www.villestmarc.com

e

# Carriérois

Journal d'information municipale de la ville de Saint-Marc-des-Carrières

NO 105 | SEPT 2019





Pour nous rejoindre : 2
Prochaine tombée : 2
Le mot du Maire : 3

Résumé de la séance du conseil : 4 Information municipale : 5

Vie communautaire: 6 à 9

Service des loisirs et de la culture : 10 à 20



Saint-Marcdes-Carrières

De service, de nature



#### De service, de nature

965, boulevard Bona-Dussault Saint-Marc-des-Carrières (Québec) G0A 4B0

 Téléphone :
 418-268-3862

 Télécopieur :
 418-268-8776

En cas d'urgence seulement

Voirie, travaux publics: 418-268-5535

Courriel: info@villestmarc.com Site internet: www.villestmarc.com

Horaire du bureau municipal :

lundi au jeudi de 8h00 à 12h00 et de 13h00 à 17h00

le vendredi de 9h00 à 12h00

#### POUR NOUS REJOINDRE

#### Élyse Lachance

Directrice générale / Greffière-trésorière dg@villestmarc.com

#### Marlène Gobeil

Secrétaire / Comptabilité / Greffe info@villestmarc.com

#### **Manon Paquet**

Service à la clientèle & Taxes taxation@villestmarc.com

#### Éric Harvey

Directeur des travaux publics voirie@villestmarc.com

#### **Alexandre Jobin**

Inspecteur en urbanisme et aux permis urbadev@villestmarc.com

#### **Sylvain Morissette**

Directeur des loisirs et culture loisirs@villestmarc.com

#### **Brigitte Huot**

Loisirs et culture, journal Le Carriérois, site internet municipal et panneau numérique infoloisirs@villestmarc.com

#### **Richard Thibault**

Directeur service d'incendie incendie@villestmarc.com

#### LE CONSEIL MUNICIPAL

**GUY DENIS, MAIRE** 

Sylvain Naud Marc-André Trottier
Conseiller au siège #1 Conseiller au siège #2

Christina Perron Stéphane Savard
Conseillère au siège #3 Conseiller au siège #4

Yves Tourangeau Francis Hamelin
Conseiller au siège #5 Conseiller au siège #6

Pour les rejoindre communiquez au 418-268-3862 ou à info@villestmarc.com

SESSION RÉGULIÈRE: Le 2e lundi du mois à 20h00 à la salle du conseil municipal

#### **PERMIS**

DE CONSTRUCTION, DE RÉNOVATION, DE RÉPARATION Veuillez prendre un rendez-vous en téléphonant à la ville ou encore remplir un formulaire de demande de permis que vous trouverez sur le site internet de la ville sous l'onglet citoyens/service d'urbanisme.

# ALEXANDRE JOBIN INSPECTEUR MUNICIPAL

Horaire: lundi, mardi et mercredi (418-268-3862 poste 3)

**PERMIS DE FEU** 418-326-4678

BIBLIOTHÈQUE 418-268-3561 poste 3862

PISCINE - GYMNASE 418-268-3561 poste 3148

CENTRE
COMMUNAUTAIRE 418-268-8270

#### DATE DE TOMBÉE

Date de tombée de la prochaine parution du Carriérois : 6 SEPTEMBRE 2019

Parution et livraison: 25 SEPTEMBRE 2019

### TAXES FONCIÈRES

#### **Dernier versement:** 30 septembre

Advenant un non paiement après les dates d'exigibilité, un taux d'intérêt de 12 % l'an et une pénalité additionnelle de 0.5 % par mois complet de retard, seront ajoutés sur toutes les taxes impayées. Vous pouvez acquitter votre compte de taxes à la Caisse Desjardins ou par quichet automatique.

#### COLLECTE **DES EMCOMBRANTS**

La collecte des emcombrants se fera le

#### **JEUDI 12 SEPTEMBRE 2019**

Les encombrants sont les articles non recyclables volumineux ou lourds, n'excédant pas 55 kg et ne pouvant être reçus lors de la collecte des ordures régulière. Ils ne doivent pas occuper un volume supérieur à 3 mètre cube. Pour plus d'information concernant les matières interdites lors de la collecte des encombrants. contactez la ligne info-collecte: 1 866 760-2714

#### CONGÉ FÊTE DU TRAVAIL

Veuillez prendre note que les bureaux municipaux seront fermés le

#### **LUNDI 2 SEPTEMBRE 2019.**

Vous pouvez acquitter votre compte de taxes à la Caisse Desjardins, par quichet automatique ou par Accès-D

#### URGENCE TRAVAUX PUBLICS

Pour toute urgence concernant les travaux publics, vous pouvez composer le 418-268-5535.

# MOT **DU MAIRE**

Chères citoyennes, Chers citoyens,

Depuis le début de l'été, nous avons une belle température. En espérant que vous en profitez pleinement!

L'Expo agricole fut encore un succès cette année! Je tiens à féliciter tous les éleveurs et propriétaires d'animaux qui ont participé à cette 39e édition. Merci à tous les bénévoles ainsi qu'au comité organisateur de l'évènement. Pour terminer, un merci spécial à madame Nathalie Plamondon et monsieur Sylvain Morissette.

Je tiens à souligner le départ de monsieur François Paradis, curé des 8 fabriques du secteur ouest de Portneuf, administrateur depuis 10 ans. Suite à une nomination de l'Archevêgue de Québec, il y aura maintenant 4 prêtes pour desservir le comté de Portneuf qui seront localisés à

Donnacona. Merci à monsieur François Paradis pour son dévouement à la paroisse du Sacré-Cœur de Jésus, M. Paradis est transféré à l'Ancienne-Lorette. Cette nomination prend effet le 1er septembre 2019.

Merci aussi à M. Jean-Philippe Auger, vicaire de secteur pour son bon travail et sa nomination.

Pour souligner ces départs, une fête sera organisée par la Fabrique de Saint-Marc-des-Carrières.



Pour tout commentaire ou information, vous pouvez me rejoindre au 268-3862, poste 22.

Guy Denis, maire



#### Bilan annuel de la qualité de l'eau potable pour 2018

Si vous désirez consulter le bilan annuel de la qualité de l'eau potable pour l'année 2018, vous pouvez vous rendre au bureau municipal pour le regarder.

