

le

www.villestmarc.com

Carriérois

Journal d'information municipale - Saint-Marc-des-Carières

NO. 129 | DÉCEMBRE 2021



SOMMAIRE

Pour nous rejoindre : 2

Prochaine tombée : 2

Le mot du Maire: 3

Résumé de la séance du conseil : 4

Information municipale : 5-6

Vie communautaire : 7-8

Service des loisirs et de la culture : 9-10-11-12



Saint-Marc-
des-Carières

De service, de nature



**Saint-Marc-
des-Carières**

De service, de nature

**965, boulevard Bona-Dussault
Saint-Marc-des-Carières (Québec) G0A 4B0
418-268-3862**

Télécopieur : 418-268-8776

Site internet : www.villestmarc.com

Facebook administration: Ville SaintMarcdescarrieres

Facebook Loisirs: Loisirs Saintmarcdescarrieres

Facebook Spectacles: Ville stmarcdescarrieres

Horaire du bureau municipal :

Lundi au jeudi de 8h00 à 12h00 et de 13h00 à 17h00

le vendredi de 9h00 à 12h00

POUR NOUS REJOINDRE

Marc-Eddy Jonathas

Directeur général /Greffier-Très.
dg@villestmarc.com

Marlène Gobeil

Secrétaire / Comptabilité / Greffe
info@villestmarc.com

Manon Paquet

Service à la clientèle & Taxes
taxation@villestmarc.com

Eric Harvey

Directeur des travaux publics
voirie@villestmarc.com

Théophile Guérault

Inspecteur en urbanisme et aux permis
urbadev@villestmarc.com

Sylvain Morissette

Directeur des loisirs et culture
loisirs@villestmarc.com

Brigitte Huot

Loisirs et culture, journal Le Carriérois, site internet
info@loisirs@villestmarc.com

Richard Thibault

Directeur service d'incendie
incendie@villestmarc.com

LE CONSEIL MUNICIPAL

MARYON LECLERC, MAIRE

Claire Dussault

Conseiller au siège #1

Christina Perron

Conseillère au siège #3

Mario Tessier

Conseiller au siège #5

Claude Groleau

Conseiller au siège #2

Élodie Brochu

Conseiller au siège #4

Mario Paquet

Conseiller au siège #6

Pour les rejoindre communiquez au 418-268-3862
ou à info@villestmarc.com

RÉUNION DU CONSEIL: Le 2^e mardi du mois à
20h00 au **centre communautaire et culturel**

PERMIS

DE CONSTRUCTION , DE RÉNOVATION, DE RÉPARATION

Veuillez prendre un rendez-vous en téléphonant à la Ville
ou encore en remplissant un formulaire de demande de
permis que vous trouverez sur le site internet de la Ville
sous l'onglet citoyens/service d'urbanisme.

THÉOPHILE GUÉRAULT

Horaire: Lundi au vendredi

418-268-3862 poste 3

PERMIS DE FEU 418-326-4678

BIBLIOTHÈQUE 418-268-3561 poste 3862

PISCINE - GYMNASSE 418-268-3561 poste 3148

CENTRE

COMMUNAUTAIRE 418-268-8270

URGENCE

TRAVAUX PUBLICS

Pour toute urgence concernant les travaux publics, vous
pouvez composer le 418-268-5535.

DATE DE TOMBÉE du Carriérois

Date de tombée de la prochaine parution : 7 JANVIER

Parution et livraison: 19 JANVIER



VACCINATION

Contrairement à ce qui a été écrit dans le journal de NOVEMBRE 2021, La vaccination s'est terminée le 10 décembre 2021. Nous pourrions récupérer notre centre communautaire afin de reprendre les activités normales de loisirs, de la culture ainsi que municipales.

BUDGET 2022 et PROGRAMME TRIENNAL D'IMMOBILISATION

Le nouveau Conseil s'est fait la main dans l'apprentissage d'un budget municipal. Nous avons eu plusieurs rencontres pour élaborer cette tâche essentielle au bon déroulement de notre ville. De plus, les membres ont travaillé sur le concept du programme triennal d'immobilisation adopté auparavant. **Le budget sera adopté le 25 janvier 2022 à 19 heures.**

CONSTRUCTION D'UN GYMNASÉ DOUBLE

Un soutien financier nous a été sollicité afin d'amasser des fonds nécessaires pour la construction et l'ajout de deux gymnases adjacents à l'École secondaire de Saint-Marc-des-Carières.

Comme la plupart des gens le savent, l'École secondaire Saint-Marc (ESSM) se veut le carrefour éducatif et sportif principal de l'ouest de la MRC de Portneuf et il a grandement besoin de cette nouvelle infrastructure.

