

Carriérois

Journal d'information municipale - Saint-Marc-des-Carières

NO. 138 | SEPTEMBRE 2022



LES CINÉ-CONFÉRENCES
SONT DE RETOUR À LA
SALLE CLAUDIA EBACHER !

DESTI-DOCS prendra la
relève des Grands Explora-
teurs et nous présentera
une ciné-conférence sur le
BALI, le 7 octobre
prochain.

Comme toujours, des
petites bouchées du pays
vous seront servies
pendant l'entracte.

Nous vous attendons en
grand nombre !

desti docs

BALI

Salle Claudia Ébacher

7 octobre 2022

30 \$

Billets en vente:

www.villestmarc.com

ou au centre récréatif

SOMMAIRE

Pour nous rejoindre : 2

Prochaine tombée : 2

Le mot du Maire: 3-4

Résumé de la séance du conseil : 4-5

Information municipale: 6-7-8-9

Vie communautaire : 10-11-12-13

Service des loisirs et de la culture : 14-15-16



**Saint-Marc-
des-Carières**

De service, de nature



**Saint-Marc-
des-Carières**

De service, de nature

**965, boulevard Bona-Dussault
Saint-Marc-des-Carières (Québec) G0A 4B0
418-268-3862**

Télécopieur : 418-268-8776

Site internet : www.villestmarc.com

Facebook administration: Ville SaintMarcdescarrieres

Facebook Loisirs: Loisirs Saintmarcdescarrieres

Facebook Spectacles: Ville stmarcdescarrieres

Horaire du bureau municipal :

Lundi au jeudi de 8h00 à 12h00 et de 13h00 à 17h00

le vendredi de 9h00 à 12h00

POUR NOUS REJOINDRE

Marc-Eddy Jonathas

Directeur général /Greffier-Très.
dg@villestmarc.com

Marlène Gobeil

Secrétaire / Comptabilité / Greffe
info@villestmarc.com

Manon Paquet

Service à la clientèle & Taxes
taxation@villestmarc.com

Eric Harvey

Directeur des travaux publics
voirie@villestmarc.com

Poste vacant

Inspecteur en urbanisme et aux permis
urbadev@villestmarc.com

Sylvain Morissette

Directeur des loisirs et culture
loisirs@villestmarc.com

Brigitte Huot

Loisirs et culture, journal Le Carriérois, site internet
info@loisirs@villestmarc.com

Richard Thibault

Directeur service d'incendie
incendie@villestmarc.com

LE CONSEIL MUNICIPAL

MARYON LECLERC, MAIRE

Claire Dussault

Conseillère au siège #1

Carol Denis

Conseiller au siège #3

Mario Tessier

Conseiller au siège #5

Claude Groleau

Conseiller au siège #2

Élodie Brochu

Conseillère au siège #4

Mario Paquet

Conseiller au siège #6

Pour les rejoindre communiquez au 418-268-3862
ou à info@villestmarc.com

RÉUNION DU CONSEIL: Le 2^e mardi du mois à
20h00 au **centre communautaire et culturel**

PERMIS

DE CONSTRUCTION , DE RÉNOVATION, DE RÉPARATION

Veuillez prendre un rendez-vous en téléphonant à la Ville
ou encore en remplissant un formulaire de demande de
permis que vous trouverez sur le site internet de la Ville
sous l'onglet citoyens/service d'urbanisme.

INSPECTEUR MUNICIPAL

Horaire: Lundi au vendredi

418-268-3862 poste 3

PERMIS DE FEU 418-326-4678

BIBLIOTHÈQUE 418-268-3561 poste 3862

PISCINE - GYMNASSE 418-268-3561 poste 3148

CENTRE

COMMUNAUTAIRE 418-268-8270

URGENCE

TRAVAUX PUBLICS

Pour toute urgence concernant les travaux publics, vous
pouvez composer le 418-268-5535.

DATE DE TOMBÉE du Carriérois

Date de tombée de la prochaine parution : 7 octobre

Parution et livraison: 19 octobre



Bonjour, un petit mot sur les dossiers en cours.

Les dossiers que nous avons priorités pour 2023 vont bon train malgré tout. Nous sommes à finaliser les dernières étapes de deux dossiers importants : soit l'automatisation du système de traitement de l'eau potable et la protection de nos sources. Le Conseil doit s'armer de patience dans l'attente de leur concrétisation.

Comme vous le savez, la ville de Saint-Marc-des-Carières est un pôle de services pour tout le secteur ouest. Elle est aussi devenue depuis environ un an, un pôle d'aide et de mission sociale à toute la communauté de l'ouest de Portneuf par la venue des organismes : Le Halo, l'Arc-en-ciel et maintenant le Domaine Alliance.

Il est de plus en plus important de penser à soi-même et de régler certains problèmes difficiles à résoudre seul et assis entre quatre murs. Pour cette raison, le Domaine Alliance vient compléter et renchérir les besoins de l'organisme le Halo et l'Arc-en-ciel.

En effet, **LE HALO** est un service d'entraide communautaire situé au 1000 boulevard Bona Dussault. Il offre des services en vue de briser

l'isolement et de favoriser le maintien à domicile. Plusieurs services sont offerts dans 14 municipalités de la MRC de Portneuf : transport vers les centres médicaux, popote roulante, ateliers, visite d'amitié, aide à domicile, soin à la personne, etc.

