





De service, de nature

www.villestmarc.com

Le Carriérois

JOURNAL D'INFORMATION MUNICIPALE

No. 59-Avril 2015



Table des matières:

Pour nous rejoindre	2	Information municipale	6
Prochaine tombée du journal	2	Vie communautaire	7-1
Mot du maire	3	Service des loisirs et de la culture	14-
Résumés de la séance du conseil municipal	4 -5		

Ville de Saint-Marc-des-Carrières

965, boulevard Bona-Dussault Saint-Marc-des-Carrières (Québec) GoA 4Bo

Téléphone :418-268-3862Télécopieur :418-268-8776

En cas d'urgence seulement

Voirie, travaux publics: 418-268-5535

Courriel: info@villestmarc.com Site internet: www.villestmarc.com

Horaire du bureau municipal : lundi au jeudi de 8hoo à 12hoo et de 13hoo à 17hoo & le vendredi de 9hoo à 12hoo

Pour nous rejoindre

Maryon Leclerc

Directeur général / Greffier-trésorier dg@villestmarc.com

Marlène Gobeil

Secrétaire / Comptabilité / Greffe info@villestmarc.com

Louise Allard

Service à la clientèle & Taxes taxation@villestmarc.com

Ghislain Letellier

Directeur des travaux publics voirie@villestmarc.com

Diane Du Sablon

Inspectrice en urbanisme et aux permis urbadev@villestmarc.com

Sylvain Morissette

Directeur des loisirs et culture loisirs@villestmarc.com

Brigitte Huot

Loisirs et culture, journal Le Carriérois & le site internet municipal infoloisirs@villestmarc.com

Michel Leduc

Service d'incendie chefpompiers@villestmarc.com

Le conseil municipal de Saint-Marc-des-Carrières

Guy Denis, Maire

Sylvain Naud Élyse Lachance

Conseiller au siège #1 Conseillère au siège #2

Carol Denis Jacques Bédard

Conseiller au siège #3 Conseiller au siège #4

Christian Gravel Marc Boivin

Conseiller au siège #5 Conseiller au siège #6

Pour rejoindre le maire et les conseillers, vous devez communiquer au 418-268-3862 ou par courriel à info@villestmarc.com

Session régulière: le 2e lundi du mois à 20h00 à la salle du conseil municipal

Horaire pour l'émission des PERMIS DE CONSTRUCTION ou de RÉNOVATION/RÉPARATION

Pour toute demande de permis, veuillez prendre un rendez-vous en téléphonant à la ville ou encore remplir un formulaire de demande de permis que vous trouverez sur le site internet de la ville sous l'onglet citoyens/service d'ubanisme et le retourner par courriel à l'inspectrice municipale ou en personne à la Ville.

Diane Dusablon: 418-268-3862 poste 3

PRÉVENTION SUICIDE / 1-866-277-3553

Plaintes et informations du public 310-4141 (sans frais) ou *4141 (cellulaire)

9-1-1 Ambulance, Feu, Police

8-1-1 Service info-santé

2-1-1 Info services communautaires www.211quebecregions.ca

Bibliothèque : 418-268-3561 poste 3862 Piscine & gymnase : 418-268-3561 poste 3148

Le journal le Carriérois

Date de tombée de la prochaine parution : le 8 mai 2015 Parution : 27 mai 2015

Mot du Maire

Chères citoyennes, Chers citoyens,

Enfin, la belle température est arrivée. La Ville va procéder au balayage de trottoirs au mois de mai. Aidez-nous à garder notre Ville propre et faites votre ménage printanier.

Les 11 et 12 avril derniers, c'était le spectacle du 40^e anniversaire du Club de patinage artistique. J'ai assisté au spectacle et j'ai pu constater la performance, la qualité, la souplesse et l'agilité de tous ces jeunes. Ce fut un grand spectacle qui se voulait quasi professionnel. Soirée extraordinaire et belle réussite! Félicitations à tous les jeunes et aux organisateurs!

Une autre saison est terminée au Centre récréatif Chantal Petitclerc. Merci à tous les utilisateurs, bénévoles et employés.

La fondation du Cercle des fermières du Québec fête leur 100 e anniversaire cette année et il y aura des activités organisées.

Au parc industriel, il y a eu un échange de parcelle de terrain avec le ministère de l'Environnement à cause d'une zone humide.

Madame Paulette Petit, en collaboration avec la Ville, organise un souper spaghetti le 30 mai prochain au centre communautaire au profit de la Société canadienne du cancer. Les billets sont en vente à l'Hôtel de ville, au Centre récréatif Chantal Petitclerc et à la pharmacie Jean Coutu au coût de 15\$.

