



Le Carriérois

JOURNAL D'INFORMATION MUNICIPALE

No. 82 – 30 AOÛT 2017



La sénatrice, madame Chantal Petitclerc sera à Saint-Marc-des-Carières lors de la porte-ouverte des Cadets de St-Marc qui aura lieu le 15 septembre à l'école secondaire de Saint-Marc-des-Carières à 11h20.

Le comité de soutien et l'encadrement militaire du corps des cadets 2896 St-Marc ont invités madame Petitclerc qui a répondu favorablement à l'invitation.

Après un lunch pris en compagnie de différentes autorités, (conseil municipal, membre de la commission scolaire de Portneuf, députés), ce sera avec grand plaisir, que le comité accueillera la sénatrice venue encourager nos cadets. Ils lui feront une démonstration d'activités faisant parti du programme des cadets.



11h20
12h00 – 13h30
13h30 – 13h45
13h45 – 14h45
15h00

Sortie des classes et allocution de la sénatrice à l'ESSM
Lunch et discussion avec les cadets (centre comm.)
Prise de photos au besoin
Activités extérieures et démonstration des cadets
Départ de la sénatrice Petitclerc

Table des matières:

Pour nous rejoindre	2
Prochaine tombée du journal	2
Mot du maire	3
Résumés de la séance du conseil municipal	4-5

Information municipale	6-7
Vie communautaire	8-12
Service des loisirs et de la culture	13-20

Ville de Saint-Marc-des-Carières

965, boulevard Bona-Dussault
Saint-Marc-des-Carières (Québec)
GoA 4Bo

Téléphone : 418-268-3862
Télécopieur : 418-268-8776
En cas d'urgence seulement
Voirie, travaux publics : 418-268-5535

Courriel : info@villemarc.com
Site internet : www.villemarc.com

Horaire du bureau municipal :
lundi au jeudi de 8h00 à 12h00 et de
13h00 à 17h00 & le vendredi de 9h00 à 12h00

Pour nous rejoindre

Élyse Lachance
Directrice générale / Greffière-trésorière
dg@villemarc.com

Marlène Gobeil
Secrétaire / Comptabilité / Greffe
info@villemarc.com

Manon Paquet
Service à la clientèle & Taxes
taxation@villemarc.com

Ghislain Letellier
Directeur des travaux publics
voirie@villemarc.com

Alexandre Jobin
Inspecteur en urbanisme et aux permis
urbadev@villemarc.com

Sylvain Morissette
Directeur des loisirs et culture
loisirs@villemarc.com

Brigitte Huot
Loisirs et culture, journal Le Carriérois
& le site internet municipal
info@loisirs@villemarc.com

Michel Leduc
Service d'incendie
chefpompiers@villemarc.com

Le conseil municipal de Saint-Marc-des-Carières

Guy Denis, Maire

Sylvain Naud
Conseiller au siège #1

Siège vacant
Conseillère au siège #2

Carol Denis
Conseiller au siège #3

Jacques Bédard
Conseiller au siège #4

Christian Gravel
Conseiller au siège #5

Marc Boivin
Conseiller au siège #6

Pour rejoindre le maire et les conseillers, vous devez
communiquer au 418-268-3862 ou
par courriel à info@villemarc.com

**Session régulière: le 2e lundi du mois à 20h00
à la salle du conseil municipal**

Horaire pour l'émission des PERMIS DE CONSTRUCTION ou de RÉNOVATION/RÉPARATION

Pour toute demande de permis, veuillez prendre un
rendez-vous en téléphonant à la ville ou encore remplir
un formulaire de demande de permis que vous
trouverez sur le site internet de la ville sous l'onglet
citoyens/service d'urbanisme et le retourner par courriel
à l'inspecteur municipal ou en personne à la Ville.

**Alexandre Jobin sera à l'hôtel de ville
les mardis et mercredis. (418-268-3862 poste 3)**

PRÉVENTION SUICIDE / 1-866-277-3553

**Plaintes et informations du public
310-4141 (sans frais) ou *4141 (cellulaire)**

9-1-1 Ambulance, Feu, Police

8-1-1 Service info-santé

**2-1-1 Info services communautaires
www.211quebecregions.ca**

**Bibliothèque : 418-268-3561 poste 3862
Piscine & gymnase : 418-268-3561 poste 3148**

Le journal le Carriérois

Date de tombée de la prochaine parution : 8 sept. 2017
Parution : 27 septembre 2017

Mot du Maire

Chères citoyennes,
Chers citoyens,

Au moment de lire ce petit mot, la plupart d'entre vous auront terminé leurs vacances, qui j'espère, ont été un bon stimulant pour le retour à la réalité quotidienne. Bonne rentrée aussi à tous les étudiants ainsi qu'à tous les responsables de l'enseignement!

L'exposition agricole fut une réussite malgré une petite baisse des exposants de vaches laitières. Cette année, une nouveauté, l'installation d'une pisciculture a fait la joie des visiteurs. Bravo aux organisateurs, aux employés, aux agriculteurs et merci aux bénévoles!

Après huit années de pourparlers, Saint-Marc-des-Carières sera desservi par le gaz naturel à la fin de l'année 2018. Gaz Métro investira 9.5M\$ dans le prolongement de son réseau. Les plans sont présentement en confection. Un gros merci pour leur travail sur ce dossier, les ministres de l'Énergie et des Ressources naturelles, Pierre Arcand, et des Finances, Carlos Leitao, le député Michel Matte, les représentants du Gaz Métro, la Chambre de commerce du secteur Ouest et monsieur Sébastien Savard.

Dans un avenir proche, un nouveau complexe funéraire sera érigé au côté de la bâtisse du 595 boulevard Bona-Dussault.

Depuis le début de l'été, du côté résidentiel, il y a trois nouvelles constructions sur la rue Matte.

Pour tout commentaire ou information, vous pouvez me rejoindre au 268-3862, poste 22.

Guy Denis, maire



TAXES MUNICIPALES - RAPPEL IMPORTANT

Dernier versement: 29 août 2017

Advenant un non paiement après la date d'exigibilité, au taux d'intérêt de 12 % l'an et une pénalité additionnelle de 0.5 % par mois complet de retard, seront ajoutés sur toutes taxes impayées.