Un point de service de l'organisme **ARC-EN-CIEL** est ouvert et est situé au 1334 boulevard Bona-Dussault donnant les services suivants :

- Regroupement des proches (échange en groupe ou en individuel s'adressant à l'entourage d'une personne ayant besoin d'aide);
- L'accompagnement par un proche aidant;
- L'accompagnement aux gens touchés de près ou de loin par la problématique du suicide;
- Service de réinsertion socioprofessionnelle;
- L'accompagnement au logement;
- Service de réadaptation psychosociale.

Et pour couronner le tout, le **DOMAINE ALLIANCE** viendra offrir un moment de répit, un accompagnement aux individus qui rencontrent une difficulté d'ordre professionnel ou social par exemple : de l'anxiété, une séparation, un épuisement professionnel, un deuil. De plus, il y aura des cours de danse western, de chant, un programme scolaire affilié à l'école secondaire à des cours équestres.

Je souhaite donc la bienvenue à madame Maïtée Périgny et à ses collègues et associés ainsi qu'au Domaine Alliance avec toutes ses activités. Je désire aussi féliciter et

remercier monsieur Gérald Perrault d'avoir investi à Saint-Marc-des-Carières et de faire de son centre équestre un projet d'envergure provinciale.

ACTIVITÉS LOISIRS ET CULTURE

Voici les activités aux loisirs pour octobre :

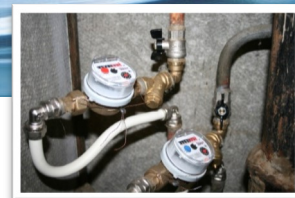
- Les Destinations-documentaires (DESTI-DOCS) avec petites bouchées du pays sont de retour ! Voyez la conférence sur le **BALI** le 7 octobre prochain.
- Le 8 octobre, il y aura un atelier d'art offert aux enfants au centre communautaire.
- Guy Nantel et Pierre-Luc Pomerleau seront les humoristes invités ce mois-ci.
- Spectacle gratuit du Club de guitare ce vendredi 21 octobre à 20h00 au centre communautaire.
- Il y aura une fête d'Halloween organisée au centre communautaire, le 30 octobre prochain. Au menu, bricolage, jeu gonflable et déco-culinaire.
- Au centre communautaire, le cinéma pour la famille reprendra ses activités vendredi le 30 septembre. Le film à l'affiche sera « Les minions 2 » et le coût sera de 5 \$ par personne.

BIBLIOTHÈQUE

Avec ses presque 10 000 livres de tous genres, la bibliothèque municipale vous accueille sur place ou par téléphone aux jours et heures d'ouverture mentionnés dans ce journal. Surveillez aussi les concours !

TRAVERSE DE CHEMIN DE FER SUR LE BOULEVARD BONA-DUSSAULT

Après avoir envoyé une résolution en juillet au CN et au MTQ, Il semble qu'il y aura une rencontre sous peu pour régler ce problème dangereux. Nous vous tiendrons au courant.



LE GOUVERNEMENT DU QUÉBEC A CONÇU UNE STRATÉGIE AFIN D'ÉCONOMISER L'EAU POTABLE

En août 2021, je vous faisais part de la stratégie d'économie d'eau potable que le gouvernement entend propager partout dans les municipalités qui, selon leurs normes, dépensent trop d'eau. En voici les principales mesures et engagements :

La Stratégie adresse plusieurs mesures aux municipalités et inclut des engagements du gouvernement.

Entre autres, les municipalités doivent :

- Produire le bilan annuel de la Stratégie municipale d'économie d'eau potable;
- Mettre en place des actions progressives pour contrôler les pertes d'eau en fonction de l'indicateur de pertes d'eau;
- Mettre en place les actions progressives pour économiser l'eau chez les consommateurs en fonction de l'indicateur de consommation résidentielle;
- Mettre en place des actions pro-

gressives qui concernent la gestion durable de la ressource et des actifs municipaux;

- Présenter annuellement le rapport du bilan au Conseil municipal.

Les engagements du gouvernement du Québec sont les suivants :

- Rendre l'aide financière pour les projets d'infrastructures d'eau éco conditionnelle à l'approbation du bilan annuel de la Stratégie municipale d'économie d'eau potable, au sein des futurs programmes d'aide financière;
- Poursuivre la révision du Code de construction;
- Poursuivre les politiques d'économie d'eau dans les immeubles des ministères et organismes du Gouvernement du Québec ainsi que dans ceux des réseaux de la santé, des services sociaux et de l'éducation;
- Poursuivre l'accompagnement auprès des municipalités et des partenaires;

- Maintenir, en collaboration avec les partenaires, le Comité de suivi pour mettre en œuvre et diffuser les résultats de la Stratégie.

Ces objectifs visent à assurer une gestion durable de la ressource et des actifs municipaux. Une telle approche est nécessaire pour garantir la pérennité des services d'eau aux citoyens et aux générations futures. En plus de ces objectifs globaux, des objectifs adaptés au profil de chaque municipalité sont fixés. Ces objectifs adaptés, présentés sous la forme d'un seuil à atteindre, sont désormais spécifiques selon les caractéristiques et les particularités des municipalités.

Donc, pour les années 2022 et 2023, la Ville DEVRA OBLIGATOIREMENT installer des compteurs d'eau dans tous les commerces et industries de la Ville ainsi que dans [66 résidences](#). De plus amples informations vous seront communiquées ultérieurement.