#### RÉSUMÉ DE LA SÉANCE DU CONSEIL MUNICIPAL

#### Abrégé du procès-verbal du 2 juillet 2019

- La Ville décrète l'exécution des travaux de réfection de la rue de la Station et Narcisse (3 tronçons), tels que ces travaux sont décrits aux plans et devis préparés par Tetra Tech QI inc. en date de mai 2019.
- Un avis est donné et qu'il sera présenté pour adoption lors d'une prochaine séance un règlement d'emprunt #329-00-2019-E pour le financement de la subvention FEPTEU.
- Le Conseil approuve le budget 2019 révisé de l'Office municipal d'habitation du Grand Portneuf.
- Le Conseil nomme messieurs Francis Hamelin et Sylvain Naud, conseillers, comme substituts municipaux à l'Office municipal d'habitation Saint-Marc-des-Carrières et l'Office municipal d'habitation du Grand Portneuf.
- Le Conseil octroie le mandat de la surveillance des travaux de réfection des rues de la Station, de la Station sud et l'avenue Narcisse à WSP au montant de 62 425,\$, taxes en sus.

#### Abrégé du procès-verbal du 8 juillet 2019

- Le Conseil accepte l'embauche de trois pompiers volontaires, messieurs Steeve Larochelle, Pier-Luc Lepage et Philippe-Antoine Petit et que ces derniers auront une période de probation de six (6) mois.
- Le Conseil accepte la recommandation de la brigade incendie et nomme monsieur Richard Thibault comme directeur du service incendie.
- Le Conseil accepte la recommandation du directeur du service incendie pour l'état-major comme suit : Keven Leduc, directeuradjoint et chef aux opérations, Robert Petit, capitaine et OSST de la brigade et messieurs Robert Thibeault, Sébastien Perron et Pascal Leduc, à titre de lieutenant.
- Le Conseil appuie la demande de la municipalité de Saint-Thuribe pour que le nom de leur municipalité soit ajouté sur la pancarte de l'autoroute 40 afin d'augmenter leur visibilité.
- Le Conseil octroie le mandat à Tetra Tech QI inc. pour une enveloppe budgétaire au montant de 5 000,\$ taxes en sus, pour accompagner WSP, au besoin, lors de la surveillance des travaux sur les rues de la Station, de la Station sud et l'avenue Narcisse.
- Le conseil adopte le règlement municipal uniformisé numéro RMU-2019 relatif à la sécurité et à la qualité de vie.
- La ville de Saint-Marc-des-Carrières appuie le projet de construction d'un centre d'expertise et de formation en combustion de biomasse promu par le Groupe d'action en développement durable de l'ouest de Portneuf, un projet qu'elle considère essentiel pour le développement et la valorisation du chauffage à la biomasse forestière au Québec.
- Le Conseil autorise monsieur Christian Gagnon de CIMA+ à signer le formulaire de demande d'autorisation (CA22) et à le présenter au MELCC pour la desserte ferroviaire.
- Le Conseil approuve la dérogation telle que présentée : avant le renouvellement d'un permis de construction, autorisation de deux (2) garages isolés au lieu d'un seul tel que prévoit le 2e paragraphe de la sous-section 7.2.4 du règlement de zonage 312-00-2012.
- Le Conseil autorise la directrice générale/greffière-trésorière à lancer l'appel d'offres sur le système électronique d'appel d'offres (SEAO) ainsi que de publier dans le journal Constructo pour des travaux extérieurs sur le bâtiment du centre communautaire et culturel.
- Le Conseil remercie monsieur Antoine Joseph pour ses 4 années au sein du service incendie et tient à souligner son implication et sa disponibilité.
- Le Conseil accepte de payer les factures suivantes, taxes en sus :

Daniel Bédard, architecte	Réfection extérieure du centre communautaire	8 400,00 \$
Tetra Tech QI inc.	Plans, devis et appel d'offres Station/Narcisse	3 894,78 \$
Tetra Tech QI inc.	Étude préliminaire au dév. Résidentiel	2 703,60 \$
Tetra Tech QI inc.	Étude de la capacité résiduelle de la station	6 360,00 \$
Tetra Tech QI inc.	Assistance pour entente avec entreprise nettoyage	1 300,00\$
LCS	Test de fumée	4 800,00 \$
Franklin empire	Lumières pour la patinoire intérieure	14 133,00 \$
Lavoie Électrik	Travaux électriques à l'aréna	8 244,02 \$

#### **INFORMATION MUNICIPALE**

Le ministère des Affaires municipales et de l'Habitation (MAMH) a récemment lancé sa nouvelle campagne Mon empreinte bleue. Cette campagne de sensibilisation a pour objectif de conscientiser la population à l'économie potable. Le MAMH invite les citoyens à calculer leur consommation résidentielle quotidienne approximative au moyen d'un court quiz.

#### Faites le test!

www.mamh.gouv.qc.ca/ infrastructures/campagne-monempreinte-bleue/quiz/ questionnaire



#### **CALCULEZ VOTRE CONSOMMATION D'EAU**

On prend rarement le temps de se questionner sur ses habitudes de consommation d'eau. Pourtant, le Québec est l'un des plus grands consommateurs d'eau potable au monde. Oserez-vous vous mouiller en répondant à nos questions?

COMMENCER



# LE SERVICE D'INCENDIE **DE SAINT-MARC-DES-CARRIÈRES NE FAIT PLUS DE RAMONAGE**

Veuillez prendre note que le service incendie de Saint-Marc-des-Carrières ne fait plus de ramonage.

Il est conseillé de faire ramoner votre cheminée au moins une fois par année. Un ramonage est aussi recommandé sur une base régulière selon la qualité et la quantité du bois brûlé.

Le ramonage des cheminées est important pour la prévention des incendies. Il est important de faire affaire avec un expert reconnu dans ce domaine.