CONGÉ - FÊTE DU TRAVAIL

Veuillez prendre note que les bureaux municipaux seront fermés le lundi 4 septembre 2017. Vous pourrez acquitter votre compte de taxes à la Caisse Desjardins, par guichet automatique ou par Accès-D

URGENCE CONCERNANT LES TRAVAUX PUBLICS

Composez le 418-268-5535

RÉSUMÉ DE LA SÉANCE DU CONSEIL MUNICIPAL

Abrégé du procès-verbal du 12 juin 2017

- Le Conseil accepte les demandes proposées par la Commission scolaire de Portneuf concernant le protocole d'entente.
- Le Conseil verse en 2017 un montant de 2 100,\$ à madame Nathalie Plamondon pour l'exposition agricole.
- Le Conseil recommande favorablement le regroupement de l'Office municipal d'habitation suivant les termes et conditions du projet d'entente de regroupement.
- Le Conseil modifie le calendrier des séances ordinaires pour fixer la date du 2 octobre afin de permettre la tenue de cette séance ordinaire en cas d'élections municipales.
- Une offre d'emploi est publiée dans le Courrier de Portneuf afin de combler le poste suite à la démission madame Lyne Héroux.
- Le Conseil demande qu'à la suite de l'étude détaillée, les membres de l'Assemblée nationale du Québec adoptent rapidement le projet de loi n° 122 afin que celui-ci entre en vigueur avant les élections municipales prévues le dimanche 5 novembre 2017.
- Le Conseil propose un projet pilote jusqu'à l'automne en installant trois (3) bollards qui rappelleront la limite de vitesse à trois (3) endroits qui seront déterminés en collaboration avec les citoyens ayant fait la demande.
- Le Conseil autorise l'achat d'un camion de marque GMC 1500, Kincab, 4X4, 2007, 120 000 km au montant de 12 000,\$ taxes en sus, chez Pièces d'autos M.J.T. inc.
- Le Conseil approuve les dérogations mineures pour le 307, rue de la Station.
- Le Conseil approuve les dérogations mineures pour le 221, boulevard Bona-Dussault.
- Le Conseil autorise Pagé Construction à disposer du matériel vers le site de la compagnie Enfoui-Bec suivant la soumission reçue au montant de 97 911,\$, taxes en sus.
- Le Conseil autorise les deux travailleurs de milieu auprès des aînés à faire du porte-à-porte pour promouvoir davantage le projet à la population en distribuant un document de type accroche-porte au cours de la saison estivale.
- Le Conseil autorise l'achat de deux billets golf et souper au montant de 140,\$ à l'activité du tournoi de golf de la Caisse Desjardins de l'Ouest de Portneuf tenue le 16 juin 2017.
- Le Conseil accepte de payer la facture suivante, taxes en sus :

Bédard Guilbault	26 850,\$
------------------	-----------

Abrégé du procès-verbal du 19 juin 2017

- Le Conseil retient les services de Terrapure au montant de 687,\$/tms, taxes en sus, pour la vidange et la disposition des boues aux étangs aérés au parc industriel.
- Le Conseil octroie une contribution financière au montant de 250,\$ pour le dîner organisé durant la visite de madame Chantal Petitclerc, sénatrice, le 15 septembre 2017.

Pour plus de détails concernant les procès-verbaux, veuillez vous rendre sur le site internet :

www.villestmarc.com

RÉSUMÉ DE LA SÉANCE DU CONSEIL MUNICIPAL

Abrégé du procès-verbal du 10 juillet 2017

- Le Conseil retient les services de L'Heureux gestion parasitaire pour un montant de 630,\$ par année, taxes en sus, pour le service de gestion parasitaire à partir du 1^{er} octobre 2017.
- Le Conseil retient des Entreprises Gonet B.G. inc. pour un montant de 3 252,28 \$, taxes en sus, pour le lignage de la chaussée pour l'année 2017.
- Le Conseil retient les services de madame Louise Plamondon comme responsable des opérations de la SAAQ de Saint-Marc-des-Carières à compter du 17 juillet 2017 selon l'horaire présentement en vigueur pour une période de probation de six (6) mois, au taux horaire selon les conditions de travail établis par le Conseil.
- Le Conseil accepte l'embauche des nouveaux pompiers volontaires : messieurs Pierre-Luc Dufour et Jérôme Lanoue-Larue, remercie monsieur François Cloutier pour son dévouement et son bon travail au sein du Service incendie et approuve la liste des pompiers volontaires au 10 juillet 2017.
- Le Conseil retient les services d'un moniteur accompagnateur pour le camp de jour, soit monsieur Raphaël Hamelin, pour une durée de 7 semaines à 29 heures/semaine au taux horaire de 11,25\$.
- Le Conseil abroge la résolution SM-133-06-17 annulant ainsi l'achat du pick-up chez Pièces d'autos M.J.T. inc.
- Le conseil autorise la vente sous contrôle de justice de l'immeuble à l'égard duquel des taxes municipales sont dues en exécution du jugement final de la Cour municipale de Saint-Raymond le 16 février 2017 au dossier numéro CM 03-16.
- Le Conseil propose deux terrains et laisse le soin au COCAG de choisir l'option qui favorisera le projet de développement de Machitech.
- Le Conseil accepte de payer les factures suivantes, taxes en sus :

Laboratoires d'expertises de Québec ltée	1 700,62 \$
Laboratoires d'expertises de Québec ltée	6 167,94 \$
WSP Canada	9 125,00 \$
Pagé Construction	291 943,93 \$

Pour plus de détails concernant les procès-verbaux, veuillez vous rendre sur le site internet :

www.villestmrc.com

CORPS DE CADETS

Le Corps de cadets 2896 de Saint-Marc, est une organisation qui offre aux jeunes de 12 à 18 ans une opportunité de relever des défis, tout en s'amusant dans un environnement encadré et sécuritaire. Plusieurs activités y sont proposées comme : des activités en forêt, de l'instruction élémentaire, cartes et boussole, activités et compétitions sportives d'équipe, biathlon, tir de précision et musique régionale.

Les jeunes intéressés sont invités à venir nous rencontrer lors des soirées portes ouvertes qui se tiendront tous les vendredis soirs de mi-septembre à mai de 18h00 à 21h30 à l'École secondaire Saint-Marc.