ABRÉGÉ DU PROCÈS-VERBAL DU 9 AOÛT 2022

- Un avis est donné qu'il sera présenté pour adoption lors d'une prochaine séance un règlement modifiant le règlement de zonage numéro 312-00-2012 afin d'encadrer l'installation des balises et des repères de déneigement en bordure de la voie publique.
- Le Conseil adopte le projet #1 du règlement 312-44-2022 modifiant le règlement de zonage numéro 312-00-2012 afin d'encadrer l'installation des balises et des repères de déneigement en bordure de la voie publique.
- Le Conseil déclare caduque la promesse d'achat sur le lot 5 785 938 au profit de monsieur Gaétan Tessier puisqu'elle stipule que le promettant-acquéreur deviendra propriétaire de l'immeuble lors de la signature de l'acte notarié de vente lequel devra être signé devant un notaire de son choix dans un délai de trois (3) mois suivant la signature de la promesse d'achat.
- Le conseil municipal de Saint-Marc-des-Carrières adopte la tarification aux usagers du transport adapté suivante :
 - 3,25 \$ par transport par autobus à l'intérieur de la MRC;
 - 12 \$ par transport par taxi à l'intérieur de la MRC;
 - 25 \$ par transport en taxi vers l'extérieur de la MRC (Ville de Québec);
 - 3,50 \$ par transport pour un accompagnateur.
- Le Conseil autorise l'embauche d'un pompier volontaire, soit monsieur Charles-Éric Lamarche, et que ce dernier aura une période de probation de six (6) mois.

RÉSUMÉ DE LA SÉANCE DU CONSEIL MUNICIPAL

- Le Conseil adresse ses plus vives félicitations au service de sécurité incendie, notamment à chaque membre de ce service et encourage le service de sécurité incendie à poursuivre ses améliorations continues et qu'il renforce la fierté de la Ville.
- Le Conseil poursuit son partenariat avec la CAPSA pour 2022-2023 à raison d'un montant de 1 500,\$ par année.
- Le Conseil accepte l'offre de services professionnels de WSP Canada inc. au montant maximal de 73 978,\$ pour les services de publication, de gestion de l'appel d'offres sur SEAO ainsi que la surveillance et la vérification de conformité des travaux.
- Le Conseil accepte la dérogation mineure portant sur l'implantation d'une résidence unifamiliale isolée à 15.6 mètres de la ligne de rue au lieu de 6.8 mètres sur le lot 3 234 814 portant le matricule F-1573-03-8968.
- Le Conseil accepte la dérogation mineure portant sur l'implantation d'un bâtiment complémentaire à l'habitation (cabanon) en cours avant à 3 mètres de la ligne de rue sur le lot 3 420 148 portant le matricule F-1572-15-9691.
- La servitude demandée, au lot 5 408 514 matricule F-1473-80-5500, est limitée aux terrains de la Ville cédée par la Commission scolaire de Portneuf jadis.
- Le Conseil approuve au CMPOP une caution de 140 000,\$ sur 280 000,\$ pour faire avancer les travaux de rénovation dans les plus brefs délais conditionnellement à ce que les sept autres municipalités cautionnent pour le montant restant soit 140 000,\$.
- Le Conseil accepte la candidature de madame Linda Marcotte et qu'il la désigne au poste #5 pour un mandat de deux ans au Comité consultatif d'urbanisme qui prendra fin le 9 août 2024.
- Le Conseil ne donne pas suite aux soumissions et qu'elle ne procède plus à l'achat d'une rétrocaveuse.
- Le Conseil accepte l'offre de services de Tetra Tech QI inc. au montant de 99 600,\$ pour les services professionnels liés à la réalisation d'études, la confection de plans et devis ainsi que la surveillance et la conformité des travaux dans le cadre du projet déstabilisation d'un tronçon de la berge de la rivière Sainte-Anne étant la plus basse et conforme au devis.
- Le conseil municipal manifeste sa profonde exaspération en regard de la qualité des services et du délai extrêmement long dans l'analyse d'un dossier relativement mineur concernant la desserte ferroviaire.
- Le Conseil félicite les organisateurs et organisatrices, le personnel de la Ville ainsi que l'ensemble des bénévoles et adresse sa reconnaissance particulière à la présidente, madame Marylise Lemay pour son dévouement pour l'exposition agricole.
- Le Conseil autorise une commandite au montant de 100,\$ pour l'activité reconnaissance 2022 pour le CPE le Kangourou.
- Le Conseil autorise une commandite d'un montant de 500,\$ dans le cadre du projet Alliance Jeunesse au site de l'écurie sur l'avenue Principale.
- Le Conseil municipal approuve l'entente révisée 911 de prochaine génération avec Bell Canada.
- Le Conseil accepte la démission de Monsieur Miguel Tourangeau au poste de préposé à l'entretien de la glace et de l'aréna en date du 25 juillet 2022.
- Le Conseil abroge la résolution SM-205-07-22 en lien avec l'autorisation de déploiement de l'autopompe du service de sécurité incendie à Sainte-Anne-de-Beaupré dans le cadre de la visite du Pape le 28 juillet 2022, car n'ayant pas eu l'effet.
- Le Conseil accepte de payer les factures suivantes, taxes en sus :

Tetra Tech QI inc.	Étude de capacité pour séparation des réseaux	1 406,15 \$
Lavery avocats	Honoraires professionnels	1 443,00 \$



CONGÉ DE L'ACTION DE GRÂCE

Prenez note que les bureaux municipaux seront fermés le lundi 10 octobre 2022 pour l'Action de Grâce.