#### CONCOURS **DE PHOTOS**



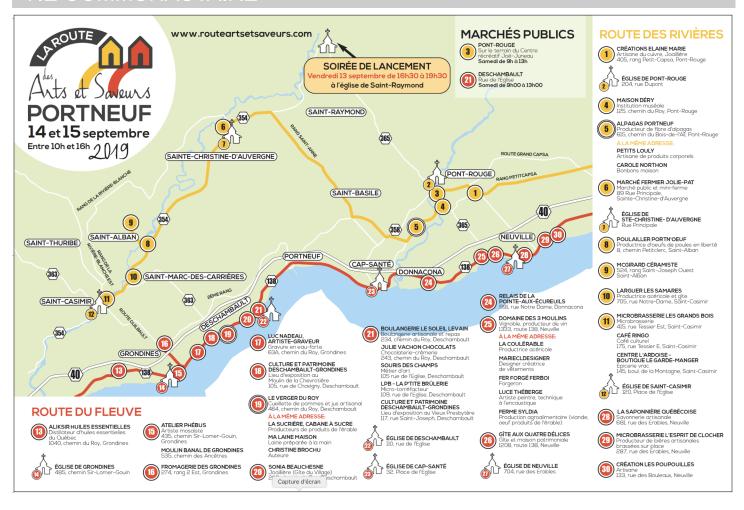
La Ville de Saint-Marc-des-Carrières organise, cette année, un concours de photos pour son calendrier annuel. Les citoyens sont invités à participer au concours en soumettant une ou des photos mettant en valeur les attraits, les paysages, les activités ou la communauté de Saint-Marc.

Chers photographes, petits et grands, participez au concours photos et courez la chance de voir vos clichés immortalisés dans votre calendrier municipal 2020!

Parmi les photographies soumises, notre jury sélectionnera treize (13) photos gagnantes pour la confection du calendrier municipale annuel. Douze (12) pour chacun des mois de l'année ainsi qu'une (1) photo pour la page couverture du calendrier 2020.

Pour plus d'informations: www.villestmarc.com ou Brigitte Huot 418-268-3862 poste 34

#### VIE COMMUNAUTAIRE



#### PARCE QU'ON VEUT LE MEILLEUR POUR NOS AINÉS(ES)

Les membres du Comité du CHSLD de St-Marc-des-Carrières ont le plaisir de vous inviter gratuitement à une soirée concernant le bien-être de nos aînés (es).

HARCÈLEMENT ET AGRESSION : Comprendre pour mieux intervenir Sujet:

Madame Christine Grou, neuropsychologue, éthicienne et présidente de l'Ordre des psychologues Conférence:

25 septembre de 19h00 à 21h00 Date:

Salle Paul-Benoit, 104, de la Salle, Lieu:

Deschambault-Grondines, Québec, G0A 1S0

#### Contenu:

- 1 Droits des usagers
- 2 Définitions: Harcèlement, inconduite, agression
- 3 Causes de harcèlement et gradation dans les gestes
- 4 Comment reconnaître la maltraitance
- 5 Peur des représailles, vulnérabilité de la clientèle
- 6 L'importance d'agir
- 7 Culture de la bientraitance, initiative au Québec

Bienvenue à tous!



#### VIE COMMUNAUTAIRE



#### LE CERCLE DE FERMIÈRES DE ST-MARC-DES-CARRIÈRES

Réunion: Mardi le 3 septembre 2019 à 19h00

Concours du mois: Marinade ou confiture (1 pot par personne)

Si vous désirez devenir membre de notre Cercle, vous pouvez communiquer avec Madeleine

Cloutier au 284-4183 ou moi-même au 268-3066. Le coût de la cotisation est de 30 \$

Pour information: Lise Douville 418-268-3066



#### CLUB FADOQ LA SÉRÉNITÉ DE ST-MARC-DES-CARRIÈRES

Souper d'ouverture: Jeudi le 26 septembre 2019 à 18h00

Lieui: Au Centre communautaire St-Marc-des-Carrières

Bingo et danse: Tous les jeudis à partir du 10 septembre à 18h00

Pour information: 418-268-5228 ou 418-268-3948 ou 418-268-3924



#### CLUB DE PÉTANQUE DES CARRIÈRES ST-MARC

Lique locale: Tous les lundis à 19h00 - Terrain extérieur à partir du 20 mai

Ligue régionale: Tous les vendredis/Inscription De 11h30 à 12h30

Tournois à partir de 12h30

Pour information: 418-268-3696 / 418-268-3690



**CERCLE DES FILLES D'ISABELLE** Mgr Maurice Roy de Saint-Casimir #966, St-Alban, Ste-Anne-de-la-Pérade, St-Casimir, St-Marc-des-Carrières, St-Thuribe

Réunion mensuelle: Mercredi 4 septembre 2019

Lieu: Auberge du Couvent de Saint-Casimir

Accueil: 18h45 Assemblée: 19h00

Les cadeaux pour le tirage des prix de présence sont toujours bien appréciés

Recrutement: Bienvenue à celles qui ont le désir de joindre nos rangs. Vous serez accueillies à bras ouverts.

Léger goûter d'amitié et café pour souligner le début de cette nouvelle année Isabellienne 2019-2020.

Louiselle Soulard (Duchesnau), rédactrice et chancelière Saint-Casimir



Siège social : Saint-Marc-des-Carrières 418 268-3521

1 800 550-3521

Centres de services :

Deschambault Saint-Casimir Saint-Ubalde Lac-aux-Sables 418 268-3521 418 339-2265 418 277-2104 418 336-2020



Société de comptables professionnels agréés

#### www.bedardguilbault.qc.ca

1885, boulevard Bona-Dussault Saint-Marc-des-Carrières

Tél: 418 268-3334 Fax: 418 268-3359

# Découverte

Ateliers-Conférences novateurs pour la santé des femmes réunissant trois professionnelles passionnées de la santé et de l'activité physique.





#### **Cuisines collectives**

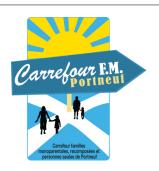
S'adresse aux familles biparentales du secteur ouest de la région, à faible revenu (avec ou sans emploi), qui ont au moins un enfant d'âge préscolaire ou au primaire. Ce service a lieu 1 fois par mois au Centre des Roches de Grondines et comprend 2 rencontres soit, l'une de planification des recettes qui a lieu les mardis en après-midi et l'autre de préparation des repas, qui se déroule les jeudis.

