

Carriérois

Journal d'information municipale - Saint-Marc-des-Carières

NO. 163 | OCTOBRE 2024



PAGE 7

SOMMAIRE

Pour nous rejoindre : 2
Prochaine tombée : 2
Le mot du Maire : 3
Résumé de la séance du conseil : 4
Information municipale : 5-6-7
Vie communautaire: 8-9-10-11-12
Service des loisirs et de la culture : 13-14-15-16



Saint-Marc-
des-Carières



Saint-Marc- des-Carières

De service, de nature

965, boulevard Bona-Dussault
Saint-Marc-des-Carières (Québec) G0A 4B0

418-268-3862

Télécopieur : 418-268-8776

Site internet : www.villestmarc.com

Facebook administration: Ville SaintMarcdescarrieres

Facebook Loisirs: Loisirs Saintmarcdescarrieres

Facebook Spectacles: Ville stmarcdescarrieres

Horaires du bureau municipal :

Lundi au jeudi de 8h00 à 12h00 et de 13h00 à 17h00

le vendredi de 9h00 à 12h00

COMMENTAIRES ET SUGGESTIONS

[https://st-marc-des-carrieres.qc.ca/fr/ma-ville/
administration/commentaires-et-suggestions](https://st-marc-des-carrieres.qc.ca/fr/ma-ville/administration/commentaires-et-suggestions)

POUR NOUS JOINDRE

Marc-Eddy Jonathas

Directeur général / Greffier
/Très.
dg@villestmarc.com

Mathieu Bergeron

Coordonnateur culturel et vie
communautaire
infoculture@villestmarc.com

Marlène Gobeil

Comptabilité / Greffe
info@villestmarc.com

Stéphane Laroche

Directeur des travaux publics
voirie@villestmarc.com

Manon Paquet

Service à la clientèle / Taxes
taxation@villestmarc.com

Fanny Fortier-Fradette

Inspecteur en urbanisme
urbadev@villestmarc.com

Brigitte Huot

Loisirs et culture /
Communications
info Loisirs@villestmarc.com

Richard Thibault

Directeur service d'incendie
incendie@villestmarc.com

Etienne Bouillon Begin

Coordonnateur aux sports
loisirs@villestmarc.com

LE CONSEIL MUNICIPAL

MARYON LECLERC, MAIRE

Claire Dussault

Conseillère au siège #1

Claude Groleau

Conseiller au siège #2

Carol Denis

Conseiller au siège #3

Élodie Brochu

Conseillère au siège #4

Mario Tessier

Conseiller au siège #5

Mario Paquet

Conseiller au siège #6

Pour les rejoindre communiquez au 418-268-3862
ou à info@villestmarc.com

RÉUNION DU CONSEIL: Le 2^e mardi du mois à
20h00 au centre communautaire et culturel

PERMIS

DE CONSTRUCTION, DE RÉNOVATION, DE RÉPARATION

Veuillez prendre un rendez-vous en téléphonant à la Ville
ou encore en remplissant un formulaire de demande de
permis que vous trouverez sur le site internet de la Ville
sous l'onglet citoyens/service d'urbanisme.

Horaires: Lundi au vendredi
418-268-3862 poste 22

PERMIS DE FEU 418-326-4678

BIBLIOTHÈQUE 418-268-3561 poste 3862

PISCINE - GYMNASÉ 418-268-3561 poste 3148

CENTRE COMMUNAUTAIRE

Location de salles : Remplir le formulaire sur le site
Internet www.villestmarc.com/

URGENCE

TRAVAUX PUBLICS

Pour toute urgence concernant les travaux publics, vous
pouvez composer le 418-268-5535.

DATE DE TOMBÉE du Carriérois

Date de tombée de la prochaine parution : 8 NOVEMBRE

Parution et livraison: 27 NOVEMBRE



Cher(e)s citoyen(ne)s, voici quelques informations municipales,

BUDGET 2025

Le budget 2025 est en cours. Pour le moment, nous en sommes à ramasser les données pour constituer l'ensemble du projet budgétaire. Nous avons rencontré les directeurs de tous les départements. Nous serons beaucoup plus en mesure d'avoir un portrait global en novembre car les données gouvernementales et de la MRC de Portneuf seront reçues à ce moment-là. L'année 2025 sera aussi une année d'élections municipales à la grandeur de la province.

