



Le Carriérois

JOURNAL D'INFORMATION MUNICIPALE

NO. 97 - JANVIER 2019



De gauche à droite: Fils Claudia Ébacher, Claudia Ébacher et Guy Denis, maire

Robert Petit, en le nommant bénévole de l'année, pour son dévouement exceptionnel envers le hockey mineur.

Madame Claudia Ébacher était parmi les invités de la soirée puisque la Ville a profité de cette soirée pour faire l'inauguration de la salle de spectacles qui se nommera dorénavant Salle Claudia Ébacher. L'idée d'une salle de spectacle à Saint-Marc-des-Carières a germé dans la tête du directeur des loisirs Sylvain Morissette en 2012. La salle recevait trois humoristes par an, au début, et on y présente maintenant une dizaine de spectacles d'humoristes, Les Grands Explorateurs et deux pièces de théâtre. La salle a été rénovée au cours de la dernière année et il était temps de procéder à son inauguration et de lui trouver un nom. «J'ai toujours cru à la culture, à la créativité. C'est tellement un beau privilège que vous m'offrez ce soir et je vais l'accepter, je vais le recevoir avec amour», a déclaré Claudia Ébacher lors de l'inauguration.

Le 30 novembre dernier avait lieu au centre communautaire et culturel la soirée reconnaissance 2018. Plus de cent-cinquante personnes ont répondu à l'invitation du maire, Monsieur Guy Denis.

Plusieurs personnes ont été honoré lors de cette soirée dont les pompiers monsieur Pascal Leduc et Martin Cockrane, les employés Sylvain Morissette et Marlène Gobeil pour leur années de service.

La ville a tenu également à souligner l'implication de Monsieur

Table des matières:

Pour nous rejoindre	2
Prochaine tombée du journal	2
Mot du maire	3
Résumés de la séance du conseil municipal	4

Information municipale	
Vie communautaire	5 à 8
Service des loisirs et de la culture	9 à 12

Ville de Saint-Marc-des-Carières

965, boulevard Bona-Dussault
Saint-Marc-des-Carières (Québec)
GoA 4Bo

Téléphone : 418-268-3862
Télécopieur : 418-268-8776
En cas d'urgence seulement
Voirie, travaux publics : 418-268-5535

Courriel : info@villemarc.com
Site internet : www.villemarc.com

Horaire du bureau municipal :
lundi au jeudi de 8h00 à 12h00 et de
13h00 à 17h00 & le vendredi de 9h00 à 12h00

Pour nous rejoindre

Élyse Lachance
Directrice générale / Greffière-trésorière
dg@villemarc.com

Marlène Gobeil
Secrétaire / Comptabilité / Greffe
info@villemarc.com

Manon Paquet
Service à la clientèle & Taxes
taxation@villemarc.com

Ghislain Letellier
Directeur des travaux publics
voirie@villemarc.com

Alexandre Jobin
Inspecteur en urbanisme et aux permis
urbadev@villemarc.com

Sylvain Morissette
Directeur des loisirs et culture
loisirs@villemarc.com

Brigitte Huot
Loisirs et culture, journal Le Carriérois
& le site internet municipal
info@loisirs@villemarc.com

Michel Leduc
Service d'incendie
chefpompiers@villemarc.com

Le conseil municipal de Saint-Marc-des-Carières

Guy Denis, Maire

Sylvain Naud
Conseiller au siège #1

Christina Perron
Conseillère au siège #3

Yves Tourangeau
Conseiller au siège #5

Marc-André Trottier
Conseiller au siège #2

Stéphane Savard
Conseiller au siège #4

Francis Hamelin
Conseiller au siège #6

Pour rejoindre le maire et les conseillers, vous devez
communiquer au 418-268-3862 ou
par courriel à info@villemarc.com

Session régulière: le 2e lundi du mois à 20h00

Horaire pour l'émission des PERMIS DE CONSTRUCTION ou de RÉNOVATION/RÉPARATION

Veuillez prendre un rendez-vous en téléphonant à la
ville ou encore remplir un formulaire de demande de
permis que vous trouverez sur le site internet de la ville
sous l'onglet citoyens/service d'urbanisme et le
retourner par courriel à l'inspecteur municipal ou en
personne à la Ville.

