

le

www.villestmarc.com

Carriérois

Journal d'information municipale - Saint-Marc-des-Carières

NO. 155 | MARS 2024



TAHITI

ET LA POLYNÉSIE FRANÇAISE
VIDÉO-CONFÉRENCE-5 avril

SOMMAIRE

Pour nous rejoindre : 2

Prochaine tombée : 2

Le mot du Maire : 3

Résumé de la séance du conseil : 4

Information municipale : 5

Vie communautaire: 6-7-8-9

Service des loisirs et de la culture : 10-11-12



Saint-Marc-
des-Carières



Saint-Marc- des-Carières

De service, de nature

**965, boulevard Bona-Dussault
Saint-Marc-des-Carières (Québec) G0A 4B0**

418-268-3862

Télécopieur : 418-268-8776

Site internet : www.villestmardescarrieres.com

Facebook administration: Ville SaintMarcdescarrieres

Facebook Loisirs: Loisirs Saintmarcdescarrieres

Facebook Spectacles: Ville stmarcdescarrieres

Horaires du bureau municipal :

Lundi au jeudi de 8h00 à 12h00 et de 13h00 à 17h00

le vendredi de 9h00 à 12h00

COMMENTAIRES ET SUGGESTIONS

[https://st-marc-des-carières.qc.ca/fr/ma-ville/
administration/commentaires-et-suggestions](https://st-marc-des-carières.qc.ca/fr/ma-ville/administration/commentaires-et-suggestions)

POUR NOUS JOINDRE

Marc-Eddy Jonathas

Directeur général / Greffier
/Très.
dg@villestmardescarrieres.com

Mathieu Bergeron

Coordonnateur culturel et vie
communautaire
infoculture@villestmardescarrieres.com

Marlène Gobeil

Comptabilité / Greffe
info@villestmardescarrieres.com

Stéphane Laroche

Directeur des travaux publics
voirie@villestmardescarrieres.com

Manon Paquet

Service à la clientèle / Taxes
taxation@villestmardescarrieres.com

Poste à combler

Inspecteur en urbanisme
urbadev@villestmardescarrieres.com

Brigitte Huot

Loisirs et culture /
Communications
infoleisirs@villestmardescarrieres.com

Richard Thibault

Directeur service d'incendie
incendie@villestmardescarrieres.com

Etienne Bouillon Begin

Coordonnateur aux sports
loisirs@villestmardescarrieres.com

LE CONSEIL MUNICIPAL

MARYON LECLERC, MAIRE

Claire Dussault

Conseillère au siège #1

Claude Groleau

Conseiller au siège #2

Carol Denis

Conseiller au siège #3

Élodie Brochu

Conseillère au siège #4

Mario Tessier

Conseiller au siège #5

Mario Paquet

Conseiller au siège #6

Pour les rejoindre communiquez au 418-268-3862
ou à info@villestmardescarrieres.com

RÉUNION DU CONSEIL: Le **2^e mardi** du mois à
20h00 au **centre communautaire et culturel**

PERMIS

DE CONSTRUCTION, DE RÉNOVATION, DE RÉPARATION

Veuillez prendre un rendez-vous en téléphonant à la Ville
ou encore en remplissant un formulaire de demande de
permis que vous trouverez sur le site internet de la Ville
sous l'onglet citoyens/service d'urbanisme.

Horaires: Lundi au vendredi
418-268-3862 poste 21

PERMIS DE FEU 418-326-4678

BIBLIOTHÈQUE 418-268-3561 poste 3862

PISCINE - GYMNASÉ 418-268-3561 poste 3148

CENTRE COMMUNAUTAIRE

Location de salles : Remplir le formulaire sur le site
Internet www.villestmardescarrieres.com/

URGENCE

TRAVAUX PUBLICS

Pour toute urgence concernant les travaux publics, vous
pouvez composer le 418-268-5535.

DATE DE TOMBÉE du Carriérois

Date de tombée de la prochaine parution : 5 AVRIL

Parution et livraison: 24 AVRIL



Chers citoyen(ne)s,
Voici les derniers développements de nos projets en cours.

POSTES CANADA

Après avoir envoyé une résolution du Conseil municipal en décembre 2023, après avoir reçu une pétition des contribuables de la municipalité, nous avons malheureusement reçu une réponse négative de Postes Canada pour la demande de construction d'un stationnement à même leur terrain.

Voici les motifs invoqués par Postes Canada pour expliquer pourquoi ils ne peuvent donner suite à la demande de réaménagement du stationnement du bureau de Postes :

-Tout d'abord, la situation financière actuelle nous oblige actuellement à avorter la plupart de nos projets majeurs à travers le pays. Toutes demandes budgétaires sont évaluées en fonction de la conjoncture économique connue.

