

Rejoignez-nous sur facebook.



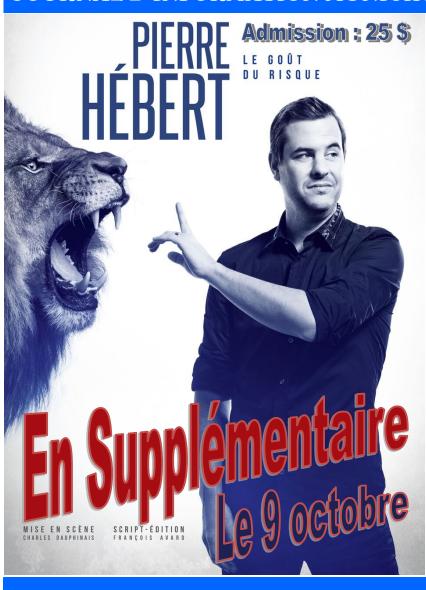
De service, de nature

www.villestmarc.com

# Le Carriérois

**JOURNAL D'INFORMATION MUNICIPALE** 

No. 72- Août 2016



## PIERRE HÉBERT

Le goût du risque

Un matin, Pierre Hébert s'est réveillé avec la peur de devenir le spectateur de sa propre vie en s'installant dans le confort et la stabilité. C'est ce jour-là qu'il a décidé de cultiver **Le goût du risque.** Dans ce deuxième spectacle d'une mordante ironie, il tourne ses propres peurs en dérision afin de se convaincre lui-même de sauter dans le vide. D'une désopilante sincérité, il s'inspire de ce que son quotidien a de risible et d'absurde pour donner aux spectateurs l'envie de sortir de la routine, de faire des choix audacieux.

Prendrez-vous le risque de tomber sous son charme ?

Billets en vente: 418-268-3862 poste 33 ou 34

OL

www.villestmarc.com (onglet gris en haut à droite : Activités et billets en ligne)

#### Table des matières:

Pour nous rejoindre	2	Information municipale	6-8
Prochaine tombée du journal	2	Vie communautaire	9-13
Mot du maire	3	Service des loisirs et de la culture	14-2
Résumés de la séance du conseil municipal	4-5		

## Ville de Saint-Marc-des-Carrières

965, boulevard Bona-Dussault Saint-Marc-des-Carrières (Québec) GoA 4Bo

Téléphone :418-268-3862Télécopieur :418-268-8776

En cas d'urgence seulement

Voirie, travaux publics: 418-268-5535

Courriel: info@villestmarc.com Site internet: www.villestmarc.com

Horaire du bureau municipal : lundi au jeudi de 8hoo à 12hoo et de 13hoo à 17hoo & le vendredi de 9hoo à 12hoo

## Pour nous rejoindre

#### **Maryon Leclerc**

Directeur général / Greffier-trésorier dg@villestmarc.com

#### Marlène Gobeil

Secrétaire / Comptabilité / Greffe info@villestmarc.com

#### **Louise Allard**

Service à la clientèle & Taxes taxation@villestmarc.com

#### **Ghislain Letellier**

Directeur des travaux publics voirie@villestmarc.com

#### **Alexandre Jobin**

Inspecteur en urbanisme et aux permis urbadev@villestmarc.com

#### **Sylvain Morissette**

Directeur des loisirs et culture loisirs@villestmarc.com

#### **Brigitte Huot**

Loisirs et culture, journal Le Carriérois & le site internet municipal infoloisirs@villestmarc.com

#### **Michel Leduc**

Service d'incendie chefpompiers@villestmarc.com

## Le conseil municipal de Saint-Marc-des-Carrières

Guy Denis, Maire

Sylvain Naud Élyse Lachance

Conseiller au siège #1 Conseillère au siège #2

Carol Denis Jacques Bédard

Conseiller au siège #3 Conseiller au siège #4

Christian Gravel Marc Boivin

Conseiller au siège #5 Conseiller au siège #6

Pour rejoindre le maire et les conseillers, vous devez communiquer au 418-268-3862 ou par courriel à info@villestmarc.com

Session régulière: le 2e lundi du mois à 20h00 à la salle du conseil municipal

#### Horaire pour l'émission des PERMIS DE CONSTRUCTION ou de RÉNOVATION/RÉPARATION

Pour toute demande de permis, veuillez prendre un rendez-vous en téléphonant à la ville ou encore remplir un formulaire de demande de permis que vous trouverez sur le site internet de la ville sous l'onglet citoyens/service d'ubanisme et le retourner par courriel à l'inspecteur municipal ou en personne à la Ville.

Alexandre Jobin sera à l'hôtel de ville les mardis et mercredis. (418-268-3862 poste 3)

PRÉVENTION SUICIDE / 1-866-277-3553

Plaintes et informations du public 310-4141 (sans frais) ou \*4141 (cellulaire)

9-1-1 Ambulance, Feu, Police

8-1-1 Service info-santé

**2-1-1** Info services communautaires www.211quebecregions.ca

Bibliothèque : 418-268-3561 poste 3862 Piscine & gymnase : 418-268-3561 poste 3148

#### Le journal le Carriérois

Date de tombée de la prochaine parution : 9 septembre 2016 Parution : 28 septembre 2016

## Mot du Maire

Chères citoyennes, Chers citoyens,

Au moment de lire ce petit mot, la plupart d'entre vous auront terminé leurs vacances, qui j'espère, ont été un bon stimulant pour le retour à la réalité quotidienne. Bonne rentrée aussi à tous les étudiants!

La belle température étant de la partie, l'expo agricole fut une réussite! Plus de kiosques, plus de jeux et un méchoui qui a été apprécié par tous. Les deux spectacles (Bob Bissonnette et Karma Kaméléons) ont attiré beaucoup de monde. Pour la journée de dimanche, il y a eu le gymkhana, le dîner Hot dog et blé d'inde suivi de la musique à Mario Paquet. Bravo aux organisateurs, aux employés, aux agriculteurs et merci aux bénévoles!

Pour ce qui est de la construction, il y aura deux nouvelles entreprises au parc industriel et deux nouvelles maisons sur la rue Martel.

Il y a aussi deux nouveaux commerces pour vous servir :





Le camp de jour est en croissance et il est très apprécié de nos jeunes. Une nouvelle activité est ajoutée cette année soit les jeux d'eau qui font le bonheur des enfants. Bravo aux organisateurs, aux moniteurs et merci aux parents de nous faire confiance.

Pour tout commentaire ou information, vous pouvez me rejoindre au 268-3862, poste 22.

### Guy Denis, maire





#### TAXE MUNICIPALES - RAPPEL IMPORTANT

Dernier versement: Le 29 août 2016

Advenant un non paiement après la date d'exigibilité, au taux d'intérêt de 12 % l'an et une pénalité additionnelle de 0.5 % par mois complet de retard, seront ajoutés sur tout les taxes impayées.



#### **CONGÉ - FÊTE DU TRAVAIL**

Veuillez prendre note que les bureaux municipaux seront fermés le lundi 5 septembre 2016. Vous pourrez acquitter votre compte de taxes à la Caise Desjardins, par guichet automatique ou par Accès-D.



#### URGENCE CONCERNANT LES TRAVAUX PUBLICS

Composez le 418-268-5535.