**Alexandre Jobin, inspecteur municipal, sera à l'hôtel
de ville les lundis, mardis et mercredis
(418-268-3862 poste 3)**

PRÉVENTION SUICIDE / 1-866-277-3553

**Plaintes et informations du public
310-4141 (sans frais) ou *4141 (cellulaire)**

9-1-1 Ambulance, Feu, Police

8-1-1 Service info-santé

**2-1-1 Info services communautaires
www.211quebecregions.ca**

**Bibliothèque : 418-268-3561 poste 3862
Piscine & gymnase : 418-268-3561 poste 3148**

Le journal le Carriérois

Date de tombée de la prochaine parution : 11 janvier 2019
Parution : 30 janvier 2019

Mot du Maire

Chères citoyennes, chers citoyens,

En cette fin d'année 2018, le Conseil municipal est fier des réalisations et des nouveaux services que nous nous préparons à vous donner.

La soirée reconnaissance fut un grand succès le 30 novembre dernier. 152 personnes ont assisté à cet événement dont 76 bénévoles. Félicitations aux lauréats qui ont reçu un certificat et un petit cadeau pour les années de travail. Bravo au bénévole de l'année, monsieur Robert Petit pour son implication au hockey mineur.

Pendant la soirée, il y a eu l'inauguration de la salle du centre communautaire et culturel qui portera désormais le nom de: Salle Claudia Ébacher. Un gros merci à mesdames Brigitte Huot, Christina Perron, Elyse Lachance et monsieur Sylvain Morissette, pour l'organisation et l'animation de cette belle soirée qui fut une réussite!

Plusieurs rencontres ont eu lieu à la MRC de Portneuf (assemblée régulière, caucus et comité d'aménagement), à la municipalité de Saint-Casimir concernant la SAAQ et au Pavillon André Darveau.

Du côté industriel, un projet est toujours à l'étude et du côté commercial, il y aura un projet pour 2019.

Nouveau commerce : 275-277 boul. Bona-Dussault

COUVRE-PLANCHERS
PAR K
Époxy métallisé
Époxy avec flocons
Plancher céramique
Douche céramique
Plancher chauffant
Pierre naturelle
ENTREPRENEUR SPÉCIALISÉ
RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL
K. Beaudoin | K. Sauvageau
418 283-4133 | 418 284-4414 418-952-6233
RBQ: 5713-4710-01

En terminant, je tiens à vous souhaiter en mon nom et au nom du Conseil, un joyeux temps des fêtes et une très bonne année 2019 et sachez que nous allons travailler avec l'aide de nos employés à améliorer les services pour que notre ville reste une place où il fait bon d'y habiter.

Pour tout commentaire ou information, vous pouvez me rejoindre au 268-3862, poste 22.

Guy Denis, maire



FERMETURE DU BUREAU MUNICIPAL POUR LA PÉRIODE DES FÊTES

Veuillez prendre note que le bureau municipal sera fermé du 21 décembre 2018 (à partir de midi) au 6 janvier 2019 inclusivement. Vous pouvez acquitter votre compte de taxes à la Caisse Desjardins ou par guichet automatique.

Les employés de la ville de Saint-Marc-des-Carières vous souhaitent de joyeuses fêtes.

URGENCE CONCERNANT LES TRAVAUX PUBLICS: Composez le 418-268-5535



Abrégé du procès-verbal du 12 novembre 2018

- La trésorière est autorisée à prendre les procédures nécessaires pour le recouvrement des comptes en souffrance suivant la politique de recouvrement de la Ville.
- Le Conseil fixe les séances ordinaires pour l'année 2019 selon les dates et heures suivantes:

**21 janvier 20h00 - 11 février 20h00 - 11 mars 20h00 - 8 avril 20h00 - 13 mai 20h00 - 10 juin 20h00 - 8 juillet 20h00
12 août 20h00 - 9 septembre 20h00 - 15 octobre (mardi) 20h00 - 11 novembre 20h00 - 9 décembre 20h00**