Possibilité de camp d'été rémunéré de sport, de tir à l'arc, de musique ou d'expédition.

Jour : Vendredi de 18h00 à 21h30

Date : Tous les vendredis de la mi-septembre à mai

Coût & lieu : Gratuit & École Secondaire St-Marc (porte des professeurs)

Pour renseignements : Luce Nicolas, présidente 418-268-6437 ou par courriel : cadets2896@gmail.com

Depuis début juillet, une petite boîte à lire est installée dans le parc municipal près du bureau de poste.

Déjà quelques personnes en ont profité gratuitement. Vous prenez et lisez, vous apportez et rapportez ou en apportez un autre ! Des bénévoles de la bibliothèque municipale s'occupent de la rotation des livres.

À votre disposition : romans pour adultes et jeunes, biographies, bandes dessinées et revues.

Un gros merci aux messieurs Morissette, père et fils, pour la construction, à madame Huot pour la décoration et aux employés de la ville pour l'installation.



Pierre Morissette, Irma Gauthier, Guy Denis, et André Morissette

Principe de la boîte à lire : vous êtes invités à échanger gratuitement, sur une base volontaire, vos propres livres, en bon état, avec ceux qui se trouvent dans les « boîtes à lire » pour propager le plaisir de la lecture. C'est une belle façon, économique et ludique, de multiplier les découvertes en tout genre.



Collecte des déchets encombrants

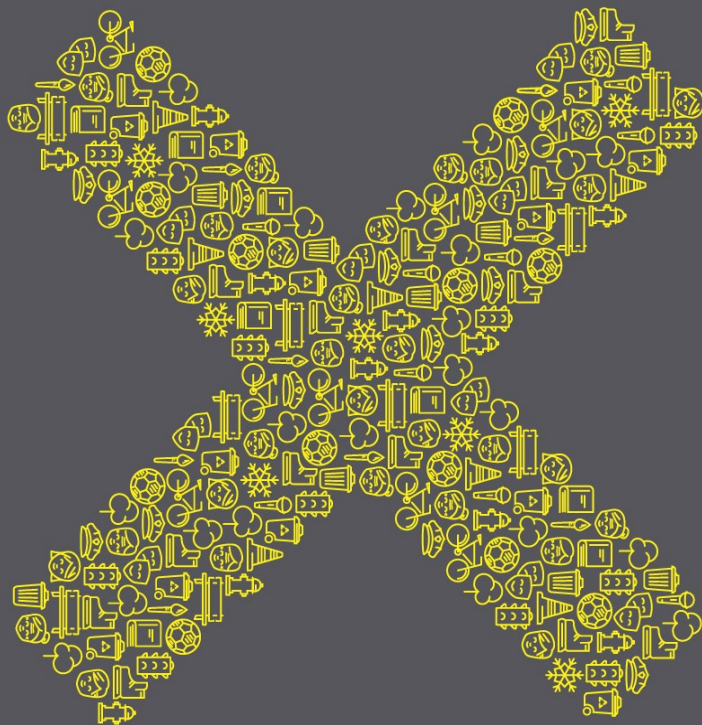
Le 14 septembre 2017

Les déchets encombrants sont les articles volumineux ou pesants tels les meubles, les articles de ménage, les appareils électriques, les fournaies, les sommiers et matelas, les lits, les réservoirs d'eau chaude, les tapis ou tout autre objet non recyclable ne pouvant être reçu lors de la collecte régulière.

- UN DÉCHET VOLUMINEUX NE DOIT PAS PESER PLUS DE 125 KG ET L'ENSEMBLE DES DÉCHETS VOLUMINEUX NE DOIT PAS OCCUPER UN VOLUME SUPÉRIEUR À 3 m³.
- Attention ! Les réfrigérateurs et congélateurs **ne sont pas acceptés** lors des collectes. Vous devez les transporter à l'écocentre de St-Raymond ou de Neuville où ils seront vidés de leurs gaz de façon sécuritaire.
- Les pneus ne sont pas acceptés lors de la collecte des déchets encombrants.

Bac brun : modification interdite sous peine d'amende

Il est strictement interdit de peindre ou de modifier le bac brun. Toute modification ou altération au bac sera facturée aux contrevenants. Les contrevenants devront payer un montant de 75 \$ plus taxes en plus de se voir retirer l'usage d'un bac brun.



ÉLECTIONS MUNICIPALES

ÉLECTIONS MUNICIPALES 2017

En vue des élections municipales qui se tiendront le 5 novembre 2017, la présidente d'élection de la ville de Saint-Marc-des-Carières, Mme Elyse Lachance, désire vous informer des deux points suivants :

Besoin de s'informer?

De la documentation concernant les élections municipales 2017 ainsi que les avis publics à venir sont disponibles sur le site Internet de la ville de Saint-Marc-des-Carières au www.villestmarc.com. Sélectionnez l'onglet «La ville», puis le dossier «Élections municipales». Des documents sont également disponibles en version papier au bureau de l'hôtel de ville.

Poser sa candidature

Pour les électrices et électeurs qui souhaitent prendre part au scrutin à titre de candidate ou candidat, veuillez prendre note que les déclarations de candidature seront acceptées et reçues par la présidente d'élection au bureau de l'Hôtel de ville situé au 965, boul. Bona-Dussault, Saint-Marc-des-Carières à partir du 22 septembre 2017. La dernière journée pour la réception des déclarations de candidature sera le 6 octobre 2017 jusqu'à 16h30.

Toute personne éligible peut poser sa candidature à un seul poste de membre du conseil de la Municipalité. Celles et ceux qui désirent obtenir plus d'information à ce sujet peuvent visiter le site Internet de la Ville au www.villestmarc.com ou s'adresser à la présidente d'élection en téléphonant au 418 268-3862 poste 5.



ÉCOCENTRE ST-ALBAN

**Nouvel horaire du 7 août à
la mi-novembre:**

Lundi 8h00 à 16h45

COORDONNÉES

Écocentre St-Alban
180, route 354
G0A 3B0
Téléphone : 418 876-2714
ou sans frais 1 866 760-2714

HEURES D'OUVERTURE

Lundi : 8 h à 12 h
Vendredi et samedi : 8 h à 16 h 45

Nouvel horaire à l'essai!
Veuillez noter qu'à compter du 7 août 2017,
jusqu'à la mi-novembre, l'écocentre sera
ouvert le lundi de 8 h à 16 h 45.