#### Information et inscription requise pour chacun de ces services

Tél.: 418-873-4557 ou 1-888-873-4557 (sans frais)

Courriel: cerfvolant@derytele.com

Il est possible de vous inscrire en tout temps selon le nombre de places disponibles.



#### CARREFOUR F.M. PORTNEUF

Organisme communautaire offrant différents services pour les familles monoparentales, recomposées et les personnes seules de la région de Portneuf.

- Accueil, écoute et références ;
- Conférences:
- Cuisines collectives à St-Raymond, Donnacona et St-Marc
- Cafés-causeries à St-Raymond Donnacona:
- Rendez-vous actifs à St-Raymond;
- Service d'accompagnement individuel en situation de rupture conjugale;
- Activités familiales;
- Cuisines créatives :
- Ateliers d'information ;
- Ateliers de cuisine enfant(s)-parent ;
- Accès à internet & prêt de livres.

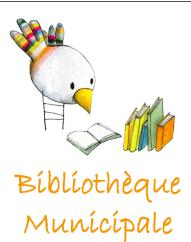
Pour plus d'informations ou pour connaître nos activités, n'hésitez pas à communiquer avec nous, nous suivre sur Facebook ou visiter notre site Web.

L'organisme demeure ouvert pendant la période estivale aux heures habituelles.

> 759, rue St-Cyrille, St-Raymond (Québec) G3L 1X1 Tél: 418 337-3704 ou 1 888 337-3704 (sans frais)

carrefourfmportneuf@globetrotter.net www.carrefourfmportneuf.com

#### VIE COMMUNAUTAIRE



#### Saint-Marc-des-Carrières

Situé dans l'école secondaire St-Marc

1600 boul. Bona-Dussault Saint-Marc-des-Carrières Tél. 418-268-3561 poste 3862

#### Heures d'ouverture:

Les mardis de 18h3o à 20h Les samedis de 10h00 à 11h30 Les mercredis (de octobre à mai) de 12h30 à 13h15

#### Coût annuel d'adhésion

7\$ abonnement individuel Résidents de St-Marc :

10\$ abonnement familial

Résidents de l'extérieur : 9\$ abonnement individuel

14\$ abonnement familial

Depuis mai, notre Boîte à lire installée dans le parc, voisin du bureau de poste, est ouverte!

Bienvenue à tous, gens de St-Marc ou d'ailleurs!



#### Soirée reconnaissance -Souper des bénévoles 2019

En guise de reconnaissance à l'action bénévole qui se déroule sur son territoire. la ville de Saint-Marc-des-Carrières organise à chaque année un

souper reconnaissance pour récompenser ses bénévoles. Le bénévole de l'année sera choisi parmi les candidatures déposés par des membres des organismes auprès du comité de sélection.

#### Critères d'admissibilité

- La candidature doit être déposée par un citoyen de Saint-Marc-des-
- Le candidat doit résider à Saint-Marc-des-Carrières.
- Le candidat doit avoir accompli une action bénévole au sein d'un organisme à but non lucratif situé sur le territoire de la Ville.
- Le candidat doit avoir réalisé des activités de facon bénévole, c'està-dire sans avoir été rémunéré pour celles-ci.
- Le dépôt de la candidature doit avoir été transmis dans les délais.

Les intéressés peuvent poser une candidature avant le 1er novembre 2019 en remplissant le formulaire prévu à cet effet, disponible au centre récréatif Chantal-Petitclerc, à l'hôtel de Ville ou sur notre site internet.



#### Atelier « Les Petites découvertes »

Atelier où les enfants âgés de 3 à 5 ans accompagnés de leurs parents ou grands-parents, réalisent des apprentissages par l'intermédiaire du bricolage et de l'expérimentation Tous les lundis, de 9h30 à 11h00 au Centre communautaire & culturel de St-Marc-des-Carrières. À partir du 9 septembre jusqu'au 2 décembre 2019. L'unité mobile 0-5 ans sera sur place les 18 septembre, 7 octobre et 18 novembre prochain. L'activité est gratuite (la carte de membre familiale au coût de 5.00 \$ / an est toutefois requise). Information et inscription requise Tél.: 418-873-4557 ou 1-888-873-4557 (sans frais)

Tu cherches un emploi? Tu songes à un retour aux études? Viens nous parler de tes projets!



150 rue Saint-Saint-Marc-des-Carrières 418 268-3502 Lundi au jeudi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30

Pour les jeunes de 16 à 35 ans qui veulent passer à l'action.

#### Diminuez vos frais d'essence!



Avec le Covoiturage



Offrez les places disponibles dans votre véhicule



Contactez-NOUS!

418 337-3686 1-877-329-3686

Corporation de transport régional de Portneuf

#### CENTRE RÉCRÉATIF CHANTAL-PETITCLERC (ARÉNA)

#### SYLVAIN MORISSETTE

Directeur des loisirs & de la culture 1650, boulevard Bona-Dussault 418-268-3862 poste 33

# CENTRE COMMUNAUTAIRE ET CULTUREL

#### **ANNETTE HARDY**

Responsable des réservations de salles 1770, boulevard Bona-Dussault 418-268-8270

# **OUVERTURE ARÉNA**

## VENDREDI 13 SEPTEMBRE 2019

#### **HOCHEY LIBRE POUR ADULTE**

L'équipement obligatoire : casque, visière et protège-cou. L'activité s'adresse au groupe d'âge suivant : 18 ans et plus

Jour: Vendredi Heure: 10h00

Session: Du 20 septembre 2019 au 10

avril 2020

Endroit: Centre récréatif Chantal-

Petitclerc

Coût: 2\$/fois ou carte de membre 25\$/

saison

#### **LOCATION DE GLACE**

Lundi au vendredi de 23h00 à 18h00 115\$/heure (taxes incluses)

Lundi au vendredi de 18h00 à 23h00 150\$/heure (taxes incluses)

Samedi au dimanche de 23h00 à 8h00 115\$/

heure (taxes incluses)

Samedi au dimanche de 8h00 à 23h00 150\$/

heure (taxes incluses)

#### PATINAGE LIBRE POUR ADULTE

Activité de patinage avec musique pour les adultes et retraités. Une bonne façon de garder la forme! L'activité s'adresse au groupe d'âge suivant : 18 ans et plus