- Le Conseil accepte de modifier la classification d'emploi de monsieur Jean-François Vallée de journalier à opérateur de machinerie avec une rétroaction au 1^{er} janvier 2018 et que les ajustements salariaux soient appliqués en conséquence.
- Le Comité de santé et sécurité au travail est formé de messieurs Martin Sauvageau et Steeve Larochelle pour représenter la partie syndicale et messieurs Ghislain Letellier et Sylvain Morissette pour la partie patronale.
- Le Comité de relation de travail est formé de messieurs Jonathan Perron et Yvon Touzin pour la partie syndicale et de monsieur Francis Hamelin, conseiller et madame Elyse Lachance, directrice générale/greffière-trésorière.
- Il y a eu un dépôt du règlement #327-0-2018 concernant la gestion des contrats octroyés pour la Ville et édictant les règles à respecter.
- Le Conseil autorise les achats de matériel et des équipements pour le service de sécurité incendie pour un montant total de 17 783,74 \$, taxes en sus. Les achats avaient déjà été autorisés lors de l'adoption du budget 2018.
- La ville de Saint-Marc-des-Carières procède à l'acquisition de l'application informatique Iside - ECHO MMS pour la gestion en sécurité civile.
- Le Conseil accepte le paiement des factures de la compagnie Réal Huot inc. au montant de 6 620,15 \$, taxes en sus, pour l'achat de matériel pour les bornes fontaines et pour l'aqueduc.
- Le Conseil approuve la dérogation telle que présentée : la superficie totale du bâtiment sera de 167.22 mètres carrés au lieu de 131.88 mètres carrés tel que mentionné au règlement de zonage 312-00-2012. La dérogation sera donc de 35.34 mètres carrés.
- On annule la résolution SM-234-10-18 concernant l'autorisation de signatures pour l'achat de parcelle du lot 3 234 810 et la résolution SM-192-08-18 reste en vigueur afin de finaliser l'achat de la parcelle de terrain.
- Le Conseil octroie une option de servitude à Énergir sur le lot 4 953 420 appartenant à la Ville.
- Le Conseil retire les représentants municipaux siégeant à la Corporation de développement économique soit messieurs Guy Denis, Sylvain Naud et Yves Tourangeau ainsi que madame Brigitte Huot qui effectue des tâches administratives pour cette dernière.
- Le Conseil approuve la nomination du nouveau président, monsieur Serge Brière et remercie madame Luce Nicolas pour sa grande implication auprès du Corps des cadets 2896.
- Le Conseil octroie le mandat à Tetra Tech QI inc. pour une enveloppe budgétaire de 6 000,\$, taxes en sus des activités préparatoires pour le remplacement de conduites sur l'avenue Narcisse et la rue de la Station (au sud de Bona-Dussault).
- Le Conseil nomme monsieur Sylvain Naud comme représentant municipal à la CJSR et en son absence, monsieur Marc-André Trottier.
- Le Conseil accepte de payer les factures suivantes, taxes en sus :

Alain M&M inc.	93 609,49 \$
Champagne et Matte, arpenteurs-géomètres	700,00 \$
Signalisation Kalitec	6 224,30 \$

Pour plus de détails concernant les procès-verbaux, veuillez vous rendre sur le site internet : www.villestmarc.com

La collecte spéciale des sapins de Noël

17 janvier 2019



Pour que votre arbre soit ramassé, vous devez :

- Enlever toutes les décorations ;
- Couper le sapin s'il a une longueur de plus de 7 pieds ;
- Placer le sapin, dégagé de la neige et de la glace, en bordure de rue la veille de la collecte.



LE CERCLE DE FERMIERES DE ST-MARC-

Vous souhaitez de très joyeuses fêtes et une bonne année 2019 !

De retour (prochaine réunion) le 5 février 2019

Pour information: Lise Douville 418-268-3066



CLUB FADOQ LA SÉRÉNITÉ DE ST-MARC-DES-CARRIÈRES

Vous souhaitez un très joyeux Noël et une bonne et heureuse année !

De retour (Bingo, danse) le 24 et 31 janvier 2019

Pour information: 418-268-5228 ou 418-268-3948 ou 418-268-3924



CLUB DE PÉTANQUE DES CARRIÈRES ST-MARC

Vous souhaitez de très joyeuses fêtes !