FERMETURE de l'écocentre les jours suivants:
Lundi 4 septembre 2017
Lundi 9 octobre 2017



Emplois disponibles dans Portneuf www.portneuf.com

Accès travail Portneuf 1-800-897-9910



L'Arc-en-Ciel

Organisme communautaire
en santé mentale
de Portneuf

**Centre de Prévention du Suicide de
Portneuf : 1-844-85-DAVE / 418-285-3283**



Info Services Communautaires

- Confidentiel;
- Réponse humaine multilingue;
- 7 jours sur 7: du lundi au vendredi de 8h à 21h et la fin de semaine de 8h à 18h.

www.211quebecregions.ca



Desjardins

Caisse de l'Ouest de Portneuf

**Siège social: Saint-Marc-des-Carières
418-268-3521 - 1 800 550-3521**

Deschambault Saint-Ubalde
418 268-3521 418-277-2104

Saint-Casimir Lac-aux-Sables



Pavillon André-Darveau

Pour retraités actifs

"Là, où il fait bon vivre..."

222, rue St-Joseph Saint-Marc-des-Carières
581-325-8710/pavillon.

andre.darveau@gmail.com

Guylaine Létourneau,
Coordonnatrice.

L'HEURE DU CONTE

Une fois aux deux semaines, un conte pour enfant est raconté par **Marjorie Grandbois** au local des jeunes.

Clientèle: 3 à 7 ans
Jour : Mardi
Heure : 19h00 à 19h30
Session automne : 26 septembre au 5 décembre
Coût : Gratuit
Endroit : Local des jeunes



CERF Volant de Portneuf

Organisme communautaire pour les familles de la région de Portneuf qui ont de jeunes enfants.

Services offerts dans votre secteur :

Atelier « Les Petites découvertes » : Atelier où les enfants âgés de 3 à 5 ans accompagnés de leurs parents ou grands-parents, réalisent des apprentissages par l'intermédiaire du bricolage et de l'expérimentation.

Cuisines collectives : S'adresse aux familles biparentales du secteur ouest de la région, à faible revenu (avec ou sans emploi), qui ont au moins un enfant d'âge préscolaire ou au premier cycle du primaire.

Information et inscription requise pour chacun de ces services

Tél. : 418-873-4557 ou 1-888-873-4557 (sans frais)

Courriel : cerfvolant@derytele.com

Il est possible de vous inscrire en tout temps selon le nombre de places disponibles.

Bibliothèque municipale

Saint-Marc-des-Carières

Situé dans l'école secondaire St-Marc

1600 boul. Bona-Dussault Saint-Marc-des-Carières Tél. 418-268-3561 poste 3862

Coût annuel d'adhésion

Résidents de St-Marc : 7\$ pour un abonnement individuel
10\$ pour un abonnement familial
Résidents de l'extérieur : 9\$ pour un abonnement individuel

14\$ pour un abonnement familial

Bienvenue à tous et à toutes, gens de St-Marc ou d'ailleurs !

Heures d'ouverture:

Les mardis
de 18h30 à 20h

Les samedis
de 10h00 à 11h30

Les mercredis
(de octobre à mai)



Beaucoup de livres à vendre: À chaque ouverture de la bibliothèque nous avons un grand choix de livres à vendre à 1\$, profitez-en !



Retour sur le spectacle hommage à AC/DC

Dame nature étant au rendez-vous, le spectacle extérieur qui se tenait au parc voisin du bureau de poste, le 30 juin dernier, fût un beau succès.

Près de 200 personnes s'étaient amassées pour voir et entendre des hits de ce groupe légendaire. Le chanteur du groupe RUFF EDGE a su charmer les spectateurs avec ses prouesses vocales ainsi que sa présence sur scène. Et que dire du guitariste qui nous a offert une performance musicale des plus

authentique. Nous espérons que vous avez apprécié le spectacle et vous donnons rendez-vous l'an prochain pour un autre hommage en plein air !

Club de Pétanque Des Carrières St-Marc

* Souper, bingo et soirée dansante : Le 15 septembre 2017 à 18h00 *
au centre communautaire de St-Marc (15 \$ pour les non-membres)

Ligue locale: Tous les lundis et mardis à 19h00
Ligue régionale: Tous les vendredis/Inscription de 11h30 à 12h30
Tournois à partir de 12h30

Pour information: 418-268-3696 / 418-268-3690



Club FADOQ La Sérénité de St-Marc-des-Carrières



Reprise des activités: Jeudi le 28 septembre 2017

Souper d'ouverture à 18h00

Bingo et danse

Au centre communautaire et culturel de Saint-Marc-des-Carrières

Pour information: 418-268-5228 ou 418-268-3948 ou 418-268-3924

*Tu cherches un emploi?
Tu songes à un retour aux études?
Viens nous parler de tes projets!*



CARREFOUR
JEUNESSE · EMPLOI
PORTNEUF

150 rue Saint-Joseph
Saint-Marc-des-Carrières
418 268-3502
Lundi au jeudi de 8 h 30 à 12 h
et de 13 h à 16 h 30

Pour les jeunes de 16 à 35 ans qui veulent passer à l'action.

Diminuez vos frais d'essence!
Avec le Covoiturage

Offrez les places disponibles dans votre véhicule



Contactez-NOUS !

418 337-3686
1-877-329-3686

Corporation de transport régional de Portneuf



Échangeons nos compétences !

418 326-1284 / portneuf@accorderie.ca / accorderie.ca/portneuf

« Système d'échange de services et participation collective »

Certifié
ISO 9001

Depuis 1918

**Venez rencontrer nos
spécialistes en hydraulique
ou en mécanique.**



VOHL INC.

Fabrication - Vente - Réparation d'équipements industriels

SOUDURE USINAGE MÉCANIQUE QUINCAILLERIE INDUSTRIELLE FERRONNERIE

368, rue St-Gilbert, Saint-Marc-des-Carrières (Québec) Canada G0A 4B0
Tél. : 418 268-3527 Téléc. : 418 268-5640 www.vohl.ca



Le Cercle des Fermières de St-Marc-des-Carières

C'est avec plaisir que nous vous accueillerons pour notre première réunion, 2017-2018, le 5 septembre à 19h.