Jour: Mardi et Jeudi Heure: 13h30 à 15h00

Session: Du 17 septembre 2019 au 9 avril

2020

Endroit: Centre récréatif Chantal-

Petitclerc

Coût: 2\$/fois ou carte de membre 25\$/

saison

#### **TOURNOIS**

TOURNOI DE HOCKEY MIDGET

Du 20 au 1 décembre 2019

classes: A, B et BB

TOURNOI DE HOCKEY MINEUR

Du 22 janvier au 2 février 2020

Novice, Pee Wee et Bantam - Classes A et B

Pour information: Sylvain Morissette, directeur

des loisirs

#### PIÈCE DE THÉÂTRE

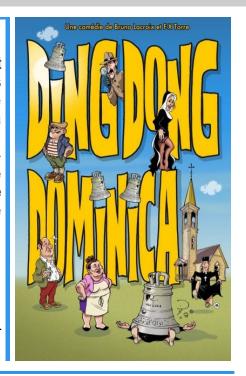
Le Père Vidas Gibouleau devient Curé de St-Horace, suite au décès surprenant et inattendu du vieux curé Fillion. Se voulant un pasteur moderne, il est près de ses ouailles. Il est lié d'amitié avec Roland, Maire du village, avec qui il joue aux cartes le samedi soir. Dans deux jours, il doit célébrer le mariage de Roland avec Yvonne, la plantureuse crémière. Mais, au réveil, Vidas sera confronté à un problème de TAILLE! Comment cacher son état devant ses paroissiens qui déboulent sans cesse au presbytère? Une servante de plus en plus égarée, une mariée possédée, un détective suspicieux, un représentant du Saint-Siège, une religieuse nymphomane amènent le Curé Vidas à penser que le seigneur lui en veut. Mais le problème majeur, c'est que les cloches...manquent toujours à l'appel!

Date: Samedi le 18 avril 2020 à 19h30 Lieu: Centre communautaire et culturel

Coût: 20 \$

Billets en vente : site de la Ville ou au Centre récréatif Chantal-Petitclerc 418-268-

3862 poste 33 ou 34



# **INSCRIPTIONS - LOISIR**





#### INSCRIPTIONS AUX LOISIRS

Les 3,4,5, et 6 septembre 2019

2 FACONS DE S'INSCRIRE!

En personne : Au centre récréatif Chantal Petitclerc de 9h00 à 17h00

En ligne : Sur le site de la ville de Saint-Marc-des-Carrières: www.villestmarc.com

Toute inscription pour les loisirs reçue après le 6 septembre, pourrait ne pas être prise en considération.

#### INSCRIPTIONS AUX COURS DE NATATION

En personne : Au Local de la piscine - École secondaire Saint-Marc, 1600, boul. Bona-Dussault

#### Le mercredi 4 septembre 2019 de 18h00 à 20h00 & Le samedi 7 septembre 2019 de 10h00 à 14h00

En ligne: Sur le site de la ville de Saint-Marc-des-Carrières: www.villestmarc.com, du 3 au 5 septembre 2019. Seulement pour les cours d'Aqua Forme et les cours pour enfants qui connaissent leur niveau

Toute inscription pour la piscine recue après le 7 septembre, pourrait ne pas être prise en considération.

**CHOIX DE COURS** PAGES SUIVANTES (12 À 17)

#### **ACTIVITÉ PHYSIQUE 50 ANS ET PLUS**

Exercices de mise en forme et de souplesse pour

les 50 ans et +.

Horaire: Lundi de 9h30 à 11h00

Durée du cours : 10 semaines

Session automne: du 23 septembre au

9 décembre 2019 (pas de cours les 7 et 28 oct)

Session hiver: du 20 janv. au 30 mars

2020 (pas de cours le 2 mars)

Coût: 100 \$/session

Lieu: Centre communautaire

Responsable: Laurent Trottier

#### **YOGA 50 ANS ET PLUS**

Cours de groupe adapté à l'horaire et aux besoins d'une clientèle variée. Les cours visent à augmenter la capacité de concentration des gens, à améliorer l'efficacité de la respiration, à entretenir la colonne vertébrale et à développer une santé profonde. Le travail se fait en douceur et dans le respect des capacités des participants.

Horaire: Mercredi de 11h30 à 12h45

Durée du cours : 12 semaines

Session automne: du 18 septembre au

4 décembre 2019

Session hiver: du 22 janvier au 15 avril

Coût: 110 \$/session

Lieu: Centre communautaire

Responsable: Anouk Thibault

#### **VIACTIVE**

Programme gratuit qui permet à des animateurs de faire bouger les personnes de 50 ans et plus de

façon sécuritaire avec musique.

Horaire: Mercredi de 9h30 à 11h00

Durée du cours : 11 et 16 semaines

Session automne: Début 2 octobre au 11 déc. Session hiver: Début 15 janvier au 15 avril

Coût: Gratuit

Lieu: Centre communautaire et

culturel de St-Marc

#### **DANSE EN LIGNE**

Clientèle: 18 ans et +

Session automne: Mercredi 12 septembre au 12

décembre 2018

Session hiver: Mercredi 23 janvier au 17 avril

2019

Heure: 18h45 pour débutants / 19h45

pour intermédiaires / 20h45 pour avancés

Coût: 7 \$/personne par semaine

payable sur place

Responsable: Lisette Germain 418-873-2188

lisettegemain@globetrotter.net

#### **COURS DE TRICOT**

Jour: Lundi 13h00 à 15h00 OU Mercredi 18h30 à 20h30

Session automne: 23 sept. au 13 nov. (8 semaines)

Session hiver: 27 janv. au 25 mars (8 semaines) (Pas de cours durant la relâche)

Coût: 50.00 \$

Lieu: Local des jeunes Professeure: Lucie Hardy

#### **GARDIENS AVERTIS**

Vendredi 10 avril 2020 Jour:

De 8h30 à 16h30 (Vendredi Saint) Heure: 58\$ (être âgé d'au moins 11 ans) Coût: Nombre de participants: 12 min. et 20 max. Lieu: Centre communautaire et culturel

1770, boul. Bona-Dussault

Vous devrez apporter un repas froid pour le dîner

Responsable de l'activité: Formation prévention secours

#### PRÊTS À RESTER SEULS!

Vise à doter les jeunes de compétences utiles et adaptées à leur âge, tout en respectant leur capacité à assurer leur propre sécurité. Les participants apprendront à bien réagir à toutes sortes de scénarios, que ce soit dans leur communauté ou à la maison, et seront ainsi Prêts à rester seuls!