-Ensuite, la loi de l'accessibilité oblige Postes Canada à revisiter/inspecter ses bureaux afin de se conformer aux exigences émises par le gouvernement. Vous comprendrez qu'avec un marché de plus de 6000 comptoirs à travers le pays, ce

processus peut prendre un certain temps. La mise en place d'une rampe d'accès par exemple empiètera sur le terrain devant l'établissement.

Postes Canada s'engage par contre à faire le lignage à droite sur l'asphalte existant afin de diriger les clients dans des espaces prédéterminés et éviter la cohue! Cela devrait représenter environ 4 espaces orientées pour ne pas empêcher l'accès à notre camion de livraison. Nous en profiterons pour réparer les nids de poule existants. Les opérations ont eu l'ordre de faire le tout au printemps.

ROUTE DES SOURCES

Nous avons reçu un courriel, la semaine dernière, du ministère de la Sécurité publique, nous démontrant une ouverture quant à la possibilité d'une certaine rétribution financière aux travaux de protection et de sécurité de nos sources d'eau potable. Il y eut une rencontre de la direction générale municipale avec des fonctionnaires du gouvernement. Il reste certains points d'interrogation à élucider par la direction municipale mais nous voyons enfin une lueur d'espoir. Nous ne lâchons pas notre demande.

HÔTEL DE VILLE

Les travaux de rénovation à l'Hôtel de ville sont terminés. Le transfert des employés et de tout le matériel municipal s'est fait le 18 mars.

AUTRES PRIORITÉS

La direction municipale continue le travail de préparation concernant le dossier de séparation des eaux tant au niveau du secteur de la rue En-

tremont que celui du boulevard Bona-Dussault.

CHALET

Un rappel concernant le local des jeunes.

Comme vous le savez probablement, le local des jeunes a réouvert ses portes en octobre 2023. Cet établissement municipal a changé de nom et est maintenant appelé « LE CHALET ».

La nouvelle identité visuelle a été choisie par sondage auprès de 95 citoyens qui ont répondu à un sondage en ligne. Le Chalet a été réouvert le 31 octobre 2023 lors des célébrations d'Halloween où plus de 500 personnes, jeunes et moins jeunes ont visité le local pour connaître les services offerts et pour faire provision de bonbons.

Plusieurs améliorations ont été faites à l'intérieur du Chalet afin de le rendre plus accueillant. Consultez les plages horaires d'ouverture du CHALET sur le site internet de la ville.

Voici un tableau démontrant que le Conseil avait raison de réouvrir cet établissement. Ces statistiques démontrent la fréquence des jeunes en janvier 2024.

Résumé			
Nombre de jeunes par municipalité			
Abréviation	Municipalité	Nbr	%
SM	Saint-Marc-des-Carières	94	57%
PO	Portneuf	49	30%
SU	Saint-Ubalde	5	3%
DG	Deschambault-Grondines	5	3%
SC	Saint-Casimir	3	2%
PR	Pont-Rouge	3	2%
SG	Saint-Gilbert	2	1%
DO	Donnacona	1	
SB	Saint-Basile	1	
NE	Neuville	1	
SH	Shawinigan	1	
SA	Saint-Alban	1	
		166	

ABRÉGÉ DU PROCÈS-VERBAL DU 13 FÉVRIER 2024

- Le Conseil adopte le règlement 240-32-2024 relatif à l'imposition des taxes municipales, tarifs et compensations pour l'année financière 2024 et des modalités pour le paiement des taxes et compensations municipales.
- Le Conseil adopte le règlement 292-13-2024 certains tarifs municipaux et tarifs aux activités sportives et culturelles.
- Le conseil accepte l'échange de terrain et verse le paiement du montant compensatoire approximatif de 43 996,00 \$ au propriétaire concerné et la conclusion d'une entente d'échange de terrain pour le centre communautaire et culturel.
- La Ville procède à l'embauche de monsieur Raphaël Hamelin, à titre de coordonnateur du camp de jour du 25 juin au 9 août 2024.
- Le Conseil autorise monsieur Hugo Dufresne à titre de journalier régulier au Centre récréatif Chantal Petitclerc au taux horaire de l'échelon 1 de la classe 3 de la convention collective.
- Le Conseil autorise l'embauche de monsieur Jason Vlachos à titre de pompier volontaire et que ce dernier aura une période de probation de six (6) mois.
- Le Conseil accepte la soumission de Boivin & Gauvin inc. pour le système de communication pour le service de sécurité incendie au montant de 10 027,\$, taxes en sus.
- Le Conseil accepte les soumissions de Novicom technologies inc. pour l'achat d'un radio mobile XPR2500 et trois radios portatifs XPR3500e avec micro pour le service incendie au montant de 4 134,95 \$, taxes en sus.
- Le Conseil a autorisé le dépôt d'une nouvelle programmation des travaux dans le cadre de la TECQ.
- Le Conseil a autorisé le dépôt de la programmation des coût réalisés relatifs aux travaux de mise aux normes de l'eau potable dans le cadre de la TECQ.
- Le Conseil accorde la dérogation mineure sur le lot 6 579 914 portant le matricule F-1670-56-6873 pour la construction de mini-entrepôts au parc industriel.
- Le Conseil accorde la dérogation mineure sur le lot 5 748 575 portant le matricule F-1472-33-8355 afin de régulariser la superficie et la largeur d'un lot partiellement desservi.
- Le Conseil accorde la dérogation mineure sur le lot 3 234 370 portant le matricule F-1672-23-8471.
- Le conseil octroie un mandat de services professionnels à la firme PLURITEC pour l'accompagner en termes d'assistance technique, la gestion du projet, à l'identification et la planification des différentes étapes associées.
- Le Conseil désigne monsieur Étienne Bouillon-Bégin comme représentant de la ville de Saint-Marc-des-Carières à la Table des professionnels en loisir de l'ouest de Portneuf.
- Le Conseil autorise une contribution financière au montant de 250,\$ pour le tournoi annuel de pétanque Mario Beaumont.
- Le Conseil accepte la soumission de Toshiba au montant total annuellement de 4 913,40 \$, taxes en sus, pour la location de 2 photocopieurs pour un contrat de 5 ans, les frais de photocopie étant distincts du coût de la location.
- Le conseil autorise l'achat d'un terrain (de monsieur Michel Thibault) pour une somme de 200 000,\$ sur le territoire de la ville de Saint-Marc-des-Carières désigné au cadastre rénové de numéro 6 188 392 et immatriculé F-1573-21-3700.