C'EST LE TEMPS DE FAIRE RAMONNER VOTRE CHEMINÉE !



Le ramonage de votre cheminée est important pour la prévention des incendies. Il est recommandé de faire affaire avec un expert reconnu dans ce domaine.

Il est conseillé de faire ramoner votre cheminée au moins une fois par année. Un ramonage est aussi recommandé sur une base régulière selon la qualité et la quantité de bois brûlé.

AVIS PUBLIC

Avis public est par les présentes donné par monsieur Marc-Eddy Jonathas, directeur général/greffier-trésorier, que le conseil de cette municipalité, à une séance ordinaire tenue en présentiel, le 13 septembre 2022, a adopté un projet #1 de règlement no 312-43-2022 intitulé: « **RÈGLEMENT NUMÉRO 312-43-2022 MODIFIANT LE RÈGLEMENT DE ZONAGE NUMÉRO 312-00-2012 AFIN DE PERMETTRE L'IMPLANTATION DE RÉSERVOIR DE PRODUITS PÉTROLIERS HORS SOL À CERTAINES CONDITIONS** ».

Le présent règlement entre en vigueur selon la Loi.

Une assemblée publique de consultation se tiendra le **11 octobre 2022 à compter de 19h30**, au Centre communautaire et culturel, 1770 boulevard Bona-Dussault, le tout en conformité des dispositions de la Loi sur l'aménagement et d'urbanisme (LR.Q., c.A-19.1) ;

Toute personne intéressée peut prendre connaissance dudit règlement au bureau municipal, 965, boul. Bona-Dussault, à Saint-Marc-des-Carières, aux heures normales de bureau, soit de 8h00 à midi et 13h00 à 17h00 du lundi au jeudi et de 9h00 à midi le vendredi.

Publié à Saint-Marc-des-Carières,
ce 14^{ième} jour de septembre 2022.

Marc-Eddy Jonathas, dir. gén. / greffier-trés.

AVIS PUBLIC

Est, par la présente donnée, conformément à l'article 145.6 de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme, par le soussigné, Marc-Eddy Jonathas directeur général/greffier-trésorier de ladite Ville, que les membres du Conseil statueront sur une (1) demande de dérogation mineure lors d'une assemblée ordinaire qui aura lieu : le **11 octobre 2022 à 20 heures**, au Centre communautaire : 1770, boulevard Bona-Dussault.

Nature et effets des demandes:

Adresse : 334, rue de la station (lot 3 234 124)
Autoriser la localisation d'une remise construite en 1998 à 0.90 mètres de la limite Nord-Est au lieu de 2,0 mètres.

Consultation publique

Toute personne intéressée peut prendre connaissance des demandes au bureau municipal, 965 boulevard Bona-Dussault à Saint-Marc-des-Carières, aux heures normales de bureau, soit de 8h00 à midi et 13h00 à 17h00 du lundi au jeudi et de 9h00 à midi le vendredi.

Toute personne intéressée peut se faire entendre par le Conseil relativement à ces demandes lors de cette assemblée.

Fait à Saint-Marc-des-Carières,
ce 13 septembre 2022

Marc-Eddy Jonathas, dir.gén./greffier-trésorier

INSTALLATION DE BALISES DE DÉNEIGEMENT

Avec l'approche de la saison hivernale, la ville de Saint-Marc-des-Carières recommande aux citoyens l'installation de balises et de repères de déneigement en plastique, en bois ou en fibre de verre.

L'utilisation de balises **en métal** en bordure de la voie publique **complique les opérations de déneigement**, car elles sont souvent peu visibles et peuvent endommager l'équipement. Le respect de cette consigne permettra de réaliser le déneigement des rues et trottoirs de manière plus efficace, sécuritaire et économique.

L'installation de repères par les propriétaires est conseillée entre le 15 octobre et le 15 avril de l'année suivante et ceux-ci devraient :

- servir à signaler un obstacle susceptible de nuire aux opérations de déneigement;
- être positionnés à plus de 0,3 mètre (1 pied) du trottoir ou d'une bordure de rue ou de la bande de roulement;
- être de couleur vive ou constitués d'un matériau réfléchissant ou comportant une caractéristique physique permettant d'être vu en tout temps.

La Ville ne peut être tenue responsable des dommages causés aux balises de déneigement, piquets, tiges ou repères.

Merci de votre compréhension et de votre collaboration !



COLLECTE DES HERBES ET FEUILLES: 3 ET 27 OCTOBRE

AVIS IMPORTANT

LES SACS DE PLASTIQUE SONT INTERDITS POUR LA COLLECTE DES HERBES ET FEUILLES!

Il est interdit d'utiliser les sacs de plastique de couleur ou transparents, même ceux recyclables ou compostables, car ces derniers ne se dégradent pas assez rapidement et affectent la qualité du compost.

Seuls les contenants suivants sont acceptés pour les herbes et les feuilles :

- Bacs bruns
- Sacs de papier conçus spécialement pour les résidus verts (de marque Sac au sol, Cascades, ou autres marques)

IMPORTANT :
Toutes les feuilles disposées dans des sacs de plastique et déposées en bordure de rue ne seront pas ramassées.