Le 24 mars dernier, il y a eu une rencontre avec les municipalités voisines pour une entente de service concernant le service des incendies avec monsieur Pierre-Luc Couture de la MRC de Portneuf.

Il existe des subventions possibles pour des logements adaptés pour les aînés autonomes ou pour des réparations urgentes. Il y a le Programme Réno Village et le Programme Adaptation à Domicile. Vous pouvez vous renseigner auprès de monsieur Daniel Jobin de la MRC de Portneuf au 418-285-3744 poste 109.

Au mois de mars, il y a eu des appels d'offres pour l'achat d'un camion d'urgence et pour des équipements lourds et du matériel pour le prolongement de l'avenue du Calcaire.

Pour tout commentaire ou information, vous pouvez me rejoindre au 268-3862, poste 22.

Guy Denis, maire



Nouvel emblème floral pour Saint-Marc-des-Carrières

Le comité d'embellissement tient à vous informer que la ville de Saint-Marc-des-Carrières aura comme nouvel emblème floral le « lilas ».

Anne Raza

FERMETURE POUR LE CONGÉ DE LA «JOURNÉE NATIONALE DES PATRIOTES»

- Veuillez prendre note que les bureaux municipaux seront fermés le lundi 18 mai 2015.
- Vous pouvez acquitter votre compte de taxes à la Caisse Desjardins ou par guichet automatique.
- Pour toute urgence concernant les travaux publics, vous pouvez composer le 418-268-5535



RÉSUMÉ DE LA SÉANCE DU CONSEIL MUNICIPAL

Abrégé du procès-verbal du 9 mars 2015

- Le Conseil constitue une réserve financière affectée appelée « Développement résidentiel phases 1 à 6 ».
- Le Conseil constitue une réserve financière affectée appelée « Parc industriel phase II ».
- Les taux horaires à être facturés lorsque les employés municipaux effectuent des travaux sur les terrains privés sont les suivants :

Employé municipal	36,00 \$
Pépine + employé	80,00 \$
Camion + employé	80,00 \$

- Le Conseil adopte le règlement #320-00-2015 décrétant des travaux de prolongement de la rue du calcaire sur une longueur d'environ 180 mètres, y incluant l'aménagement d'un réseau d'aqueduc et d'égout pluvial, comportant une dépense estimée à 335 552,\$ et pourvoyant l'assumation de la dépense à même une compensation de 2 500 \$ imposée à chacun des terrains constructibles et, pour le solde, payable à même le surplus accumulé et la réserve « carrières et sablières ».
- Le Conseil mandate le directeur général/greffier-trésorier à procéder à l'appel d'offres publiques pour le camion d'urgence.
- Le conseil municipal de Saint-Marc-des-Carrières adopte le rapport annuel d'activités 2014, année 5 du schéma de couverture de risques en sécurité incendie réalisé sur son territoire municipal.
- Le Conseil adopte le règlement #309-03-2015 relatif à l'administration du règlement d'urbanisme #309-00-2012 concernant les demandes d'un certificat d'implantation ayant pour objectif de modifier les articles 4.3.2, 2^e paragraphe, 2^e alinéa, sous paragraphe b) et c) (voir p. 4-7) ainsi que l'abolition du premier paragraphe relatif au certificat de localisation à la sous-section 4.3.5.
- Un avis est donné qu'il sera présenté pour adoption lors d'une prochaine séance un règlement modifiant le plan d'urbanisme numéro 308-00-2012 afin d'agrandir l'aire d'affectation résidentielle et commerciale à même une partie de l'affectation résidentielle de faible densité.
- Le Conseil adopte le projet de règlement #308-05-2015 modifiant le plan d'urbanisme numéro 308-00-2012 afin d'agrandir l'aire d'affectation résidentielle et commerciale à même une partie de l'affectation résidentielle de faible densité.
- Un avis est donné qu'il sera présenté pour adoption lors d'une prochaine séance un règlement modifiant le règlement de zonage numéro 312-00-2012 afin d'agrandir la zone Mb-3 à même une partie de la zone rb-2 et de permettre l'usage « éducation et garde d'enfant » à l'intérieur de la zone mb-3, d'abroger les normes relatives à l'alignement pour les zones ra-26, ra-27 et ra-28 et de modifier les marges de recul avant minimale et maximale de la zone ra-27.
- Le Conseil adopte le projet #1 du règlement #312-12-2015 modifiant le règlement de zonage numéro 312-00-2012 afin d'agrandir la zone Mb-3 à même une partie de la zone rb-2 et de permettre l'usage « éducation et garde d'enfant » à l'intérieur de la zone mb-3, d'abroger les normes relatives à l'alignement pour les zones ra-26, ra-27 et ra-28 et de modifier les marges de recul avant minimale et maximale de la zone ra-27.
- Le Conseil accepte le renouvellement de madame Louise Petitclerc au poste #3 et monsieur Carol Denis au poste #5 pour un mandat de deux ans au Comité consultatif d'urbanisme qui prendra fin le 31 décembre 2016.
- Le Conseil achète deux billets au montant de 25,\$ chaque pour le spectacle au profit des collations santé dans les écoles de Portneuf présenté par la Musique Royal du 22^e Régiment, vendredi le 27 mars à 20h à Donnacona.
- Le Conseil procède à l'embauche de monsieur Pierre-Paul Dubé-Trudel comme coordonnateur au camp ado et baseball mineur pour un total de 280 heures au taux horaire de 12,\$.
- Le Conseil autorise le directeur général/greffier-trésorier à signer pour et au nom de la Ville la proposition de Toshiba pour la location d'un photocopieur.
- Le Conseil autorise une commandite de 100 \$ pour le 40^e anniversaire du CPA St-Marc.
- Le Conseil accepte de payer les factures suivantes, taxes en sus :