TRAVAUX DE PROTECTION DU SYSTÈME D'EAU POTABLE AUX SOURCES

Les travaux de protection de nos sources et par le fait même la protection des berges de la rivière Sainte-Anne sont à cinquante pourcent (50%) terminés. La finalisation du reste des travaux est planifiée pour 2025. Nous espérons obtenir un soutien accru du gouvernement pour la seconde phase de protection de notre système d'approvisionnement et de distribution d'eau potable.

La direction générale a ainsi soumis une nouvelle demande auprès du programme PRAFI (Programme de résilience et d'adaptation face aux inondations) le 15 mai 2024. Malheureusement, pour finaliser ce contrat, le gouvernement a un délai de 9 mois pour répondre à notre demande financière. Comme nous ne pouvons compter sur l'aide politique sur ce projet, il n'y aura que sur les fonctionnaires qui jugeront de la pertinence de cette demande si on satisfait évidemment les critères établis de ce programme.

Comme je l'ai déjà mentionné auparavant, la prévention d'un sinistre majeur pouvant arriver en cas de forces majeures n'est pas inscrite à l'article 2 de la *Loi sur la sécurité civile*. Il faut que le sinistre soit arrivé pour avoir l'argent du gouvernement. Une mise à jour s'impose afin d'ajouter ce terme à la loi.

REMERCIEMENTS

Je tiens à remercier monsieur Gaétan Vallières qui a bien voulu nous donner un coup de main, bénévolement, à la réparation de la Croix à l'entrée du village.

SPORTS ET CULTUREL COMMUNAUTAIRE

Halloween au Chalet Loisirs: Animation conteur autour du feu, chocolat chaud, bonbons et visite d'un camion de pompiers. Le 31 octobre de 15h30 à 19h00.

Spectacle Francois Massicotte: À la salle Claudia Ebacher le 8 novembre à 20h00.

Tournoi de hockey M-18: Du 14 au 24 novembre au Centre récréatif Chantal-Petitclerc.

Foire des artisans :

Il y aura la foire des artisans organisé par le comité des fermières les 16 et 17 novembre au centre communautaire. Une activité mettra en vedette des artistes de chez nous. Le comité compte sur vous pour venir découvrir les produits locaux et régionaux.

Spectacle Maxim Martin: À la salle Claudia Ebacher le 23 novembre à 20h00.

RÉSUMÉ DE LA SÉANCE DU CONSEIL

ABRÉGÉ DU PROCÈS-VERBAL DU 10 SEPTEMBRE 2024

- Le Conseil adopte le règlement 312-53-2024 modifiant le règlement de zonage numéro 312-00-2012 afin de créer la nouvelle zone résidentielle de haute densité Rc-14 ainsi qu'un cadre réglementaire pour les développements sous forme de projet intégré.
- Le Conseil adopte le règlement 308-24-2024 modifiant le plan d'urbanisme numéro 308-00-2012 afin de créer une aire d'affectation résidentielle de moyenne ou haute densité à même le lot 3 234 087 du cadastre du Québec, lequel est approximativement situé à l'est de l'intersection du boulevard Bona-Dussault et de l'avenue Principale.
- Le Conseil adopte le règlement 312-54-2024 modifiant le règlement de zonage numéro 312-00-2012 afin de revoir les usages autorisés dans la zone Mb-13 et le cadre normatif afférent.
- Le Conseil adopte le règlement 309-07-2024 modifiant le règlement relatif à l'administration des règlements d'urbanisme numéro 309-00-2012 afin d'établir la procédure et les documents à soumettre pour l'approbation d'un développement sous forme de projet intégré.
- Le Conseil adopte le règlement 311-04-2024 modifiant le règlement de lotissement numéro 311-00-2012 afin d'ajouter des dispositions particulières pour les développements sous forme de projets intégrés et pour les opérations cadastrales requises lors d'une déclaration de copropriété.
- Le Conseil de la ville de Saint-Marc-des-Carières délègue à la MRC de Portneuf, pour les années 2025-2028, la coordination du dossier de la gestion animalière et autorise cette dernière à signer une entente de services régionale avec la SPA de Québec, pour et en son nom.
- Le Conseil accorde un mandat de 3 500,\$ taxes en sus à la firme Gestizone aux fins d'une étude de caractérisation environnementale du site des bassins de traitement d'eaux usées de Saint-Marc-des-Carières.
- Le Conseil municipal de Saint-Marc-des-Carières émet un avis favorable au projet de développement résidentiel sur le lot no 5 408 651 et les frais et coûts soient sous la responsabilité du promoteur et qu'il consent à respecter les lois et règlements applicables ainsi que les conditions exigées par Hydro-Québec.
- Le Conseil accepte l'achat d'une portion de terrain appartement à la compagnie *Immobilierzt Inc.* pour fins de stationnement du centre communautaire et culturel au lot de cadastre rénové no 3 233 914 soit une superficie de 9 376 pieds carrés, le montant étant payable sur 3 ans.
- Le Conseil autorise l'embauche de monsieur Jean-François Bernard au poste de journalier dont les tâches sont dédiées à l'entretien du Centre récréatif Chantal Petitclerc.
- La municipalité de Saint-Alban s'engage à demeurer dans l'entente intermunicipale en sauvetage nautique et à assumer une partie des coûts et demeure l'organisme responsable du projet.