Notez que les feuilles recueillies dans des sacs de plastique peuvent être apportées aux écocentres suivants :
Neuville, Saint-Raymond, Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier, Saint-Alban, Saint-Ubalde et Rivière-à-Pierre.
Une fois sur place, vous devrez cependant vider les sacs à l'endroit prévu à cet effet.

Merci de votre collaboration.

Visitez laregieverte.ca

Régie régionale de gestion des matières résiduelles de Portneuf



GESTION ANIMALIÈRE

La Société protectrice des animaux (SPA) est mandatée par la Ville pour assurer la gestion des animaux domestiques sur le territoire.

Qu'est-ce que cela signifie pour les citoyens?

Dorénavant, vous pouvez contacter la SPA si vous trouvez ou avez perdu un animal domestique.

Si vous souhaitez abandonner un animal ou si vous avez un problème avec de la petite faune sauvage, comme des mouffettes ou des rats laveurs. (Certains tarifs peuvent s'appliquer)

Comment faire ?

Rendez-vous au www.spadequebec.ca ou contacter le 418 527-9104 (24 heures par jour, 7 jours sur 7) *Les interventions non urgentes sont placées durant les heures normales de bureau. La SPA défend les droits des animaux depuis près de 150 ans. Elle place environ 2500 animaux à l'adoption.

À ST-MARC ESPACE-RENCONTRE PARENTS-BAMBINS

BÉBÉS BIENVENUS!

TOUS LES DIMANCHES

DE 9H00 À 11H30

CAFÉ ET COLLATION OFFERTS
GRATUIT / CONTRIBUTIONS VOLONTAIRES

AU SOUS-SOL DU
150 RUE SAINT-JOSEPH



ESPACE-RENCONTRE PARENTS-BAMBINS

Le 1er dimanche du mois à l'Escale Gym (1827, Bona-Dussault), les autres au sous-sol du 150, St-Joseph.



Pavillon André-Darveau

222, rue St-Joseph

Saint-Marc-des-Carrières

G0A 4B0

Là où il fait bon vivre. Près de tous les services. Milieu de vie sécuritaire, paisible et intime. Informez-vous.

**581-325-8710/pavillon ou
pavillon.andre.darveau@gmail.com**

Saviez-vous que donner votre nom au Pavillon vous assure une place plus rapidement quand vous aurez besoin.

La location inclut l'appartement sécuritaire et le service de repas du dîner et du souper. Nous avons un 4 ½ libre immédiatement. Au plaisir de vous rencontrer.

LA SEMAINE DE LA PRÉVENTION DES INCENDIES: DU 9 AU 15 OCTOBRE 2022



Prévention des incendies

LE PREMIER RESPONSABLE C'EST TOI !

10 CONSEILS POUR PRÉVENIR LES INCENDIES



AVERTISSEUR DE FUMÉE

- Installez un avertisseur de fumée par étage, y compris au sous-sol.
- Préférez un modèle à cellule photoélectrique qui déclenche moins d'alarmes inutiles.
- Changez-le selon la date de remplacement indiquée sur le boîtier par le fabricant.



PLAN D'ÉVACUATION EN CAS D'INCENDIE

- Repérez deux issues possibles.
- Identifiez un point de rassemblement situé à l'extérieur et avisez tous les occupants de la résidence.
- Répétez les gestes à poser lors d'une évacuation en cas d'incendie avec tous les occupants.



COMMENT ÉVACUER VOTRE RÉSIDENCE

- Fermez les portes derrière vous pour empêcher la propagation des flammes et de la fumée dans les autres pièces ou dans les autres logements.
- Composez le 9-1-1 une fois à l'extérieur de votre domicile.



ARTICLES DE FUMEUR

- Ne jetez pas de mégots dans les pots de fleurs ou sur le paillis.
- Déposez les mégots dans un contenant métallique.



SOURCE DE CHALEUR

- Éloignez les rideaux et les meubles à au moins 10 cm des radiateurs ou des plinthes électriques ou de toute autre source de chaleur.



ÉLECTRICITÉ

- Confiez l'installation électrique de votre domicile à un maître électricien.
- Utilisez des appareils électriques homologués au Canada et portant les sigles CSA et ULC.



MONO DE CA

- Installez un avertisseur de monoxyde de carbone si vous avez un garage attenant à votre domicile ou si vous utilisez des appareils de chauffage ou de cuisson non électriques.
- Suivez les normes du fabricant pour l'installation de votre avertisseur de monoxyde de carbone.



PRÉVENIR LES FEUX DE CUISSON

- Surveillez constamment les aliments qui cuisent et utilisez une minuterie.
- Ne chauffez jamais d'huile dans un chaudron pour faire de la friture, peu importe le type de chaudron; utilisez une friteuse thermostatique.



RAMONAGE DES CHEMINÉES

- Confiez l'inspection et le ramonage de votre cheminée à un expert, une fois par année, avant la période du chauffage. Ce conseil est également de mise pour les tuyaux d'évacuation des foyers à granules.



CENDRES CHAUDES

- Attendez au moins sept jours avant de les transvider dans le bac à déchets.

En collaboration avec votre service de sécurité incendie

Quebec.ca/prevention-incendies



19

20

NOVEMBRE
2022

DE 9H30 à 16H30

La Foire des Artisans

Cercle de Fermières
de Saint-Marc-des-Carières

LA HALTE ALLAITEMENT - RENCONTRES DE PARENTS



Dès le 15 septembre 2022

POUR LES NOUVEAUX PARENTS
DE L'OUEST DE PORTNEUF

Halte allaitement

La Halte allaitement est un moment d'échanges et de rencontres pour les parents ou futurs parents qui allaitent.

