

le

www.villestmarc.com

Carriérois

Journal d'information municipale - Saint-Marc-des-Carières

NO. 171 | JUIN 2025



SOMMAIRE

Pour nous rejoindre : 2
Prochaine tombée : 2
Le mot du Maire : 3
Résumé de la séance du conseil : 4
Information municipale : 5-6
Vie communautaire : 7
Service des loisirs et de la culture : 8-9-10-11-12



Saint-Marc-
des-Carières



Saint-Marc- des-Carières

De service, de nature

**965, boulevard Bona-Dussault
Saint-Marc-des-Carières (Québec) G0A 4B0**

418-268-3862

Télécopieur : 418-268-8776

Site internet : www.villestmarc.com

Facebook administration: Ville SaintMarcdescarrieres

Facebook Loisirs: Loisirs Saintmarcdescarrieres

Facebook Spectacles: Ville stmarcdescarrieres

Horaires du bureau municipal :

Lundi au jeudi de 8h00 à 12h00 et de 13h00 à 17h00

le vendredi de 9h00 à 12h00

COMMENTAIRES ET SUGGESTIONS

[https://st-marc-des-carrieres.qc.ca/fr/ma-ville/
administration/commentaires-et-suggestions](https://st-marc-des-carrieres.qc.ca/fr/ma-ville/administration/commentaires-et-suggestions)

POUR NOUS JOINDRE

Marc-Eddy Jonathas

Directeur général / Greffier
/Très.
dg@villestmarc.com

Mathieu Bergeron

Coordonnateur culturel et vie
communautaire
infoculture@villestmarc.com

Daphné Bellavance

Comptabilité / Greffe
info@villestmarc.com

Poste à combler

Directeur des travaux publics
voirie@villestmarc.com

Manon Paquet

Service à la clientèle / Taxes
taxation@villestmarc.com

Ricardo Catanho

Inspecteur en urbanisme
urbadev@villestmarc.com

Brigitte Huot

Loisirs et culture /
Communications
infoleisirs@villestmarc.com

Richard Thibault

Directeur service d'incendie
incendie@villestmarc.com

Etienne Bouillon Begin

Coordonnateur aux sports
loisirs@villestmarc.com

LE CONSEIL MUNICIPAL

MARYON LECLERC, MAIRE

Claire Dussault

Conseillère au siège #1

Claude Groleau

Conseiller au siège #2

Carol Denis

Conseiller au siège #3

Élodie Brochu

Conseillère au siège #4

Mario Tessier

Conseiller au siège #5

Mario Paquet

Conseiller au siège #6

Pour les rejoindre communiquez au 418-268-3862
ou à info@villestmarc.com

RÉUNION DU CONSEIL: Le **2^e mardi** du mois à
20h00 au **centre communautaire et culturel**

PERMIS

DE CONSTRUCTION, DE RÉNOVATION, DE RÉPARATION

Veuillez prendre un rendez-vous en téléphonant à la Ville
ou encore en remplissant un formulaire de demande de
permis que vous trouverez sur le site internet de la Ville
sous l'onglet citoyens/service d'urbanisme.

Horaires: Lundi au vendredi
418-268-3862 poste 22

PERMIS DE FEU 418-326-4678

BIBLIOTHÈQUE 418-268-3561 poste 3862

PISCINE - GYMNASÉ 418-268-3561 poste 3148

CENTRE COMMUNAUTAIRE

Location de salles : Remplir le formulaire sur le site
Internet www.villestmarc.com/

URGENCE

TRAVAUX PUBLICS

Pour toute urgence concernant les travaux publics, vous
pouvez composer le 418-268-5535.

DATE DE TOMBÉE du Carriérois

Date de tombée de la prochaine parution : 11 JUILLET

Parution et livraison: 30 JUILLET



Cher(es) citoyen(nes)

Je suis heureux de vous annoncer l'arrivée de notre nouvelle adjointe administrative, **Madame Daphné Bellavance**.