## RÉSUMÉ DE LA SÉANCE DU CONSEIL MUNICIPAL

#### Abrégé du procès-verbal du 13 juin 2016

- Le Conseil approuve les modifications apportées au chapitre 3 de la politique de la gestion contractuelle concernant les Mesures visant à assurer le respect de la Loi sur la transparence et l'éthique en matière de lobbyisme et du Code de déontologie des lobbyistes adopté en vertu de cette loi.
- Le conseil adopte le règlement municipal uniformisé numéro RMU-2016 relatif à la sécurité et à la qualité de vie.
- Le Conseil adopte le règlement 266-05-2016 modifiant le règlement sur les animaux, chiens errants et chenils dans les limites de la Ville.
- Madame Élyse Lachance est nommée et engagée au poste de directrice générale/greffière-trésorière selon l'entente établie entre les deux parties.
- La ville de Saint-Marc-des-Carrières demande au Ministère d'annuler dans ses registres les soldes résiduaires pour les règlements 298-00-2010-E, 300-01-2011-E et 317-00-2014-E.
- Un avis est donné qu'il sera présenté pour adoption lors d'une prochaine séance un règlement modifiant certains tarifs municipaux et tarifs aux activités sportives et culturelles.
- La ville de Saint-Marc-des-Carrières accepte la nomination de monsieur Étienne Paquin, à titre de représentant de la municipalité de Saint-Gilbert au sein du comité de gestion du service de protection incendie de la ville de Saint-Marc-des-Carrières.
- Le Conseil accepte l'offre de service #18324-0 de LCS inc. pour l'achat d'un détecteur de fuite d'eau au montant de 5 300,\$,
   taxes en sus.
- On engage messieurs Alexandre Laframboise et Evans Cyr, répondant aux critères d'embauche, jusqu'à la fin août 2016 ou avant pour un emploi estival.
- Le maire et le directeur général/greffier-trésorier sont autorisés à signer pour et au nom de la Ville tous les documents relatifs à la cession de parcelle de terrains sur la rue de la Station.
- Le Conseil accepte la soumission des Laboratoires d'expertises de Québec Itée au montant de 10 700,\$, taxes en sus, pour le contrôle de qualité sur les rues Saint-André, du Lac et l'avenue du Terroir étant conforme au devis.
- Le Conseil adopte le règlement 308-10-2016 modifiant le règlement d'urbanisme numéro 308-00-2012 afin de créer une affectation conservation à même une partie de l'affectation industrielle.
- Le Conseil adopte le règlement 312-18-2016 modifiant le règlement de zonage numéro 312-00-2012 afin de créer une zone de conservation Cons-2 à même une partie de la zone industrielle lb-3.
- Le Conseil accepte la soumission des Spécialités Fernand Daigle inc.au montant de 4 300,\$, taxes en sus, pour des portes des chambres de joueurs au Centre récréatif Chantal Petitclerc.
- Le Conseil insiste auprès du groupe de travail pour qu'il formule des recommandations en lien avec les enjeux, les améliorations et les préoccupations pour Postes Canada.
- Le Conseil accepte de fournir l'eau à 20 résidences du rang de l'Église Sud et de la route 354 selon certaines conditions à la municipalité de Saint-Alban.
- Le Conseil accepte la soumission d'Équipement de restaurant Laroche pour une friteuse électrique au Centre récréatif Chantal Petitclerc au montant de 2 895,\$, taxes en sus, étant conforme à la demande.
- La ville de Saint-Marc-des-Carrières appuie que le Canada exige l'emballage neutre et standardisé des produits du tabac.
- Le Conseil autorise l'achat de deux billets souper au montant de 150,\$ à l'activité du tournoi de golf de la Fondation des services santé et sociaux de Portneuf tenu le 6 juillet 2016.
- Le Conseil accepte la soumission des produits Cameleoh par Mécanarc inc. pour les jeux d'eau au montant de 10 122,50 \$,
   taxes en sus, étant conforme à la demande.
- Le Conseil accepte de payer les factures suivantes, taxes en sus :

WSP Canada inc.	8 400,00 \$
Bédard & Guilbault	27 500,00 \$

## RÉSUMÉ DE LA SÉANCE DU CONSEIL MUNICIPAL

#### Abrégé du procès-verbal du 27 juin 2016

- Le Conseil nomme madame Élyse Lachance comme présidente d'assemblée pour l'assemblée du 27 juin 2016.
- La Ville cède, par voie d'échange, sans aucune soulte ni retour en faveur de l'une ou l'autre des parties, les trois (3) terrains ci-dessus mentionnés, à Pièces d'autos MJT inc. et portant les numéros de lots 4 980 005 (matricule F1472-27-2516) sur la rue Matte, 4 761 017 (matricule F1770-23-4315) sur l'avenue de l'Industrie et 4 761 018 (matricule F1770-24-0912) sur l'avenue de l'Industrie pour acquérir le terrain portant le numéro de lot 3 234 796 (matricule F1473-91-7956); le tout avec prise de possession, ajustements et occupation à compter de la date de signature du contrat d'échange notarié à intervenir; ainsi qu'avec renonciation par la Ville et Pièces d'Autos M.J.T. Inc. au droit de répétition de tous et chacun desdits immeubles prévu par la loi.

#### Abrégé du procès-verbal du 11 juillet 2016

- Le Conseil accepte de payer le déficit de l'Office municipal d'habitation pour les années 2014 et 2015 au montant de 10 763,\$.
- Le Conseil accepte de payer le déficit du Pavillon André Darveau pour les années 2014 et 2015 au montant de 6 399,\$.
- Le Conseil adopte le règlement 292-08-2016 modifiant certains tarifs municipaux et tarifs aux activités sportives et culturelles.
- Le Conseil nomme monsieur Marc Boivin comme maire suppléant pour les années 2016 et 2017.
- Le Conseil accepte la soumission de Construction & Pavage Portneuf inc. pour le pavage de l'avenue du Calcaire au montant de 25 018,40 \$, taxes en sus, étant conforme à la demande.
- Le Conseil approuve avec certaines exigences la dérogation mineure afin d'autoriser l'agrandissement avec une marge de recul avant localisée sur la rue Julien de 4.8 mètres au lieu de 8.0 mètres dans la zone Mb-10, soit une dérogation de 3.20 mètres pour le bâtiment sis au 1790 boulevard Bona-Dussault portant le matricule F1472-56-6539.
- Le Conseil de la ville de Saint-Marc-des-Carrières appuie les démarches de l'Alliance du personnel professionnel et technique de la santé et des services sociaux (APTS) afin de protéger les acquis, les emplois ainsi que la qualité de vie et les services offerts à la population de Portneuf et particulièrement celle de Saint-Marc-des-Carrières ayant un CLSC couvrant tout le secteur Ouest de la MRC de Portneuf.
- La Ville annule l'entente signée le 11 novembre 2015 concernant les chiens errants avec madame Martine Fournier.
- Le Conseil annule la résolution SM-131-05-16 concernant la vente du terrain cadastre #4 761 017 au parc industriel à Recyclage Automaxi inc.
- La ville de Saint-Marc-des-Carrières demande par résolution la desserte du parc industriel du gaz naturel par Gaz Métro.
- Le Conseil autorise le paiement de la facture #20217 au montant de 23 366,\$, taxes en sus, de la balance pour la fabrication des jeux d'eau à Mécanarc.
- La ville de Saint-Marc-des-Carrières répond à certaines demandes de l'analyste du Ministère du développement durable, de l'environnement et de la lutte contre les changements climatiques par résolution.
- La ville de Saint-Marc-des-Carrières appuie la demande du député du district de Portneuf, monsieur Yvon Caron, de constituer un cercle des Chevaliers de Colomb à Saint-Marc-des-Carrières.

Pour plus de détails concernant les procès-verbaux, veuillez vous rendre sur le site internet : <u>www.villestmarc.com</u>

## INFORMATION MUNICIPALE



De service, de nature

#### AVIS DE PROMULGATION

#### **RÈGLEMENT 312-18-2016 RÈGLEMENT 308-10-2016**

Aux contribuables de la susdite municipalité,

Avis public est par les présentes donné par le soussigné, Maryon Leclerc, directeur général/greffier-trésorier, que le Conseil de cette municipalité a tenu à l'hôtel de ville la séance ordinaire du 13 juin 2016 pour les règlements suivants:

#### 308-10-2016

Modifiant le plan d'urbanisme #308-00-2012 visant à créer une affectation conservation à même une partie de l'affectation industrielle. (lot 5 895 128)

#### 312-18-2016

Modifiant le règlement de zonage #312-00-2012 visant à créer la zone Cons-2 à même la zone Ib-3.

Ces règlements sont réputés conformes aux objectifs du schéma d'aménagement, du développement et aux dispositions du document complémentaire suite à la délivrance du certificat de conformité émis par la M.R.C. de Portneuf, le 25 juillet 2016.

Toute personne intéressée peut prendre connaissance de ce règlement au bureau municipal, 965, boulevard Bona-Dussault, à Saint-Marc-des-Carrières, aux heures de bureau du lundi au jeudi, entre 8h et 12h et de 13h à 17h et le vendredi de 9h à 12h.

