers de Venise, de son caractère racé, des splendeurs de son passé et de son mode de vie empreint de passion. Avec Venise la Magnifique, j'aimerais vous sublimer, vous séduire, vous enivrer par les charmes mélodieux et la destinée fastueuse de cette ville légendaire. Par-delà les canaux et les ruelles, découvrez avec moi :

- la Regata Storica, fête traditionnelle
- le marché du Rialto
- le pont des Soupîrs
- le Carnaval de Venise
- l'acqua alta - la marée haute
- l'île-cimetière de San Michele
- la magie de la nuit à Venise

Laissez-vous transporter en dehors de vos repères, au rythme de cette destination envoûtante et incomparable. »

COÛT: 20 \$ ADULTE – 15 \$ ENFANT

Comprenant la conférence et les petites bouchées, provenant de ce coin de pays, qui vous seront servies pendant l'entracte.



SPECTACLE HUMOUR

Au centre communautaire et culturel de Saint-Marc-des-Carières



Dans IMPARFAIT, son prochain «one-man show», Alexandre Barrette aborde, avec le naturel qu'on lui connaît, une multitude de sujets, sous un angle très personnel et sans autocensure. On le sait animateur de télévision apprécié (Gémeaux pour l'animation de Taxi Payant), mais ce qu'il affectionne plus que tout demeure la scène et c'est pourquoi il est pressé, voire euphorique, de lancer ce deuxième spectacle solo, un an seulement après la fin de son premier !

Alexandre Barrette, gagnant meilleur animation pour son émission «Taxi payant» au Gala Gémeaux en 2015.



Simon Leblanc présente son premier spectacle solo. Comme l'humoriste n'a pas peur de la simplicité il vous propose un show sans décor, sans musique et sans entracte (encore chanceux qu'il monte sur scène habillé). Mais pourquoi couper dans la guirlande? Parce que dès qu'il part la machine, dès qu'il ouvre la bouche, plus besoin d'artifice pour vivre les histoires qu'il raconte. Le rire prend toute la place. Une heure trente de plaisir ininterrompu qui vous paraîtra comme 15 minutes.

Simon Leblanc, gagnant découverte de l'année au Gala Les Olivier 2014

DERYtelecom

Pharmacie Éric Hamelin et Geneviève Coulombe
Affiliée à



Jean Coutu

Saint-Marc-des-Carières