Madame Bellavance succède à Madame Marlène Gobeil, et nous sommes convaincus qu'elle apportera une énergie nouvelle et des compétences précieuses à notre équipe. Nous lui souhaitons la bienvenue et beaucoup de succès dans ses nouvelles fonctions.

Nous soulignons avec une profonde gratitude le départ à la retraite de **Madame Louise Gariépy** après 28 années de loyaux services. Pilier de notre administration au restaurant du Centre récréatif Chantal Petitclerc, elle a su marquer notre communauté par son travail acharné et son engagement exceptionnel. Malgré une retraite bien méritée, elle continue de se rendre disponible en cas de besoin, incarnant un exemple inspirant pour nous tous.

Je tiens également à mentionner le succès du **Festival du Calcaire** qui s'est déroulé le week-end dernier. Nous remercions tous les acteurs impliqués dans cet événement, no-

tamment Mathieu Bergeron et Étienne Bouillon-Bégin, coordonnateurs sportif et culturel de la municipalité, ainsi que messieurs Jeff Bernard et Eric Paquet. Je remercie également les pompiers qui ont pris en charge le bar durant cette activité, principalement Dany Chrétien et Richard Thibault. Leur dévouement et leur travail acharné ont été essentiels à la réussite de ce festival.

De plus, durant le festival, nous avons célébré le 35^e anniversaire de l'Association des Personnes Handicapées de Portneuf. Nous avons eu l'immense honneur d'accueillir **Madame Chantal Petitclerc, sénatrice** et native de Saint-Marc-des-Carrières. Elle est un exemple d'accomplissement personnel et collectif et une voix incontournable pour les droits et la pleine participation des personnes handicapées.

Elle nous a fait l'immense honneur d'être parmi nous pour célébrer avec la communauté durant cette grande fin de semaine au Centre récréatif Chantal Petitclerc.

Transport et hygiène du milieu

Je suis également heureux de vous annoncer que les travaux de finalisation de la protection du système de distribution de notre eau potable aux sources de Saint-Gilbert se termineront en août et septembre de cette année.

Le Conseil peut se féliciter de ces travaux de prévention, qui représentent un enjeu essentiel pour le bien de notre communauté. Cette initiative témoigne de notre engagement envers la santé et le bien-être de nos citoyens.

Enfin, je vous informe qu'après l'assemblée régulière, il y aura une **assemblée d'information sur le projet de construction d'un édifice de 40 logements sur la rue Saint-Joseph**.

Cette présentation a été publicisée sur la page Facebook de la Ville et elle sera enregistrée.

Nous sommes très confiants que cet exposé répondra aux questions que certains contribuables se posent sur ce projet.



Lors du **Gala Persévérance** de l'école secondaire de Saint-Marc (ESSM) à Saint-Marc-des-Carrières, six élèves ont été honorés pour leur détermination et leurs efforts remarquables. Chacun a reçu un chèque de 250 \$ pour souligner leur persévérance scolaire.

Organisé par le Centre de services scolaire de Portneuf et le député Vincent Caron, cet événement annuel met en lumière l'importance de l'engagement dans les études et célèbre les réussites des jeunes de notre communauté.

Bravo à ces élèves inspirants!

