www.villestmarc.com

Carriérois

Journal d'information municipale - Saint-Marc-des-Carrières

NO. 143 | FÉVRIER 2023



Maryon Leclerc maire de Saint-Marc-des-Carrières, Archill Gladu maire de Saint-Léonard-de-Portneuf, Deny Lépine maire de Saint-Alban et Jacques Delisle maire de Saint-Thuribe, ont officialisé une nouvelle entente intermunicipale en matière d'urbanisme.

La Ville de Saint-Marc-des-Carrières et trois autres municipalités de l'ouest s'allient dans le cadre d'une première entente intermunicipale pour partager des services d'urbanisme.

Saint-Léonard-de-Portneuf, Saint-Thuribe, Saint-Alban et Saint-Marc-des-Carrières se sont concertées afin d'offrir, pour les trois prochaines années, un service d'urbanisme conjoint à leur population respective, et ce, jusqu'en 2025. La pénurie de main-d'œuvre a poussé ces municipalités voisines à se tourner vers le service d'urbanisme de Saint-Marc au cours des derniers mois, ce qui a mené à l'élaboration de cette entente, une première dans le comté, selon le maire Maryon Leclerc.

Les quatre municipalités ont décroché une aide financière de 238 000 \$ du Fonds Régions et Ruralité. La subvention obtenue fait en sorte que le service d'urbanisme sera sans frais jusqu'en 2025. Une inspectrice municipale et une directrice de l'urbanisme assureront le service à toutes les localités concernées par l'entente et se déplaceront d'une municipalité à l'autre.

SOMMAIRE

Pour nous rejoindre : 2 Prochaine tombée : 2 Le mot du Maire : 3

Résumé de la séance du conseil : 4-5 Information municipale : 6-7-8

Vie communautaire : 6-7-8

Service des loisirs et de la culture : 9-10-11-12



De service, de nature



965, boulevard Bona-Dussault Saint-Marc-des-Carrières (Québec) G0A 4B0

418-268-3862

Télécopieur: 418-268-8776

Site internet: www.villestmarc.com

Facebook administration: Ville SaintMarcdescarrieres Facebook Loisirs: Loisirs Saintmarcdescarrieres Facebook Spectacles: Ville stmarcdescarrieres

Horaire du bureau municipal :

Lundi au jeudi de 8h00 à 12h00 et de 13h00 à 17h00

le vendredi de 9h00 à 12h00

POUR NOUS REJOINDRE

Marc-Eddy Jonathas

Directeur général /Greffier-Très. dg@villestmarc.com

Marlène Gobeil

Secrétaire / Comptabilité / Greffe info@villestmarc.com

Manon Paquet

Service à la clientèle & Taxes taxation@villestmarc.com

Eric Harvey

Directeur des travaux publics voirie@villestmarc.com

Chantal Valois

Directrice de l'urbanisme direction.urbanisme@villestmarc.com

Judy Du Sablon

Inspecteur en urbanisme et aux permis urbadev@villestmarc.com

Sylvain Morissette

Directeur des loisirs et culture loisirs@villestmarc.com

Brigitte Huot

Loisirs et culture, journal Le Carriérois, site internet infoloisirs@villestmarc.com

Richard Thibault

Directeur service d'incendie incendie@villestmarc.com

LE CONSEIL MUNICIPAL

MARYON LECLERC, MAIRE

Claire Dussault Claude Groleau Conseillère au siège #1 Conseiller au siège #2

Carol Denis Élodie Brochu

Conseiller au siège #3 Conseillère au siège #4

Mario Tessier Mario Paquet

Conseiller au siège #5 Conseiller au siège #6

Pour les rejoindre communiquez au 418-268-3862

ou à info@villestmarc.com

RÉUNION DU CONSEIL: Le 2e mardi du mois à

20h00 au centre communautaire et culturel

PERMIS

DE CONSTRUCTION, DE RÉPARATION

Veuillez prendre un rendez-vous en téléphonant à la Ville ou encore en remplissant un formulaire de demande de permis que vous trouverez sur le site internet de la Ville sous l'onglet citoyens/service d'urbanisme.