Ligue locale: Tous les lundis à 19h00

Ligue régionale: Tous les vendredis/Inscription de 11h30 à 12h30

Tournois à partir de 12h30

Pour information: 418-268-3696 / 418-268-3690



Desjardins

Caisse de l'Ouest de Portneuf

Siège social: Saint-Marc-des-Carières
418-268-3521 - 1 800 550-3521

Deschambault
418 268-3521

Saint-Ubalde
418-277-2104

Saint-Casimir
418 339-2265

Lac-aux-Sables
418 336-2020

Centre de services automatisés

Notre-Dame-de-Montauban, Grondines, Saint-Alban



Depuis **50** ans

**BÉDARD
GUILBAULT INC.**

Société de comptables professionnels agréés

www.bedardguilbault.qc.ca

1885, boulevard Bona-Dussault
Saint-Marc-des-Carières

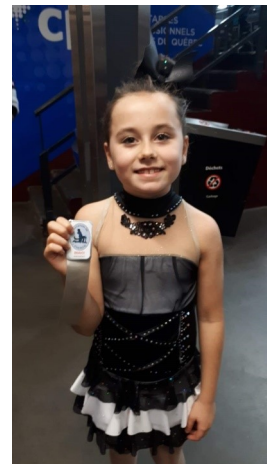
Tél : 418 268-3334 Fax : 418 268-3359

Club de patinage artistique St-Marc

L'invitation de l'Énergie à Shawinigan s'est déroulée du 2 au 4 novembre 2018.

Ruban bronze: Léanne Dionne-Guay, Alexane Montambault, Marilou Godin, Jeanne Beaupré-Guenette et Aurélie Brisson **Ruban argent:** Dahlia Brière-Soulard **Médaille de bronze:** Alycia Paradis et Lydia Marcotte **Médaille d'argent:** Charlotte Bédard **Médaille d'or:** Anaïs Darveau

L'invitation des deux rives se tenait du 23 au 25 nov. 2018 à Ste-Etienne. Charlotte Bédard a remporté une médaille d'argent.



À tous nos généreux donateurs

Les membres du comité de résidents et les bénévoles du comité de loisirs tenons à vous remercier pour vos généreux dons que vous nous avez fait parvenir pour les résidents du centre d'hébergement de St-Marc-des-Carières.

Votre contribution financière nous a permis de faire des heureux au Centre d'hébergement. Ces aînés qui ne peuvent plus profiter d'activités de loisirs à l'extérieur, comme vous et moi, sont très heureux de voir arriver le groupe de bénévoles. Ceux-ci vont les aider à passer un bel après-midi et vous devriez les voir repartir à la fin des activités, souriant et remerciant pour ce bon temps passé avec eux.

Tel que convenu lors de notre demande de commandite, nous avons installé un tableau à l'entrée du Centre d'hébergement avec tous vos noms. Nous vous invitons à venir nous rencontrer à l'occasion d'une fête du mois. La prochaine aura lieu le 21 décembre 2018.

Vous remerciant encore, et espérant vous rencontrer un jour à une de nos activités.

Sincèrement vôtre,

Laurette Bessette
Présidente Comité de résidents
Comité des bénévoles



INVITATION

AUX AMATEURS(TRICES) DE JEUX DE
CARTES OU DE JEUX DE SOCIÉTÉ

Où ?

Centre communautaire de St-Marc-des-Carières

Quand ?

Les mercredis (aux 2 semaines)

Heure ?

13h30 à 16h00

Coût ?

2.00 \$ (café fourni)

Dates à retenir:

5 et 19 décembre, 9 et 23 janvier, 6 et 20 février, 6
et 20 mars, 3 et 17 avril et 1 et 15 mai

Vous pouvez apporter vos jeux personnels et passer ainsi des après-midi agréables.

Bienvenue à tous !

GUIDE PRATIQUE

POSITIONNEMENT DES BACS ROULANTS

Ne jamais placer vos bacs roulants sur le trottoir ou dans la rue.
Cela peut nuire au déneigement et à la circulation.