Maryon Leclerc, directeur général/greffier-trésorier



## INFORMATION MUNICIPALE

## Le jeudi 15 septembre 2016 :

Collecte des déchets encombrants (les monstres)

Les déchets encombrants sont les articles volumineux ou pesants tels les meubles, les articles de ménage, les appareils électriques, les fournaises, les sommiers et matelas, les lits, les réservoirs d'eau chaude, les tapis ou tout autre objet non recyclable ne pouvant être reçu lors de la collecte régulière.

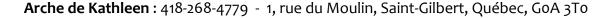


- UN DÉCHET VOLUMINEUX NE DOIT PAS PESER PLUS DE 125 KG ET L'ENSEMBLE DES DÉCHETS VOLUMINEUX NE DOIT PAS OCCUPER UN VOLUME SUPÉRIEUR À 3 m³.
- Attention ! Les réfrigérateurs et congélateurs ne sont pas acceptés lors des collectes. Vous devez les transporter à l'écocentre de St-Raymond ou de Neuville où ils seront vidés de leurs gaz de façon sécuritaire.
- Les pneus ne sont pas acceptés lors de la collecte des déchets encombrants.

**CHIENS** Avec les beaux mois d'été que nous avons, il est agréable de prendre des marches avec votre animal de compagnie. Par contre, le fait de ne pas ramasser les matières fécales de votre animal l'est moins. Nous vous demandons de ramasser les excréments de votre animal lorsqu'il est à l'extérieur de votre propriété. Nous vous rappelons que le fait de ne pas ramasser ces matières est interdit et peut être accompagné d'une amende de 200 \$ (article 3.10.1 paragraphe 9 du règlement RMU-2016).

Depuis quelques semaines, les médias parlent beaucoup des chiens de race Pitbull au Québec. Nous vous rappelons que les chiens de type Pitbull, Rottweiler, Bull Terrier et ceux qui sont nommés à l'annexe 3.3 du règlement RMU-2016 sont interdits. Pensez à vous informer à la municipalité avant l'achat ou la prise de possession d'un animal.

Afin d'assurer un contrôle efficace des chiens errants ou perdus, la ville de Saint-Marc-des-Carrières, confie au Refuge canin l'Arche de Kathleen l'application de la partie de son règlement de contrôle animalier concernant les chiens. Le Refuge agit alors à titre d'enclos public et de responsable du contrôle animalier pour la ville.





**HERBES HAUTES** Nous vous rappelons que de laisser l'herbe à plus de 20 cm (7 pouces) est interdit sur le territoire urbain de la municipalité. Les terrains vacants y sont également visés. De plus, il est interdit d'y faire pousser des plantes nuisibles comme la Berce du Caucase, le Roseau commun, l'herbe à puce ainsi que celles visées à l'annexe 7.1 du règlement RMU-2016.

**PISCINE** Un permis est requis pour l'installation de tout type de piscine dont la profondeur de l'eau est de plus de 60 cm (23 pouces) qu'elle soit gonflable et démontable. Si vous avez des doutes, veuillez appeler au 418-268-3862 poste 3.

Pour la version officielle des règlements ci-haut mentionnés, vous pouvez consulter notre site internet à l'adresse suivante : http://villestmarc.com

Sous la rubrique CITOYENS- Règlements et politiques municipaux ou encore en faire la demande à la Ville.

## INFORMATION MUNICIPALE - CAMP DE JOUR

## Camp d'été St-Marc

Dans la vie du camp de jour

Je me rappelle, quand j'avais 7 ou 8 ans, mes étés passés au camp de jour. Je me souviens que je préférais de loin rester à la maison. Mais me voilà, 4 ans plus tard, inscrite au camp ados. Je suis aide -monitrice, le temps d'une période, à tous les lundis. Beau temps, mauvais temps, il y a toujours de quoi s'occuper. Bricolage, soccer, jeux de ballons, etc... Vraiment, il y en a pour tous les goûts!



Même qu'après un petit sondage auprès des jeunes des groupes de 5-6 ans et de 7-8 ans, nous constatons que l'ensemble des jeunes aiment le camp de jour. D'après eux, il paraît que les monitrices ont de bonnes idées de jeux, qu'elles sont motivées et très attentionnées.

Je crois vraiment que tout le monde ici va aimer son été.



## Dans la vie du camp ados!

Une nouveauté à St-Marc-des-Carrières

Depuis trois ans, je suis inscrite au camp ados et j'adore! Toutes sortes d'activités comme le basketball, la musique, la danse, le dek hockey. Il y a aussi la piscine, aide moniteur et le journal (activité où je suis en ce moment).

De plus, il y a des cours d'art, d'escrime, de golf, de cuisine, de volley-ball, de tennis et de science. Et le jeudi, nous sommes en sortie. Les activités sont très intéressantes et il y a du choix pour tous les goûts.

## Le point de vue des monitrices

Volt et Pamplemousse se confie

Nous avons interviewé «Volt», la monitrice du camp ados et «Pamplemousse», la responsable des 5-6 ans. Pour Volt, c'est tout nouveau d'être monitrice dans un camp de jour. Elle a trouvé son nom de camp en écoutant le fameux film du même nom. Son groupe correspond à ses attentes pour ce qui est du degré de turbulence des jeunes. Du côté de Pamplemousse, les réponses étaient complètement différentes. Il faut dire que cela fait plus de cinq ans qu'elle anime un groupe! Ça fait tellement longtemps, qu'elle ne se souvient même plus de la manière dont elle a trouvé son nom. Contrairement à Volt, elle Les monitrices ont pensait que son groupe serait plus tannant. gentiment répondu à nos questions et nous en sommes très reconnaissantes.





Fanny Lachance (13 ans) et Jade-Amélie Genest (12 ans), journalistes

## Bibliothèque municipale

#### Saint-Marc-des-Carrières

#### École secondaire Saint-Marc-des-Carrières

1600 boul. Bona-Dussault Saint-Marc-des-Carrières Tél. 418-268-3561 poste 3862



Le renouvellement de votre adhésion à la bibliothèque pour l'année 2016-2017 doit se faire avant le 1<sup>er</sup>octobre pour participer au tirage vous donnant droit au remboursement de votre adhésion.

#### Coût annuel d'hadésion

Résidents de St-Marc: 7\$ pour un abonnement individuel ou 10\$ pour un abonnement familial; Résidents de l'extérieur : 9\$ pour un abonnement individuel ou 14\$ pour un abonnement familial. Bienvenue à tous et toutes gens de St-Marc ou d'ailleurs

#### **Heures d'ouverture**

Les mardis de 18h30 à 20h et les samedis de 10h00 à 11h30.

À noter que la biblio sera ouverte de nouveau les mercredis sur l'heure du dîner de 12h30 à 13h15 à compter du 19 octobre. Fermée si tempête.

#### Dons de livres usagés

Nous acceptons avec plaisir vos livres usagés propres mais à cause de l'espace restreint dont nous disposons nous sommes obligés de nous limiter :

- nous acceptons seulement les livres imprimés à partir de 2005;
- nous n'acceptons ni les encyclopédies, ni les livres anglais ou scolaires et ni les romans Harlequin ou J'ai lu.
- les livres reçus sont conservés ou vendus ou envoyés à des œuvres de charité

#### Merci!



### CERF Volant de Portneuf

Organisme communautaire pour les familles de la région de Portneuf qui ont de jeunes enfants.

Services offerts dans votre secteur Atelier « Les Petites découvertes » : Atelier où les enfants âgés de 3 à 5 ans accompagnés de leurs parents ou grands-parents, réalisent des apprentissages par Information et inscription requise pour chacun de l'expérimentation. ces services l'intermédiaire du bricolage et de Les plus jeunes enfants peuvent également accompa- Tél.: 418-873-4557 ou 1-888-873-4557 (sans frais) gner leurs parents. Après chaque rencontre, les familles ont la possibilité de faire l'emprunt de jeux éducatifs. Courriel : cerfvolant@derytele.com Tous les lundis, de 13h30 à 15h00 au Centre Il est possible de vous inscrire en tout temps selon communautaire & culturel de St-Marc-des-Carrières. à le nombre de places disponibles.

partir du 1 février jusqu'au 2 mai 2016. L'activité est gratuite (la carte de membre familiale au coût de 5.00 \$ / an est toutefois requise).