- Le conseil accepte la recommandation d'acquérir le logiciel de gestion bibliothécaire de *Koha de la firme Inlibro* pour un montant de 11 885,\$ taxes en sus pour la première année et 3 785 \$ taxes en sus pour les années suivantes.
- Le Conseil appuie la résolution no 2024-01-015 de la municipalité de Rivière-à-Pierre demandant au gouvernement du Québec d'obtenir un réseau cellulaire fiable dans les régions de Portneuf et Mékinac.
- Le Conseil accepte de payer les factures suivantes, taxes en sus :

Rénovation Petit et Matte inc.	Rénovations Hôtel de ville	7 713,75 \$
Multimédias région Portneuf	Etude de volumétrie	2 500,00 \$
Norton Rose Fulbright	Honoraires professionnels	3 850,00 \$
Bélanger Sauvé avocats	Honoraires professionnels	4 098,75 \$

Pour plus de détails concernant les procès-verbaux, veuillez vous rendre sur le site internet :

www.villestmarc.com



TAXES FONCIÈRES 2024

Veuillez prendre note que les comptes de taxes municipales ont tous été expédiés. Si vous n'avez pas reçu votre compte au 15 mars, communiquez au bureau municipal le plus rapidement possible au 418-268-3862.

ÉCHÉANCIER DES PAIEMENTS

1er versement: 30 mars

2e versement: 30 mai

3e versement: 30 juillet

4e versement: 30 septembre



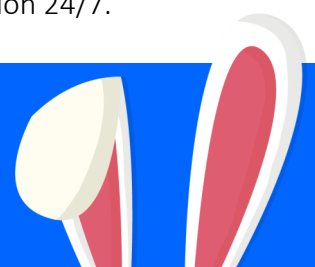
VOUS TROUVEZ UN CHIEN ? QUE FAIRE ?

Vous trouvez un animal domestique vivant (NON BLESSÉ, NON DANGEREUX), vous devez appeler le 418-527-9104 et suivre les indications de la messagerie. Notez toutefois que la SPA se déplace pour ce type d'intervention seulement du lundi au vendredi entre 10h et 16h. Cependant, le citoyen peut aller porter l'animal durant les heures d'ouverture du refuge, 7 jours sur 7 (sauf jours fériés).

Vous trouvez un animal domestique* vivant (BLESSÉ, DANGEREUX), les citoyens doivent faire le 418-527-9104 et suivre les indications de la messagerie. La SPA se déplace pour ce type d'intervention 24/7.

FERMETURE DES BUREAUX MUNICIPAUX POUR LE CONGÉ DE PÂQUES

Les bureaux municipaux seront fermés le 28 mars à partir de midi jusqu'au 1er avril inclusivement.





BINGO-CADEAUX

pour le comité des bénévoles du Centre d'hébergement St-Casimir

Dimanche, le 14 avril 2024, à 13h30, au Centre paroissial de St-Casimir (220, boul. de la Montagne), il y aura un bingo-cadeaux au profit des activités offertes aux résidents du Centre d'hébergement St-Casimir. Le coût est de 2\$ la carte. Nous avons besoin de votre encouragement.