Invitées :

Linda Marcotte et Annick Naud de Desjardins,

Caisse de l'Ouest de Portneuf

Concours du mois : Couture, échantillon demandé

Défi fleuriste : Créer un arrangement de fleurs coupées dans un vase.

Projet : Cache-pots pour marinade, soit en couture, tricot, pointes folles, broderie, séminole.

Si vous désirez devenir membre de notre Cercle, vous pouvez communiquer avec Madeleine Cloutier au no 284-4183 ou moi-même au 268-3066. Les réunions mensuelles ont lieu le 1^{er} mardi de chaque mois à 19h00 au sous-sol de l'hôtel de ville, avec invité à certaines réunions.

Être membre de notre Cercle vous permettra de partager des connaissances dans un climat d'amitié entre femmes. Cours de base et de perfectionnement en tricot, broderie, couture, tissage sont offerts, (7 métiers à tisser sont à la disposition des Fermières). Des activités récréatives sont organisées durant l'année.

Vous recevrez 5 publications, par année, de l'Actuelle, magazine des CFQ.

Lise Douville 418-268-3066, Comité Communications



Visitez notre boutique en ligne
pour nos produits en liquidation

LIQUIDATION DE NOS ÉQUIPEMENTS DE JARDIN

TRACTEUR À PELOUSE ET TONDEUSE

***** Jusqu'à 700\$ de rabais sur certains produits *****

Financement à 0% sur produits

Ariens Gravely Jonsered Redmax

225, rue Rompré, Saint-Ubalde

418-277-9004



Offre un nouveau service de répit hebdomadaire l'Atelier L'ÉVASION pour les proches aidants qui accompagnent à domicile une personne vivant avec la maladie d'Alzheimer ou autre maladie apparentée. La personne atteinte de la maladie, doit avoir une bonne condition physique. Elle participera à un atelier d'une demi-journée d'activités sociales stimulantes et adaptées dans un environnement convivial et chaleureux. Pour plus d'information ou pour inscription : (418) 285-2935 ou le 1-800 470-4256.

L'atelier L'ÉVASION est rendu possible suite à la contribution financière de :

L'APPU POUR LES PROCHES AIDANTS D'AINES
CAPITALE-NATIONALE
INFO-AIDANT 1 855 852-7784
www.lappuicapitalenationale.org



CARREFOUR F.M. PORTNEUF

Organisme communautaire offrant différents services pour les familles monoparentales, les familles recomposées et les personnes seules de la région de Portneuf.

- Accueil, écoute et références ;
- Cuisines collectives ;
- Cafés-causeries à St-Raymond et Donnacona ;
- Service d'accompagnement individuel en situation de rupture conjugale ;
- Cuisines créatives ;
- Conférences ;
- Activités familiales ;
- Ateliers d'information ;
- Ateliers de cuisine enfant(s)-parent ;
- Accès à internet & prêt de livres.

Pour information
418-337-3704 ou
1-888-337-3704

www.carrefourfmporneuf.com



Conférence thématique:
Les prestations pour proches aidants
France Bélanger, Service Canada

Lieu à confirmer : 418-286-3626 ou 418-688-1511



Société de comptables professionnels agréés

www.bedardguilbault.qc.ca

1885, boulevard Bona-Dussault

Saint-Marc-des-Carrières

Tél : 418 268-3334 Fax : 418 268-3359



Publicité dans Le Carriérois

Voici notre tarification pour
notre journal d'information
municipale Le Carriérois

Format	Coût par parution
½ page	80,00\$ + taxes
Contrat annuel	715,00\$ + taxes (11 parutions)
¼ page	60,00\$ + taxes
Contrat annuel	605.00 \$ + taxes (11 parutions)
Carte d'affaires :	35,00\$ + taxes
Contrat annuel	350.00 \$ + taxes (11 parutions)

LOISIRS ET CULTURE

Centre Récréatif Chantal-Petitclerc	Centre Communautaire et Culturel
Sylvain Morissette Directeur des loisirs & de la culture 1650, boulevard Bona-Dussault Saint-Marc-des-Carières (Québec) GoA 4Bo Tél. 418-268-3862 Poste 33	Mme Annette Hardy Responsable des réservations 1770, boulevard Bona-Dussault Saint-Marc-des-Carières (Québec) GoA 4Bo Tél. 418-268-8270

Ouverture aréna*

La Patinoire
Vendredi 15 septembre



LOCATION DE GLACE

Lundi au vendredi de 23h00 à 18h00 **115\$/hre**
Lundi au vendredi de 18h00 à 23h00 **150\$/hre**
Samedi au dimanche de 23h00 à 8h00 **115\$/hre**
Samedi au dimanche de 8h00 à 23h00 **150\$/hre**

HOCHEY LIBRE POUR ADULTE

L'équipement obligatoire:
casque, visière et protège-cou
L'activité s'adresse au groupe
d'âge suivant : 18 ans et plus

Horaire : Mardi 13h30 à 15h00
Mercredi 13h30 à 15h00
Début : Le mardi 19 sept. 2017
Coût : 2\$/fois ou carte de
membre 25\$/saison

PATINAGE LIBRE POUR ADULTE

Activité de patinage avec
musique et éclairage pour les
adultes et retraités.

Une bonne façon de garder la
forme!

L'activité s'adresse au groupe
d'âge suivant : 18 ans et plus

Horaire : Mardi 9h00 à 10h30
Jeudi 13h30 à 15h00
Début : Le mardi 19 sept. 2017
Coût : 2\$/fois ou carte de
membre 25\$ saison

INSCRIPTIONS AUX LOISIRS

Les 5-6-7 et 8 septembre 2017 de 9h00 à 17h00

3 façons de s'inscrire !

- ♦ En personne : au centre récréatif Chantal Petitclerc, 1650 boul. Bona-Dussault
- ♦ Sur le site de la ville: www.villestmarc.com - onglet Activités et billets en ligne
- ♦ Par la poste: Formulaires sur le site internet de la ville - www.villestmarc.com

Pour plus d'informations: Surveillez le guide des loisirs « PROGRAMMATION AUTOMNE-HIVER 2017-2018 »
des municipalités secteur Ouest de Portneuf qui se trouvera dans le Publi-Sac.