Jour: Vendredi 8 novembre 2019

> de 9h00 à 15h00 (journée pédagogiques) 58\$ (être âgé d'au moins 9 ans) Centre communautaire et culturel

1770, boul. Bona-Dussault

Vous devrez apporter un repas froid pour le dîner

#### YOGA-MISE EN FORME POUND DANSE EN LIGNE COUNTRY

SESSION AUTOMNE en PLEIN AIR (Parc voisin du Bureau de Poste)

Lundi: Initiation au YOGA 18h30

Mercredi: Mise en forme POUND 18h30 Jeudi: Danse en ligne COUNTRY 18h30

#### Cours débutant le 19 août 2019

Parc voisin du Bureau de Poste

10\$/cours, payable sur place (aucune réservation requise)

Achat de carte en ligne www.divertdanse.com \*Cours offert à l'intérieur en cas de mauvais temps

Pour plus d'info : Audrey Pellerin (418) 999-4513

#### KARATE

Coût:

Lieu:

Les inscriptions se feront par téléphone ou courriel avant le 1er septembre 2019 pour la session d'automne et le 7 janvier 2020 pour la session d'hiver. Un minimum de 20 inscriptions est requis pour que la session ait lieu.

Début des cours : Mardi 3 sept. 2019 (aut.)

Mardi 14 janvier 2020 (hiver)

Gymnase de l'école primaire Endroit:

> Sainte-Marie Horaire:

Mardi et vendredi Enfants de 5 à 10 ans, parents-enfants : 18h30 à 19h30 Adultes et enfants de 11 ans et plus : 19h30 à 21h00

Coût: 100 \$ par session

Pour information &: julienpatrick@hotmail.com Patrick Julien: 418-283-6779 Inscription:

#### **HOCKEY RÉCRÉATIF**

L'activité s'adresse aux jeunes de 8 à 12 ans. Équipement complet requis.

Jour: Lundi

17h30 à 18h20 Heure:

Session: Du 30 sept. Au 6 avril 2020 Centre récréatif Chantal-Lieu:

Petitclerc

Coût: 100 \$ pour la session

de 25 semaines

#### AÏKIDO ST-MARC

Inscription en tout temps sur place. 2 cours d'essai gratuit! Cours pour adulte seulement.

Début des cours : Lundi 23 septembre 2019 Endroit: Gymnase de l'école primaire

Sainte-Marie

Horaire Aïkido: Lundi et Jeudi de 19h00 à

20h30

Horaire Kobudo: Lundi et Jeudi de 20h30 à

21h00 (jaune aïkidi et +)

Durée: 13 semaines

Coût: Contactez Martin Garant 581-999-57032 saintmarcdescarrieres@aikidomochizuki.com

Facebook: Aikido St-Marc

#### **COURS DE PILATES**

L'activité s'adresse au groupe d'âge : 16 ans et +

Jour : Lundi 17h00 et Lundi 18h30

Du 9 sept. au 7 oct. 2019 - 5 semaines Session:

Du 28 oct. au 25 nov.2019 -5 semaines

Coût: 75 \$/ 5 semaines

Vous payez directement à Josée au premier

cours. Apportez votre tapis, une bouteille d'eau

et une petite serviette.

Endroit: Centre communautaire

Professeure: Josée Laperrière 418-399-9220 ou par

courriel laperrierejosee@gmai.com

#### SPINNING

Le spinning n'est pas un simple vélo, mais une véritable méthode d'entraînement, déposée et diffusée dans des milliers de centres de remises en forme et de fitness. Il se pratique en groupe sous la direction d'un coach sur une musique rythmée qui dicte la cadence.

Session automne: Du 23 sept. au 25 nov. 2019

Clientèle : 16 ans et +

Endroit: Gymnase École secondaire

> Saint-Marc-des-Carrières 1600 boul, Bona-Dussault

Lundi 18h00 à 19h00 Horaire:

Professeure: Julie Ricard

Coût: 75\$

#### **PICKLEBALL**

Le pickleball est une variante du tennis traditionnel. Il est souvent présenté comme un sport de raquette nord-américain qui combine des éléments du tennis, du badminton et du tennis de table

Jour: Samedi

9H00 À 11H00 Heure:

Session automne: Du 14 septembre au 14

décembre

Session hiver: Du 11 janvier au 25 avril

Endroit: Gymnase -

École secondaire Saint-Marc-des

-Carrières

1600 boul. Bona-Dussault

Coût: 17 ans et moins 3 \$

18 ans et plus 5 \$

#### **GYMNASE LIBRE:**

Horaire: Mercredi de 19h00 21h00 : pour

adulte Badminton

Samedi de 15h00 à 17h00 : pour tous

Badminton

Dimanche de 14h00 à 16h00 : pour

tous Basket-Ball

Session automne: du 11 sept. au 22 déc. 2019

Session hiver: du 4 janvier au 26 avril 2020

Fermé à Pâques 10-11-12

avril 2020

École secondaire de St-Marc Endroit:

Coût: 17 et moins: 3 \$ et 18 et plus: 5 \$

> Carte de membre : Familiale (20 fois): 60\$ Adulte (10 fois): 38 \$ Enfant (10 fois): 23 \$

DANSE AVEC STUDIO DE DANSE FAHRENHEIT

L'excellence en danse depuis 1994!