VENTE DE GARAGE

SAMEDI 18 MAI 2024
9H00 À 16H00

Horaires

- 9h00-11h00: Unité mobile 0-5 ans
- 10h00-13h00: Maquillage
- 10h30- 16h00: Queues de castor
- 11h00-14h00: Animation Sica Artiste

D'autres surprises!
Venez découvrir!

— LE GRAND —
BAZAR
Saint-Ubalde

*Inscription obligatoire pour vendre
*Détails dans l'événement Facebook
*Remis dimanche 19 mai en cas de pluie

Saint-Ubalde
Fête
St-Ubalde

Cub Cadet

JOURNÉE PORTES OUVERTES



**RABAIS
JUSQU'À**

500\$

**SUR
TRACTEURS
EN
INVENTAIRE**



MÉCANIQUE
Michel Delisle
ATELIER RÉPARATION MÉCANIQUE
418 277-9004

www.mecaniquemicheldelisle.com

Fêtes ses
20 ans

NOUS VOUS ATTENDONS
LE MARDI 23 AVRIL
DE 10H À 19H

225 RUE ROMPRÉ, SAINT-UBALDE



Vous habitez à Saint-Marc-des-Carières ou ses environs ? Le Carrefour jeunesse-emploi de Portneuf et Accès Travail Portneuf sont là pour vous !

Que vous soyez nouvellement arrivé dans la région, en quête d'un nouvel emploi ou simplement en transition, nous sommes là pour vous accompagner dans votre parcours professionnel et votre intégration.

DÉCOUVREZ NOS SERVICES

Pour personnes immigrantes

- Aide pour les démarches administratives (permis de conduire, inscriptions scolaires, garderies, etc.)

- Accueil et intégration
- Services spécifiques pour les femmes immigrantes

Pour les chercheurs d'emploi :

- Accompagnement dans la recherche d'emploi
- Accompagnement dans la rédaction de CV, simulations d'entrevues et conseils pour les méthodes de recherche d'emploi.

Prenez rendez-vous dès maintenant ! C'est simple : visitez notre site Internet ou appelez-nous.

Pour les personnes de 35 ans et plus : accestravail-portneuf.com au 418 329-2511, Pour les personnes de 16 à 35 ans, rendez-vous sur cjeportneuf.com ou appelez le 418 329-1357.

Nos services sont entièrement gratuits ! Contactez-nous dès aujourd'hui !

Chaque achat d'un équipement -

Vous offre la chance de

GAGNER

un robot de tonte

- IMOW 632P -

Valeur 2199\$

Du 1er avril au 28 juin 2024

Seulement chez

MÉCANIQUE

Michel Delisle

ATELIER RÉPARATION MÉCANIQUE

225, Rue Rompré, St-Ubalde

418-277-9004

www.mecaniquemicheldelisle.com

STIHL

Achetez en ligne ou en magasin chez Mécanique Michel Delisle pour tenter votre chance

FIER RÉCIPIENDAIRE DU PROGRAMME CERTIFIÉ RÉGIE !

PERFORMANT

LAREGIEVERTE.CA



Sur la photo: Mme Isabelle Courtois, agente de support aux usagers de la Régie; Mme Caroline Bélanger, propriétaire de Concept Gourmet et récipiendaire du certificat Certifié Régie - Niveau 2 Performant; M. Ma-ryon Leclerc, maire de la Ville de St-Marc-des-Carrières et M. David-Loranger-King, directeur général de la Régie.

CONCEPT GOURMET FIER RÉCIPIENDAIRE DU PROGRAMME CERTIFIÉ RÉGIE

L'entreprise Concept Gourmet, située à St-Marc-des-Carrières, peut être fière d'être le service de traiteur pour 14 écoles primaires de la MRC de Portneuf. Mais elle peut aussi être fière de ses efforts pour diminuer son empreinte environnementale! Grâce à plusieurs actions telles que la récupération de la matière organique, l'élimination des plastiques à usage unique, les dons de surplus alimentaires et les paniers antigaspi à petit prix, l'entreprise contribue à sa façon à la réduction à la source, à la réduction du déchet ultime et la lutte contre le gaspillage alimentaire.

La Régie est heureuse de compter Concept Gourmet parmi les premiers récipiendaires du programme Certifié Régie!



CONCEPT GOURMET TRAITEUR

Concept Gourmet est un service de traiteur axé sur la saine alimentation et sur le fait maison qui couvre la région de

Portneuf depuis plusieurs années. Les menus sont équilibrés, personnalisables et plairont au goût de tous.

Ce traiteur offre plusieurs options pour vous aider quotidiennement dans votre préparation de repas ainsi que lors de vos événements spéciaux :

- Des mets préparés via la commande en ligne pour alléger vos semaines :
<https://conceptgourmet.jemangelocal.ai/#/>
- Des boîtes à lunch savoureuses et idéales pour vos réunions d'affaires ou pour un dîner pressé;
- Une grande variété de bouchées apéritives pour vos 5 à 7;
- Les pâtisseries maison pour offrir une petite touche lors d'anniversaires;
- Des buffets froids et chauds pour vos événements de groupe.