JUDY DU SABLON, Inspectrice municipale

Horaire: Lundi au vendredi 418-268-3862 poste 3

PERMIS DE FEU 418-326-4678

BIBLIOTHÈQUE 418-268-3561 poste 3862

PISCINE - GYMNASE 418-268-3561 poste 3148

CENTRE

COMMUNAUTAIRE 418-268-8270

URGENCE TRAVAUX PUBLICS

Pour toute urgence concernant les travaux publics, vous pouvez composer le 418-268-5535.

DATE DE TOMBÉE du Carriérois

Date de tombée de la prochaine parution : 3 MARS

Parution et livraison: 22 MARS

PAGE 2 LE CARRIÉROIS

MOT DU MAIRE



Bonjour,

Comme vous avez sûrement vu passer les annonces concernant le poste de directeur des loisirs et de la culture, eh bien oui, Sylvain nous quitte pour un nouveau défi à la ville de Donnacona.

Le Conseil lui souhaite bonne chance dans ce nouveau parcours et nous le remercions très sincèrement pour tout ce qu'il a fait comme directeur des loisirs dans notre municipalité. La direction générale est en processus d'évaluation des tâches à ce poste ainsi qu'au recrutement en loisirs. Nous sommes aussi en processus de recrutement d'un journalier à temps plein aux travaux publics et aux loisirs.

CAMPAGNE D'INSTALLATION DE COMPTEURS D'EAU: REMERCIEMENTS

Comme nous vous en avions déjà informé, le gouvernement du Québec a renouvelé sa stratégie d'économie d'eau potable pour 2019-2025. Cette stratégie requiert que la ville de Saint-Marc-des-Carrières installe, entre autres, des compteurs d'eau à divers immeubles de son territoire. La première phase consistait à poser des compteurs dans tous les commerces, industries et activités agricoles. Cette phase est presque terminée.

La deuxième phase de cette campagne cible les habitations résidentielles. La direction générale a invité les propriétaires, de façon volontaire, à s'inscrire pour l'installation gratuite d'un compteur d'eau. La période d'inscription s'est terminée le 31 janvier 2023. Nous avons, actuellement, 63 personnes qui ont donné leurs noms et nous les en remercions.

Nous informerons les inscrits de la planification de l'installation de ces compteurs dans les plus brefs délais.

Encore une fois, merci beaucoup à ceux qui se sont inscrits.

DÉNEIGEMENT DES ROUTES MUNICIPALES ET DES TROTTOIRS

J'aimerais informer la population de certaines statistiques sur le déneigement de nos rues et de nos trottoirs. Pour votre information, selon la station météorologique de Saint-Alban, nous avons reçu 187 cm (74 pouces) de neige à l'hiver 2021-2022.

En date du 31 janvier 2023, nous sommes déjà rendu à 85 cm (34 pouces) de neige au sol et les mois de février et mars ne sont pas encore passés. En comparaison, à pareille date, l'an passé, nous en avions que 63 cm (25 pouces).

Une partie de cette accumulation se retrouve habituellement sur vos terrains en plus du 85 cm (34 pouces) que vous avez reçus. Si nous avions à ramasser la neige à chaque fois que nous déneigeons les trottoirs, votre compte de taxes serait beaucoup plus élevé que ce que vous payez habituellement. C'est toujours une question de jugement et de rationalisation des opérations que les employés ont à prendre en considération. Certaines personnes se posent la question :

Pourquoi je reçois plus de neige que mon voisin?

Tout dépend de votre grandeur de terrain longeant le trottoir et aussi de votre entrée résidentielle. C'est aussi une question de jugement des employés d'envoyer la neige sur les terrains ou de ramasser la

neige et de la transporter.

Nous avons 9,2 km de trottoirs et nous en déneigeons 8,4. Soyez assurés que nos étudiants qui marchent pour aller à nos deux écoles sont très heureux de voir les trottoirs dégagés aussi de bonne heure le matin. Nous faisons l'impossible pour que tous circulent de façon sécuritaire. Il y a des jours où les employés déneigent le trottoir jusqu'à trois fois par jour dépendamment du nombre de centimètres tombés. Alors, MERCI à nos employés des travaux publics.

URBANISME

En terminant, j'aimerais informer la population que nous avons signé une entente intermunicipale avec trois autres municipalités afin de donner un meilleur service en urbanisme. Il s'agit de Saint-Thuribe, Saint-Alban et Saint-Léonard. Par cette entente, nous avons donc engagé une directrice de l'urbanisme et des projets spéciaux. Nous souhaitons donc la bienvenue à madame Chantal Valois qui chapeautera le volet de cette entente intermunicipale ainsi que différents dossiers municipaux et de développement économique de notre ville.