**Cuisines** collectives: S'adresse aux familles biparentales du secteur ouest de la région, à faible revenu (avec ou sans emploi), qui ont au moins un enfant d'âge préscolaire ou au premier cycle du primaire. Ce service a lieu 1 fois par mois au Centre des loisirs de Deschambault et comprend 2 rencontres soit, l'une de planification des recettes qui a lieu les mardis en après-midi et l'autre de préparation des repas, qui se déroule les jeudis.

## VIE COMMUNAUTAIRE

## Club de Pétanque Des Carrières St-Marc

Ligue locale: Tous les lundis et mardis à 19h00

Ligue régionale: Tous les vendredis/Inscription de 11h30 à 12h30

Tournois à partir de 12h30

Pour information: 418-268-3696 / 418-268-3690



## Le Cercle des Fermières de St-Marc-des-Carrières

Réunion : Mardi 6 septembre 2016 au sous-sol de l'Hôtel de ville

**Tissage:** Une nappe **Tricot:** Pantoufle

**Cuisine:** Mets aux pommes

⇒ Apportez une potée fleurie

⇒ Portez du rose

Pour information: Lise Douville, 418-268-3066

## Club FADOQ La Sérénité de St-Marc-des-Carrières

Reprise des activités : Jeudi 29 septembre

Souper d'ouverture Bingo, danse Au centre communautaire de Saint-Marc-des-Carrières 1770, boul. Bona-Dussault

Pour information: 418-268-5228 ou 418-268-3948 ou 418-268-3924





## Échangeons nos compétences!

418 326-1284 / portneuf@accorderie.ca / accorderie.ca/portneuf

« Système d'échange de services et participation collective »



#### TRANSPORTS COMMUNAUTAIRES ET ADAPTÉS DANS LA MRC DE PORTNEUF Corporation de transport régional Transport et accompagnement bénévole de Portneuf Transports adaptés (personnes admises) - Transports médicaux à l'intérieur et - Transports locaux (à l'intérieur de la MRC). à l'extérieur de la MRC. Réservation 24 h à l'avance. - Transports locaux pour les besoins - Transports médicaux à l'intérieur et à l'extérieur de la MRC. Réservation 24 h à l'avance 7 jours par semaine. Semaine et fin de semaine, contactez-nous Possibilités d'ententes avec les organismes pour connaître l'horaire Service d'urgence et équipement d'aide à la Transport collectif régional mobilité disponibles. - Navettes journalières Portneuf/Québec. 418 337-4454 Sans réservation. vas-y@cite.net - Autres services de transport collectif www.comitevas-y.org à l'intérieur de la MRC. Réservation à l'avance nécessaire Semaine et fin de semaine, contactez-nous Transport adapté à l'intérieur et pour connaître l'horaire. à l'extérieur de la MRC. Plateforme Internet de covoiturage Réservation 24h à l'avance. 418 337-3686 Lundi au vendredi. info@transportportneuf.com 418 456-2851 www.transportportneuf.com info@taxi-transportportneuf.com www.taxi-transportportneuf.com communautaire le Halo L'entraide

#### TAXI Transport adapté à l'intérieur et

TAXI Transport

OMITE VAS-

## Transport et accompagnement

- Transports médicaux à l'intérieur et à l'extérieur de la MRC
- Transports locaux pour les besoins essentiels.

Réservation à l'avance sur les jours ouvrables. 7 jours par semaine. Possibilités d'ententes avec les organismes partenaires.

> 418 285-2935 info@lehalo.ca www.lehalo.ca

Service d'urgence disponible.

Transport et accompagnement bénévole.

à l'extérieur de la MRC.

Réservation à l'avance.

Transports médicaux pour les citoyens de Neuville à l'intérieur et à l'extérieur

Possibilité d'accompagnement tarifé.

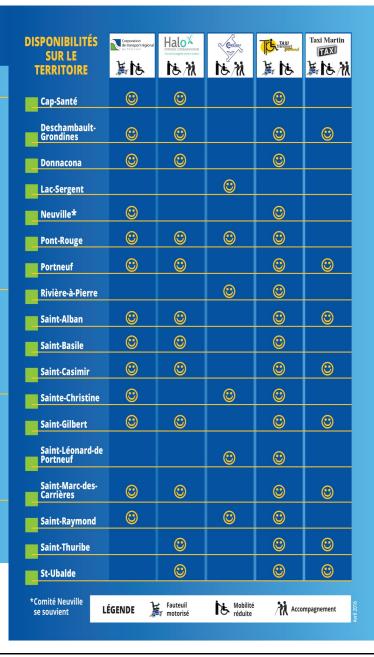
418 268-3022

info@taximartin.ca www.taximartin.ca

7 jours par semaine. Réservation à l'avance. 418 876-2217



Sans frais: 1 866 873-6122 Courriel: aphp@aphport.org
Visitez notre site www.aphport.org 1-204, rue Perrin, Saint-Raymond (Qc) G3L 1C7





## Emplois disponibles dans Portneuf www.portneuf.com

Accès travail Portneuf 1-800-897-9910

Tu cherches un emploi? Tu songes à un retour aux études? Viens nous parler de tes projets!



Déménagement

150 rue Saint-Joseph Saint-Marc-des-Carrières 418 268-3502 Lundi au jeudi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30

Pour les jeunes de 16 à 35 ans qui veulent passer à l'action.

## Diminuez vos frais d'essence!



Offrez les places disponibles dans votre véhicule



Contactez-NOUS!

418 337-3686 1-877-329-3686

Corporation de transport régional de Portneuf

**EXPO AGRICOLE DE PORTNEUF** 

# UNE RÉUSSITE!

Dame nature aura été généreuse pour la 36<sup>e</sup> édition de l'Expo agricole de Portneuf. Le cap des 5 000 visiteurs aura été franchi cette année sous un temps radieux!

**NATHALIE PLAMONDON** Directrice générale Expo agricole de Portneuf



La journée des camps de jour a reçu la visite de 500 jeunes qui auront eu la chance de s'amuser dans le parc de jeux gonflables et de saluer la nouvelle mascotte de l'Expo bovine nommée « Agricool » et ses amis Minnie, Mickey, Olaf et Minion. Avant la fin de la journée, tous auront pu aller visiter la mini ferme et participer aux activités de la caravane des saveurs Croquarium, du Pavillon du porc et celui du Pavillon Holstein avec la vache à traire, Sécurijour et Matt Leboeuf. La journée s'est poursuivit en début de soirée délicieux méchoui avec le Promutuel, la colorée parade de



MATT LEBOEUF

l'Expo, notre favori Bob Bissonnette et le groupe Overdrive, un chapiteau bondé. sous

Les jugements ont sonné le coup de départ de la journée du samedi avec celui des bovins Holstein et des petits animaux tandis qu'Arthur l'Aventurier a chaleureusement pris d'assaut la scène aux grands plaisirs des enfants. En après midi, ce fut devant des gradins bien garnis qu'aura eu lieu la traditionnelle tire de tracteurs antiques. Plus tard, la soirée laitière aura trouvé



#### JUGEMENTS HOLSTEIN

sont lot de participants et en spectacles, Karma Kameleons et Overdrive ont fait dansé la foule jusqu'à la fermeture.

Le dimanche, les visiteurs ont pu



#### LA VACHE À TRAIRE

manger du maïs et des hot dogs sous le chapiteau Desjardins où Fermières de Saint-Marc et commerçants étaient présents ainsi que le chansonnier Mario Paquet qui en a fait danser plusieurs en lignes. La nouvelle tire de VTT aura également eu quelques adeptes et ce fut au tour des ieunes ruraux présenter leurs bêtes aux jugements. Bref, un beau dimanche pour clore trois jours d'activités où soleil et festivaliers auront été au rendez-vous!

Merci à tous les bénévoles, les travailleurs toujours aussi motivés qu'on a le plaisir de revoir à chaque année, à l'équipe fantastique de la ville et à la gang du CPA et du défi espagnole avec qui nous avons eu le plaisir de travailler. Nous formons une formidable équipe! Merci également à tous les commanditaires, exposants, fournisseurs, participants et surtout à vous, chers visiteurs, qui furent nombreux au rendezvous! À tous, merci, et on se dit à I'an prochain!