Une grande variété de nos produits se retrouvent au comptoir lunch de Concept Gourmet. Ils sont accessibles en vente libre, sans avoir à commander au préalable.

Caroline, chef-propriétaire, a à cœur d'offrir à sa clientèle de bons produits et elle sait adapter les menus pour vous offrir de belles découvertes culinaires !

BOÎTE REPAS PÂQUES CABANE À SUCRE

30 - 31 mars

MENU

- Soupe aux pois (Pain croûté)
- Jambon braisé
- Oeufs dans le sirop
- Fèves au lard
- Saucisses et bacon à l'érable
- Pommes de terre
- Crêpes sucrées
- Gourmandises à l'érable

24.95 \$
par
personne

SUR RÉSERVATION

Concept Gourmet
Traiteur

418-285-7251
St-Marc-des-Carrières

LE CERCLE DE FERMÎÈRES DE ST-MARC-DES-CARRIÈRES

Prochaine réunion:

Lundi 1er avril 2024

Défi: Confectionner des bonbons à l'érable.

Concours du mois: Couture et tissage : sac tapisserie tissé devant, tissu arrière et doublure, bandoulière (peut être fait en équipe).

17 avril: Remise des pièces du concours régional.

Congrès régional 19-20 avril, Ste-Catherine-de-la-Jaques-Cartier, 22 rue Louis-Joliet, Centre socioculturel Anne-Hébert

Souper de l'Artisane: Info à venir

Sortie du mois: La cabane à sucre



CLUB FADOQ

vous invite à ses soirées

Souper-Bingo-Danse

28 mars 2024

30 mai 2024

Réunion annuelle

23 avril 2024

14h00

Billets en vente:

Sylvie Gauthier 418-268-6471

Fernande Sauvageau 418-268-3154



LE CLUB DE PÉTANQUE DES CARRIÈRES

Invitation à toute la population qui aime jouer à la pétanque !

Lieu: 321 rue St-Jean

Ligue locale :

Tous les lundis à 19h00

Ligue régionale:

Tous les vendredis et dimanches à 12h30



Bibliothèque Municipale

HORAIRE

Les mardis de 18h30 à 19h30

Les jeudis de 12h30 à 13h30

Les samedis de 10h00 à 11h30



COÛT ANNUEL D'ADHÉSION

Individuel et Familiale

418-268-3561 poste 3862

RÉSIDENT	7 \$	10 \$
NON-RÉSIDENT	9 \$	14 \$



CULTURE ET LOISIRS



VILLE SAINT-MARC-DES-CARRÉRIERS

CERCLE DE PAROLE ET D'ÉCOUTE POUR HOMMES

Hommes Québec (hommesquebec.ca) est un organisme provincial fondé il y a 30 ans par le psychanalyste Guy Corneau. Sa mission est d'offrir aux hommes des espaces sécuritaires d'expression authentique afin de contribuer à leur mieux-être.

Un nouveau groupe de parole Hommes Québec est à la recherche de participants dans la région de Portneuf. **Les rencontres ont lieu le lundi aux deux semaines à Grondines.**

Pour plus d'information, les hommes intéressés sont invités à contacter Hommes Québec, via le site

NOUS ACCUEILLONS DES HOMMES...

- qui se sentent seuls;
- qui ont de la difficulté à gérer et exprimer leurs émotions;
- qui vivent des moments difficiles (deuil, séparation, perte d'emploi, retraite, etc.) et ne se sentent pas à l'aise d'en parler librement avec leur entourage;
- qui risquent de traverser une crise;
- qui ressentent un besoin de se définir;
- qui ont besoin d'avoir des discussions plus

POUR LE BIEN-ÊTRE DES HOMMES

Il offre aux hommes des environnements propices à s'exprimer, à briser leur isolement et, par leurs réflexions partagées, à se soutenir mutuellement dans leur démarche de croissance et d'affirmation. Ainsi, Hommes Québec contribue non seulement à prévenir les problématiques associées à la détresse masculine, mais il favorise aussi une profonde réflexion sur le bien-être des hommes, dans leur milieu, parmi leurs proches, aujourd'hui.

Conférences virtuelles gratuites!