LOISIRS

Voici les activités sportives et culturelles des prochaines semaines :

- Inscriptions aux cours de natation du 20 au 26 février 2023;
- Ciné-Conférence Laos-Cambodge le 24 février à 19h30:
- Semaine de relâche: Patin et Hockey libre au centre récréatif Chantal-Petitclerc les 6-7-9 et 10 mars, veuillez consulter le Facebook pour les heures;
- Atelier de caligraphie le 18 mars;
- Cinéma pour tous le 24 mars;
- Le 31 mars : l'humoriste Guillaume Pineault.

Merci!



DANS LA NUIT DU 11 AU 12 MARS 2023

PROFITEZ-EN POUR VÉRIFIER
OU POUR CHANGER VOS PILES DE VOS AVERTISSEURS!

RÉSUMÉ DE LA SÉANCE DU CONSEIL

ABRÉGÉ DU PROCÈS-VERBAL DU 17 JANVIER 2023

- Le Conseil adopte le projet de règlement 240-31-2023 relatif à l'imposition des taxes municipales, tarifs et compensations pour l'année financière 2023 et des modalités pour le paiement des taxes et compensations municipales.
- Le Conseil adopte le règlement 312-46-2022 modifiant le règlement de zonage numéro 312-00-2012 <u>afin d'ajuster</u> certaines dispositions relatives aux usages au parc industriel.
- Un avis est donné qu'il sera présenté pour adoption lors d'une prochaine séance un règlement relatif à la démolition d'immeubles.
- Le conseil adopte le projet de règlement numéro 331-00-2023 relatif à la démolition d'immeubles.
- Le Conseil mandate le directeur général/greffier-trésorier à travailler avec la MRC de Portneuf et d'autres professionnels en vue de voir à la possibilité d'établir un régime foncier à taux variés pour les prochaines années.
- Le Conseil mandate le directeur général/greffier-trésorier à faire les démarches requises afin de voir à la mise en place d'un système global de gestion efficiente de l'énergie dans les bâtiments et installations de la Ville.
- Le Conseil demande à CJSR d'enregistrer les séances du Conseil pour l'année 2023.
- Les membres du Conseil municipal approuvent les prévisions pour les dépenses incompressibles de l'année 2023 et autorise le directeur général/greffier-trésorier à les payer.
- Le Conseil autorise l'embauche d'un pompier volontaire, soit monsieur Kevin Leclerc, et que ce dernier aura une période de probation de six (6) mois.
- Le directeur général/greffier-trésorier est autorisé à signer une entente sur l'utilisation conjointe de l'espace de virage de camions de déneigement aménagé au 3^e Rang ouest avec la municipalité de Deschambault-Grondines.
- Le Conseil accepte la recommandation favorable du Comité consultatif d'urbanisme pour l'autorisation de la construction d'un immeuble de six logements sur le lot 6122507 à savoir de permettre l'implantation du nouveau bâtiment à 10.1 mètres au lieu de 11.91 mètres.
- Le Conseil nomme monsieur Mario Paquet, conseiller, comme représentant de la Ville ainsi que le citoyen, monsieur Guy Denis sur le conseil d'administration du Pavillon André Darveau.
- Le Conseil municipal accepte de disposer d'un espace au lot 5 785 938 nécessaire à l'implantation d'une croix commémorative en l'honneur de monsieur Daniel Girard et ne garde aucune responsabilité civile ainsi que celle d'entretien de l'espace et de la croix.
- La ville de Saint-Marc-des-Carrières retient les services du Cabinet Planitaxe (Éthier avocats inc.) en vue d'une analyse du système de taxes à la consommation reliée principalement aux TPS et TVQ, et remettra un rapport détaillé des réclamations de taxes, le cas échéant.
- Le Conseil autorise une contribution financière au montant de 250,\$ pour le tournoi annuel de pétanque Mario Beaumont.
- Le Conseil accepte de payer les factures suivantes, taxes en sus :