Construction & Pavage Portneuf inc.	16 668,06 \$
Me Jean-Guy Roy	140,00 \$
Pax excavation inc.	78 746,57 \$

Abrégé du procès-verbal du 19 mars 2015

- Madame Marlène Gobeil, greffière-trésorière-adjointe remplace le directeur général/greffier-trésorier lors de vacances ou de maladie pour l'année 2015.
- Le Conseil approuve la dérogation mineure afin d'autoriser la modification de la marge de recul arrière à 3,0 mètres au lieu de 5 mètres pour l'agrandissement du bâtiment principal de type industriel sis au 225 Boulevard Bona-Dussault.
- Un avis est donné qu'il sera présenté pour adoption lors d'une prochaine séance un règlement modifiant le règlement de zonage #312-00-2012 visant à créer une nouvelle zone agricole municipale. Am-1 à même une partie des zones résidentielles de

RÉSUMÉ DE LA SÉANCE DU CONSEIL MUNICIPAL

faible densité Ra-2 et Ra-3.

- Le Conseil adopte le projet #1 du règlement 312-13-2015 modifiant le règlement de zonage #312-00-2012 visant à créer une nouvelle zone agricole municipale, Am-1 à même une partie des zones résidentielles de faible densité Ra-2 et Ra-3.
- Un avis est donné qu'il sera présenté pour adoption lors d'une prochaine séance un règlement modifiant le plan d'urbanisme #308-00-2012 visant à ajouter une nouvelle affectation qui sera appelée «agricole municipale» qui sera considérée comme une affectation reliée à l'exploitation des ressources et à modifier la carte des grandes affectations du territoire.
- Le Conseil adopte le projet du règlement 308-06-2015 modifiant le plan d'urbanisme #308-00-2012 visant à ajouter une nouvelle affectation qui sera appelée «agricole municipale» qui sera considérée comme une affectation reliée à l'exploitation des ressources et à modifier la carte des grandes affectations du territoire.

Abrégé du procès-verbal du 7 avril 2015

- Un avis est donné qu'il sera présenté pour adoption lors d'une prochaine séance un règlement modifiant le plan d'urbanisme #308-00-2012 visant à créer une nouvelle aire d'affectation résidentielle de réserve à même une partie de l'affectation résidentielle de faible densité.
- Le Conseil adopte le projet du règlement 308-07-2015 modifiant le plan d'urbanisme #308-00-2012 visant à créer une nouvelle aire d'affectation résidentielle de réserve à même une partie de l'affectation résidentielle de faible densité.
- Un avis est donné qu'il sera présenté pour adoption lors d'une prochaine séance un règlement modifiant le règlement de zonage #312-00-2012 visant à créer une nouvelle zone résidentielle de réserve, Rx-5 à même la zone résidentielle de faible densité Ra-13 et d'abroger cette dernière.
- Le Conseil adopte le projet #1 du règlement 312-14-2015 modifiant le règlement de zonage #312-00-2012 visant à créer une nouvelle zone résidentielle de réserve Rx-5 à même la zone résidentielle de faible densité Ra-13 et d'abroger cette dernière.
- Le directeur général/greffier-trésorier est autorisé à signer pour et au nom de la Ville l'entente concernant le prolongement ou la modification de ligne de distribution pour répondre à la demande d'alimentation dans le parc industriel au montant de 25 742,\$ à Hydro-Québec.