Les pratiques parentales positives

- 28 février
- 27 mars
- 24 avril

Parce que votre enfant vous en fait voir de toutes les couleurs



Centre d'entraide et de ressources familiales de Portneuf

info@cerfvolantportneuf.org

418-873-4557 / 1-888-873-4557

La rubrique dorée

Présentée par la Table de concertation des aînés de Portneuf

Comment ajouter des protéines à votre repas

JUS DE FRUIT
2 TOAST DE BLÉ ENTIER
CONFITURE
CAFÉ

BOL DE FRUITS FRAIS
2 TOASTS DE BLÉ ENTIER
BEURRE D'ARACHIDES OU FROMAGE
CAFÉ AU LAIT

PETITE SALADE DE CHOU
RESTE DE PÂTES, SAUCE TOMATE
BISCUIT À L'AVOÏNE ET FRUIT
CAFÉ OU THÉ

PETITE SALADE DE CHOU
RESTE DE POULET ET TOMATES
TARTINE DE PAIN BLÉ ENTIER
YOGOURT GREC ET CLÉMENTINE
THÉ OU CAFÉ

CRUDITÉS ET TREMPETTE
SOUPE AUX LÉGUMES
CRAQUELINS ET BEURRE
SALADE DE FRUITS

CRUDITÉS ET TREMPETTE
SOUPE AUX LENTILLES VERTES
CRAQUELINS ET FROMAGE
POMME ET NOIX DE GRENOBLE



ETIENNE BOUILLON BÉGIN (SPORTS) 418-268-3862
MATHIEU BERGERON (VIE COMMUNAUTAIRE) 418-284-3760

CULTURE ET LOISIRS



VILLE SAINT-MARC-DES-CARRIÈRES



ACTIVITÉ ÉDUCATION CANINE

Samedi 13 avril 19h au Chalet (local des jeunes)

Activité gratuite

Éducation Tony & Co

L'équipe d'Éducation Tony & co viendra accompagnée de 3 chiens !
Présentation d'éducation canine, parler du métier, du refuge et faire des démonstrations avec les chiens.

BILAN DE LA SEMAINE DE RELÂCHE

Quelle semaine fantastique nous avons eu pendant la relâche ! Les activités ont été un véritable succès et nous

sommes ravis de voir tant de monde participer à nos événements.

Chaque jour, nous avons accueilli en moyenne une quarantaine de personnes au patin libre et une trentaine de passionnés se sont également retrouvés sur la glace pour le hockey libre. Le 4 mars a été dédiée aux activités artistiques et une trentaine de personnes ont défilé au local des jeunes. Le 5 mars, 42 personnes ont plongé dans la détente lors de notre bain libre à la piscine de l'École secondaire St-Marc. Et pour clôturer en beauté, le 7 mars, le cinéma était à l'honneur et nous avons eu le plaisir d'accueillir une quarantaine de cinéphiles. Un grand merci à tous ceux qui ont participé et rendu cette semaine de relâche aussi active!



Retraite en santé

2 cours par semaine
lundi et mercredi
9h30 à 10h30

- Bouger pour garder la forme
- Maintenir sa mobilité
- Augmenter sa masse musculaire

Début : 3 au 29 avril 2024

Coût: 112\$ pour 4 semaines

L'Escale Gym Portneuf Ouest Inc.

1827, boul. Bona Dussault

St-Marc-des-Carrières

gpouest@hotmail.com



CLUB DE MARCHÉ



Jour : Mardi et Jeudi
Heure : 10h00 à 11h00
Débutant : 23 avril 2024
Coût : Gratuit
Endroit : Stationnement Centre récréatif

Activité gratuite, aucune inscription requise.

Pour information: Etienne Bouillon-Bégin
418-268-3862 poste 33

ETIENNE BOUILLON BÉGIN (SPORTS) 418-268-3862
MATHIEU BERGERON (VIE COMMUNAUTAIRE) 418-284-3760

CULTURE ET LOISIRS



VILLE SAINT-MARC DES-CARRIÈRES



CAMP DE JOUR 2024 INSCRIPTIONS DU 8 AU 14 AVRIL

Préparez-vous à vivre une merveilleuse aventure remplie de jeux, d'explorations et de moments magiques. Cette année le thème du camp de jour sera un Méli-Mélo, chaque semaine réservant une nouvelle aventure thématique.

Camp de jour offert aux enfants âgés de 5 à 12 ans

HORAIRE DU CAMP:	Lundi au vendredi de 8h45 à 16h15 (heure du dîner incluse)
SERVICE DE GARDE:	Lundi au vendredi de 7h30 à 8h45 et de 16h15 à 17h30
DATE DU CAMP:	Du 25 juin au 9 août 2023—7 semaines
COÛT :	Consultez le site interne www.villestmarc.com pour connaître le coût du camp de jour, du service de garde et des sorties.

INSCRIPTION EN LIGNE SEULEMENT

- Créez un compte citoyen si ce n'est pas déjà fait;
- Dans votre compte citoyen, cliquez sur l'onglet bleu à droite « Camp de jour »;
- Cliquez sur « Remplir le formulaire d'inscription ».

Paiement par carte de crédit: Si vous ne possédez pas de carte de crédit, les dépanneurs et pharmacies vendent des cartes prépayées.