Offre un nouveau service de répit hebdomadaire l'Atelier L'ÉVASION pour les proches aidants qui accompagnent à domicile une personne vivant avec la maladie d'Alzheimer ou autre maladie apparentée. La personne atteinte présentant un bon état de santé vivra un atelier d'une demi-journée d'activités sociales stimulantes et adaptées dans un

environnement convivial et chaleureux. Communiquer avec madame **Annie Ruel** pour information et inscription au (418) 285-2935 ou pour les interurbains 1 800 470 4256. L'atelier l'ÉVASION est rendu possible suite à la contribution financière de



#### CARREFOUR F.M. PORTNEUF

Cuisines collectives du Carrefour F.M. Portneuf

Vous êtes une <u>famille monoparentale</u>, une <u>famille recomposée</u> ou une <u>personne seule</u>?

Vous demeurez dans Portneuf et vous êtes à faible revenu?

Vous désirez **cuisiner** en groupe des recettes simples et repartir à la maison avec ces mets cuisinés, et ce, à **faible coût**?



#### Vous vous sentez seul et vous désirez faire de nouvelles amitiés ?

Pour plus d'informations ou pour connaître nos activités, n'hésitez pas à communiquer avec nous, nous suivre sur Facebook ou sur notre site Web.

165, rue St-Ignace, St-Raymond (Québec) G3L 1E7 Tél : **(418)337-3704** ou **1-888-337-3704** (sans frais) <u>carrefourfmportneuf@globetrotter.net</u> <u>www.carrefourfmportneuf.com</u>



Société de comptables professionnels agréés

#### www.bedardguilbault.qc.ca

1885, boulevard Bona-Dussault Saint-Marc-des-Carrières

Tél: 418 268-3334 Fax: 418 268-3359





## Publicité dans Le Carriérois

Voici notre tarification pour notre journal d'information municipale Le Carriérois

Format	Coût par parution
½ page	80,00\$ + taxes
Contrat annuel	715,00\$ + taxes (11 parutions)
¼ page	60,00\$ + taxes
Contrat annuel	605.00 \$ + taxes (11 parutions)
Carte d'affaires :	35,00\$ + taxes
Contrat annuel	350.00 \$ + taxes (11 parutions)

#### Centre Récréatif Chantal-Petitclerc

#### **Sylvain Morissette**

Directeur des loisirs & de la culture 1650, boulevard Bona-Dussault Saint-Marc-des-Carrières (Québec) GoA 4Bo Tél. 418-268-3862 Poste 33

#### Centre Communautaire et Culturel

#### **Mme Annette Hardy**

Responsable des réservations 1770, boulevard Bona-Dussault Saint-Marc-des-Carrières (Québec) GoA 4Bo Tél. 418-268-8270



#### **LOCATION DE GLACE**

Lundi au vendredi de 23h00 à 18h00 115\$/hre Lundi au vendredi de 18h00 à 23h00 150\$/hre Samedi au dimanche de 23h00 à 8h00 115\$/hre Samedi au dimanche de 8h00 à 23h00 150\$/hre

#### **HOCHEY LIBRE POUR ADULTE**

L'équipement obligatoire: casque, visière et protège-cou L'activité s'adresse au groupe d'âge suivant : 18 ans et plus

Horaire: Mardi 13h30 à 15h00 Mercredi 13h30 à 15h00 Début : Le mardi 20 sept. 2016 2\$/fois ou carte de membre 25\$/saison

#### PATINAGE LIBRE POUR **ADULTE**

Activité de patinage avec musique et éclairage pour les adultes et retraités.

Une bonne façon de garder la

L'activité s'adresse au groupe d'âge suivant : 18 ans et plus

#### Nouveauté!

Horaire: Mardi 9hoo à 10h30 Jeudi 9hoo à 10h30

Début: Le mardi 20 sept. 2016 2\$/fois ou Coût: carte de membre 25\$ saison

## INSCRIPTIONS AUX LOISIRS

Les 6-7-8 et 9 septembre 2016 de 9h00 à 17h00

### 3 façons de s'inscrire!

- En personne: au centre récréatif Chantal Petitclerc, 1650 boul. Bona-Dussault
- Sur le site de la ville: www.villestmarc.com onglet Activités et billets en ligne
- Par la poste: Formulaires sur le site internet de la ville www.villestmarc.com

Pour plus d'informations: Surveillez le guide des loisirs « PROGRAMMATION AUTOMNE-HIVER 2016-2017» des municipalités secteur Ouest de Portneuf qui vous sera distribué dans le Publi-Sac.

### **COURS HOCKEY RÉCRÉATIF**

7 à 11 ans. Équipement complet requis.

Jour: Lundi

Heure: 17h30 à 18h20 Durée du cours : 25 semaines

Coût: 100 \$

Session: du 3 oct. 2016 au 3 avril 2017 Centre récréatif Chantal-Petitclerc

#### COURS DE PHOTOGRAPHIE

L'activité s'adresse aux jeunes de Vous devez apporter votre appareil photo, manuel d'instruction (si possible), un cahier pour prendre des notes et des photos manquées (s'il y a lieu). Vous apprendrez toutes les fonctions de votre appareil ainsi que de bonnes méthodes

afin de réussir vos photos. Jour: Lundi

Heure: 18h30 à 20h30

Session: Du 26 sept. au 17 oct. (4 sem.)

**Endroit: Centre communautaire** 

Nombre de participants maximum: 10

Professeur: Sylvain Auger



Nikon

#### SOCCER INTÉRIEUR

Soccer amical s'adressant aux jeunes de 5 à 11 ans (6 joueurs minimum et 12 maximum)

Endroit: Gymnase -École secondaire St-Marc 9h00 et 10h00 selon le groupe d'âge Heure: Horaire: Du samedi 1 oct. au samedi 10 déc. 2016

Du samedi 14 janv. au 8 avril 2017

75 \$ par session Coût:

Responsable: Club Soccer celtics -Francis Dauphinais

Celtics.portneuf@gmail.com

#### **COURS DE DANSE LATINO**

Jour: Mercredi Heure: 19h00 Durée du cours 10 semaines

Coût: 70,00\$

Lieu: École secondaire

Professeure: Erica Castro Session: du 28 septembre au 30 novembre

## **COURS D'ESCRIME**

#### Cours d'escrime pour les 8 ans et +

Début des cours : 28 sept. au 16 nov. 2016 Heure: 8 à 12 ans: 17h45 à 18h45 — 100.00 \$ 13 à 17 ans : 19h00 à 20h00 — 125.00 \$

Adulte: 20h15 à 21h15 — 150.00

Endroit : Gymnase de l'école primaire Sainte-Marie 1120, rue Principale Saint-Marc-des-Carrières

Professeur: Richard Roberge

#### COURS DE MAQUILLAGE 50 ANS ET PLUS

Horaire: Lundi 17 octobre 2016

18h30 à 20h00 Heure:

Coût: 10\$

Nombre maximum: 15 personnes

Pharmacie Jean-Coutu Lieu:

de Saint-Marc

#### **ZUMBA**

L'activité s'adresse au groupe d'âge suivant : 16 ans et +

Horaire: Mardi 27 sept. au 29 nov. 2016

19h00 à 20h00

Durée: 10 semaines Coût: 50,00\$

Lieu: Centre communautaire et culturel

1770, boul. Bona-Dussault

Nombre maximum: 40 (un seul groupe)

Professeure: Doris Bélanger

#### **COURS ESPAGNOL**

Jour: Lundi soir Heure: 19h00 à 20h30

Durée du cours 10 cours Coût: 75,00\$

Lieu: Local des jeunes Professeure: Erica Castro

Du 26 septembre au 28 novembre 2016

#### **COURS DE TRICOT**

Jour: Mercredi

18h30 à 20h30 Heure: Durée du cours 8 semaines Coût: 40.00 \$

Local des Fermières Lieu:

285 rue Gauthier

Professeure: Lucie Hardy

Session: du 26 septembre au 16 novembre 2016

#### **ACTIVITÉ PHYSIQUE 50 ANS ET PLUS**

Exercices de mise en forme et de souplesse.