Pour plus de détails concernant les procès-verbaux, veuillez vous rendre sur le site internet : www.villestmarc.com

Bébés 2014

Pour la troisième année, la ville de Saint-Marc-des-Carrières désire profiter de la Fête des voisins, le 6 juin prochain, pour souligner la naissance des bébés nés en 2014.

Le conseil municipal procédera à la remise d'un Lilas Japonais. Les parents pourront planter cet arbre à un endroit de leur choix afin de souligner la naissance de leur bébé.



Pour ce faire, nous avons besoin de connaître le nom des nouveau-nés et de leurs parents. Si vous désirez participer à cette activité, veuillez compléter le formulaire ci-bas et le retourner à :

Ville de Saint-Marc-des-Carrières, 965, boul. Bona-Dussault, St-Marc-des-Carrières GoA 4B0

8	Avant le 30 avril 20	15	
Bébés 2014			
Nom du bébé : Date de naissance :		de naissance :	
Nom de la mère :			
Nom du père :			
Adresse :		Saint-Marc-des-Carrières GoA 4Bo	
Téléphone :	Courriel :		
J'accepte qu'une pl	noto de mon bébé soit publiée dans le sur le site internet de la mun	•	

INFORMATION MUNICIPALE



NETTOYAGE DES COURS PRIVÉES

Il est strictement interdit en tout temps d'utiliser l'eau potable pour faire fondre la neige ou la glace des entrées d'automobiles, des terrains, des patios ou des trottoirs. Il serait bon de se rappeler que l'eau est essentielle à la vie et devrait être utilisée à cette fin. Il est déplorable que des gens utilisent l'eau pour nettoyer leur cour en asphalte. L'emploi d'un balai est tout indiqué et aide à préserver cette richesse naturelle.

ABRIS D'HIVER POUR AUTOMOBILE OU PORTE D'ENTRÉE

Vous avez jusqu'au 30 avril pour démonter vos abris d'hiver.

L'heure du conte

Une fois par mois, un conte pour enfant sera raconté avec de l'animation à la bibliothèque de St-Marc-des-Carrières.

L'activité est gratuite et s'adresse aux enfants de 3 à 5 ans accompagnés d'un parent

Jour: Samedi de 9hoo à 9h45
Date à venir: 23 mai et 20 juin 2015

Responsable: Émilie Naud et le comité culturel



Collecte des herbes et feuilles 7 mai 2015

Tous les sacs de plastique sont interdits!

Il est interdit d'utiliser les sacs de plastique de couleur ou transparents, même ceux recyclables ou compostables car ces derniers ne se dégradent pas assez rapidement et affectent la qualité du compost.

Les contenants acceptés pour la collecte des feuilles sont:

- Bac brun
- Sacs de papier conçus spécialement pour les résidus verts (de marque Sac au sol, Cascades ou autres marques)
- Boîtes de carton non ciré

Note: Les feuilles et les résidus verts recueillis dans des sacs de plastique peuvent être apportés aux écocentres de Neuville, St-Raymond, St-Alban, St-Ubalde ou de Rivière-à-Pierre. Une fois sur place, vous devrez vider les sacs à l'endroit prévu à cet effet.

Collecte des encombrants (gros rebuts) - 14 mai 2015

Les encombrants sont les articles volumineux ou pesants tels les meubles, les articles de ménage, les appareils électriques, les fournaises, les sommiers et matelas, les lits, les réservoirs d'eau chaude, les tapis ou tout autre objet non recyclable ne pouvant être reçu lors de la collecte régulière.



ТҮРЕ	EXEMPLES
Ameublement	Vieux meubles, divans, tables, matelas, etc.
Matériaux ferreux	Bouts de fer, fournaises, réservoirs, etc.
Matériaux naturels	Les branches d'arbres, attachées et coupées en longueur d'environ quatre pieds.

Le Cercle des Fermières de St-Marc-des-Carrières

Réunion : mardi 5 mai 2015 à 19h00 au sous-sol de l'Hôtel de ville

Congrès régional 1-2 mai à St-Casimir Lucie Hardy, communications 418-268-1282



Souper de l'Artisane : 5 mai 2015 au Chavigny à 17h00

Portez un foulard printanier

Club de Pétanque Des Carrières St-Marc

321, rue St-Jean, Saint-Marc-des-Carrières

Veuillez prendre note que la reprise de la ligue locale (à l'extérieur) débutera le 25 mai Ligue locale: Tous les lundis et mardis à 19h00