RÉSUMÉ DE LA SÉANCE DU CONSEIL

ABRÉGÉ DU PROCÈS-VERBAL DU 13 MAI 2025

- Le conseil adopte le projet de Règlement uniformisé numéro RMU-2025 relatif à la sécurité et à la qualité de vie tel que déposé.
- Le Conseil autorise les officiers municipaux et les agents de la paix à délivrer des constats d'infraction et à entreprendre des poursuites pénales au nom de la ville de Saint-Marc-des-Carières en vertu de ce règlement.
- Le Conseil adopte le règlement #311-05-2025 modifiant le règlement de lotissement numéro 311-00-2012 afin de prévoir des dispositions particulières pour les zones Rc-13 – ave Rodrigue et Rc-1- rue St-Joseph.
- Le conseil municipal demande à la MRC de Portneuf de créer la sous-catégorie 6 logements et plus et pour être en vigueur dès l'année 2026.
- La Ville procède à l'embauche des animateurs pour le camp de jour du 23 juin au 8 août 2025 ; Thomas Hamelin, Rosalie Vallée, Mélodie Hamel, Amandine Julien, Valérie Bertrand, Magalie Bélanger, Alicia Sereno, Mavrek Langlois, Tommy Sauvageau, Mia-Rose Tessier.
- la Ville de St-Marc-des-Carières appuie officiellement le projet de production d'un nouveau projet ainsi que l'aménagement conséquent de l'usine tel que présenté par Graymont.
- le conseil municipal autorise le coordonnateur aux loisirs/sport à signer ledit protocole d'entente ainsi que tout autre document en lien avec la réalisation du 50^e anniversaire de l'aréna.
- Le conseil municipal accepte le rapport financier 2024 de la Société d'Agriculture du Comté de Portneuf et qu'il déclare être conforme à sa satisfaction, lequel mentionnant un profit sur les charges de 13 865,00 \$.
- Le Conseil de la MRC de Portneuf dénonce les annonces budgétaires 2024-2025 relatives au Programme d'aide financière aux infrastructures récréatives, sportives et de plein air (PAFIRSPA), lesquelles impactent négativement l'ensemble des municipalités sur son territoire.
- Le conseil municipal octroie le mandat au plus soumissionnaire conforme soit l'entreprise Clôture sur mesure pour un montant à payer selon le nombre de pieds linéaires de clôture réellement implanté.
- Le Conseil autorise une aide financière au montant de 100 \$ pour la 10^e édition de la Route des Arts et Saveurs de Portneuf.
- Le conseil municipal appuie le projet de développement résidentiel Martel (Aube-St-Marc) et d'en reconnaître la conformité avec les orientations de développement durable et d'urbanisme de la Ville.

Pour plus de détails concernant les procès-verbaux, veuillez-vous rendre sur le site internet : www.villestmarche.com

MAUVAISES HERBES OU HAUTES HERBES



Constitue une nuisance et est prohibé :

1. Le fait par le propriétaire, le locataire ou l'occupant d'un immeuble de laisser pousser sur ledit immeuble des broussailles, des hautes herbes ou des mauvaises herbes dans le périmètre d'urbanisation.
2. Le fait par le propriétaire, le locataire ou l'occupant d'un immeuble d'y laisser pousser le gazon ou l'herbe à plus de 20 cm de hauteur, sauf pour des fins agricoles.

Toutefois , les herbes peuvent être coupées à une hauteur de 3 pouces afin de conserver l'humidité au sol et de favoriser la régénération.

Pour toutes plaintes à cet égard, vous pouvez nous contacter au 418-268-3862 poste 3 ou à l'adresse suivante urbadev@villestmarc.com.

TAXES FONCIÈRES



ÉCHÉANCIER

3e versement: 30 juillet

4e versement: 30 sept.



Service d'aide à la recherche de logement

Votre logement ne vous convient plus ou votre situation vous oblige à déménager?



Qu'importe la raison, le SARL est là pour vous accompagner gratuitement dans vos démarches. Nous pouvons vous aider.

Contactez-nous:
sarl@omhgp.com
418 284-0016, poste 107

Québec  MRC de  PORTNEUF

125
— ANS —
SAINT-MARC DES-CARRIÈRES

En 2026,
Saint-Marc-des-Carières
fêtera son 125e
anniversaire.
Nous préparons
présentement les
festivités.

Vous pouvez y participer
financièrement en
contactant Linda
Marcotte
au : 418-284-1087
ou **participer**
bénévolement
en contactant Mathieu
au : 418-284-3760

Gilles Naud taillant du calcaire



En période estivale, évitez le gaspillage de l'eau potable et respectez le règlement d'arrosage!