L'activité s'adresse au groupe d'âge suivant : 50 ans et +

Horaire: Lundi à 9h30 Durée du cours : 8 semaines

Session automne: du 26 septembre au

> 21 novembre 2016 (Pas de cours 31 oct.)

8o\$/session Coût: Nombre de participants : Maximum 30

#### **COURS DE PILATES**

L'activité s'adresse au groupe d'âge suivant: 16 ans et +

Lundi 19 sept. au 14 nov. 2016 Session automne:

> de 17h2o à 18h2o ou 18h3o à 19h3o (pas de cours le 10 oct. – Férié)

Durée du cours: 8 semaines Coût: 16\$/semaine

Endroit: Centre communautaire

Professeur: Josée Laperrière 418-399-9220

#### **GYMNASE LIBRE**

Horaire: Mercredi de 19h00 à 22h00:

> pour adulte Badminton Vendredi de 19h00 à 21h00: pour adulte Basket-ball Samedi de 19h00 à 21h00: pour tous Badminton

Dimanche de 14h00 à 16h00:

pour tous Basket-Ball

Session automne: du 7 sept. au 18 déc. 2016 Session hiver: du 11 janvier au 7 mai 2017

#### **CARDIO-MIX**

L'activité s'adresse au groupe d'âge suivant: 16

ans et +

Jour: Mardi 20hoo à 21hoo

Session automne: Du 27 sept. au 29 nov. 2016

Durée du cours 10 semaines Coût:

50,00\$

Lieu: Centre communautaire

Professeure: Doris Bélanger

#### COURS DE DANSE JAZZ-FUNKY POUR LES JEUNES DE 3 À 11 ANS

Le cours de Jazz-Funky est un style dynamique. C'est la fusion entre la danse de Jazz et le hip-hop chorégraphié sur des musiques entrainantes et actuelles. Vêtements confortables et espadrilles obligatoires.

L'activité s'adresse au groupe d'âge suivant: 3

ans à 11 ans

Jeudi 18hoo Enfant de 3 à 5 ans: Maternelle à la 2 ième année : Mardi 18hoo 3<sup>e</sup> année à 6<sup>e</sup> année : Jeudi 19h00

KARATÉ 2 cours d'essais gratuits!

Début des cours : Mardi 13 septembre 2016

(Les inscriptions se feront sur place)

Endroit: Gymnase de l'école primaire

1120, rue Principale, St-Marc

Horaire: Mardi et vendredi

Enfant: 18h30 à 19h30

Adulte: 19h30 à 20h30

Durée du cours : 14 semaines

Coût: Enfant / Étudiant : 70\$

Adulte: 80\$ (35\$ pour le 2<sup>e</sup> enfant de la même famille) Pour information: Patrick Julien: 418-283-6779

#### **COURS DE TISSAGE**

Horaire: Lundi du 26 sept. au 14 nov. 2016

de 18H30 à 20H00

Durée: 8 semaines Coût: 30,00\$

Lieu: Local des Fermières au 285, rue Gauthier

Nombre maximum: 8 Nombre minimum:

Professeure: Marie-France Dussault

Lucette Petit

#### **SPINNING**

Discipline se pratiquant en groupe sur des vélos stationnaires au rythme d'une musique entraînante.

Session automne: Du 19 sept. au 07 décembre 2016 Session hiver: Du 23 janvier au 10 avril 2017

Clientèle: 16 ans et +

Endroit: École secondaire St-Marc

1600 boul. Bona-Dussault

Car. Julie Horaire: Lundi 18hoo à 19hoo

> Mardi 19hoo à 20hoo Annik Merc. 18hoo à 19hoo Léa-Marie Jeudi 19hoo à 20hoo Léa-Marie

Coût: 75 \$ / 12 semaines

Responsable: Sylvain Morissette

Session automne: Du 27 sept. au

> 31 nov. 2016 8 semaines 80,00\$

Coût: Nombre minimum:

Durée du cours :

Professeure: Doris Bélanger

Au Centre communautaire et École secondaire

#### ATELIER «LES PETITES DÉCOUVERTES»

Atelier où les enfants âgés de 3 à 5 ans accompagnés de leurs parents réalisent des apprentissages par l'intermédiaire du bricolage et de l'expérimentation. Les familles qui participent à l'atelier ont la possibilité de faire l'emprunt de jeux éducatifs à chaque semaine.

Endroit: Centre communautaire et culturel de Saint-Marc

Horaire: Tous les lundis de 13h15 à 14h45

Du 12 septembre 2016 au 12 décembre 2016 (sauf le 26 sept. et 10 oct.) Dates:

Activité gratuite! La carte de membre familiale du CERF Volant au coût

de 5.00 \$/ an est toutefois requise.

Information et inscription: 418-873-4557 ou 1-888-873-4557 ou par cour-

riel cerfvolant@derytele.com

Pour toutes les familles du secteur Ouest de la région!



#### **PATINAGE ARTISTIQUE** (CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE ST-MARC)

Le CPA St-Marc attend petits et grands qui désirent apprendre à patiner ou se perfectionner dans le patinage artistique.

Cours Patinage Plus (pour apprendre à patiner tout en s'amusant)

Coût: 120 \$ pour la saison complète

2016-2017 Deux versements de 60 \$

Possibilité de 2 semaines d'essai gratuit.

Possibilité de : 4 cours / semaine (junior) 5 cours / semaine (sénior)

Horaire des cours : Mardi de 15h45 à 17h00 (J)

Mardi de 17h55 à 19h15 (S)

Mercredi de 15h45 à 16h45 (J)

Jeudi de 15h45 à 17h15 (S)

Vendredi de 17h30 à 18h45 (J)

Vendredi de 15h45 à 17h2o (S)

Samedi de 9h50 à 11h05 (J)

Samedi de 8hoo à 9h35 (S)

Dimanche de 10h30 à 11h15 (S)

17h00 à 19h00 à l'aréna (Centre récréatif Chantal Petitclerc) (vous devez avoir vos chèques et carte patineurs invités). d'assurance maladie pour l'inscription)

Début des cours, Patinage Plus : mardi le 20

septembre 2016

Horaire des cours (2 cours/semaine): Mardi de

17h00 à 17h45 & Samedi de 11h10 à 11h55

Cours privés, junior et senior (patinage artistique)

Coût (le montant est celui de l'inscription seulement et ne comprend pas les frais d'entraineur):

Junior: 205\$ Senior: 230\$

Patineur invité: 45\$ + 5\$/pratique

Début des cours privés (junior et sénior) vendredi le

16 septembre 2016

<u>Date d'inscription</u>: <u>Jeudi 8 septembre 2016 de</u> Un rabais de 10% est offert pour le deuxième enfant d'une même famille (ne s'applique pas aux

#### Mode de paiement :

1 versement total le 6 octobre 2016 ou

2 versements égaux (un le 6 octobre 2016 et un le 8 décembre 2016)

Visitez notre page Facebook: CPA St-Marc pour suivre le début de saison.

Pour de plus amples renseignements, n'hésitez pas à communiquer avec la présidente

Marie LaCasse 418-268-4436

ou par courriel: mlc447@hotmail.com

#### **HOCKEY MINEUR ST-MARC** SAISON 2016-2017

#### **NOUVEAUTÉ: INSCRIPTION PAR INTERNET**

Pour de plus amples informations: Veuillez consulter notre site au: www.hockeymineurst-marc.org

<u>Catégorie</u> Année de naissance <u>Âge</u> 4 ans initiation 4 ans 2012 Pré-novice 6 - 5 ans 2010-2011 Novice 2008-2009 8 - 7 ans Atome 2006-2007 10 - 9 ans Pee-Wee 2004-2005 12 - 11 ans Bantam 2002-2003 14 - 13 ans Midget 1999-2001 17 - 16 - 15 ans Junior 1995-1998 21 - 20 - 19 - 18 ans



#### Coût d'inscription:

Pour les 4 ans et pré-novice : 85,00\$

Pour toutes les autres catégories :

Résident de St-Marc-des-Carrières : 225,00\$ Non résident de St-Marc-des-Carrières : 320,00\$

#### COURSE À PIED – DÉFI D'AUTOMNE ORGANISÉ PAR LE CPA

Quand: Le 18 septembre 2016

Le club de patinage artistique organise pour une deuxième année une course au profit de leur club de patinage. Il y aura de l'animation, des jeux gonflables et des collations pour les participants. Pour en profiter, les intéressés sont invités à s'inscrire dès maintenant au https:// inscriptionenligne.ca/defi-cpa-st-marc. Jusqu'au 4 septembre, le coût sera de 5 \$ pour le un kilomètre et de 20 \$ pour les autres épreuves. Par la suite, le prix du un kilomètre restera le même, mais vous aurez à débourser 30 \$ pour le cinq et le dix kilomètres de course de même que la marche de cinq kilomètres. En terminant, rappelons qu'il est possible de suivre les activités du Club de patinage artistique Saint-Marc sur Facebook.