COURS AUTO-DÉFENSE DÉBUTANT ET INTERMÉDIAIRE

Clientèle : 14 ans et +
Débutant: Mardi 26 septembre
Intermédiaire: Mardi 31 octobre
Heure : 19h00 à 21h00
Coût : 80 \$/ 3 cours de 2 heures

Responsable de l'activité : Serge
Belleville

PORTE OUVERTE ET ESSAI PICKLEBALL

Clientèle : Tous
Endroit : Gymnase -École secondaire
Saint-Marc-des-Carières
1600 boul. Bona-Dussault
Horaire : Samedi 23 septembre de
10h00 à midi
Coût : Gratuit

LOISIRS ET CULTURE

ACTIVITÉ PHYSIQUE 50 ANS ET PLUS

Exercices de mise en forme et de souplesse pour les 50 ans et +.

Horaire : Lundi de 9h30 à 11h00
 Durée du cours : 10 semaines
 Session automne : du 25 septembre au 4 décembre 2017 (pas de cours le 30 oct)
 Session hiver : du 29 janvier au 9 avril 2018 (pas de cours le 5 mars)
 Coût : 100 \$/session
 Lieu : Centre communautaire et culturel de St-Marc
 Responsable : Laurent Trottier

Sortie plein air régionale

Automne : Vendredi 27 octobre 2017 – Sentier 4 km aménagé le long de la rivière Jacques-Cartier. Dîner au restaurant le Calvados
Hiver : Vendredi le 2 mars 2018 (endroit à déterminer)

DANSE LATINO :

AVEC ANIMATION DIVERTDANSE

Initiation aux danses latines. Que vous soyez seul(e) ou en couple, joignez-vous à la fiesta latine ! Une classe entièrement dédiée aux rythmes latins. Salsa, merengue et bachata seront au programme. Dans un environnement sans compétition et plutôt axé sur le plaisir, vous saurez enfin danser lors de votre prochain voyage dans le sud.

Horaire : Jeudi à 18h30
 Durée du cours : 10 semaines
 Session automne : du 21 septembre au 23 novembre 2017
 Session hiver : du 25 janvier au 29 mars
 Coût : 100 \$
 Lieu : École Sainte-Marie
 Âge : 16 ans et +

VIACTIVE

Programme gratuit qui permet à des animateurs de faire bouger les personnes de 50 ans et plus de façon sécuritaire avec musique.

Horaire : Mercredi de 9h30 à 11h00
 Durée du cours : 11 et 14 semaines
 Session automne : Début 27 septembre
 Session hiver : Début 24 janvier
 Coût : Gratuit
 Lieu : Centre communautaire et culturel de St-Marc

DANSE EN LIGNE

L'activité s'adresse au groupe d'âge suivant : 18 ans et +

Session automne : Mercredi 13 septembre au 13 décembre 2017
 Session hiver : Mercredi 24 janvier au 25 avril 2018
 Heure : 18h45 pour débutants / 19h45 pour intermédiaires / 20h45 pour avancés
 Coût : 7 \$/personne par semaine payable sur place
 Responsable de l'activité : Lisette Germain 418-873-2188
 lisettegermain@globetrotter.net

COURS DE TRICOT

Jour : Lundi 13h00 à 15h00 & Mercredi 18h30 à 20h30
 Session automne : 25 sept. au 13 nov. (8 semaines)
 Session hiver : 29 janv. au 26 mars (pas de cours durant la relâche) (8 semaines)
 Coût : 40.00 \$
 Lieu : Local des jeunes
 Professeure : Lucie Hardy

LOISIRS ET CULTURE

GARDIENS AVERTIS

Jour: Vendredi 30 mars 2018
 Heure: De 8h30 à 16h30 (Vendredi Saint)
 Coût : 58\$ (être âgé d'au moins 11 ans)
 Nombre de participants : 12 min. et 20 max.
 Lieu : Centre communautaire et culturel
 1770, boul. Bona-Dussault

Vous devrez apporter un repas froid pour le dîner

Responsable de l'activité :
 Formation prévention secours – Sylvain Morissette

HOCKEY RÉCRÉATIF

L'activité s'adresse aux jeunes de 8 à 12 ans.
 Équipement complet requis.

Jour : Lundi
 Heure : 17h30 à 18h20
 Durée du cours : 24 semaines
 Session : Du 2 oct. 2017 au 26 mars 2018
 Lieu : Centre récréatif Chantal-Petitclerc
 Coût : 100 \$ pour la session de 24 semaines

DANSE COUNTRY :

AVEC ANIMATION DIVERTDANSE

Une nouveauté qui saura vous plaire ! Apprenez à maîtriser les routines des meilleures chansons de la musique country d'hier à aujourd'hui en suivant pas à pas votre professeure dynamique qui saura vous transmettre sa passion de la danse. L'essayer, c'est l'adopter !

Horaire : Jeudi de 19h30 à 20h30
 Durée du cours : 10 semaines
 Session automne : du 21 septembre au 23 novembre 2017
 Session hiver : du 25 janvier au 29 mars
 Coût : 100 \$
 Lieu : École Sainte-Marie
 Âge : 16 ans et +

KARATÉ

Début des cours :

Mardi 12 sept. 2017 (session automne)
 Mardi 15 janvier 2018 (session hiver)

Les inscriptions se feront par téléphone ou courriel avant le 1^{er} septembre 2017 pour la session d'automne et le 5 janvier 2018 pour la session d'hiver.

Un minimum de 20 inscriptions est requis pour que la session ait lieu.

Endroit : Gymnase de l'école primaire Ste-Marie
 1120, rue Principale St-Marc-des-Carières

Horaire : Mardi et vendredi

Enfants de 5 à 10 ans, parents-enfants :
 18h30 à 19h30

Adultes et enfants de 11 ans et plus : 19h30 à 21h00

Coût : Enfants 5 à 10 ans (1 heure) : 100\$
 Adulte et enfants de 11 ans et plus
 (1.5 heures) : 125 \$

Pour information & inscription :
 julienpatrick@hotmail.com
 Patrick Julien : 418-283-6779

RELAXATION GUIDÉE

Méthode tendant à faire disparaître la tension nerveuse, la tension musculaire par des exercices et des techniques de respirations profonde et de visualisation.