La ville de St-Marc-des-Carières vous invite à poser plusieurs gestes faciles pour économiser cette précieuse ressource, en voici quelques-uns :

Respectez le règlement municipal d'arrosage extérieur.

L'arrosage des pelouses, haies, arbres, arbustes ou autres végétaux distribué par des asperseurs amovibles ou par des tuyaux poreux est permis uniquement de 19 h à 22 h les jours suivants :

- A) un jour où la date est un chiffre pair pour l'occupant d'une habitation dont l'adresse est un chiffre pair;
 - B) un jour où la date est un chiffre impair pour l'occupant d'une habitation dont l'adresse est un chiffre impair.
- Quant aux systèmes d'arrosage automatique, il est permis d'arroser uniquement de 3 h à 6 h le dimanche, le mardi et le jeudi.

ENCOMBRANTS

COLLECTE DES ENCOMBRANTS

21 JUILLET

Visitez laregieverte.ca

Les encombrants sont les articles non recyclables volumineux ou lourds, n'excédant pas **45 kg (100 livres)** et ne pouvant être reçus lors de la collecte régulière. Ils ne doivent pas occuper un volume supérieur à **3 m³**. Notez que pour des raisons de sécurité, un objet jugé trop lourd ou trop volumineux ne sera pas ramassé.

- Les encombrants doivent être déposés en bordure de rue la veille de la collecte;
- Un maximum de **3 mètres cubes** est ramassé par adresse;
- Les encombrants déposés dans une remorque ne sont pas ramassés;
- Les objets à ramasser doivent être déposés à l'écart d'objets non destinés à la collecte;
- Les contenants dans lesquels sont placés les encombrants sont ramassés avec les encombrants.

Service
Canada

Période de renouvellement du Supplément de revenu garanti

Avez-vous produit votre déclaration de revenus?

Chaque année, en juillet, des milliers de personnes âgées cessent de recevoir leurs versements du **Supplément de revenu garanti (SRG)**. Pour éviter cette situation, il est essentiel de produire votre déclaration de revenus avant le 30 avril.

Le SRG, c'est quoi?

Il s'agit d'une prestation mensuelle non imposable versée aux personnes âgées à faible revenu qui reçoivent la Sécurité de la vieillesse (SV).

Êtes-vous admissible?

- Vous avez 65 ans ou plus.
- Vous vivez au Canada.
- Vous recevez une pension de SV. (canada.ca/securite-vieillesse)
- Votre revenu annuel est :
 - inférieur à **22 056 \$**, si vous êtes une personne célibataire, veuve ou divorcée;
 - inférieur à **29 136 \$**, si votre partenaire (conjoint, conjointe, conjoint de fait ou conjointe de fait) reçoit une pension complète de la SV;
 - inférieur à **40 800 \$**, si votre partenaire reçoit l'Allocation;
 - inférieur à **52 848 \$**, si votre partenaire ne reçoit ni pension de la SV ni Allocation.



Besoin d'aide ou d'information concernant votre SRG?

Service Canada peut vous aider :

- **par téléphone** : au **1-800-277-9915** (Sécurité de la vieillesse) ou au **1-877-631-2657** (Centre d'appui).
- **en personne** : bureaux.service.canada.ca/fr



Pour des informations sur les activités de services mobiles à proximité, **visitez la page** : canada.ca/fr/emploi-developpement-social/services/services-mobiles-liaison-communautés

Mise à jour : 21 février 2025

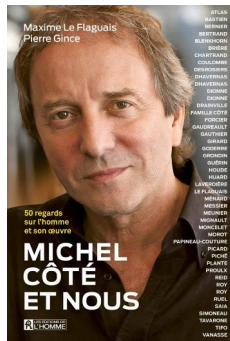
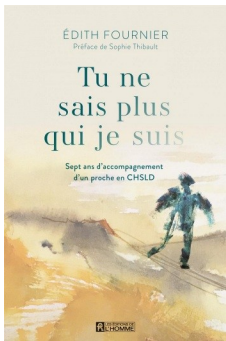
bibliothèque IRMA-GAUTHIER

HORAIRE D'OUVERTURE

Mardi 18h00 à 19h30

Samedi 10h00 à 11h30

COUP DE CŒUR LITTÉRAIRE DE BIBIANE



CONCOURS AS-TU TON PASSEPORT Emprunte un livre, estampille ton passe- port et cours la chance de gagner un prix !