Ligue régionale: Tous les vendredis/Inscription de 11h30 à 12h30

Tournois à partir de 12h30



fadoq

Club FADOQ La Sérénité de St-Marc-des-Carrières

Club Fadoq vous invite <u>tous les jeudis</u> à 19h00 à son **bingo** et **danse** avec Mario Paquet. Pour information : 268-8460 et 268-5228

Jeudi 7 mai - Souper Fête des mères et des pères

Cartes en vente: 418-268-8460 et 418-268-5228

au Centre Communautaire et culturel de Saint-Marc-des-Carrières au 1770, boul. Bona-Dussault à 18h00



Invitation demande de cotation entretien ménager

La Caisse Desjardins de l'ouest de Portneuf est présentement à la recherche d'une entreprise pour effectuer l'entretien ménager de ses locaux sis au 300, boulevard de la Montagne à St-Casimir.

Une demande de cotation devra être complétée par les personnes intéressées. Pour toutes informations afin d'obtenir la documentation nécessaire, veuillez communiquer avec Mme Nathalie Blackburn au 418-861-9009, poste 296 et ce avant le 15 mai 2015.





VIE COMMUNAUTAIRE



Bibliothèque municipale Saint-Marc-des-Carrières

École secondaire Saint-Marc-des-Carrières

1600 boul, Bona-Dussault Saint-Marc-des-Carrières Tél. 418-268-3561 poste 3862

Horaire d'hiver

Samedi de 10h00 à 11h30 Mardi de 18h3o à 20h3o Mercredi de 12h15 à 13h00

Horaire d'été

(à partir du 28 mai) Samedi de 10h00 à 11h30 Mardi de 18h3o à 20h3o





Emplois disponibles dans Portneuf www.portneuf.com

Accès travail Portneuf 1-800-897-9910

Tu cherches un emploi? Tu songes à un retour aux études? Viens nous parler de tes projets!



295, rue Gauthier Saint-Marc-des-Carrières 418 268-3502 Lundi au jeudi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30

Pour les jeunes de 16 à 35 ans qui veulent passer à l'action.

Diminuez vos frais d'essence!

Avec le Covoiturage

Offrez les places disponibles dans votre véhicule



Contactez-NOUS!

418 337-3686 1-877-329-3686

Corporation de transport régional de Portneuf



Offre un nouveau service de répit hebdomadaire l'Atelier L'ÉVASION pour les proches aidants qui accompagnent à domicile une personne vivant avec la maladie d'Alzheimer ou autre maladie apparentée. La personne atteinte présentant un bon état de santé vivra un atelier d'une demi-journée d'activités sociales stimulantes et adaptées dans un environnement convivial et chaleureux. Communiquer avec madame Annie Ruel pour information et inscription au (418) 285-2935 ou pour les interurbains 1 800 470 4256. L'atelier l'ÉVASION est rendu possible suite à la contribution financière de

POUR LES PROCHES AIDANT D'AÎNÉS

CARREFOUR F.M. PORTNEUF

Cuisines collectives du Carrefour F.M. Portneuf

Vous êtes une **famille monoparentale** ou une **famille recomposée**?

Vous demeurez dans Portneuf et vous êtes à faible revenu?

Vous désirez **cuisiner** en groupe des recettes simples et repartir à la maison avec et ce, à **faible coût**?

Prochaine conférence du Carrefour F.M. Portneuf «1001 différences homme-femme!»

Invité : Yvon Dallaire (conférencier, psychologue, sexologue et auteur)

Mercredi, le 13 mai 2015, à 19h00

Au Centre Multifonctionnel, 160-2 Place de l'Église, à Saint-Raymond.

Pour réservation : 418-337-3704 ou 1-888-337-3704

Nous sommes à la recherche de bénévoles pour la séparation des denrées de Moisson Québec





Société de comptables professionnels agréés

www.bedardguilbault.qc.ca

1885, boulevard Bona-Dussault Saint-Marc-des-Carrières

Tél: 418 268-3334 Fax: 418 268-3359



Publicité dans le journal le Carriérois

Faites-vous connaître!

Voici notre tarification publicitaire pour notre journal d'information municipale Le Carriérois

Format	Coût par parution
½ page	80,00\$ + taxes
Contrat annuel	715,00\$ + taxes (11 parutions)
¼ page	60,00\$ + taxes
Contrat annuel	605.00 \$ + taxes (11 parutions)
Carte d'affaires :	35,00\$ + taxes
Contrat annuel	350.00 \$ + taxes (11 parutions)



Courez la chance de gagner 10 000 \$

Participez pour découvrir quel produit de financement correspond le mieux à votre projet maison et vous pourriez gagner 10 000 \$.

promobnc.ca/chezvous

Réalisons vos idées



Aucun achat requis. Sous réserve de répondre correctement à une question d'habileté mathématique. Concours ouvert à tout résident du Canada ayant atteint l'âge de la majorité dans son lieu de résidence. Le concours débute le 2 mars 2015 et se termine le 4 mai 2015. Tirage le 15 mai 2015. Un seul prix est offert et constitué d'un montant de 10 000 \$ CA remis sous forme de chèque. Règlement et formulaire de participation disponibles au promobnc.ca/chezvous.