#### **COURS DE MASSAGE POUR BÉBÉ**

Enseigner le massage du bébé aux parents. Documents détaillés des manœuvres remis aux parents en fin de cours.

Horaire: Mercredi de 9h45 à 10h45

Durée du cours : 6 semaines

Session automne: du 28 septembre au 2 novembre 2016

Coût: 30\$

Lieu: Centre communautaire et culturel

Responsable: Stéphanie Gauthier

#### **COURS D'ÉBENISTERIE**

Jour: Mercredi (groupe 1) et Vendredi (groupe 2)
Heure: 18h30 à 21h30 mercredi et 8h30 à 11h30 vendredi

Session automne: 21 septembre 2016 (groupe 1)

23 sepembre 2016 (groupe 2)

Session hiver: 4 janvier 2017 (groupe 1)

6 janvier 2017 (groupe 2)

Coût: 250 \$ + matériel + 20 \$ frais d'adhésion

Lieu: 105, rue Chavigny à Deschambault-Grondines

Professeurs: Louis Roberge et Guy Nadeau Pour inscription: Carole Baillargeon 418-286-6118

baillargeonsaulnier@blobetrotter.net

#### **ATELIER DE SCULPTURE SUR BOIS**

Jour: Mardi (groupe 1) et Mercredi (groupe 2)

Heure: 18h3o à 21h3o (groupe 1 et 2)
Session automne: 27 septembre 2016 (groupe 1)

28 septembre 2016 (groupe 2)

Nombre de semaines : 10 semaines (30 heures)

Coût: 230 \$ + matériel bois tilleul+ 20 \$ frais d'adhésion Lieu: 105, rue Chavigny à Deschambault-Grondines

Professeurs : Fabien Pagé

Pour inscription: Carole Baillargeon 418-286-6118

baillargeonsaulnier@blobetrotter.net

#### **COURS DE FORGE**

Initiation et accompagnement – Approche individuelle- 15 ans et plus

Jour: Mardi (groupe 1) et Mercredi (groupe 2)

Heure: 18h30 à 21h30 (groupe 1 et 2) Session automne: 27 septembre 2016 (groupe 1)

28 septembre 2016 (groupe 2)

Nombre de semaines : 10 semaines (30 heures)

Coût: À déterminer

Lieu: 105, rue Chavigny à Deschambault-Grondines

Pour inscription : Carole Baillargeon 418-286-6118

baillargeonsaulnier@blobetrotter.net

#### **DANSE EN LIGNE**

L'activité s'adresse au groupe d'âge suivant : 18 ans et +

Session automne: Mercredi 14 septembre au 14 décembre 2016

Session hiver: Mercredi 19 janvier au 27 avril 2017

Heure: 18h45 pour débutants / 19h45 pour intermédiaires /

20h45 pour avancés

Coût: 6\$/personne par semaine payable sur place

Responsable de l'activité: Lisette Germain 418-873-2188

lisettegermain@globetrotter.net

#### **COURS DE TECHNIQUES DE FEUTRAGE**

Introduction aux techniques secs et humides en feutrage. Cours de 6 heures. Un adulte peut être accompagné d'un enfant de 7 à 12 ans sans frais additionnel.

Samedi 26 novembre 2016 Date:

De 9hoo à midi et de 13h3o à 16h3o Heure:

Coût: 60 \$ + 20 \$ matériel + 20 \$ frais d'adhésion Lieu: 105, rue Chavigny à Deschambault-Grondines

Carole Baillargeon 418-286-6118 Pour inscription:

baillargeonsaulnier@blobetrotter.net

#### COURS D'AIGUISAGE ET AFFÛTAGE DES OUTILS MANUELS TRANCHANTS

Date: Samedi 2 avril 2017 De 9hoo à midi Heure:

Coût: 50 \$ + 20 \$ frais d'adhésion

Lieu: 105, rue Chavigny à Deschambault-Grondines

Professeurs: Marcel Réhel

Pour inscription: Carole Baillargeon 418-286-6118

baillargeonsaulnier@blobetrotter.net

#### **COURS DE VANNERIE SIMPLE POUR LE JARDIN**

Date: Samedi 7 mai 2017 Heure: De 13h30 à 16h30

Coût: 50 \$ + 15 \$ matériel + 20 \$ frais d'adhésion Lieu: 105, rue Chavigny à Deschambault-Grondines

Professeurs: Louis Saulnier

Pour inscription: Carole Baillargeon 418-286-6118

baillargeonsaulnier@blobetrotter.net

#### **COURS DE TRAVAIL DU BOIS (FAMILIAL)**

Un adulte et un enfant de 7 à 12 ans. Les participants se familiariseront avec le travail du bois dans une activité conjointe parent/enfant.

Date et coût à confirmer...

Pour inscription: Carole Baillargeon 418-286-6118

baillargeonsaulnier@blobetrotter.net

#### **GARDIENS AVERTIS**

Horaire: Vendredi 14 avril 2017 (de 8h30 à 16h30)

Vous devrez apporter un repas froid pour le dîner

Coût: 58\$ (être âgé d'au moins 11 ans)

Nombre requis: 12 minimum

Centre communautaire Lieu:

1770, boul. Bona-Dussault

Formation prévention secours et Sylvain Morissette Responsable de l'activité :



#### INSCRIPTION COURS DE NATATION - UNIK, CLUB DE NATATION

L'activité s'adresse au groupe d'âge suivant : tous les jeunes du primaire et du secondaire

Coût: 75\$/session pour l'entraînement du samedi de 8h30 à 10h30

95\$/session pour le samedi + 2 jours sur semaine après les heures de classe

(jour à confirmer en début d'année scolaire)

Session automne 2016: du 17 septembre au 10décembre 2016

Session hiver 2017: du 14 janvier au 25 mars 2017

du 1 avril au 3 juin 2017 Session printemps 2017:

Pour information: Martine au (418)-277-9028

Francis Dauphinais au (418)-284-2463 - francisdauphinais@globetrotter.net

#### **COURS DE NATATION POUR ENFANT**

L'activité s'adresse au groupe d'âge suivant : 4 mois et plus

1ère session : du 24 septembre au 13 novembre 2016

Inscription: Le 7 septembre 2016 de 18h00 à 21h00 &

Le 10 septembre 2016 de 10h00 à 14h00

**2e session :** du 26 novembre 2016 au 18 décembre 2016 et 21 janvier 2017 au 12 février 2017

Inscription: Le 12 novembre 2016 de 10h00 à 14h00

Le 13 novembre 2016 de 10h00 à 14h00

3e session: du 4 mars 2017 au 30 avril 2017

Inscription: Le 11 février 2017 de 10h00 à 14h00

Le 12 février 2017 de 10h00 à 14h00

Endroit: Piscine école secondaire St-Marc – – Fermée à Pâques 14-15-16 avril 2017

## **AQUA JOGGING**

L'activité s'adresse : 16 ans et plus

Horaire: Mardi 20h00

Durée: 12 semaines - 14 semaines

**1ère session:** Du 27 septembre au 13 décembre 2016 (12 semaines)

Inscription: Le 7 sept. 2016 de 18h00 à 21h00 &

Le 10 sept. 2016 de 10h00 à 14h00

2e session : Du 24 janvier au 25 avril 2017 (14 semaines)

Inscription: Le 11 janvier 2017

de 18h00 à 21h00

Coût: 85\$



### **AQUAFORME**

L'activité s'adresse au groupe d'âge suivant : 16 ans L'activité s'adresse à tous.