Une bénévole d'Allaitement Québec ou une Voisine Portneuf formée en allaitement sera sur place pour répondre à vos questions et demandes d'informations.

Une balance en libre service sera disponible pour la pesée des bébés.

À QUEL ENDROIT?

Local des jeunes
1652, boul Bona Dussault

Les jeudis matins aux deux
semaines

De 10h00 à 12h00

C'est gratuit!

Surveillez la page Facebook
Allaitement Québec ou notre site
web pour toutes les dates
<https://allaitementquebec.org>

 Saint-Marc-
des-Carières



ATELIER LES PETITES DÉCOUVERTES



Atelier où les enfants âgés de 3 à 5 ans accompagnés de leurs parents réalisent des apprentissages par l'intermédiaire du bricolage et de l'expérimentation. Les familles qui participent à l'atelier ont la possibilité de faire l'emprunt de jeux éducatifs chaque semaine.

Endroit : Centre communautaire et culturel de Saint-Marc

Horaire : Les lundis de 9h30 à 11h00

Septembre 2022 : 12-19-26

Octobre 2022 : 17-24-31

Novembre 2022 : 7-14-21-28

Décembre 2022 : 5

Activité gratuite ! La carte de membre familiale du CERF Volant au coût de 5.00\$/an est toutefois requise.

Information et inscription : 418-873-4557 POSTE 21 ou par courriel info@cerfvolantdeportneuf.org. Il est possible de vous inscrire en tout temps durant la session selon le nombre de places disponibles.

Pour toutes les familles du secteur Ouest de la région.

ENTRAIDE AÎNÉS PORTNEUF

Services gratuits

BIEN VIEILLIR CHEZ SOI

Vous aimeriez demeurer à la maison le plus longtemps possible?

Un travailleur de milieu peut vous aider.

Rencontre avec un travailleur de milieu

- Être à l'écoute de vos besoins
- Vous informer
- Vous référer aux ressources du milieu
- Vous accompagner dans vos démarches
- Contribuer à améliorer vos conditions de vie

NOUS AVONS DES SOLUTIONS!



Nous pouvons vous rencontrer à domicile

NOS DEUX TRAVAILLEURS DE MILIEU



VINCENT HARDY
418 609-0974



JESSIE FORTIN
418 284-2693

Cette initiative est financée par le Ministère de santé et des services sociaux du Québec en collaboration avec la Table de concertation des aînés de Portneuf.



CONFÉRENCE GRATUITE



PROTÉGER UN PROCHE PERDANT SES MOYENS COGNITIFS. OBTENIR DE L'AIDE POUR LES DÉMARCHES ADMINISTRATIVES ET LÉGALES: MANDAT DE PROTECTION, DEMANDE DE TUTELLE, OBLIGATIONS ET POSSIBILITÉS DANS LES CAS D'ALZHEIMER OU AUTRES DÉMENCES.

27 SEPTEMBRE 2022 À 13H30 :

HALO ST-MARC DES CARRIÈRES, 1000 BONA DUSSAULT

28 SEPTEMBRE 2022 À 19H :

HALO DONNACONA, 174 AVENUE ST-JACQUES

NOUVEAU SERVICE AU HALO :

**AIDE À VOS DÉMARCHES ADMINISTRATIVES ET LÉGALES
SERVICE GRATUIT ET CONFIDENTIEL**

POUR INFO : 418-285-2935 OU LABERLI@VIDEOTRON.CA

SALON FADOQ 50 ANS +



Depuis sa première présentation en 2012, le Salon FADOQ 50 ans + connaît un vif succès et il ne cesse de croître d'année en année.

La pertinence et la qualité des 260 entreprises et organismes participants font de ce rendez-vous annuel un incontournable pour les personnes de 50 ans + dans les régions de Québec et Chaudière-Appalaches.

L Club FADOQ de la Sérénité de St-Marc-des-Carières invite ses membres à ce bel événement.

DATE : 1ER OCTOBRE 2022

CÔÛT: GRATUIT

TRANSPORT: GRATUIT

(En autobus scolaire pour les membres)

LIEU DU DÉPART:

DE LA CAISSE POPULAIRE À 9H00

INSCRIPTION OBLIGATOIRE:

Fernande Sauvageau 418-268-3154

Louise Barrette 418-268-4521

Faites vite les places sont limitées !

ÉCONOMIES AUTOMNALES

SOUFFLEUR À MAIN À ESSENCE BG 50
27,2 CM³ • 0,7 KW • 3,6 KG/7,9 LB ①

ÉCONOMISEZ 30\$
199⁹⁹ \$
PDSM 229,99 \$

SCIE À CHAÎNE À ESSENCE MS 170
30,1 CM³ • 1,3 KW • 3,9 KG/8,6 LB ①

ÉCONOMISEZ 40\$
249⁹⁹ \$
PDSM 289,99 \$ avec guide-chaîne de 16 po

POUR UN TEMPS LIMITÉ, ÉCONOMISEZ 70\$ SUR UNE TROUSSE WOOD-PRO™ OFFERTE À SEULEMENT 29,99 \$ À L'ACHAT D'UNE SCIE À CHAÎNE STIHL SÉLECTIONNÉE.®