Pour plus de détails concernant les procès-verbaux, veuillez vous rendre sur le site internet : www.villestmarc.com



TAXES FONCIÈRES

Les délais pour le paiement des comptes de taxes sont écoulés. Nous vous encourageons à effectuer votre paiement sans tarder pour éviter des pénalités."

AVIS PUBLIC

Dépôt du sommaire du rôle triennal d'évaluation foncière : 2023-2024-2025 (3^{ème} exercice financier)

Avis est par les présentes donné, que le sommaire du rôle triennal 2023-2024-2025 d'évaluation foncière du 3^{ème} exercice de la ville de Saint-Marc-des-Carières a été déposé le 11 septembre 2024, que l'exercice financier 2025 est le troisième exercice auquel s'applique ce rôle d'évaluation triennal et que toute personne peut en prendre connaissance au bureau municipal situé au 965, Boulevard Bona-Dussault, durant les heures régulières, soit du lundi au jeudi, de 08h00 à 12h00 et de 13h00 à 17h00 ainsi que le vendredi de 09h00 à 12h00 à l'exception des jours fériés.

Conformément aux dispositions de la Loi sur la fiscalité municipale, avis est également donné que toute personne ayant un intérêt peut déposer une demande de révision, à l'égard de ce rôle, afin de contester l'exactitude, la présence ou l'absence d'une inscription à ce rôle relative à l'unité d'évaluation visée par le présent avis.

Pour être recevable, une telle demande de révision doit remplir les conditions suivantes :

- être déposée avant le 1^{er} mai 2025 ;
- être déposée en personne ou envoyée par courrier recommandé à l'adresse ci-dessous:
Service de l'évaluation foncière
MRC de Portneuf
185, route 138
Cap-Santé (Québec) G0A 1L0
- être faite sur le formulaire prescrit à cette fin, disponible à l'endroit au bureau municipal ou en ligne sur le site de la MRC de Portneuf : <https://portneuf.ca/citoyens/evaluation-fonciere/foires-aux-questions-evaluation-fonciere/> ;
- être accompagnée des frais requis conformément au règlement applicable à l'unité d'évaluation visée par la demande.

DONNÉ à Saint-Marc-des-Carières,
ce 17^{ème} jour de septembre de l'an
deux mille vingt-quatre (2024)

Marc-Eddy Jonathas
Directeur général/greffier-trésorier



COLLECTE DE FEUILLES ET D'HERBES
7 NOVEMBRE 2024

SACS DE PLASTIQUE INTERDITS POUR LA COLLECTE DES HERBES ET FEUILLES!

Il est interdit d'utiliser les sacs de plastique de couleur ou transparents, même ceux recyclables ou compostables, car ces derniers ne se dégradent pas assez rapidement et affectent la qualité du compost.

Seuls les contenants suivants sont acceptés pour la collecte des feuilles :

- Bac brun
- Sacs de papier conçus spécialement pour les résidus verts (de marque Sac au sol, Cascades, ou autres marques)

IMPORTANT :
Toutes les feuilles disposées dans des sacs de plastique et déposées en bordure de rue ne seront pas ramassées.

NOTE :
Les feuilles recueillies dans des sacs de plastique peuvent être apportées aux écocentres suivants : Neuville, Saint-Raymond, Saint-Alban, Saint-Ubalde et Rivière-à-Pierre. Une fois sur place, vous devrez cependant vider les sacs à l'endroit prévu à cet effet.