et plus

Horaire: Mardi 19h00 et

vendredi de 18h00

12 semaines 1ère session Durée:

14 semaines 2e session

ière session: Du lundi 23 sept. au 9 déc. 2016

Du vendredi 27 sept. au 13 déc. 2016

Inscription: Le 7 sept. 2016 de 18h00 à 21h00 &

Le 10 sept. 2016 de 10h00 à 14h00

2e session: Du 20 janvier au 28 avril 2017

Du vendredi 24 janv. au 25 avril 2017

Inscription: Le mercredi 11 janvier 2017

de 18h00 à 21h00

Coût: 85\$ pour un cours ou

125\$ pour 2 cours par semaine

Inscription en ligne pour natation adulte seulement

#### **BAIN LIBRE**

Horaire: Mercredi de 19h00 à 21h00:

pour adulte

Vendredi de 19h00 à 21h00:

pour tous

Samedi de 19h00 à 21h00 : pour tous

Dimanche de 14h00 à 16h00 :

pour tous

Session automne: du 7 sept. au 18 déc. 2016 Session hiver: du 11 janvier au 7 mai 2017

Fermé à Pâques 14-15-16 avril 2017

Coût: 17 et moins: 3.00 \$

> 18 et plus : 5.00 \$ Carte de membre:

Familiale (20 fois): 60.00\$ Adulte (10 fois): 38.00 \$ Enfant (10 fois): 23.00 \$

# 

La Ville de Saint-Marc-des-Carrières est fière de sa nouvelle infrastructure de jeux d'eau situé, sur le terrain à côté du terrain de soccer, en face de l'école secondaire St-Marc. L'installation de cette zone récréative extérieure permettra à la population de profiter du beau temps et des plaisirs estivaux tout en se rafraîchissant! Suite aux chaleurs connus dernièrement, ces composantes aquatiques sauront certainement combler nos jeunes familles.

Ce projet initié par la Ville a été réalisé grâce à une subvention du Pacte rural de Portneuf et à l'apport d'entreprises tels que Ciment Québec, Construction Pavage Portneuf, Matériaux Audet, Lavoie Électrick et Transport Gilles Tessier.

ville La tient également à remercier chaleureusement les bénévoles, Pierre Morissette, André Morissette, Denis Matte, Stéphane Carrier, Robert Matte et Martin Lavoie sans qui ce beau projet n'aurait pas eu lieu!

Sylvain Morissette, directeur des loisirs et de la culture



## CENTRE D'ENTRAINEMENT L'ESCALE - GYM **1823 BOUL. BONA-DUSSAULT**

Ouverture du centre d'entraînement l'Escale Gym Portneuf Ouest: 16 septembre 2016 Pour vous inscrire à ces cours : 418-805-3524 gpouest@hotmail.com

#### COURS D'INITIATION AU COURS DE BOXE EN CIRCUIT

Le cours de boxe en circuit est un cours adapté à toute la clientèle. Il s'agit d'un mixte de mouvements techniques utilisés en boxe avec un entraînement cardio vasculaire. Le cours sera donné par l'entraîneur Maxime Auger, ancien boxeur.

Jour: Lundi et/ou Mercredi

À déterminer Heures: Durée: 8 semaines

Session: Du 17 octobre au 7 décembre 2016 125 \$ plus taxes pour 2 cours ou 60 \$ Coût:

pour 1 cours

#### COURS D'INITIATION AU COURS DE CROSS **TRAINING (CROSSFIT)**

Le cours de Cross training est un dérivé du fameux crossfit. Il s'agit d'un cours basé sur des mouvements fonctionnels que nous utilisons tous les jours dans notre quotidien. Le cours est adapté pour toute la clientèle. Que vous ayez 20, 30 40 ou 50 ans vous saurez relever le défi. Le but du crossfit n'est pas d'entrer en compétition mais de relever ses propres objectifs.

Mardi et Jeudi Jour: Heures: À déterminer Durée: 8 semaines

Session: Du 4 octobre au 18 novembre 2016

Coût: 125 \$ plus taxes Professeure: Lisa Raymond

#### **COURS D'INITIATION AU COURS DE YOGA**

Le centre l'Escale deviendra le temple de relaxation de l'Ouest de Portneuf. Prévoir un tapis de sol (sinon en location 2 \$ par cours)

Jour: Mercredi Heures: À déterminer Durée: 12 semaines

Coût: 125 \$ plus taxes (1h25) 90 \$ (1h15)

65 \$ (cours express 45 min.)

#### COURS D'INITIATION AU COURS DE CARDIO **MILITAIRE**

Le cours de cardio-militaire est organisé sous forme de circuits et/ou d'intervalles. Constituant un «deux en un», ce cours propose un entrainement musculaire et cardiovasculaire. Il s'identifie très bien au work-out urbain et selon la température ce cours sera donné à l'extérieur.

Mercredi et Samedi Jour:

Heures: À déterminer Durée: 8 semaines

Session: Du 27 septembre au 19 novembre

2016

Coût: 110 \$ plus taxes pour 2 cours ou 60 \$

#### LES JOURNÉES DE LA CULTURE



Date: Les 30 septembre, 1 et 2 octobre 2016

Plusieurs activités organisées dans le cadre des journées de la culture :

Cinéma pour tous: Le livre de la jungle, cinéma répertoire, tournoi de X-Box NHL2016, etc...

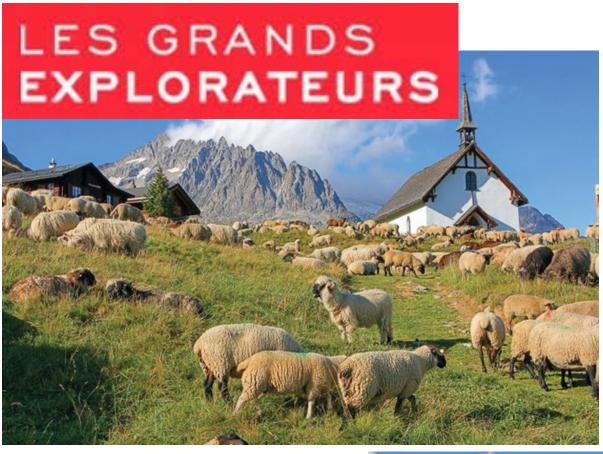
CONSULTEZ LE SITE DE LA VILLE ET LE JOURNAL MUNICIPAL «LE CARRIÉROIS» DE SEPTEMBRE POUR CONNAÎTRE LA PROGRAMMATION COMPLÈTE!



Venez voir des classiques du cinéma dans le confort d'un cinéma. Nouveauté cette année, la ville a fait l'achat de siège de cinéma. C'EST GRATUIT!

Chaque dernier dimanche du mois à 14h00: 25 septembre 2016 - 30 octobre 2016 - 27 novembre 2016 – 29 janvier 2017 – 26 février 2017 -26 mars 2017 - 30 avril 2017

Au centre communautaire et culturel St-Marc



S S M

Connue pour ses banques, son chocolat, ses fromages et son savoir-faire, la Suisse produit une montre sur trois dans le monde

Situé au centre de l'Europe, en plein cœur des Alpes, ce pays à la culture bien vivante révèle sa beauté entourée de fabuleux massifs alpins, qui lui confèrent des paysages qu'on pourrait croire tout droit sortis de livres de contes de fées. Ayant été exposée aux influences françaises, italiennes et allemandes, la Suisse a su tirer parti du meilleure de chacune pour au final modeler sa propre identité, sa propre signature.

Entre le raffinement de ses villes emblématiques et l'héritage médiéval de ses plus beaux villages, laissez-vous bercer par la magie des lieux.

\* Veuillez prendre note que vous devez acheter votre billet avant le 5 octobre pour vous prévaloir de la découverte gastronomique.





## SUISSE

Vendredi 7 octobre 2016

Au centre communautaire et culturel de Saint-Marc-des-Carrières Découverte gastronomique - De petites bouchées provenant de ce coin de pays vous seront servies pendant l'entracte.

Admission: 20\$ - 17 Adulte

15 \$ - 16 ans et moins

Conférence et découverte gastronomique comprises\*

Pharmacie Éric Hamelin et Geneviève Coulombe Affiliée à



Saint-Marc-des-Carrières