Distance entre
le trottoir et les bacs
ou entre les bacs
et autres obstacles
(exemple : Balises de déneigement,
boîte aux lettres ou clôtures)

50 CM (20 PO)



Visitez
laregieverte.ca

Régie régionale de gestion des
matières résiduelles de Portneuf

Disposer les bacs de chaque côté de l'entrée.
Les roues et poignées doivent être orientées vers votre domicile.



**Vous êtes à faible revenu ?
Vous aimez cuisiner ?
Vous voulez économiser ?**



Joignez-vous à l'un de nos groupes de cuisines collectives !

Le Carrefour FM Portneuf vous invite à participer à l'un de ses groupes de cuisines collectives dans la région de Portneuf. Que ce soit pour compléter vos besoins alimentaires, pour améliorer vos connaissances culinaires ou tout simplement pour le plaisir, c'est un rendez-vous!

Pour information et inscription 418-337-3704 ou
1 888 337- 3704
ou par courriel : carrefourfmportneuf@globetrotter.net



Tel-Aide Québec, Service d'écoute situé à Québec

Organisme communautaire d'écoute téléphonique **confidentielle**, fondé en 1972 par Centraide Québec et Chaudière-Appalaches.

Notre mission est de fournir un service d'écoute et de référence à toute personne vivant notamment de la solitude, de l'anxiété ou de la détresse, de même qu'à celles ayant des idées suicidaires.

Tel-Aide Québec offre un accueil inconditionnel et une écoute qui permet aux personnes de s'exprimer afin de mieux se comprendre et d'y voir plus clair, sans crainte d'être jugées, blâmées ou rejetées. L'écoute active est un appui, un outil pour découvrir ses ressources intérieures face aux difficultés du quotidien.

Les bénévoles de Tel-Aide Québec, sont près d'une centaine, formés en écoute active, toujours prêts à vous écouter dans le respect et le non jugement.

**Le service d'écoute est offert de 9 h à minuit, 7 jours sur 7.
418 686-2433 / 1 877 700-2433 sans frais**

Pour plus d'informations, contactez : Céline Coutu, directrice 418 683-5079 poste 1

*Tu cherches un emploi?
Tu songes à un retour aux études?
Viens nous parler de tes projets!*



**CARREFOUR
JEUNESSE-EMPLOI
PORTNEUF**

150 rue Saint-Joseph
Saint-Marc-des-Carières
418 268-3502
Lundi au jeudi de 8 h 30 à 12 h
et de 13 h à 16 h 30

Pour les jeunes de 16 à 35 ans qui veulent passer à l'action.

**Diminuez vos frais d'essence!
Avec le Covoiturage**

Offrez les places disponibles dans votre véhicule

Contactez-NOUS !

**418 337-3686
1-877-329-3686**

Corporation de transport régional de Portneuf



LOISIRS ET CULTURE

Centre Récréatif Chantal-Petitclerc	Centre Communautaire et Culturel
Sylvain Morissette Directeur des loisirs & de la culture 1650, boulevard Bona-Dussault Saint-Marc-des-Carières (Québec) GoA 4Bo Tél. 418-268-3862 Poste 33	Mme Annette Hardy Responsable des réservations 1770, boulevard Bona-Dussault Saint-Marc-des-Carières (Québec) GoA 4Bo Tél. 418-268-8270

HORAIRE ARÉNA POUR LA PÉRIODE DES FÊTES

Le centre récréatif Chantal-Petitclerc sera fermé pour la période des fêtes les 24,25,26 et 31 décembre 2018 ainsi que les 1er et 2 janvier 2019.

Horaire hockey libre

Jeudi le 27 décembre 10h30
Vendredi 28 décembre 13h30
Jeudi 3 janvier 10h30
Vendredi 4 janvier 13h30



Horaire patin libre

Jeudi le 27 décembre 13h30
Vendredi 28 décembre 10h30
Jeudi 3 janvier 13h30
Vendredi 4 janvier 10h30

Votre présence, une aide précieuse pour nos résidents et notre équipe. Un sentiment d'accomplissement pour vous.