Clientèle: 3 ans et plus

Gymnase -École secondaire St-Marc Endroit:

Durée: 12 semaines

Session: Du 3 septembre au 30 novembre

Pour informations ou pour connaître nos prix, surveillez Facebook et notre site page web:

www.studiofahrenheit.com

**SOCCER INTÉRIEUR** 

Pour inscriptions: celtics.portneuf @gmail.com

Horaire: Samedi ou dimanche

Heure et coût: à confirmer

Endroit: Gymnase -École secondaire

> Saint-Marc-des-Carrières 1600 boul. Bona-Dussault



#### COURS DE BALLET CLASSIQUE

Avec

La Prestigieuse École du Ballet de Québec Christiane Bélanger

Une institution d'Excellence spécialisée en ballet depuis 26 ans

Christiane Bélanger enseigne le ballet classique selon la méthode russe Vaganova. Cette méthode est basée sur l'amélioration de la flexibilité et de la force musculaire du dos qui permettent des mouvements gracieux, précis et parfaits. Les exercices proposés aident les élèves à assouplir leur corps et à développer leur coordination et leur concentration. Le ballet est le complément idéal au patinage artistique, puisqu'il développe la souplesse, la grâce et la prestance.

PRÉ-BALLET (3 À 5 ANS): Dimanche 9h00 à 10h00

BALLET 1 (6 ANS ET +): Dimanche 10h00 à 11h00

SESSION:

Du 29 septembre au 1er décembre 2019

Lieu: École secondaire St-Marc

Coût: 90 \$ / 10 semaines

#### PATINAGE ARTISTIQUE (CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE ST-MARC)

**INSCRIPTION**: Jeudi le 5 septembre 2019 de 17h00 à 19h00 **ENDROIT**: Centre récréatif Chantal-Petitclerc

Un rabais de 10 % est offert pour le deuxième enfant d'une même famille. sauf patineur invité.

Mode de paiement : 1 versement total le 23 octobre 2019 ou

2 versements égaux (un le 23 octobre 2019 et un le 11 décembre 2019)

Le CPA St-Marc attend petits et grands qui désirent apprendre à patiner ou perfectionner son coup de patin. Coût: 120,00 \$ Pour les résidents et 156.00 \$ pour les non-résidents pour la saison complète, soit de septembre à avril. Deux premières semaines d'essai gratuites.

NOUVEAUTÉ POWER SKATING !!! S'adresse aux enfants qui savent déjà patiner.

Horaire des cours (deux cours/semaine): Mardi 17h00 à 17h45 et Samedi 11h00 à 11h45

Début des cours : Samedi 21 septembre 2019

VOLET COURS PRIVÉ, JUNIOR, INTER ET SÉNIOR (Frais d'entraineur en sus)

Junior : Résident 255 \$ / Non-résident 316.50 \$ (4 pratiques par semaine) Inter: Résident 275 \$ / Non-résident 342.50 \$ (5 pratiques par semaine) Sénior : Résident 290 \$/ Non-résident 362 \$ (5 pratiques par semaines) Patineur invité: Résident 45 \$ + 6 \$ par pratique / Non résident 58.50 \$+6 \$ par pratique (cours privés seulement)

Début des cours privés (junior et sénior) vendredi le 13 septembre 2019

Visitez notre page Facebook : CPA St-Marc pour suivre le début de saison

Pour de plus amples renseignements, vous pouvez communiquer avec la présidente Vicky Gagnon 418-268-3858 ou par courriel: dorisvicky48@msn.com

#### **HOCKEY MINEUR ST-MARC** SAISON 2019-2020

Pour toutes les informations: inscription, début des camps, horaire

Veuillez consulter notre site au: www.hockeymineurst-marc.org ou sur facebook à Hockey Mineur St-Marc

Pour inscription de nouveaux joueurs de 4-5-6 ans, Veuillez communiquer avec Jonathan Tessier au 418-284-1112 ou jo.tessier.17@hotmail.com



# INSCRIPTIONS COURS DE NATATION

En personne : Au Local de la piscine - École secondaire Saint-Marc, 1600, boul. Bona-Dussault

Le mercredi 4 septembre 2019 de 18h00 à 20h00 & Le samedi 7 septembre 2019 de 10h00 à 14h00

#### **INSCRIPTION COURS DE NATATION - UNIK, CLUB DE NATATION**

L'activité s'adresse au groupe d'âge suivant : tous les jeunes du primaire et du secondaire

Coût: 75\$/session pour l'entraînement du samedi de 8h30 à 10h30

95\$/session pour le samedi (8h3o à 10h3o) et le mardi (16h0o à 17h3o) (heures peuvent changer)

de classe (jour à confirmer en début d'année scolaire)

Session automne 2019: du 28 septembre au 7 décembre 2019

Session hiver 2020: du 11 janvier au 28 mars 2020 Session printemps 2020: du 4 avril au 6 juin 2020

Inscription: Francis Dauphinais 418-284-2463 unik.stmarc@gmail.com

#### **COURS DE NATATION POUR ENFANT**

L'activité s'adresse au groupe d'âge suivant : 4 mois et plus

**1ère session**: du 21 septembre au 10 novembre 2019 Inscription: Le 4 septembre 2019 de 18h00 à 20h00 &

Le 7 septembre 2019 de 10h00 à 14h00

En ligne: 3 au 5 sept. (seulement pour ceux qui

connaissent leur niveau)



**2e session**: du 23 novembre au 15 décembre 2019 et du 11 janvier au 2 fév. 2020

Inscription: Les 9 et 10 novembre 2019 de 10h00 à 14h00 &

En ligne: Du 4 au 7 nov. (seulement pour ceux qui connaissent leur niveau)

**3e session**: du 15 février 2020 au 5 avril 2020

Inscription: Les 1 et 2 février 2020 de 10h00 à 14h00

En ligne: Du 27 au 30 janvier (seulement pour ceux qui connaissent leur niveau)

Endroit : Piscine école secondaire St-Marc

Étoile de mer à Junior 4 / 28 minutes / Coût: 55 \$
Junior 5 à Junior 10 / 55 minutes / Coût: 65 \$

#### **AQUAFORME**

Jour: Mercredi et vendredi 18h00 à 19h00 Heure: Durée : 12 semaines

1ère session: Du 25 septembre au 11 décembre 2019

Du 27 septembre au 13 décembre 2019

Le mercredi 4 septembre 2019 de 18h00 à Inscription:

20h00 & Le samedi 7 septembre 2019 de

10h00 à 14h00

En ligne: du 3 au 5 septembre 2019

2e session: Du lundi 22 janvier au 8 avril 2020

Du vendredi 24 janvier au 10 avril 2020

Le mercredi 4 janvier 2020 de 18h00 à Inscription:

20h00 & Le samedi 7 janvier 2020 de

10h00 à 14h00

En ligne: du 3 au 5 janvier 2020

Coût: 85\$ pour un cours ou 125\$ pour 2 cours

par semaine

#### **COURS DE NATATION PRIVÉS POUR ENFANT**

COURS	DURÉE 25 MINUTES	<u>TARIFS</u>
Privés	4 cours	90 \$
	8 cours	160 \$
Semi-Privés*	4 cours	70 \$
	8 cours	120 \$

<sup>\*</sup>Pour les cours semi-privés vous devez créer votre groupe de 2 personnes.