Tirage en décembre!

Pour les jeunes de 14 ans et moins

LA BIBLIOTHÈQUE A 20 ANS

Le 7 juin dernier, bénévoles et visiteurs se sont réunis à la



bibliothèque pour une journée porte ouverte, avec au programme un quiz interactif et une lecture d'un livre pour enfants par l'auteure invitée, Mélanie Gosselin.

HEURE DU CONTE 28 JUIN ET 12 JUILLET À 10H00

Venez vivre l'heure du conte avec Mme Isabelle Lévesque.



LE CERCLE DE FERMIERES DE ST-MARC-DES-CARRIÈRES

DE RETOUR EN SEPTEMBRE!
EN ATTENDANT, NOUS VOUS SOUHAITONS
UN ÉTÉ MAGNIFIQUE!

Doris Vaillancourt: 418-268-3236
Marie-France Dussault: 418-268-6586



vous invite à ses soirées
Souper-Bingo-Danse

DE RETOUR EN SEPTEMBRE,
ON VOUS SOUHAITE UN BEL ÉTÉ !

Fernande Sauvageau 418-268-3154
Louise Barrette 418-872-4521



Invitation à toute la population
qui aime jouer à la pétanque !

Lieu: 321 rue St-Jean ou sous le préau

Ligue locale :
Tous les lundis à 19h00

Tournois:
Tous les vendredis et

Etienne Bouillon Bégin (Sports) 418-268-3862 poste 33
Mathieu Bergeron (Vie Communautaire) 418-284-3760

CULTURE ET LOISIRS



VILLE SAINT-MARC-DES-CARRIÈRES



UNE BELLE RÉUSSITE POUR LES ACTIVITÉS DES 6 ET 7 JUN DERNIERS !

Les 6 et 7 juin derniers, Saint-Marc-des-Carières a vibré au rythme de quatre événements simultanés : le Festival du Calcaire, le Festival de l'Inclusion organisé par l'APHP, la Fête du Voisinage et les portes ouvertes de la bibliothèque qui célébrait son 20^e anniversaire. Ce week-end festif a réuni plus de 1 500 personnes et restera gravé dans les mémoires comme une belle réussite communautaire.

Les festivités ont proposé une programmation variée qui a su combler petits et grands. Plusieurs prestations musicales ont égayé l'ambiance, tandis que les enfants ont profité à fond des jeux gonflables. Une quinzaine de kiosques d'artisans locaux ont permis aux visiteurs de découvrir des créations uniques, ajoutant une

touche culturelle et artistique à l'événement. Le samedi soir, un souper hot-dog gratuit a rassemblé la communauté dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

Nous avons également eu l'honneur de recevoir des personnalités de marque. Les députés Vincent Caron et Joël Godin, ainsi que la sénatrice Chantal Petitclerc, étaient présents pour souligner l'importance de ces événements dans la vie communautaire.

Graymont, un des commanditaires important du festival, a offert aux visiteurs l'occasion unique d'admirer des équipements spectaculaires, notamment un loader et une foreuse, qui ont suscité l'admiration chez les petits comme chez les grands.

Le bar, tenu par les pompiers de Saint-Marc-des-Carières, a rencontré un franc succès. Les profits générés seront remis à des organismes locaux, renforçant ainsi l'esprit de solidarité qui a été au cœur de ce week-end festif.

Cet événement unique a été rendu possible grâce à la collaboration entre Pep Événement, la Ville de Saint-Marc-des-Carières et APHP ainsi qu'à l'implication de nombreux commanditaires et bénévoles. Nous adressons nos plus sincères remerciements aux employés municipaux, aux bénévoles, aux pompiers, et à tous ceux qui ont contribué à faire de cet événement une réussite. Merci également aux citoyens et visiteurs qui se sont joints à nous pour ce bel événement.