Horaire : Jeudi de 18h00 à 19h00
 Session automne : du 29 sept. au 26 nov. 2017
 Session hiver : du 25 janvier au 5 avril 2018
 (pas de cours durant la relâche)
 Coût : 90 \$/session de 10 semaines
 Lieu : École secondaire St-Marc
 Responsable : Élisabeth François

INSCRIPTIONS COURS DE NATATION

INSCRIPTION COURS DE NATATION - UNIK, CLUB DE NATATION

L'activité s'adresse au groupe d'âge suivant : tous les jeunes du primaire et du secondaire

Coût : 75\$/session pour l'entraînement du samedi de 8h30 à 10h30

95\$/session pour le samedi (8h30 à 10h30) et le mardi (16h30 à 18h00) (heures peuvent changer) de classe (jour à confirmer en début d'année scolaire)

Session automne 2017 : du 16 septembre au 9 décembre 2017

Session hiver 2018 : du 13 janvier au 24 mars 2018

Session printemps 2018 : du 31 mars au 2 juin 2018

Inscription: Francis Dauphinais 418-284-2463 unik.stmarc@gmail.com

COURS DE NATATION POUR ENFANT

L'activité s'adresse au groupe d'âge suivant : 4 mois et plus

Possibilité d'inscription en ligne :
(seulement pour ceux qui connaissent leur niveau)

Sur le site de la ville: www.villestmarc.com
onglet Activités et billets en ligne



1ère session : du 23 septembre au 11 novembre 2017

Inscription : Le 6 septembre 2017 de 18h00 à 20h00 &

Le 9 septembre 2017 de 10h00 à 14h00

En ligne : 5 sept. au 8 sept. (seulement pour ceux qui connaissent leur niveau)

2e session : du 25 novembre 2017 au 20 janvier 2018

Inscription : Le 11 novembre 2017 de 10h00 à 12h00 &

Le 12 novembre 2017 de 10h00 à 12h00

En ligne : 6 nov. au 10 nov. (seulement pour ceux qui connaissent leur niveau)

3e session : du 24 février 2018 au 21 avril 2018

Inscription : Le 9 février 2018 de 10h00 à 12h00 &

Le 10 février 2018 de 10h00 à 12h00

En ligne : 5 fév. au 8 fév. (seulement pour ceux qui connaissent leur niveau)

Endroit : Piscine école secondaire St-Marc –
Fermée à Pâques 30-31 mars et 1 avril 2018

Étoile de mer à Junior 4 30 minutes Coût : 50 \$

Junior 5 à Junior 10 60 minutes Coût : 60 \$

LOISIRS ET CULTURE

AQUAFORME

Horaire : Mercredi 18h00 à 19h00 et
vendredi 18h00 à 19h00

Durée du cours : 12 semaines 1^{ère} session
12 semaines 2^e session

1^{ère} session : Du 27 sep. au 13 déc. 2017
Du 29 sept. au 15 déc. 2017

Inscription : Le mercredi 6 sept. 2017 de
18h00 à 20h00 &
Le samedi 9 sept. 2017 de
10h00 à 14h00
En ligne : du 5 au 8 sept. 2017

2^e session : Du lundi 24 janv. au 11 avril 2018
Du vendredi 26 janv. au 13 avril 2018

Inscription : Le mercredi 10 janv. 2018 de 19h00 à
21h00 En ligne : du 8 au 12 janvier 2018

Coût : 85\$ pour un cours ou 125\$ pour 2 cours
par semaine

AQUA PILATES

Horaire : Lundi 19h30

1^{ère} session : Du 18 septembre au
20 novembre 2017 (10 sem.)

Inscription : Le mercredi 6 septembre 2017 de
18h00 à 20h00 &
Le samedi 9 septembre 2017 de
10h00 à 14h00
En ligne : du 5 au 8 septembre 2017

2^e session : Du 5 février au 9 avril 2018
(10 sem.)

Inscription : Le 10 janvier 2018 de 19h00 à 21h00
En ligne : du 8 au 12 janvier 2018

Coût : 150 \$

Responsable : Céline Mercier

BAIN LIBRE

L'activité s'adresse à tous.

Horaire : Mercredi de 19h00 à 21h00 : adulte
seulement
Vendredi de 19h00 à 21h00 : pour tous
Samedi de 15h00 à 17h00 : pour tous
Dimanche de 14h00 à 16h00 : pour tous

Session automne : du 6 septembre au 22 décembre 2017

Session hiver : du 10 janvier au 6 mai 2018
2018
Fermé à Pâques 30-31 mars et 1 avril

Coût : 17 et moins : 3 \$
18 et plus : 5 \$
Carte de membre :
Familiale (20 fois) : 60 \$
Adulte (10 fois) : 38 \$
Enfant (10 fois) : 23\$

BAIN LIBRE SPÉCIAL AVEC MUSIQUE ET LUMIÈRE

Une fois par mois le dernier vendredi
du mois, le bain libre sera animé avec
de la musique. Activité pour tous !

Dates : 29 septembre, 27 octobre, 24
novembre, 22 décembre, 26 janvier, 23
février, 23 mars et 27 avril

Coût : 17 et moins : 3 \$
18 et plus : 5 \$

Carte de membre :
Familiale (20 fois) : 60 \$
Adulte (10 fois) : 38 \$
Enfant (10 fois) : 23\$

LOISIRS ET CULTURE

ATELIER FEUTRE À L'EAU

Projet possible : Foulard

Jour : Samedi 7 octobre 2017

Heure : 10h00 à 16h00

Coût : 50.00 \$

Matériel à acheter sur place (environ 10\$)

Lieu : Local des jeunes

Professeure : Lucie Hardy

COURS D'ESCRIME

Cours d'escrime pour les 10 ans et plus – Équipements fournis

Session automne: Mercredi 27 sept. 2017 au 29 nov. 2017

Session hiver : Mercredi 31 janv. au 11 avril
(pas de cours durant la relâche)

Heure : (10 à 17 ans : 18h00 à 19h00)
(Adulte : 19h15 à 20h15)

10 semaines

Endroit : École primaire Sainte-Marie
1120, rue Principale Saint-Marc-des-Carrières