Merci de votre collaboration.

Visitez laregieverte.ca
Régie régionale de gestion des matières résiduelles de Portneuf

50 M\$ pour favoriser la vitalité de nos régions

NOUVELLE MESURE POUR ASSURER L'ACCÈS

AUX COMMERCES DE PROXIMITÉ



Votre
gouvernement

Québec

FONDS RÉGIONS ET RURALITÉ

Nouveau volet «Commerces de proximité»

Objectif

Assurer aux citoyens de villages et de petites municipalités un accès aux commerces de proximité (ex. : dépanneurs, épiceries ou stations-service) afin de contribuer à la vitalité de nos régions.

Budget

50 M\$ sur 5 ans (10 M\$ par année).
Montant minimal de 10 000\$ et maximal de 150 000\$ par projet.

Projets admissibles

Visant la mise en place, le maintien ou la bonification de l'offre d'un commerce situé dans une municipalité de moins de 20 000 habitants.

Accessible dans 1 046 municipalités;

Exclut les 61 villes les plus peuplées (dynamique commerciale différente où le dernier commerce de proximité n'est pas un enjeu);

Inclut les petites municipalités regroupées (ex.: Gaspé).

Demandeurs admissibles

Les entreprises à but lucratif ou sans but lucratif (entreprises d'économie sociale).

Entreprises impliquées dans la vente de produits répondant aux besoins du quotidien d'une communauté.

Analyse des demandes (entre autres)

Cohérence par rapport à l'objectif du programme.

Faisabilité technique et financière.

Viabilité, vitalité, ancrage dans la communauté.

Appels de projets

1^{er} appel de projets du 1^{er} octobre au 29 novembre 2024.

Il y aura au moins un appel de projets annuellement.



ON RECULE L'HEURE

Dans la nuit du 2 au 3 novembre, on reculera l'heure à nos montres pour passer à l'heure normale. À 2 h du matin, on gagnera une heure de sommeil, un petit coup de pouce pour aborder le mois de novembre avec un peu plus de repos.

N'oubliez pas de régler vos horloges et appareils électroniques, et profitez de cette heure supplémentaire pour vous reposer et vous adapter à la nouvelle luminosité!



UN HOMMAGE BIEN MÉRITÉ À MADAME IRMA GAUTHIER

La Ville a le plaisir d'annoncer que la bibliothèque municipale portera désormais le nom de madame Irma Gauthier, en reconnaissance de son dévouement exceptionnel. L'inauguration officielle a eu lieu le 27 septembre dernier.

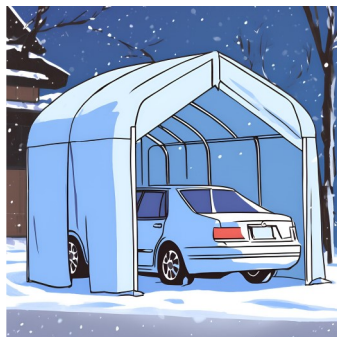
Depuis plus de 20 ans, madame Gauthier a occupé un rôle clé au sein de la bibliothèque, tant comme responsable que bénévole. Son engagement et son amour pour la lecture ont enrichi la vie culturelle de notre communauté, permettant à de nombreux lecteurs de découvrir de nouveaux horizons à travers les livres et offrant un espace chaleureux et accueillant pour tous.

C'est avec fierté que nous rendons hommage à

madame Gauthier en renommant la bibliothèque : Bibliothèque Irma-Gauthier.

Nous tenons également à saluer le travail acharné de tous les bénévoles qui ont consacré de nombreuses heures à améliorer nos services et à relever les nouveaux défis numériques. Votre dévouement et votre passion pour la bibliothèque font toute la différence !

Nouveau logo:



Les abris d'hiver pour automobile ou porte d'entrée sont autorisés dans toutes les zones pour la période du **15 octobre au 1^{er} mai**.

Notez qu'il doit y avoir un bâtiment principal sur le terrain où est érigé un tel abri, il doit être situé sur l'aire de stationnement et en aucun cas être localisé dans le triangle de visibilité.

Très important : pour les zones urbaines, l'abri doit être situé à 1,5 m (5 pieds) du trottoir ou de la chaîne de rue. En zone agricole cette distance est portée à 6 mètres (20 pieds).