13-20-27 JUIN

SOCCER DESTINÉ AUX TRAVAILLEURS ÉTRANGERS TEMPORAIRES AVEC PERMIS DE TRAVAIL FERMÉ À SAINT MARC DES CARRIÈRES

TOUS LES VENDREDIS À 18H

Au terrain de soccer - 1600 boulevard Bona-Dussault - Saint-Marc

Pour plus d'infos
Fernand : 581 821-0607 f Fernand Ouellet ATP
Samuele : 581 821-0366 f Samuele Serf ATP

IMMIGRANT QUÉBEC ACCÈS TRAVAIL PORTNEUF Ce projet est financé par le gouvernement du Canada Canada

Halo

LA POPOTE ROULANTE, C'EST POUR TOUS

La popote c'est:

- Des repas livrés gratuitement à domicile par nos bénévoles;
- une livraison chaque lundi et vous avez jusqu'au jeudi midi pour commander.

UN GRAND TERRITOIRE DESSERVI DANS LA MRC DE PORTNEUF

Cap-Santé - Deschambault-Grondines - Donnacona
Neuville - Pont-Rouge - Portneuf - St-Alban - St-Basile
St-Casimir - St-Gilbert - St-Marc des Carrières -
St-Thuribe - St-Ubalde

BOUCHERIE GODIN ET FILS

NOUVEAUTÉ
Boucherie Godin & fils s'associe à la popote roulante

POKE BOWL	AUTRES
poke bowl au saumon 13,75 \$	crudité et trempette 5,00 \$
poke bowl aux crevettes 13,75 \$	fromage et raisins 4,50 \$
poke bowl général tao 13,75 \$	creton maison 5,00 \$

SALADES	SANDWICHES
macaroni 200 g 3,75 \$	wrap bœuf 6,50 \$
chou 200 g 3,50 \$	wrap poulet croustillant 6,50 \$
brocolis 200 g 5,00 \$	croissant poulet 6,00 \$
couscous 200 g 4,00 \$	sous-marin classique 5,50 \$
pommes de terre 200 g 3,75 \$	petits pains jambon (2) 5,25 \$
césar au poulet, repas 14,75 \$	petits pains poulet (2) 5,25 \$
salade repas du chef 14,75 \$	petits pains œufs (2) 5,25 \$

PETITS PÂTES	DESSERTS
poulet ou à la viande 6,50 \$	pouding chômeur 4,00 \$
mexicain 6,75 \$	tarte au sucre - 5" 7,00 \$
saumon 7,00 \$	gâteau aux carottes 4,00 \$
	brownies maison 4,00 \$

À NOTER QUE CE MENU ESTIVAL S'AJOUTE AU MENU DÉJÀ OFFERT PAR ALIMENTS PORTNEUF

Vous pouvez commander par courriel: popote@lehalo.ca
ou par téléphone : 418 285-2935/3

Le menu est disponible sur notre site web : <https://entraidecommunautaire.lehalo.ca/popote-roulante/>
et notre livreur peut vous remettre une copie du menu en vigueur.

www.lehalo.ca



Route des fleurs 2025 de la MRC de Portneuf

Concours jardins privés 2025: <Aménagements horticoles>

Le concours est organisé par la **Société d'Horticulture et d'Écologie de Portneuf**