Lavery avocats	Services professionnels	99,00 \$
WSP Canada inc.	Mise aux normes d'eau potable	1 567,25 \$
Bédard & Guilbault inc.	Audit des livres et comptes intérimaires	8 000,00 \$
Machineries lourdes Saint- Raymond	Réparation de la pépine	48 621,81 \$
Champagne et Matte	Projet de lotissement du lot 3 233 917	800,00 \$
FQM assurances	Assurances générales	92 403,66 \$
PG Solutions	Contrat et entretien 2023	14 145,39 \$
Fédération québécoise des municipalités	Abonnement annuel 2023	3 025,96 \$
Québec municipal	Abonnement annuel 2023	275,00 \$
Idside – Société plan de vol	Abonnement annuel 2023	3 264,00 \$
Association des directeurs municipaux du Québec	Abonnement annuel 2023	909,00 \$

PAGE 4 LE CARRIÉROIS

INFORMATION MUNICIPALE

ABRÉGÉ DU PROCÈS-VERBAL DU 23 JANVIER 2023

Le Conseil adopte le règlement 240-31-2023 relatif à l'imposition des taxes municipales, tarifs et compensations pour l'année financière 2023 et des modalités pour le paiement des taxes et compensations municipales.

Pour plus de détails concernant les procès-verbaux, veuillez vous rendre sur le site internet : www.villestmarc.com

DÉPART DU DIRECTEUR DES LOISIRS ET DE LA CULTURE



C'est avec un immense regret que je vois partir mon patron depuis neuf ces dernières années.

En effet, Sylvain Morissette quitte son poste au sein de notre Ville pour

relever un nouveau défi à la ville de Donnacona.

Il sera sans aucun doute un atout important pour cette Ville comme il l'a été pour Saint-Marc-des-Carrières.

Une salle de spectacles d'envergure et un grand défilé de Noël ne sont que quelques exemples de visibilité qu'il a apporté à notre Ville.

Nous lui souhaitons bonne chance dans ses nouvelles fonctions et le remercions chaleureusement pour ces 20 années de travail et de dévouement.

Merci d'avoir été un si bon patron.

Brigitte Huot, adjointe administrative



Offrez-vous la santé auditive!

- Prothèses auditives
 Protecteurs auditifs
- Examen de l'audition Réparation et entretien

PRENEZ **RENDEZ-VOUS DÈS MAINTENANT:**

418 930-1985





1000, Boul. Bona Dussault St-Marc-des-Carrières

(3 (3) savardaudio.com

LOGEMENTS ST-MARC-DES-CARRIÈRES

Vous avez un faible revenu? Vous avez 50 ans ou plus?

Logements 3 1/2 subventionnés à louer



Pour tous les détails : 418 284-0016 / omhgp.com

INFORMATION MUNICIPALE

TAXES FONCIÈRES 2023

Veuillez prendre note que les comptes de taxes municipales seront tous expédiés avant le 28 février 2023. Si vous n'avez pas reçu votre compte d'ici 15 mars, communiquez au bureau municipal le plus rapidement possible au 418-268-3862 poste 21.

Les échéanciers pour vos paiements sont:

1er versement: 30 mars 2e versement: 30 mai 3e versement: 30 juillet 4e versement: 30 septembre





AIDE FINANCIÈRE DE LA MRC

La ville de Saint-Marc-des-Carrières tient à remercier la MRC de Portneuf pour la subvention accordée dans le cadre du programme d'aide financière liée à la COVID du gouvernement. Cette somme a contribué à l'acquisition du matériel nécessaire à l'aménagement de la salle de visioconférence de la Ville. Les dépenses liées à la mise en place de cette salle ont été de 20 278.59 \$.

L'aide de 80 M\$ est versée aux MRC afin de les soutenir, notamment, dans leurs efforts pour doter leurs territoires d'infrastructures numériques et de télécommunications répondant aux plus hauts standards afin de pouvoir appuyer le maintien et la création d'emplois par le télétravail. Elle peut également être utilisée pour atténuer les impacts supra locaux de la pandémie qui n'auraient pas été couverts par l'aide de 800 M\$ accordée aux municipalités locales.



Pour vos déplacements dans la MRC de Portneuf

https://accesportneuf.com/

Notre mission

L'APHP contribue à de meilleures conditions de vie pour les personnes vivant en situation de handicap dans la MRC de Portneuf.