Café-rencontre pour femmes seulement

Activité gratuite offerte par le Centre Femmes de Portneuf

Tous les mercredis à 13h30 à partir du 11 mars jusqu'au 17 juin

à l'Hôtel de Ville

de St-Marc-des-Carrières

(entrée à gauche de la bâtisse

965 boul. Bona-Dussault)

Centre Femmes de Portneuf

Un centre pour toutes les femmes d'ici

Pour information: Madame Ariane Presseau té.l: 418.329.1357 ou courriel: ap_cfportneuf@hotmail.com

Gardiennage de chien

Vous prévoyez des vacances et vous cherchez un endroit de confiance pour votre chien.



Martine Fournier 1 418-208-4623

Réservez-tôt

St-Marc-des-Carrières Places disponibles





Siège social

Saint-Marc-des-Carrières 418-268-3521 - 1 800 550-3521

Deschambault Saint-Alban 418 268-3521 418-268-3521

Saint-Casimir Lac-aux-Sables Saint-Ubalde 418 268-2265 418 336-2020 418-277-2104

Centre de services automatisés

Notre-Dame-de-Montauban et Grondines

VIE COMMUNAUTAIRE



Les 11 et 12 avril derniers avait lieu le spectacle du Club de Patinage artistique de Saint-Marc-des-Carrières. C'est sous le thème « 40 ans» soulignant le 40e anniversaire du club que ce spectacle haut en couleur a émerveillé petits et grands.

Ce spectacle relatait plusieurs époques en chanson et en danse. Chaque numéro présentait une chorégraphie recherchée, de beaux costumes colorés et une belle performance des patineurs et patineuses du club.

Félicitation à tous les bénévoles, organisateurs, entraineurs et patineurs qui ont fait de ce spectacle un véritable succès!







Quatorze patineuses du CPA St-Marc ont participé à la compétition INTERCLUBS CAPITALE-NATIONALE qui s'est tenue à Loretteville du 20 au 22 février dernier. Elles nous ont fièrement représenté et quatre patineuses sont revenues décorées d'une médaille :

Niki Grandbois, médaillée d'or (junior argent) Anaïs Darveau, médaillée d'or (Star 4 moins de 13 ans) Lydia Marcotte, médaillée d'or (Star 4 moins de 13 ans) Koralie Naud, médaillée d'argent (Star 4 moins de 10 an).

Photos: Nos deux plus jeunes patineuses à cette compétition : Emma Bédard et Charlotte Bédard; les 3 patineuses du club médaillées dans la catégorie STAR 4; et podium de Niki Grandbois



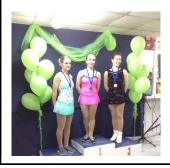




Du 13 au 15 février dernier, seize patineuses du CPA St-Marc ont participé à la compétition CLAUDE ROUTHIER à St-Léonard d'Aston et Daveluyville.

Elles ont participé à des compétitions en solo mais aussi en compétition d'équipes.

Anaïs Darveau a remporté l'or (Star 4 moins de 13 ans) et Mégane Morin, le bronze (sans limite moins de 8 ans).



Trois équipes sont également revenues décorées. Il s'agit de : KISS, composé de Juliette Naud, Niki Grandbois, Camille Bessette et Kellyanne Langlois-Vallée, médaillées de bronze (équipe senior argent/or); les ÉTOILES FILANTES, composé de Meaghan Bédard, Anaïs Darveau et Justine Hamelin, médaillées de bronze (équipe Star 3/4) et LES CLOWNS, composé de Charlotte Bédard, Dahlia Naud-Beaupré et Audrey-Anne Noreau, médaillées de bronze (équipe Star 2).

Photo: LES ÉTOILES FILANTES, médaillées de bronze : Anaïs Darveau, Justine Hamelin, Meaghan Bédard



Nous vous offrons aussi un service d'esthétique:

Épilation au laser - Cire - Électrolyse -Manucure - Beauté des pieds (Gel-Shellac)



à Saint-Marc-des-Carrières (sous-sol boutique Point de Vue) 1339, boul. Bona-Dussault 581-325-8282 ou 514-955-5184

Vous le méritez!

La méthode de perte de poids Idéale!