- Le concours est réservé spécifiquement aux résidents de la MRC de Portneuf.
- Les photos doivent être prises uniquement sur le territoire de la MRC de Portneuf.
- La photo d'un aménagement horticole doit être prise en 2025 par le propriétaire et acheminée, par courriel, directement à la SHEPortneuf.
- Les photos reçues en fichier électronique seront imprimées en format 8" X 10" par la SHEPortneuf. Les fichiers sont uniquement en format .jpg et de moins de 10 Mo.
- Les inscriptions en ligne se font directement auprès de la SHEPortneuf à l'aide du formulaire d'inscription que l'on trouve dans le site internet: sheportneuf.org
- Aucune inscription par la poste ne sera acceptée.
- Date limite d'inscription et de réception du fichier de la photo: samedi le 6 septembre 2025 à 22h00.
- C'est le grand public qui déterminera, par votes secrets, les **3 gagnants** lors de la **<Fête des fleurs 2025 de la MRC de Portneuf>** qui se tiendra **samedi le 18 octobre 2025 à Saint-Ubalde.**
- Tous les règlements et le **formulaire d'inscription en ligne** du concours sont disponibles dans le site internet de la SHEPortneuf: sheportneuf.org



MRC de PORTNEUF GERMAIN CHEVROLET ST-RAYMOND

Informations : 418 538.4440 / sheportneuf@telus.net / www.sheportneuf.org
Tous droits réservés © 2025 Société d'horticulture et d'écologie de Portneuf

FESTIVAL des POMPIERS



ENTRÉE GRATUITE

4-5 JUILLET 2025

VENDREDI

- 16h00 - Ouverture officielle du camping
- 20h00 - Parade illuminée des camions d'urgence
- 21h15 - Chansonnier "Benoit Plamondon"

SAMEDI

- 10h00 - Compétition de pompiers
- 11h00 - Dîner Hot dog (jusqu'à 13h) pour programme basket Zénith
- 14h00 - Compétition de pompiers
- 14h00 - Maquillage et jeux gonflables (jusqu'à 17h)
- 18h00 - Souper FUSÉE DONNACONA (20\$ Carte)
- 20h00 - Spectacle du groupe "All you can hear"

À SAINT-GILBERT SOUS LE PRÉAU MUNICIPAL



MRC de PORTNEUF PROMUTUEL Desjardins

INSCRIPTION - COURS ÉTÉ DU 22 AU 29 JUIN 2025

En ligne seulement www.villestmarc.com

POWER YOGA

SONIA PELLETIER –SUNNY FITNESS
MASSOTHÉRAPEUTE

Lundi de 18h30 à 19h30

Durée: 6 cours

Session: Du 7 juillet au 25 août (sauf les 4 et 11 août)

Coût : 90 \$

Endroit: Centre communautaire

Description : Forme de yoga dynamique et intense qui se concentre sur le développement de la force, de la flexibilité et de l'endurance.

MISE EN FORME POUR TOUS

SONIA PELLETIER –SUNNY FITNESS
MASSOTHÉRAPEUTE

Mercredi de 11h30 à 12h30

Durée: 6 cours

Session: Du 9 juillet au 27 août (sauf les 6 et 13 août)

Coût : 90 \$

Endroit: Centre communautaire

Description : combinaison d'exercices favorisant la santé cardio-vasculaire sur musique. Favorise la souplesse des articulations grâce aux nombreux étirements.

CARDIO MUSCU

SONIA PELLETIER –SUNNY FITNESS
MASSOTHÉRAPEUTE

Mercredi 18h30 à 19h30

Durée : 6 semaines

Session : Du 9 juillet au 27 août (sauf les 6 et 13 août)

Coût : 90 \$

Endroit : Centre communautaire

Améliorer votre cardio et tonifier vos muscles grâce au cours de cardiomusculation. Vos muscles seront mis à contribution à l'aide d'accessoires divers (haltères et step) et du poids de votre corps. Plusieurs alternatives d'intensité sont offertes pour les niveaux de tous.



DÉBUT SAISON HÂTIVE

Les inscription auront lieu en ligne seulement www.villestmarc.com

Ce cours s'adresse aux patineurs ayant déjà suivi des cours privés.

Coût:

Résident St-Marc: 225.00 \$

2e enfant et + : 175.00 \$

Non résident: 255.00 \$

2e enfant et + : 205.00\$

Les frais des entraîneurs ne sont pas compris dans ce prix.