Coût : 95 \$

Professeur : Richard Roberge

COURS DE PILATES

L'activité s'adresse au groupe d'âge suivant : 16 ans et +

Jour : Lundi

Heure : 18h30 à 19h30

Session: 11 sept. 2017/ 8 semaines

Coût : 120 \$

Lieu : Centre communautaire et culturel, 1770, boul. Bona-Dussault

Professeure : Josée Laperrière
418-399-9220

SPINNING OU VÉLO INTÉRIEUR DE GROUPE

Session automne : Du 18 sept. 2017 au 20 nov. 2017

Session hiver : Du 22 janvier 2018 au 26 mars 2018

Clientèle : 16 ans et +

Endroit : Gymnase -École secondaire Saint-Marc
1600 boul. Bona-Dussault

Horaire : Lundi 18h30 à 19h30 Carolane
Jeudi 19h00 à 20h00 Léa-Marie

Coût : 75 \$ / 10 semaines

Responsable : Sylvain Morissette



**HOCKEY
MINEUR
ST-MARC**

HOCKEY MINEUR ST-MARC

SAISON 2017-2018

Pour toutes les informations:
inscription, début des camps, horaire

Veuillez consulter notre site au:
www.hockeymineurst-marc.org
ou sur facebook à Hockey Mineur St-Marc
Pour inscription de nouveaux joueurs de 4-5-6 ans,
Veuillez communiquer avec Robert Petit
au 418-284-1314 ou bob-petit@hotmail.com



ACCÈS-
LOISIRS
QUÉBEC

Vous êtes en situation de faible revenu

et désirez participer à des activités de loisir ? ACCÈS-LOISIR en collaboration avec les municipalités de Saint-Marc-des-Carières et de Deschambault-Grondines vous offre des loisirs gratuitement.

Les activités s'adressent aux personnes seules, familles et enfants

Informez-vous des critères d'admissibilités auprès de votre service des loisirs : 418 268-3862 poste 33

Présentez-vous aux journées d'inscriptions suivantes :

Automne : Jeudi 7 septembre 2017 de 15h00 à 19h00

Hiver : Jeudi 11 janvier 2018 de 15h00 à 19h00

Au centre communautaire et culturel de Saint-Marc au 1770, boul. Bona Dussault, Saint-Marc-des-Carières.



Venez voir des classiques du cinéma dans le confort d'un cinéma avec de vrais sièges de cinéma. Chaque dernier dimanche du mois.

Coût : Gratuit

Heure : 14h00

1 octobre 2017 - La chevauchée fantastique, 29 octobre - Rebecca, 26 novembre - Les Plouffe
28 janvier - Appocalypse Now, 25 février - Chantons sous la pluie, 25 mars - L'emmerdeur
29 avril - Stalag 17

LES JOURNÉES DE LA CULTURE

Date : Les 29, 30 septembre et 1er octobre 2017

Plusieurs activités organisées dans le cadre des journées de la culture :

Cinéma pour enfants, l'heure du conte, cinéma répertoire...

Endroit : Centre communautaire de Saint-Marc-des-Carières

Coût : Gratuit

CONSULTEZ LE JOURNAL MUNICIPAL «LE CARRIÉROIS» POUR LA PROGRAMMATION COMPLÈTE !



SPECTACLE DU CLUB DE GUITARE – UN GOÛT DE BOÎTE À CHANSONS

Venez entendre Brel, Brassin, Leclerc interprétés par des passionnés de musique de l'époque des Boîtes à chansons !

Date : Vendredi 20 octobre 2017 à 20h00

Lieu : Centre communautaire et culturel

Coût : Gratuit (Contribution volontaire)

Responsable de l'activité : Michel D'Ostie





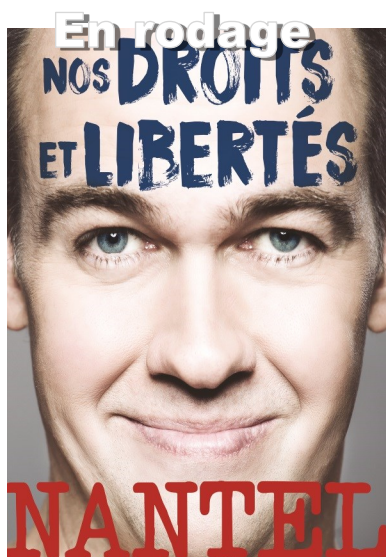
LES GRANDS EXPLORATEURS

www.LesGrandsExplorateurs.com

Le 6 OCTOBRE 2017 à 19H30

ADMISSION: 20 \$ ADULTE - 15 \$ ENFANT

(Le prix comprend la conférence et les petites bouchées du pays servies pendant l'entracte si les billets sont achetés avant le 3 octobre 2017)



GUY NANTEL 14 OCTOBRE 2017 - COÛT: 35 \$

Suite au récent succès de sa tournée Corrompu pour laquelle il a vendu plus de 125 000 billets, Guy Nantel est de retour sur scène avec son nouveau spectacle, Nos droits et libertés.

L'humoriste social politique numéro un au Québec mise une fois de plus sur un style d'humour périlleux, alors qu'il vacille entre l'ironie et la vérité crue, amenant le public à réfléchir, mais surtout à rire. Dans un monde où nos droits et libertés sont plus souvent qu'autrement sujets à interprétation, Nantel ne pourrait être davantage dans l'ère du temps!

Qu'il s'agisse de questions liées à la liberté religieuse, de politique, de souveraineté, de droit à la vérité de la part des élus, d'immigration, de droits sociaux, de liberté d'expression, d'égalité des sexes, du prix à payer pour penser librement en 2016; Nantel remet tout en question !



François Bellefeuille

Est-ce un peu tôt pour un deuxième spectacle de François Bellefeuille?

Pas du tout. À peine sa première tournée terminée que François est prêt à retourner sur les planches avec un nouveau spectacle et offrir du nouveau matériel à ses fans. Après trois ans de tournée, François brulait d'impatience de faire évoluer son personnage tout en conservant sa belle folie et sa colère presque attachante. Un nouveau spectacle où vous serez aux premières loges pour découvrir un artiste accompli.

DERYtelecom

Pharmacie Éric Hamelin et Geneviève Coulombe

Affiliée à



Jean Coutu

Saint-Marc-des-Carières