LA FOIRE DES Artisans

16 ET 17 NOVEMBRE
de 9h30 à 16h30
Centre communautaire
et culturel St-Marc



LE CLUB DE PÉTANQUE DES CARRIÈRES

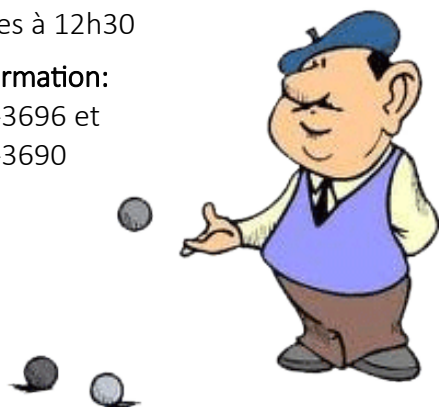
Invitation à toute la population
qui aime jouer à la pétanque !

Lieu: 321 rue St-Jean

Ligue locale :
Tous les lundis à 19h00

Ligue régionale:
Tous les vendredis et
dimanches à 12h30

Pour information:
418-268-3696 et
418-268-3690



SAVARD

AUDIOPROTHÉSISTES INC.

VOUS AVEZ
TRAVAILLÉ
DANS
**UN MILIEU
BRUYANT ?**

CONSTRUCTION • GARAGE • USINE • ETC.

**Offrez-vous la santé
auditive!**

- Prothèses auditives
- Examen de l'audition
- Protecteurs auditifs
- Réparation et entretien

PRENEZ RENDEZ-VOUS
DÈS MAINTENANT
418 930-1985

1000, Boul. Bona Dussault,
St-Marc-des-Carières

 
savardaudio.com

LE CERCLE DE FERMIÈRES DE ST-MARC-DES-CARRIÈRES

Prochaine réunion

4 NOVEMBRE 2024

Au local des jeunes

Apporter des provisions pour la Foire, conserves, tuques et mitaines.

Défi: Confection de tuques et mitaines pour la Foire

Concours du mois: Confection d'un tablier

Souper de Noël: Date à venir

Doris Vaillancourt: 418-268-3236

Marie-France Dussault: 418-268-6586



CLUB FADOQ

vous invite à ses soirées

souper-Bingo-Danse

31 OCTOBRE 2024

Souper d'Halloween

28 NOVEMBRE 2024

Souper de Noël (surprises)

Billets en vente:

Fernande Sauvageau 418-268-3154

Louise Barrette 418-872-4521



ERRATUM

Une erreur s'est glissée dans l'édition du Carriérois de septembre. Nous tenons à informer nos lecteurs que **madame Sylvie Gauthier** n'est plus vice-présidente de la FADOQ St-Marc-des-Carières, ayant remis sa démission en avril dernier. Nous vous prions donc de ne plus la contacter pour l'achat de billets de souper.

Nous nous excusons pour cette confusion et vous remercions de votre compréhension.

bibliothèque IRMA-GAUTHIER

HORAIRE

MARDI 18h00 à 19h30

JEUDI 12h30 à 14h00

(de octobre à fin mai)

JEUDI 18h00 à 19h30

SAMEDI 10h00 à 11h30

DIMANCHE 13h00 à 14h30

(de octobre à fin mai)

À partir de septembre, il sera possible d'accéder à votre dossier en ligne grâce à notre logiciel KOHA D'INLIBRO.

Vous pourrez :

- Voir nos **Nouveautés** et **Coups de cœur**
- Faire une **recherche dans le catalogue**
- **Renouvelez un prêt** bientôt échu ou en retard
- **Réserver** des documents
- Recevoir des **alertes** sur vos emprunts

COUP DE CŒUR D'HÉLÈNE



NOUVEAUTÉ À LA BIBLIOTHÈQUE:

Les **revues** telles que Châtelaine, Bel Âge, Protégez-Vous, ou Les Idées de ma maison sont désormais disponibles pour consultation sur place ou emprunt !

COÛT ANNUEL D'ADHÉSION BIBLIOTHÈQUE

Individuel et Familiale
418-268-3561 poste 3862

RÉSIDENT	7 \$	10 \$
NON-RÉSIDENT	9 \$	14 \$

QUOI FAIRE AVEC VOTRE CITROUILLE APRÈS HALLOWEEN

Transformez-la en un délicieux potage réconfortant pour profiter des saveurs d'automne !