Pour les dates d'inscription et de session vous référez au « cours de natation pour enfant » à la page 16.

#### **BAIN LIBRE**

L'activité s'adresse à tous.

Horaire: Lundi de 19h00 à 21h00 : adulte seulement

Mercredi de 19h00 à 21h00 : adulte seulement

Vendredi de 19h00 à 21h00 : pour tous Samedi de 15h00 à 17h00 : pour tous Dimanche de 14h00 à 16h00 : pour tous

Session automne: du 11 septembre au 22 décembre 2019

Session hiver: du 4 janvier au 26 avril 2020

17 et moins : 3 \$ / 18 et plus : 5 \$ Coût:

Carte de membre :

Familiale (20 fois): 60\$ Adulte (10 fois): 38\$ Enfant (10 fois): 23\$

#### **LOCATION PISCINE**

Vous pouvez louer la piscine, pour une occasion spéciale, au montant de 100 \$/heure (incluant un sauveteur).

Pour informations : Local de la piscine 418-268-3561 poste 3148 (de soir et de fin de semaine)



#### **CORPS DE CADETS**

Le Corps de cadets 2896 de Saint-Marc, est une organisation qui offre aux jeunes de 12 à 18 ans une opportunité de relever des défis, tout en s'amusant dans un environnement encadré et sécuritaire. Plusieurs activités y sont proposées comme: des activités en forêt, de l'instruction élémentaire, cartes et boussole, activités et compétitions sportives d'équipe, biathlon, tir de précision et musique régionale.

Les jeunes intéressés sont invités à venir nous rencontrer lors des soirées portes ouvertes qui se tiendront tous les vendredis soirs de mi-septembre à mai de 18h00 à 21h30 à l'École secondaire Saint-Marc. Possibilité de camp d'été rémunéré de sport, de tir à l'arc, de musique ou d'expédition.

Jour: Vendredi Heure: 18h15 à 21h30

Tous les vendredis de septembre à la fin juin Date:

Coût: Gratuit

Lieu: École Secondaire St-Marc (porte des professeurs)

Pour renseignements: <u>2896armee@cadets.qc.ca</u> ou le comité de soutien au 2896.comite@lcac.qc.ca

#### Vous êtes en situation de faible revenu

et désirez participer à des activités de loisir? ACCÈS-LOISIR en collaboration avec les municipalités de Saint-Marcdes-Carrières et de Deschambault-Grondines vous offres des loisirs gratuitement.

Les activités s'adressent aux personnes seules, familles et enfants

Informez-vous des critères d'admissibilités auprès de votre service des loisirs : 418 268-3862 poste 33

Présentez-vous aux journées d'inscriptions suivantes :

À déterminer Automne: Hiver: À déterminer

Au centre récréatif Chantal-Petitclerc (aréna)



#### Le 27 septembre

19h00

Au centre communautaire et culturel de St-Marc

#### Comme des bêtes 2





Le 26 octobre Film à déterminer Le 29 novembre Film à déterminer

Nous vous présentons des nouveautés 3 mois seulement après leur sortie au cinéma!

Breuvage: 1.00 \$ Chocolat: 2.00 \$ Popcorn: 1.00 \$



#### LES JOURNÉES DE LA CULTURE

Date: Les 27, 28 et 29 septembre 2019

Plusieurs activités organisées dans le cadre des journées de la culture :

Endroit : Centre communautaire de Saint-Marc-des-Carrières

Coût: Gratuit

CONSULTEZ LE JOURNAL MUNICIPAL «LE CARRIÉROIS» POUR CONNAÎTRE LA PROGRAMMATION COMPLÈTE

#### SPECTACLE DU CLUB DE GUITARE – UN GOÛT DE BOÎTE À CHANSONS

Venez entendre Brel, Brassin, Leclerc interprétés par des passionnés de musique de l'époque des Boîtes à chansons!

Date: Vendredi 22 novembre 2019 à 20h00 Lieu: Centre communautaire et culturel Coût: Gratuit (Contribution volontaire)

Responsable de l'activité : Michel D'Ostie

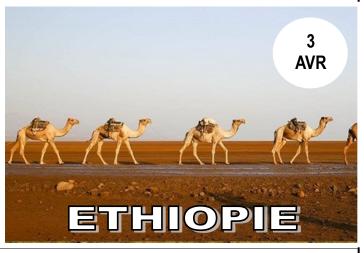




# LES GRANDS **EXPLORATEURS**

www. Les Grands Explorateurs. com





ADMISSION: 20\$ ADULTE ou 15 \$ ENFANT - 19H30

Le prix comprend la conférence et les petites bouchées du pays servies pendant l'entracte. Nous n'accepterons personne à la porte et la limite pour l'achat de billets est de 3 jours avant l'évènement.

# BILLETS EN VENTE SUR www. villestmarc.com

PROGRAMMATION 2020









MARIO TESSIER 4 OCTOBRE 2019 20H00 35 \$ **OLIVIER MARTINEAU** 18 OCTOBRE 2019 20H00

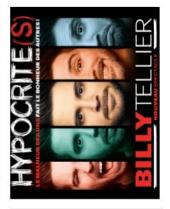








13 DÉCEMBRE 2019 SIMON I FBI ANC 20H00



20H00 36\$

25 JANVIER 2020 BILLY TELLIER













20H00 2020

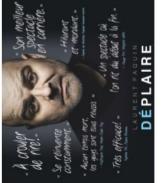
IARROD 27 MARS

BEN &









OU PAR TÉLÉPHONE AU 418-268-3862 POSTE 33 OU 34