COÛT DU CAMP DE JOUR

NOMBRE DE SEMAINES	TEMPS PLEIN RÉSIDENT	TEMPS PARTIEL RÉSIDENT	TEMPS PLEIN NON-RÉSIDENT	TEMPS PARTIEL NON-RÉSIDENT
QUATRE SEMAINES	190 \$	125 \$	245 \$	155 \$
CINQ SEMAINES	210 \$	135 \$	270 \$	170 \$
SIX SEMAINES	230 \$	145 \$	295 \$	185 \$
SEPT SEMAINES	240 \$	155 \$	310 \$	195 \$

Politiques pour les résidents de St-Marc : 2e enfant : 25 % de rabais, 3e enfant et plus: 50 % de rabais

LOISIRS ET CULTURE

COÛT DU SERVICE DE GARDE

Résident:	Temps plein 5 jours : 100 \$
	Temps partiel 3 jours : 60 \$
Non-résident:	Temps plein 5 jours : 130 \$
	Temps partiel 3 jours : 80 \$

Il est possible de payer le service de garde à l'unité. Le coût est de 4\$ le matin et 4\$ le soir. C'est à vous de choisir la façon la plus avantageuse pour vous selon le nombre de semaines et la fréquentation (matin ou soir) de votre enfant au service de garde.

COÛT DES SORTIES OU ACTIVITÉS AU CAMP

1 Polaire	26 juin	Mission polaire	16 \$
2 Super-Héros	3 juillet	Jeux gonflables	12 \$
3 Hawaïen	10 juillet	H2O	25 \$
4 Médiéval	17 juillet	Kat Tag (mousse)	11 \$
5 Espace	24 juillet	Kat Tag (laser)	18 \$
6 Les Bagnoles	31 juillet	Aqua-Terre - Tacos	15 \$
7 Western	7 août	Carry-Factory	20 \$
7 Western	9 août	Exposition agricole	5 \$

Si vous n'inscrivez pas votre enfant à la sortie ou à l'activité au camp, vous devrez le garder à la maison cette journée là.

POUR TOUTES INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES OU POUR CONSULTER LE GUIDE DU PARENT:

www.villestmarch.com/Loisirs/Camp de jour

Activité gratuite!

Bébé est prêt à manger

Nouveau Service

Jeudi 4 avril, 9h à 11h
Centre communautaire et culturel,
St-Marc-des-Carrières

ou

Mardi 7 mai, 9h à 11h
Centre communautaire le Rendez-vous,
Donnacona

Inscription requise!
418 873-4557 / 1 888 873-4557
info@cerfvolantdeportneuf.org

*En collaboration avec le CIUSSS C.-N.



Les lundis, de 8h45 à 11h45
Les jeudis, de 13h à 16h

Un moment juste pour toi?



Profites de la
Halte-garderie
0 à 5 ans communautaire

Réserve au
418-873-4557 poste 21
dès 8h30 du mardi au jeudi

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 14 AVRIL

NOUS N'ACCEPTONS AUCUNE INSCRIPTION APRÈS CETTE DATE

STRETCHING

SONIA PELLETIER - SUNNY FITNESS - MASSOTHÉRAPEUTE

Jour :	Lundi de 11h30 à 12h30
Durée :	8 semaines
Session :	Du 6 mai au 15 juillet (congé : 20 mai, 24 juin, 1 juillet)
Coût :	120 \$
Endroit :	Centre communautaire

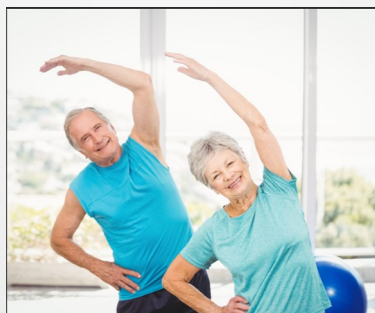
Ce cours comprend des exercices d'étirements favorisant la flexibilité afin d'améliorer la mobilité articulaire. Idéal pour les personnes qui désirent améliorer ou garder leur souplesse. Diverses alternatives d'intensité sont offertes selon le niveau des participants. Nous utilisons divers matériels pour apprendre (bandes élastiques, chaise, etc.). Diminue grandement les douleurs, inconforts dus aux raideurs musculaires. Adapté à tous !



INSCRIPTIONS AUX LOISIRS - DU 8 AU 14 AVRIL 2024

MISE EN FORME POUR TOUS ARTHRITE/ARTHROSE

SONIA PELLETIER - SUNNY FITNESS -
MASSOTHÉRAPEUTE



Jour : Mercredi
Heure : 11h30 à 12h30
Durée : 8 semaines
Session : Du 8 mai au 26 juin
Coût : 120 \$
Endroit : Centre communautaire

Description : combinaison d'exercices favorisant la santé cardio-vasculaire, musculaire sur musique. Favorise la souplesse des articulations grâce aux nombreux étirements. Alternatives d'intensités offertes.