**DEVENEZ BÉNÉVOLE
AU CENTRE D'HÉBERGEMENT
SAINT-MARC-DES CARRIÈRES**

Pour plus d'information :
418 285-3025, poste 4239

Centre intégré
santé/soins de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Métropolitaine

Québec

Bibliothèque municipale

Saint-Marc-des-Carières

Situé dans l'école secondaire St-Marc
1600 boul. Bona-Dussault Saint-Marc-des-Carières
Tél. 418-268-3561 poste 3862

Heures d'ouverture:

Les mardis de 18h30 à 20h
Les samedis de 10h00 à 11h30
Les mercredis (de octobre à mai) de 12h30 à 13h15

Coût annuel d'adhésion

Résidents de St-Marc : 7\$ pour un abonnement individuel
10\$ pour un abonnement familial
Résidents de l'extérieur : 9\$ pour un abonnement individuel
14\$ pour un abonnement familial



GARDIENS AVERTIS

Jour: Vendredi 19 avril 2019
Heure: De 8h30 à 16h30 (Vendredi Saint)
Coût : 58\$ (être âgé d'au moins 11 ans)
Nombre de participants : 12 min. et 20 max.

Lieu : Centre communautaire et
culturel 1770, boul. Bona-Dussault

Vous devrez apporter un repas froid
pour le dîner

LES GRANDS EXPLORATEURS

www.LesGrandsExplorateurs.com

ADMISSION: 20\$ - 19H30

Le prix comprend la conférence et les petites bouchées du pays servies pendant l'entracte. Nous n'accepterons personne à la porte et la limite pour l'achat de billets est de 3 jours avant l'événement.

15
FÉV



Slovénie

5
AVR



Californie



Super Bowl

Dimanche 3 février 2019
à 18h00

**Projection du Super Bowl 2019
sur écran géant dans une
ambiance et un décor unique !**

Souper:

Ailes de poulet, Pizza,
2 consommations,
prix de présence, popcorn

Coût: 20 \$ adulte
10 \$ enfant moins de 17 ans
(Projection et souper compris)

Projection de la partie des
Oilers vs Canadiens à 14h00

Au centre communautaire Saint-Marc

Pour informations: Sylvain Morissette 418-268-3862 poste 33

Inscription loisirs - Cours hiver 2019

- En vous présentant au centre récréatif Chantal Petitclerc, 1650, boul. Bona-Dussault
- En ligne : www.villestmarc.com—Inscriptions Activités de loisir en ligne

Du 7 au 10 janvier 2019 de 9h00 à 17h00 et le 11 janvier de 9h00 à midi

INSCRIPTION ACCÈS-LOISIRS : 10 janvier 2019 de 15h00 à 18h00 au Centre récréatif Chantal-Petitclerc

50 ANS ET PLUS

Lundi 9h30 à 11h00
21 janvier au 1er avril 2019 (Pas de cours le 4 mars)
100 \$ Session - 12 semaines
Au centre communautaire et culturel St-Marc
Professeur: Laurent Trottier

VIEACTIVE

Mercredi 9h30 à 11h00
16 janvier au 17 avril 2019
Gratuit - 14 semaines
Au centre communautaire et culturel St-Marc

TRICOT

Lundi 13h00 à 15h00 et/ou Mercredi 18h30 à 20h30,
28 janvier au 27 mars (pas de cours durant la relâche)
50 \$ session - 8 semaine (1 cours)
Au Local des jeunes
Professeure: Lucie Hardy

SOCCER INTERIEUR

Dimanche 9h30 à 10h30
Début 13 janvier
75 \$ session - 10 semaines
Au Gymnase de l'école secondaire St-Marc

SPINNING (16 ans et plus)

Lundi 18h00 à 19h00 - Julie
Mercredi 19h00 à 20h00 - Léa-Marie

28 janvier au 3 avril
75 \$ session - 10 semaines (1 cours)
Au gymnase de l'école secondaire St-Marc

YOGA

Mercredi 11h30 à 12h45 - Yoga initié*
Mercredi 13h15 à 14h30 - Yoga débutant*

23 janvier au 24 avril
110 \$ session - 13 semaines (1 cours)
Au centre communautaire et culturel St-Marc
Professeure: Anouk Thibault

Apportez un coussin, un tapis de sol ou un bac de méditation

*Yoga initié: Connaître les bases du yoga et le Paranyama, Anuloma, Ujjayi

*Yoga débutant: Clientèle variée. Cours visant à augmenter la capacité de concentration des gens, à améliorer l'efficacité de la respiration, entretenir la colonne vertébrale et à développer une santé profonde.