Avec la méthode de perte de poids Ideal Protein, vous verrez non seulement des serez résultats, mais également munis de connaissances nutritionnelles précieuses afin de vous aider à maintenir vos résultats à long terme.

- Plus de 70 produits
- Suivi hebdomadaire et personnalisé





CERF Volant de Portneuf

Organisme communautaire pour les familles de la région de Portneuf qui ont de jeunes enfants

Services offerts dans votre secteur:

Atelier « Les Petites découvertes »: Atelier où les enfants âgés de 3 à 5 ans accompagnés de leurs parents ou grands-parents, réalisent des apprentissages par l'intermédiaire du bricolage et de l'expérimentation. Les plus jeunes enfants peuvent également accompagner leurs parents. Après chaque rencontre, les familles ont la possibilité de faire l'emprunt de jeux éducatifs. Tous les lundis, de 13h30 à 15h00 au Centre communautaire & culturel de St-Marc-des-Carrières. À partir du 2 février jusqu'au 4 mai 2015. L'activité est gratuite (la carte de membre familiale au coût de 5.00 \$ / an est toutefois requise).

Cuisines collectives: S'adresse aux familles biparentales du secteur ouest de la région, à faible revenu (avec ou sans emploi), qui ont au moins un enfant d'âge préscolaire ou au premier cycle du primaire. Ce service a lieu 1 fois par mois au Centre des loisirs de Deschambault et comprend 2 rencontres soit, l'une de planification des recettes qui a lieu les mardis en après-midi et l'autre de préparation des repas, qui se déroule les jeudis.

Information et inscription requise pour chacun de ces services

Tél.: 418-873-4557 ou 1-888-873-4557 (sans frais) Courriel: cerfvolant@derytele.com



Le 30 mai prochain aura lieu la 5^e édition du Défi têtes rasées du comté de Portneuf.

Président d'honneur : Monsieur Sylvain Petit, propriétaire du Métro de Donnacona,

et Jasmin Girard, jeune porte-parole de la campagne.

Au plaisir de vous voir à cette journée familiale, à l'aréna de Donnacona, où le maire animera l'événement!



Souper bénéfice

Date: 8 mai 2015 Heure: 19 heures

Coût: 50\$ (reçus de 15\$ sur demande)

Endroit: 405 rue Tessier est, St-Casimir. Qc. G0A 3L0

Encan silencieux se déroulera lors de l'événement

Menu gastronomique 3 services : potage courge butternut, plat principal suprême de volaille farcie et dessert en verrine (menu végétarien disponible sur demande)

Cet événement est une source importante de levée de fonds pour notre organisme !

« Parlons fleurs »

La société d'horticulture et d'écologie de Portneuf

Des conférences données par des spécialistes sur les sujets de l'heure en horticulture ornementale et en ornithologie : nouveautés et tendances, aménagements paysagers, terreaux et compostage, ateliers de confection de décorations ou de potées fleuries, photographie au jardin, mœurs et habitats des oiseaux, culture biologique, etc. Ces activités se tiennent le dimanche matin de septembre à juin, entre 9 h et 12 h en alternance dans différentes localités de la MRC de Portneuf, aux endroits spécifiés dans notre programmation. **Prochaine conférence : JARDINS D'OMBRE ET DE FRAICHEUR - Cécile Allard - Saint-Léonard-de-Portneuf, bureau municipal, 260 rue Pettigrew**

Albatros Québec-Secteur Portoeuf

Formation Générale Albatros Sur l'accompagnement en soins palliatif

À partir du 19 avril 2015 <u>Durée :</u> 36 heures <u>Coût :</u> 40\$ <u>Lieu :</u> CHSLD Pont-Rouge

Pour : Bénévoles accompagnateurs, proches aidants et personnes voulant apprivoiser la mort.
Inscriptions : 418-284-5078 ou

<u>mscriptions :</u> 410-204-3070 ot albatrosportneuf@gmail.com

Un projet rendu possible grâce à la contribution financière de l'APPUI pour les proches aidants d'aînés de la Capitale Nationale. Que faites-vous l'automne et l'hiver? Envie de vous retrouver entre amis, de pratiquer Une activité sociale *facile et peu couteuse....*

Et bien! Nous avons la réponse pour vous...



Salon de quilles Portneuf

791, St-Germain—Portneuf 418-286-3513

Depuis maintenant 27 ans à votre service

6 allées grosses quilles - Informatisé - Bar

Inscrivez-vous dans une de nos ligues mixtes et amicales.