STIHL



MÉCANIQUE

Michel Delisle
ATELIER RÉPARATION MÉCANIQUE

www.mecaniquemicheldelisle.com



225, rue Rompré, Saint-Ubalde

418.277-9004

LE PHARE

Groupe de soutien pour adultes endeuillés par suicide

Gratuit
12 rencontres
Début à la mi-octobre
Groupe de 6 à 8 personnes

L'Arc-en-Ciel
Centre de prévention du suicide
418-285-3283 (11h-19h) / 1-844-285-3283 (24h)

Pour plus d'informations :
(418) 285-3283

« Le Centre de prévention du suicide de l'Arc-en-Ciel débutera, à la mi-octobre, un groupe de soutien pour personnes endeuillées par suicide. Ce groupe accueillera un maximum de six à huit participants par une démarche structurée en 12 rencontres.

Le groupe a pour but premier de briser l'isolement des personnes vivant un deuil par suicide en leur offrant un lieu où elles peuvent échanger sur leur vécu avec d'autres personnes endeuillées.

Ce service est gratuit. Ainsi, toute personne désirant s'inscrire au prochain groupe de soutien, et/ou faire une demande de services, est invitée à contacter le Centre de prévention du suicide de l'Arc-en-Ciel au (418) 285-3283. »



La Bibliothèque Municipale

Horaires

Les mardis de 18h30 à 19h30
Les jeudis de 12h30 à 13h30
Les samedis de 10h00 à 11h30

COÛT ANNUEL D'ADHÉSION Individuel et Familial

RÉSIDENT	7 \$	10 \$
NON-RÉSIDENT	9 \$	14 \$

Pour consulter la liste des livres:
rendez-vous sur le site de la Ville
[www.villestmarc.com / Loisirs et culture / Bibliothèque](http://www.villestmarc.com/Loisirs_et_culture/Bibliothèque)

Bibliothèque Saint-Marc-des-Carières
1600, boul. Bona-Dussault



LE CLUB DE PÉTANQUE DES CARRIÈRES

Invitation à toute la population
qui aime jouer à la pétanque !

PÉTANQUE EXTÉRIEURE

1600, Bona-Dussault

Ligue locale : Tous les lundis à 19h00
Ligue régionale: Tous les vendredis et
dimanches à 12h30

Pour information: 418-268-3696-418-268-3690



LE CERCLE DE FERMIERES DE ST-MARC-DES-CARRIÈRES

Prochaine réunion :

3 octobre 2022 à 13h30

Défi: Un napperon pour le lunch

Concours du mois: Une décoration d'automne

POUR INFORMATION:

Sylvie Perron 418 283-3279

Doris Vaillancourt 418 268-3236



CLUB FADOQ (La sérénité de St-Marc-des-Carières)

Club Fadoq vous invite à ses soirées
Souper-Bingo-Danse

Jeudi 29 septembre 2022

Jeudi 27 octobre 2022

Jeudi 24 novembre 2022

à 17h30

Au centre communautaire St-Marc

Billets en vente:

Nicole Verret 418-268-5636

Fernande Sauvageau 418-268-3154

Aide financière

Accès à la nourriture

Programmes pour les
personnes âgées

Appui aux nouveaux arrivants

Composez le 2-1-1 ou
consultez 211.ca



L'AIDE COMMENCE ICI



CENTRE RÉCRÉATIF CHANTAL-PETITCLERC (ARÉNA)

SYLVAIN MORISSETTE

Directeur des loisirs & de la culture
1650, boulevard Bona-Dussault
418-268-3862 poste 33

CENTRE COMMUNAUTAIRE ET CULTUREL

ANNETTE HARDY

Responsable des réservations de salles
1770, boulevard Bona-Dussault
418-268-8270



BALI - 7 OCTOBRE 2022 - 30 \$

Rizières émeraudes, volcans actifs et vagues turquoise sur récifs coralliens, l'île des dieux nous réserve un véritable coup de foudre. Avec leurs riches traditions millénaires, les trois millions de Balinais séduisent par leur étonnante gentillesse, mais aussi par leur amour du beau. Ils ont une façon unique d'unir l'art et la vie. Et ils nous accueillent au cœur d'un terrain d'aventures unique au monde. Richard-Olivier Jeanson et Ugo Monticone s'unissent pour la première fois pour tenter de répondre à la question : qu'est-ce qui fait de Bali un paradis ? Amoureux des traditions authentiques et du bien-être apaisant qui s'érige en mode de vie à Bali, les deux conférenciers partagent avec nous leurs images spectaculaires de l'île des dieux. Au-delà d'être accueillants, les Balinais sont fiers de partager avec nous leur culture.



ÉQUATEUR-GALAPAGOS - 24 FÉV 2023 - 30\$

Partez avec Charles Domingue à la découverte du peuple équatorien qui a su conserver ses traditions, ses couleurs et son authenticité. Le rêve de Darwin! L'Équateur et ses îles du Pacifique ont beaucoup à offrir à un cinéaste avide de rencontres et de paysages magiques. Quel autre pays peut se vanter d'avoir une Avenue des volcans? D'offrir une faune dont certains spécimens sont âgés de plus de 200 ans? Des sites Incas qui côtoient à un saut de puce, la forêt amazonienne et ses écosystèmes les plus incroyables qui soient? Non, vous ne rêvez pas, vous êtes bien en Équateur! Vous l'aurez compris, la nature dans ce coin du monde est surréaliste mais ce qui comble encore plus le cœur des voyageurs, c'est sa population qui a su conserver son identité au fil des siècles. À chaque jour, sa couleur de fête. Les Indigènes portent leurs costumes d'apparat en toute occasion: célébration religieuse, jour de marché ou promenade au village.