Ingrédients :

- 1 petite citrouille (environ 1 kg), pelée et coupée en cubes
- 1 oignon, haché
- 2 gousses d'ail, émincées
- 1 pomme de terre, pelée et coupée en dés
- 4 tasses de bouillon de légumes ou de poulet
- 1/2 tasse de crème fraîche (facultatif)
- 1 cuillère à soupe d'huile d'olive
- 1 cuillère à café de cumin (ou épices de votre choix)
- Sel et poivre au goût



Instructions :

1. **Faire revenir les légumes** : Dans une grande cas-

serole, chauffez l'huile d'olive à feu moyen. Ajoutez l'oignon et l'ail, et faites revenir jusqu'à ce qu'ils soient tendres.

2. **Ajouter la citrouille et la pomme de terre** : Incorporez les cubes de citrouille et la pomme de terre. Faites revenir pendant environ 5 minutes.

3. **Verser le bouillon** : Ajoutez le bouillon de légumes et le cumin. Portez à ébullition, puis réduisez le feu et laissez mijoter pendant 20 à 25 minutes, ou jusqu'à ce que les légumes soient tendres.

4. **Mixer le potage** : Utilisez un mixeur plongeant pour réduire le potage en purée lisse. Si vous préférez une texture plus crémeuse, ajoutez la crème fraîche et mélangez bien.

5. **Assaisonner** : Rectifiez l'assaisonnement avec du sel et du poivre selon votre goût.

6. **Servir** : Servez chaud, garni de graines de citrouille si désiré.

Profitez de ce potage qui met en valeur la citrouille, tout en évitant le gaspillage après Halloween !

Les conférences Ficelle

L'aide médicale à mourir

CONFÉRENCE PUBLIQUE

Est-ce qu'une personne avec un diagnostic d'Alzheimer peut demander l'aide médicale à mourir ?

Le Dr. Pierre Viens, expert en soins à domicile pour les patients en fin de vie et auteur du livre "Les Visages de l'aide médicale à mourir", répond à cette question d'actualité.

 **Le jeudi 24 octobre 2024**
19 h à 20 h 30

Centre Alliance Donnalie
231 boulevard Gaudreau
Donnacona, Qc
G3M 1L6

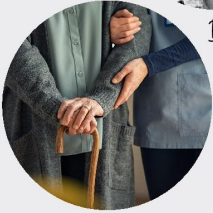
 

Pour toutes questions en lien avec cette conférence, n'hésitez pas à nous contacter au 418 285-2935 poste 6 ou au lalicorne@lehalo.ca.

CONTRIBUTION VOLONTAIRE



Dr. Pierre Viens



QUE FAIRE SI UN PROCHE DEVIENT INAPTE ?

CONFÉRENCE PUBLIQUE

 **Le jeudi 21 novembre 2024**
19 h à 20 h 30

CONTRIBUTION VOLONTAIRE

Madame Lise Laberge, bénévole engagée de La Ficelle, vous fournira des informations essentielles sur les démarches légales et administratives à suivre pour protéger et soutenir vos proches en cas d'incapacité.

Obtenez des réponses claires et pertinentes pour mieux comprendre ces situations délicates.

La Licorne
152 rue Notre-Dame
Donnacona Qc
G3M 1G4

Pour toutes questions en lien avec cette conférence, n'hésitez pas à nous contacter au 418 285-2935 poste 6 ou au lalicorne@lehalo.ca.

Les conférences Ficelle





COMMENT ÉVITER LA GRIPPE CET AUTOMNE : 5 conseils essentiels

Avec l'arrivée des températures plus fraîches, la saison de la grippe se rapproche à grands pas. Pour vous aider à rester en santé cet automne et éviter les désagréments de la grippe, voici quelques conseils simples mais efficaces.

1. Lavez-vous les mains régulièrement L'un des moyens les plus simples et efficaces de prévenir la propagation de la grippe est de se laver les mains fréquemment. Utilisez de l'eau et du savon pendant au moins 20 secondes, surtout après avoir été dans des lieux publics ou après avoir toussé ou éternué. Un désinfectant pour les mains à base d'alcool peut aussi être utile lorsque l'eau n'est pas accessible.