Pas besoin de savoir jouer....c'est facile

C'est maintenant LE TEMPS DE VOUS INSCRIRE pour la prochaine saison afin de : vous assurer une place soit comme régulier ou remplaçant

Places disponibles dans quelques ligues....

Et le JEUDI SOIR 19h00

Responsable: Vital Naud (418) 268-3859

Pour information: (418) 286-4486 Demandez Sonia ou Camil

LOISIRS ET CULTURE

Centre Récréatif Chantal-Petitclerc

Sylvain Morissette,

Directeur des loisirs & de la culture 1650, boulevard Bona-Dussault Saint-Marc-des-Carrières (Québec) GoA 4Bo Tél. 418-268-3862 Poste 33

Centre Communautaire et Culturel

Mme Paulette Perreault,

Responsable des réservations 1770, boulevard Bona-Dussault Saint-Marc-des-Carrières (Québec) GoA 4Bo Tél. 418-268-3958



Les 17 = 18 et 19 juillet 2015 CYPO AGRICOLE DE PORTNEUF AGRICOLE Quebec 2123

À TOUS LES JOURS SUR LE SITE

Maquillage pour enfants, Clown Pakane, Petite ferme. Parc de jeux gonflables, Machineries agricoles, Pavillon des bovins, Caroussel de poneys, vache à traire, tyrolienne et bateaux électriques

<u>Vendredi 17 juillet 2015</u> Journée des camps de jour

13h00 Spectacle de reptiles avec Éducazoo

18h30 Souper Promutuel

20h00 Gymkhana-compétitions équestres

22h00 Spectacle sous le chapiteau avec le groupe

«Carotté» avec Médé Langlois

Samedi 18 juillet 2015

Jugements Holstein et des petits animaux 9h

10h00 Gymkhana-compétitions équestres

10h30 Spectacle pour enfants15h00 Tir de tracteurs antiques

18h30 Remise des médailles pour les petits animaux

19h 00 Gymkhana-compétition équestres

21h00 Spectacle Karma Kameleons

Dimanche 19 juillet 2015

Jugement des jeunes éleveurs 13h

10h00 Gymkhana-compétitions équestres

10h00 Cercle des Fermières de St-Marc

11h30 B.B.Q. Desjardins

14h00 Démonstration d'hommes forts

avec «Guillaume Laflamme»



Surveillez la programmation complète dans vos journaux locaux, plusieurs nouveaux pavillons à venir!





LOISIRS ET CULTURE



SAMEDI 6 JUIN 2015

PROGRAMMATION:

9Hoo À 16Hoo Marché aux puces dans les rues de Saint-Marc Activités sur le site du Parc - Bureau de poste

12h00 à 19h00 Jeux Gonflables

16hoo à 19hoo Maquillage pour enfants

17hoo à 19hoo Souper sur le B.B.Q (gratuit)

Aire de jeux X-box

19h00 à 19h30 Remise des arbres

Bébé 2014

19h30 à 21h30 Spectacle de musique

(Professeur École de Musique Denis Arcand)

Programmation complète à venir..

Préparez-vous à faire la fête!



Bibliothèque vivante

Dans le cadre de la semaine de sensibilisation à la santé mentale L'Arc-en-ciel vous invite à venir rencontrer des Livres vivants.

Ces personnes vous feront un bref témoignage de leur histoire de rétablissement. Cette rencontre aura lieu à la Maison de la culture de Donnacona le 5 mai 2015 de 16h30 à 19h30.

«M. Serge Tracy présentera son histoire de rétablissement» «De psychologue à psychotique» Un léger goûter vous sera servi.

Guillaume Wagner

SPECTACLE HUMOUR

On dit souvent que c'est l'intelligence qui distingue l'homme de l'animal. Faux. Les animaux possèdent une intelligence qui leur est propre: ils forment des meutes, se camouflent, se protègent. Ce qui nous différencie des animaux, c'est la stupidité.

Dans ce nouveau spectacle, Guillaume Wagner prend un malin plaisir à explorer la bêtise humaine. La nôtre, la sienne, la vôtre. Car si la stupidité est l'affaire de l'homme, force est d'admettre que nous sommes tous un peu bêtes ou juste... trop humains!

Un spectacle où les éclats de rire fusent d'instinct, mais qui renvoie au spectateur un miroir de lui-même. Un deuxième one-manshow dans lequel l'humoriste s'expose comme jamais pour nous montrer son côté plus humain... mais peut-être pas celui que vous croyez.

Coût: 25 \$

Billets en vente: 418-268-3862

poste 33 ou 34

Au centre communautaire de Saint-Marc-des-Carrières





Pharmacie Éric Hamelin et Geneviève Coulombe Affiliée à



Saint-Marc-des-Carrières