LAOS-CAMBODGE - 21 AVRIL 2023 - 30 \$

Source de vie et berceau de cultures, le fleuve Mékong est depuis toujours une voie de communication incontournable pour les populations du Laos et du Cambodge. C'est le fil rouge de l'itinéraire qu'emprunte le couple Michèle Deguire et Martin Généreux pour raconter l'histoire de ces deux pays aux populations résilientes. Ils traversent les régions montagneuses du Laos réputées pour leurs villes à l'architecture coloniale française et leurs monastères bouddhistes. Au Cambodge, ils découvrent les ruines de la cité perdue d'Angkor Wat avant d'explorer les eaux limpides d'îles paradisiaques. Un voyage extraordinaire au pays du sourire!

CINÉMA *St-Marc*

5 \$ Par
Personne

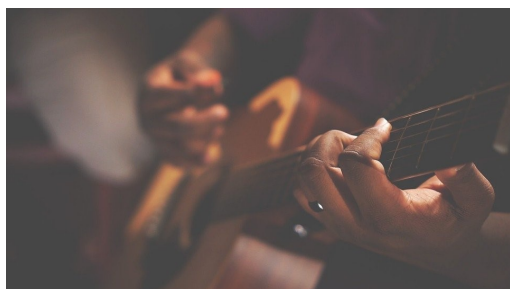


**VENDREDI
30 SEPTEMBRE 2022
19H00**



CENTRE COMMUNAUTAIRE ET CULTUREL ST-MARC

Popcorn : 1.00 \$ - Breuvage: 1.00 \$ - Chocolat : 2.00 \$



SPECTACLE DU CLUB DE GUITARE

UN GOÛT DE BOÎTE À CHANSONS

Venez entendre Brel, Brassin, Leclerc interprétés par des passionnés de musique de l'époque des Boîtes à chansons ! Responsable de l'activité : Michel D'Ostie

Vendredi 21 octobre 2022 à 20h00
Centre communautaire et culturel
Gratuit (contribution volontaire)

COURS PRÊTS À RESTER SEULS !

Horaire : **Vendredi 23 septembre 2022**
de 9h00 à 15h00 (journée péd.)
Vous devrez apporter un repas froid pour le dîner
Coût : 58 \$ (être âgé d'au moins 9 ans)
Nombre : 11 minimum et 20 maximum
Lieu : Centre communautaire et culturel
1770, boul. Bona-Dussault

COURS GARDIENS AVERTIS

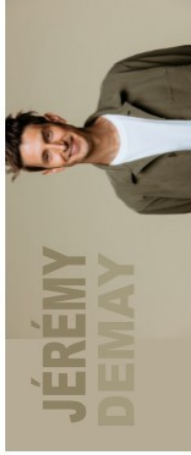
Horaire : **Vendredi 7 avril 2023**
de 8h30 à 16h30 (Vendredi saint)
Vous devrez apporter un repas froid pour le dîner
Coût : 63 \$ (être âgé d'au moins 11 ans)
Nombre : 11 minimum et 20 maximum
Lieu : Centre communautaire et culturel,
1770, boul. Bona-Dussault



Jean Coutu

DERYtelecom

BILLETS EN VENTE : WWW.VILLESTMARC.COM



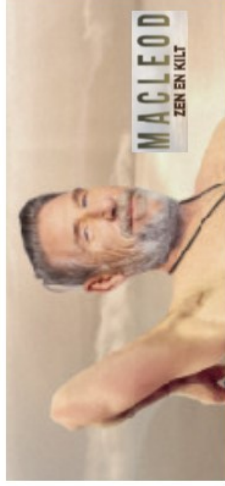
JÉRÉMY
DEMAI
8 SEPTEMBRE 2022 -20h00
36 \$



DANIEL
LEMIRE
18 FÉVRIER 2023-20h00
48 \$



SIMON
GOUACHE
17 SEPTEMBRE 2022-20h00
30 \$



PETER
MACLEOD
MARS 2023-20h00
40 \$



GUY
NANTEL
1ER OCTOBRE 2022-20h00
40 \$



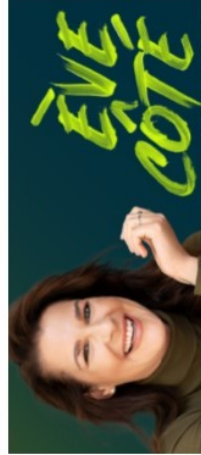
GUILLAUME
PINEAULT
31 MARS 2023-20h00
28 \$



PIERRE-LUC
POMERLEAU
22 OCTOBRE 2022-20h00
30 \$



MATTHIEU
PEPPER
15 AVRIL 2023-20h00
32 \$



ÈVE CÔTÉ
5 NOVEMBRE 2022-20h00
35 \$



FABIEN
CLOUTIER
26 JANVIER 2023-20h00
42 \$



LAURENT
PAQUIN
19 MAI 2023-20h00
36 \$

OU PAR TÉLÉPHONE AU 418-268-3862 POSTE 33 OU 34