2. Évitez de toucher votre visage Les virus peuvent facilement entrer dans votre corps par le nez, les yeux ou la bouche. Pour limiter les risques de contamination, essayez de ne pas toucher votre visage avec des mains non lavées.

3. Renforcez votre système immunitaire
Une bonne alimentation, riche en vitamines, et un sommeil de qualité sont essentiels pour renforcer votre système immunitaire. Consommez des fruits et légumes riches en vitamine C, comme les oranges et les poivrons, ou prenez des vitamines en capsule. Assurez-vous de dormir suffisamment chaque nuit pour permettre à votre corps de combattre les infections.

4. Faites-vous vacciner Le vaccin contre la grippe est l'une des meilleures protections. Chaque année, il est mis à jour pour correspondre aux souches les plus courantes du virus. Il est particulièrement recommandé pour les jeunes enfants, les personnes âgées et celles ayant des conditions de santé sous-jacentes.

5. Limitez les contacts avec les personnes malades Si quelqu'un autour de vous présente des symptômes de la grippe, il est préférable d'éviter les contacts rapprochés, dans la mesure du possible. Si vous-même êtes malade, restez chez vous pour éviter de transmettre le virus à d'autres personnes.

INVITATION
Les belles soirées de l'Amitié
—♡—
**Sylvie et Marie ont le plaisir de vous inviter
aux belles soirées de l'amitié,
qui auront lieu tous les derniers vendredis de chaque mois.**
**À l'hôtel Au Vieux Bardeau
479, chemin du Roy Deschambault.**
**Souper de Noël
29 Novembre 2024**
Dès 17 heures, le repas vous sera servi avec soupe, dessert, thé ou café, suivi d'une soirée de danse sociale et continentale animée par notre chansonnier Fred Lévesque.
Les billets en prévente au coût de 25\$ par personne, disponibles à l'hôtel Au Vieux Bardeau au 418-286-3812 ou auprès de Madame Sylvie Gauthier au 418-268-6471.



veuillez prendre note qu'aucune boisson extérieure ne sera tolérée à l'intérieur de la salle



Un proche vous appelle pour demander de l'argent en toute urgence, que faites-vous?



Bon réflexe : raccrocher et rappeler la personne



Pourquoi? La fraude de l'imitation de la voix par l'intelligence artificielle est en hausse.

VACCINATION CONTRE LA GRIPPE ET LA COVID-19



Les vaccins contre la grippe et la COVID-19 sont disponibles gratuitement pour tous.

Prise de rendez-vous

Pour prendre rendez-vous pour le COVID-19 et le vaccin contre la grippe, utilisez l'une des deux méthodes suivantes :

- **En ligne** sur le portail [Clic Santé](#)
- **Par téléphone** au 1 877 644-4545, du lundi au vendredi, de 8 h à 18 h.

Saint-Marc-des-Carières

- **9 et 10 novembre 2024**
École Sainte-Marie
1120, avenue Principale
G0A 4B0
- **19 décembre 2024**
Centre communautaire et culturel de Saint-Marc
1770, boulevard Bona Dussault G0A 4B0

Etienne Bouillon Bégin (Sports) 418-268-3862 poste 33
Mathieu Bergeron (Vie Communautaire) 418-284-3760



PORTTRAITS DE VILLAGE

Un projet artistique collectif à Saint-Marc-des-Carrières

Lors des Journées de la culture, les loisirs de Saint-Marc-des-Carrières ont présenté un projet artistique collectif intitulé Portraits de village. Les citoyens ont eu l'occasion de participer à cette initiative, contribuant à une œuvre qui reflète la communauté.

Sur la photo, le directeur général de la Ville est accompagné de bénévoles de la bibliothèque.

Merci à tous ceux qui ont pris part à cette activité !

TOURNOI M-18

Un rendez-vous sportif à ne pas manquer au Centre récréatif Chantal Petitclerc

Du 14 au 24 novembre, le Centre récréatif Chantal Petitclerc accueillera les compétitions du tournoi M-18, réunissant des équipes d'un peu partout dans la province. L'événement promet des rencontres captivantes, avec des matchs disputés sous le signe de la camaraderie et de l'esprit sportif.

Venez nombreux encourager les Prédateurs et profiter de l'ambiance festive au Centre-récréatif Chantal Petitclerc !