CARDIO MUSCULAIRE

SONIA PELLETIER - SUNNY FITNESS -
MASSOTHÉRAPEUTE



Jour : Mercredi
Heure : 18h30 à 19h30
Durée : 8 semaines
Session : Du 8 mai au 26 juin
Coût : 120 \$
Endroit : Centre communautaire

Améliorer votre cardio et tonifier vos muscles grâce au cours de cardiomusculation. Vos muscles seront mis à contribution à l'aide d'accessoires divers (haltères et step) et du poids de votre corps. Cet entraînement complet permet de développer la force et l'endurance dans une ambiance agréable rythmée.

ATELIERS DE PEINTURE

AVEC L'ARTISTE PEINTRE SUZANNE CLAVEAU



26 avril 2024



17 mai 2024

Heure : 13h00 à 16h30
Coût : 52 \$ (Inclus : cours, toile ou planche, peinture et pinceaux)
Endroit : Centre communautaire et culturel St-Marc

ATELIERS DE MARIONNETTES

4 MAI 2024 – 13H30



Initiation, spectacle de marionnettes et fabrication d'une marionnette.
5 ans et +

Activité gratuite, mais inscription en ligne obligatoire du 4 mars au 12 avril 2024.

PARTICIPEZ À NOTRE RALLYE DE PAQUES



Vous cherchez une activité amusante pour toute la famille pendant les vacances de Pâques? Plongez dans l'aventure avec notre Rallye de Pâques !

Quand? Du 29 mars au 1er avril

Comment? Le questionnaire (PDF) est disponible sur le site internet de la Ville: [www.villestmarc.com/Loisirs et culture/Fêtes et événements/Rallye de Pâques](http://www.villestmarc.com/Loisirs%20et%20culture/F%C3%AAtes%20et%20%C3%A9v%C3%A9nements/Rallye%20de%20P%C3%A2ques)

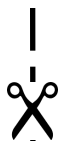
OU

À l'aréna sur les heures de bureau

Soumettez votre formulaire complété avant le 2 avril par courriel à info@saintmarc.com, en main propre à l'aréna sur les heures de bureau ou en le déposant dans la boîte à documents à l'extérieur de l'hôtel de ville.

Trois prix à gagner: chocolats de Pâques
Les gagnants seront dévoilés le 4 avril sur le Facebook des Loisirs.

Profitez bien de cette activité et bonne chance à tous les participants!



POLITIQUE FAMILIALE

UN BÉBÉ, UN ARBRE !

La ville de Saint-Marc-des-Carières désire souligner la naissance des bébés nés(es) en 2023. La Ville offre à chaque année, à ses résidents, la possibilité d'obtenir gratuitement un arbre de 6 pieds, plus précisément un lilas japonais (emblème floral de St-Marc), lors de la naissance de leur bébé.

Si vous désirez recevoir un arbre, vous devez compléter le coupon ci-dessous, avant le 24 MAI 2024 et le retourner soit par courriel à :

loisir.culture@villestmarc.com

OU

par la poste au 965, boul. Bona-Dussault, St-Marc-des-Carières, Québec, G0A 4B0

OU

Compléter le formulaire en ligne sur le site internet : [Loisirs et culture/vie communautaire/politique familiale](http://Loisirs%20et%20culture/vie%20communautaire/politique%20familiale).

Nom du bébé: _____

Date de naissance: _____ 2022

Nom de la mère: _____

Nom du père: _____

Adresse: _____

_____ Saint-Marc-des-Carières

Téléphone: _____

Cellulaire: _____

Courriel: _____

Prenez note que les arbres seront livrés à votre domicile en JUIN. Nous vous contacterons !



CONFÉRENCE

« Pissenlits contre pelouses: une histoire d'amour, de haine et de tondeuse »

DIMANCHE 5 MAI 2024 - 13H30 À 16H00

Société d'agriculture et d'écologie de Portneuf

Tahiti et la Polynésie française
Conférence voyage - 10 îles pendant 2 mois en sac à do



**5
AVR
25\$**

THÉÂTRE
UN TOIT POUR



**27
AVR
20\$**

RÉAL BÉLAN
EN RO



**11
MAI
42\$**

JOSÉ GAUDET
Y'était temps!



**7
JUN
48\$**

Ahh Caram
NOUVEAU SP



**14
SEPT
37\$**

Chiendent
PAR MEGAN BROUILLARD



**21
SEPT
28\$**

BILLY TELLER
— PAS ENCORE RODÉ



**11
OCT
37\$**

STÉPHANE FALLU
EN RODAGE
DE SON NOUVEAU SPECTACLE



**25
OCT
38\$**

FRANÇOIS MASSICOTTE
8.0!



**8
NOV
39\$**

MAXIM MARTIN
6^e SPECTACLE
EN RODAGE



**23
NOV
40\$**