NOUVEAU À LA BIBLIO ST-MARC

Adulte ou jeune vous aimez faire des casse-tête ? Très bon pour la concentration, le développement du cerveau ou son maintien! La biblio vous offre cette opportunité sur les heures d'ouverture, que vous soyez membre de la biblio ou non. Ouvert à toute la population! Profitez-en pour visiter ce lieu de culture de notre Ville... Venez juste voir si vous voulez! Partagez la nouvelle.

OFFRE D'EMPLOI

Moniteur(trice) de camp de jour **Été 2023**



C'est quoi, le travail de moniteur(trice)?

Tu as la responsabilité d'un groupe de jeunes. Tu planifies des activités, tu animes des jeux, tu fais du sport et du bricolage. Tu accompagnes ton groupe lors des sorties. Tu vois à ce que tous s'entendent bien et respectent les règles de conduite. En tout temps, tu dois veiller à leur sécurité.

Ça t'intéresse ? Voici ce qu'il te faut :

• Être âgé(e) de 16 ans et plus • Répondre aux critères de sélection • Avoir suivi un stage de formation de niveau 1 comme moniteur(trice) de camp de jour ou dans le cas contraire, être disponible pour le suivre. Ce cours, d'une durée d'une fin de semaine au mois de mai, est obligatoire et important de le suivre au complet.

Durée de l'emploi : 7 semaines - 35 heures/sem.

Conditions salariales

1^{ère} année: Salaire minimum + 0.50\$

2^e année: 0.75 \$ de plus 3^e année: 0.75 \$ de plus





Envoie ton curriculum vitae avant le vendredi 24 mars 2023

À: Ville de Saint-Marc-des-Carrières
Directeur des loisirs et de la culture,
1650, boul. Bona-Dussault
Saint-Marc-des-Carrières, G0A 4B0
ou par courriel: infoloisirs@villestmarc.com.

Si ta candidature est retenue, nous te convoquerons pour une entrevue qui aura lieu vendredi le 7 avril 2023.

Saint-Marcdes-Carrières

De service, de nature

AVIS DE PROMULGATION

RÈGLEMENT 251-02-2022

Aux contribuables de la susdite municipalité,

Avis public est par la présente donné par le soussigné, Marc-Eddy Jonathas, directeur général/greffier-trésorier, que le Conseil de cette municipalité a adopté à l'hôtel de ville, à la séance ordinaire, le 13 décembre 2022 a adopté le

« RÈGLEMENT 251-02-2022 CONCER-NANT LES ENTENTES RELATIVES À DES TRAVAUX MUNICIPAUX ».

Ce règlement est réputé conforme aux objectifs du schéma d'aménagement, du développement et aux dispositions du document complémentaire suite à la délivrance du certificat de conformité émis par la M.R.C. de Portneuf, le 20 janvier 2023.

Ce règlement entre en vigueur le jour de la publication du présent avis.

Toute personne intéressée peut prendre connaissance de ce règlement au bureau municipal, 965, boulevard Bona -Dussault, à Saint-Marc-des-Carrières, aux heures de bureau du lundi au jeudi, entre 8h et 12h et de 13h à 17h et le vendredi de 9h à 12h.

Publié à Saint-Marc-des-Carrières, ce 23 janvier 2023.

Marc-Eddy Jonathas, dir. gén. / greffier-trés.

De service, de nature

VIE COMMUNAUTAIRE

CLUB FADOQ

vous invite à ses soirées

Souper-Bingo-Danse

23 février 2023, 30 mars 2023, 18 mai 2023



Québec et Chaudière-Appalaches

Assemblée générale

25 avril 14h00 (membre et non-membre)

Nicole Verret 418-268-5636

LE CLUB DE PÉTANQUE DES CARRIERES

Invitation à toute la population qui aime jouer à la pétanque!

PÉTANQUE INTÉRIEURE

321, rue St-Jean

Ligue locale : Tous les lundis à 19h00

Ligue régionale: Tous les vendredis et dimanches à

12h30

Pour information: 418-268-3696 et 418-268-3690



Prochaine activité:

Cabane à sucre en mars (détail à venir)

POUR INFORMATION: Sylvie Perron 418 283-3279

Doris Vaillancourt 418 268-3236



La Bibliothèque Municipale

HORAIRE

Les mardis de 18h30 à 19h30 Les jeudis de 12h30 à 13h30 Les samedis de 10h00 à 11h30

L'AUTEUR LISE BERGERON SERA À LA BIBLIO-THÈQUE LE SAMEDI 18 MARS DE 10H00 À 11H30



Elle nous fera l'honneur de nous présenter son tout nouveau roman intitulé « Des secrets en héritage ». L'histoire se déroule à Saint-Marc-des-Carrières, plus précisément dans les carrières de pierres, dans les années 1912.