TOUS LES MERCREDIS DE 13h15 à 16h
Au CHALET Loisir - en face de l'aréna

Café social

POUR TOUS GRATUIT

Jeux de société, café-thé-tisane(\$), ambiance amicale



 Saint-Marc-des-Carrières



CLUB DE MARCHE

Tous les mardis et jeudis
Départ Aréna St-Marc à 10h00

SAVIEZ-VOUS QUE...

la Ville remet à chaque humoriste un cadeau spécial : une paire de pantoufles de style Converse tricotées par Madame Lucie Hardy ?

Ce cadeau, unique en son genre, a même poussé Jean-François Mercier à en commander pour toute son équipe !



L'ÉQUIPE EN RODAGE

ANTHONY KAVANAGH HAPPY

GUILLAUME PINEAULT VULNERA

JOSE

salle CLAUDIA ÉBACHER

JF OTIS EN RODAGE

PHILIPPE LAPRISE EN RODAGE

PATRICK GROULX En rodage

VILLESTMARC.TUXEDOBILLET.COM



Vendredi 8 août 9h30 - 1h00 AM



Journée des camps de jour Ouvert au public

PLACE DE LA FAMILLE

9h00 - 20h30:
Parc de jeux gonflables, jeux de foire et manèges

9h00 - 18h00: Maquillage
11h00-11h30: Spectacle agilité canine

ZONE CENTRALE

9h00 - 16h00: Animation vache à traire
9h00 - 20h00: Fermette éducative
9h00 - 20h00: Rallye du lait
10h30 - 1h00 AM: Concessions alimentaires
9h00 - 1h00 AM:
Exposition de machinerie agricole

CHAPITEAU CENTRALE

11h00 - 1h00 AM: Ouverture du bar

20H00: HOMMAGE À BOB
22H00: ENTRE PARENTHÈSES



TERRAIN DE BASEBALL

19h00: Course motocross contre chevaux

Samedi 9 août 9h30 - 1h00 AM

PLACE DE LA FAMILLE

9h30 - 20h30:
Parc de jeux gonflables, jeux de foire et manèges

10h00 - 18h00: Maquillage
10h00 - 19h00: Artisans
11h-11h30: Spectacle agilité canine
13h-18h00:
Académie de Motocross Deschambault
14h-14h30: Spectacle agilité canine

ZONE CENTRALE

9h30 - 16h00: Animation vache à traire
9h30 - 20h00: Fermette éducative
9h30 - 20h00: Rallye du lait
10h30 - 1h00 AM: Concessions alimentaires
9h30 - 1h00 AM:
Exposition de machinerie agricole

CHAPITEAU CENTRALE

11h00 - 1h00 AM: Ouverture du bar

20H00: FRANK & P-O
21H30: ERIC MASSON



TERRAIN DE BASEBALL

10h00-16h00: Gymkhana

CHAPITEAU HOLSTEIN

9h30 - 15h00: Jugement

PISTE DE TIR DE TRACTEURS

14h00: Tir de Tracteurs

Service de bar et nourriture
disponible sur place

Dimanche 10 août 9h30 - 16h00

PLACE DE LA FAMILLE

9h30 - 16h00:
Parc de jeux gonflables, jeux de foire et manèges

10h00 - 16h00: Maquillage
10h00 - 16h00: Artisans

ZONE CENTRALE

9h30 - 16h00: Animation vache à traire
9h30 - 16h00: Fermette éducative
9h30 - 16h00: Rallye du lait
10h30 - 16h00: Concessions alimentaires
9h30 - 16h00:
Exposition de machinerie agricole

CHAPITEAU CENTRALE

11h00 - 16h00:
Ouverture du bar

TERRAIN DE BASEBALL

10h00-15h00: Gymkhana

CHAPITEAU HOLSTEIN

13h00: Jugement

Service de bar mobile
également offert

EXPO 8 AU 10 AOÛT 2025
J-AGRICOLE
DE PORTNEUF