Le tout premier « Teddy Bear Toss » au Tournoi M-18

Cette année, une nouveauté fait son apparition : le tout premier Teddy Bear Toss! Lors du premier but de chacune des équipes, les spectateurs seront invités à lancer des peluches sur la glace. Celles-ci seront ensuite récupérées et distribuées aux enfants lors du défilé du Père Noël, le 14 décembre. Ce geste de solidarité apportera une belle touche de générosité à l'événement.

50e anniversaire de l'aréna

L'année 2025 marquera le 50e anniversaire de notre aréna. Depuis son ouverture, cet endroit a accueilli de nombreux joueurs locaux et a toujours été un lieu de rassemblement important pour la communauté. Des festivités seront organisées pour souligner cet événement marquant.





BOUTIQUE POINT DE VUE: UNE HISTOIRE DE MODE ET DE PASSION QUI CONTINUE !

Depuis 1990, la Boutique Point de Vue à Saint-Marc-des-Carières est une référence en mode féminine. Fondée par Josée Langlois, la boutique s'est d'abord spécialisée dans les vêtements pour hommes avant de se concentrer exclusivement sur la mode féminine.

"L'année prochaine marquera un tournant important : le 35e anniversaire de la boutique. Cependant, un autre changement majeur a lieu cette année. Josée passe le flambeau à sa fille, Kellyanne, qui, déjà co-proprétaire, devient officiellement propriétaire unique de cette entreprise familiale."

Pour célébrer l'arrivée de Kellyanne à la tête de l'entreprise, un nouveau logo a été dévoilé, illustrant la continuité d'un parcours qui se poursuit avec fierté.

Point de Vue
prêt-à-porter féminin

Kellyanne, bien connue des clientes, a littéralement grandi dans la boutique. Sa passion pour la mode et son désir de perpétuer l'héritage de sa mère ne sont un secret pour personne. Formée par Louise Labrecque et diplômée en stylisme personnalisé en 2016, Kellyanne apporte son expertise pour conseiller chaque cliente selon sa silhouette. Que vous soyez une jeune femme ou une dame, Boutique Point de Vue propose des vêtements élégants, confortables et adaptés à tous les âges.

Josée et Kellyanne sélectionnent soigneusement chaque pièce en fonction des goûts de leurs fidèles clientes, avec des vêtements provenant des quatre coins du monde. L'équipe de conseillères, dévouée et authentique, s'assure que chaque visite soit une expérience agréable et enrichissante.

Rejoignez-nous en direct tous les mardis et jeudis à 9h sur Facebook pour voir nos nouvelles collections en avant-première et profiter de conseils pour agencer les vêtements avec style ! Rendez-vous sur le site web www.boutiquepointdevue.ca pour l'achat en ligne ou en magasin pour recevoir des conseils sur mesure.



NOUVEAUTÉ AU CLUB DE MARCHÉ

En plus des sorties habituelles tous les mardis et jeudis dans les rues de St-Marc, le Club de marche organisera occasionnellement des randonnées plus longues dans les sentiers des environs.

Le 4 octobre dernier, une randonnée aux chutes à Marcotte a été organisée, dans le secteur du Lac Long à Saint-Alban. Ce fut une magnifique randonnée agrémentée de superbes paysages.

Suivez la page Facebook du Club de marche pour ne rien manquer des prochaines activités et joignez-vous à nous pour marcher !

facebook



Club de marche St-Marc
Page - Organisation à but non lucratif



CAFÉ GRATUIT ET JEUX DE SOCIÉTÉ CHAQUE MERCREDI

Venez profiter d'un café gratuit en bonne compagnie tous les mercredis de 13h à 16h au chalet loisirs. Le Cercle de Fermières de St-Marc et les loisirs vous invitent à passer un agréable moment autour de jeux de cartes et de société. Un rendez-vous convivial à ne pas manquer! Bienvenue à tous !

TOUS LES MERCREDIS DE 13h à 16h

Au CHALET Loisir - en face de l'aréna

POUR TOUS

Café social

GRATUIT

Jeux de société, café-thé-tisane(\$), ambiance amicale



Saint-Marc-des-Carrières



Conteur autour du feu 🔥 bonbons
chocolat chaud ☕ visite d'un camion de pompier 🚒

de 15h30 à 19h00

Activité gratuite, 1652 boul. Bona-Dussault à Saint-Marc