Vous êtes tous les bienvenus à venir la rencontrer, que vous soyez membre ou non de la bibliothèque.

GAGNANTES DU TIRAGE « PAYEZ VOTRE COTISA-TION ANNUELLE AVANT LE 31 JANVIER »

-Mesdames Chantale Plante, Jacinthe Vallée, Mélissa Laroche et Carole Godin. Féliciitations!

LIVRES À VENDRE - GRANDE VENTE FÉV. ET MARS

Très bons livres à vendre : 1\$ chacun ou 5\$ pour 6 livres ou apportez une caisse de grandeur moyenne et remplissez-la pour 5\$.

COÛT ANNUEL D'ADHÉSION Individuel et Familiale			
RÉSIDENT	7\$	10\$	
NON-RÉSIDENT	9\$	14\$	

Téléphone: 418-268-3561 poste 3862

PAGE 8 LE CARRIÉROIS

LOISIRS ET CULTURE

CENTRE RÉCRÉATIF CHANTAL-PETITCLERC (ARÉNA)

SYLVAIN MORISSETTE

Directeur des loisirs & de la culture 1650, boulevard Bona-Dussault 418-268-3862 poste 33

CENTRE COMMUNAUTAIRE ET CULTUREL

ANNETTE HARDY

Responsable des réservations de salles 1770, boulevard Bona-Dussault 418-268-8270



LUNDI 6 MARS

15H00 PATIN LIBRE 16H30 HOCKEY LIBRE*

MARDI 7 MARS

10H30 PATIN LIBRE



De service, de nature * Hockey libre: Casque, protecteur facial complet et protège-cou obligatoires

JEUDI 9 MARS

10H30 PATIN LIBRE 13H00 HOCKEY LIBRE*

VENDREDI 10 MARS

9H00 PATIN LIBRE 10H30 HOCKEY LIBRE* PROCHAINES DATES
D'INSCRIPTION
COURS DE NATATION
ENFANTS 2023

Les inscriptions auront lieu du 20 au 26 février 2023.

Les inscriptions se font en ligne seulement sur le site de la Ville www.villestmarc.com.

Pour connaître le niveau de votre enfant, veuillez vous référer aux tableaux sur le site.

La session débutera le 4 mars et se poursuivra jusqu'au 14 mai 2023.

Veuillez noter que les cours de natation feront relâche les 8-9 avril en raison du congé de Pâques.



CINÉMA ST-MARC PRÉSENTE

LE CHAT POTTÉ
LE 24 MARS 2023 À 19H00

AU CENTRE COMMUNAUTAIRE ET CULTUREL ST-MARC ADMISSION : 5\$ PAR PERSONNE

LOISIRS ET CULTURE



INSCRIPTION SOCCER

CLUB DE SOCCER LES CELTICS DE L'OUEST DE PORTNEUF

Saison estivale 2023:

- Équipes U5 à U16 garçons et filles
- Développement et entraînements
- Parties dans quatre ligues organisées (ligue locale Timbits, LDSP, LDP et LSQM)



Tous les détails et les inscriptions disponibles ici en mars 2023 :

www.celticsdelouest.org/

et

https://www.facebook.com/ Clubdesoccerlesceltics

GARDIENS AVERTIS

COURS DE GARDIENS AVERTIS

Date: 7 avril 2023 (vendredi Saint)

Heure: 8h30 à 16h30

Coût: 63 \$ (être âgé d'au moins 11 ans) Lieu: Centre communautaire et culturel

Inscription: Aréna de St-Marc

« S'outiller, pour mieux s'affirmer! »

Réalisé par: Véronique Bélanger Agente de prévention, Mirépi Maison d'Hébergement

Mercredi 22 mars 2023, de 13h30 à 15h30

Au Centre communautaire le Rendez-vous À Donnacona

« Qu'est-ce que la médiation familiale? »

R

S

D

0

A

0

N

Réalisé par: Sonia Brière Avocate et médiatrice

Mercredi 26 avril 2023, à 19h00

Dans nos locaux

« Bien vivre avec son stress et ses émotions! »