AQUAFORME

Mercredi 18h00 à 19h00
Vendredi 18h00 à 19h00

23 janvier au 12 avril - 12 semaines
85 \$ / 1 cours ou 125 \$ / 2 cours

INSCRIPTION EN LIGNE du 7 au 10 janvier
INSCRIPTION EN PERSONNE À LA PISCINE: Mercredi 9 janvier 18h00 à 20h00

AQUAJOGGING

Exercices en eau profonde avec une ceinture de flottaison (ceinture fournie)

Mardi 19h00 à 20h00
22 janvier au 9 avril
100 \$ session - 12 semaines
Professeure: Joelle Thibouthot-Goyette

INSCRIPTION EN LIGNE du 7 au 10 janvier
INSCRIPTION EN PERSONNE À LA PISCINE: Mercredi 9 janvier 18h00 à 20h00

DANSE EN LIGNE (18 ANS ET PLUS)

Mercredi 18h45 - Débutant
Mercredi 19h45 - Intermédiaire
Mercredi 20h45 - Avancé
23 janvier au 17 avril
7 \$ par semaine - Payable sur place
Au centre communautaire et culturel St-Marc
Professeure: Lisette Germain 418-873-2188
lisettegermain@globetrotter.net

ANIMATION DIVERTDANSE

Lundi 18h30 à 19h15 - Zumba
Lundi 19h15 à 20h00 - Yogaflow
Lundi 20h00 à 21h00 - Danse Country

14 janvier au 4 mars - 8 semaines
418-999-4513 ou www.divertdanse.com
Au centre communautaire et culturel St-Marc

Apportez un tapis d'exercice ou de yoga ainsi que 2 poids de 5 à 8 livres

KARATÉ

Mardi et vendredi
Enfants de 5 à 10 ans: (Parents-enfants) 18h30 à 19h30
Adultes et enfants de 11 ans et plus: 19h30 à 21h00

Début : 15 janvier 2019
100 \$ session
Au gymnase de l'école primaire Sainte-Marie

INSCRIPTION LE 7 JANVIER 2019 auprès de:
Julienpatrick@hotmail.com ou Patrick Julien 418-283-6779

AQUAPRÉNATAL

Pour les femmes enceintes de 0 à 40 semaines. Exercices légers en eau peu profonde.

Mardi 18h00 à 19h00
22 janvier au 9 avril
100 \$ session - 12 semaines
Professeure: Joelle Thibouthot-Goyette

INSCRIPTION EN LIGNE du 7 au 10 janvier
INSCRIPTION EN PERSONNE À LA PISCINE: Mercredi 9 janvier 18h00 à 20h00

salle
CLAUDIA
ÉBACHER

IDÉE CADEAU POUR BAS DE NOËL

19 JANV. 2019



30 \$

22 FÉV. 2019



30 \$

23 MARS 2019



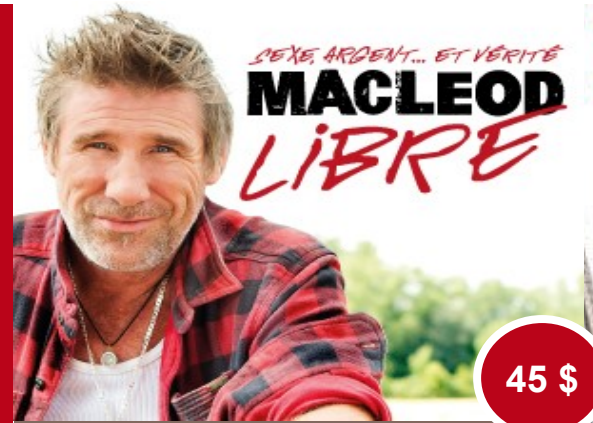
38 \$

13 AVRIL 2019



44 \$

3 MAI 2019



45 \$

Centre communautaire: 418-268-3862 poste 33 ou 34 ou www.villestmarche.com

Pharmacie Éric Hamelin et Geneviève Coulombe
Affiliée à



Jean Coutu

DERYtelecom