Réalisé par: Sylvie Boisvert Conférencière, formatrice & coach professionnelle certifiée en PNL

Mercredi 10 mai 2023, à 19h00

Dans nos locaux

ATELIERS « PLAISIRS PARTAGÉS EN FAMILLE»

Vous avez envie de partager un beau moment avec vos enfants ou vos petits-enfants de 5 à 12 ans lors d'une journée pédagogique, c'est l'activité idéale pour vous! Nous vous invitons à venir vous amuser avec nous sous le thème du chocolat, vos papilles gustatives ne sauront résister! Au plaisir de vous y retrouver

Gratuit pour les membres. Réservez tôt, les places sont limitées.

Quand? - Donnacona : Jeudi, 9 mars 2023, de 10h à 12h - St-Raymond : Vendredi, 21 avril 2023 de 10h à 12h

JOURNÉES JUSTICE DANS PORTNEUF

Vous avez des questions et des interrogations au niveau légal?

Le Centre de Justice de proximité de Québec se déplacera à 2 reprises dans Portneuf ce printemps, pour offiir des consultations gratuites avec un avocat, et ce, sur tout type de droit!

> Quand? - Jeudi 16 mars 2023, entre 9h et 16h - Jeudi 25 mai 2023, entre 9h et 16h



Nous vous invitons à réserver votre plage horaire, dès maintenant, en communiquant avec nous au Camefour F.M. Portneuf. Il vous suffit de devenir membre de l'organisme, au coût de 55/année pour y participer. Bienvenne à tous et à toutes!

ATELIERS « BIEN DANS MA TÊTE, BIEN DANS MA PEAU! »

L'estime de soi ça se construit, se fragilise et se reconstruit tout au long de notre vie!

Nous vous offions l'opportunité de prendre soin de vous et de vous accorder un moment pour réfléchir et requestionner votre estime de soi? Nous vous proposons de participer ce printemps à une série de trois ateliers, en groupe fermé. Vous serez alors en mesure de mieux comprendre ce qu'est l'estime de soi, les éléments pouvant l'ébranler tout en obtenant des trucs et astuces pour faire grandir et conserver la confiance en vous! Grahut, en devenant membre du Carrefour F.M. Portneuf, au coût de 58/an. Ateliers offerts par Christine Lacroix, intervenante au Carrefour F.M. Portneuf.



Quand? Jeudis, 30 mars, 20 avril et 18 mai 2023, de 10h à 12h

Dans nos locaux

Réservez tôt, les places sont limitées!

PAGE 10 LE CARRIÉROIS

LOISIRS ET CULTURE



EQUATEUR-GALAPAGOS - 24 FÉVRIER

CINÉ CONFÉRENCE AVEC PRÉSENCE DES RÉALISATEURS SUR SCÈNE

Partez avec Charles Domingue à la découverte du peuple équatorien qui a su conserver ses traditions, ses couleurs et son authenticité.

« L'homme qui est perdu dans sa passion est moins perdu que l'homme qui a perdu sa passion! »

COÛT: 30 \$ (INCLUANT LES BOUCHÉES DU PAYS SERVIES PENDANT L'ENTRACTE)

BILLETS EN VENTE: www.villestmarc.com



Sortez vos pelles et vos seaux ! Défi Château de Neige

Construisez un château de neige en famille, entre amis, en CPE, à l'école ou entre membre d'un organisme et courez la chance de gagner de nombreux prix!

POUR PARTICIPER

- 1. Construisez votre château de neige SANS TOIT NI TUNNEL;
- 2. Prenez-le en photo (paysage recommandé pour la prise de photo);
- **3.** Inscrivez-vous sur defichateaudeneige.ca, dans la case événement du formulaire électronique, sélectionnez Saint-Marc-des-Carrières

DÈS LE 9 JANVIER JUSQU'EN MARS 2023



PRIX À GAGNER

- Plusieurs prix de l'ULS Capitale-Nationale
- Un bon d'achat de 50 \$ chez ProNature Saint-Marc-des-Carrières pour les citoyens de St-Marc



SALLE DE SPECTACLE CLAUDIA EBACHER

Centre communautaire et culturel St-Marc-des-Carrières Billets en vente: www.villestmarc.com ou 418-268-3862 poste 34













Propulsé par