Le 15 septembre dernier, le Gouvernement du Québec annonçait son programme de soutien aux infrastructures sportives, enveloppe budgétaire qui permettrait de financer les deux tiers des coûts de construction du projet i.e. 3,000,000\$, coûts estimés par la Direction du Centre de services scolaire de Portneuf à 4,5 millions de dollars.

Pourquoi cet investissement est-il nécessaire?

La réalisation de cette construction sportive moderne permettra aux étudiants de bénéficier de nombreuses plages horaires supplémentaires pour pratiquer de l'activité physique, répondant ainsi à un besoin déjà criant et toujours grandissant auprès de la clientèle étudiante de l'ESSM qui participe en grand nombre aux programmes du *Zénith*, Club sportif de l'école;

La participation per capita des élèves aux sports scolaires et interscolaires à l'ESSM est parmi les plus élevées de la région de la Capitale nationale, incluant les régions de Chaudière-Appalaches et de Charlevoix. En 2021, plus de 285 élèves sur les 545, soit 52% des étudiants que compte l'ESSM se sont inscrits à l'une de nos équipes.

Le *Zénith* (nom des équipes sportives de l'ESSM) compte dans ses rangs plus de 30 nageurs, 8 équipes de basketball, 6 équipes de volleyball, en plus d'une troupe de danse et d'une équipe de cheerleading qui doivent déjà, à l'occasion, utiliser la place publique à l'intérieur de l'école pour pratiquer leurs activités sportives. À cela s'ajoutent maintenant, en profil sportif, une équipe de basketball féminin, un groupe de *Filles de plein air* et quatre équipes de hockey.

Avec cette construction, le déploiement complet du programme sportif à l'ESSM offrira aux étudiants de notre région, (5) équipes de basketball féminin et (8) équipes de hockey, soit une classe complète par niveau scolaire.

De plus, ce nouveau gymnase permettra aussi de conserver une clientèle qui, en partie, quitterait le réseau des écoles secondaires de la région au profit de programmes sports-études offerts dans les centres urbains voisins.



FERMETURE DU BUREAU MUNICIPAL POUR LA PÉRIODE DES FÊTES

Veuillez prendre note que le bureau municipal sera fermé du **22 décembre (à partir de midi) au 2 janvier inclusivement**. Vous pouvez acquitter votre compte de taxes à la Caisse Desjardins, par guichet automatique ou par paiement en ligne « Transphère ».

URGENCE CONCERNANT LES TRAVAUX PUBLICS: 418-268-5535

RÉSUMÉ DE LA SÉANCE DU CONSEIL MUNICIPAL

SUITE MOT DU MAIRE

Permettre aux nombreux étudiants-athlètes qui participent en grand nombre aux sports scolaires d'avoir un accès suffisant et de qualité à des plateaux d'entraînement.

Cela permettra de tenir des tournois à domicile et donc, en plus de fortifier le sentiment d'appartenance au Club sportif du Zénith, **permettre aux étudiants de performer à domicile, et à leurs familles d'assister, plutôt que de devoir toujours se déplacer pour exercer leur sport.**

Cette nouvelle bâtisse permettra aux citoyens de l'ouest de Portneuf ainsi qu'aux citoyens de toute la MRC de Portneuf, d'avoir davantage accès aux infrastructures sportives modernes et de plages horaires pour des activités organisées par la ville.

Le dépôt de cette demande a été fait le 10 décembre. Nous n'aurons pas

de nouvelles du gouvernement avant 4 à 5 mois.

Nous sommes toujours à la recherche de partenaires afin de d'arriver à l'objectif manquant de 1,500,000\$. Le 14 décembre 2021, le comité a réussi à atteindre 1,032,970\$. Comme on dit, dans un marathon, c'est toujours le dernier kilomètre qui est difficile à finaliser. Il y aura un blitz après les fêtes des bénévoles du comité de ce projet après les fêtes pour atteindre l'objectif de 1, 500,000\$. Cette somme est nécessaire pour rendre le projet à exécution et essentielle au bien-être des jeunes et aussi des adultes.

La contribution financière des entreprises et partenaires sera reconnue sur un tableau des donateurs qui sera fièrement exhibé, bien à la vue de tous, dans l'entrée du complexe sportif. Toute contribution sera largement appréciée et reconnue.

En conclusion,

- **Cette construction d'un gymnase double permettra l'ajout d'activités de loisirs pour tout le secteur ouest tant pour les étudiants que pour les adultes;**
- **Une école secondaire avec des structures de loisirs modernes pouvant accueillir des activités majeures telles que tournois;**
- **Et surtout : GARDER NOS ENFANTS CHEZ NOUS DANS LEUR PATELIN**

ACTIVITÉS LOISIRS

Les inscriptions pour les cours des loisirs se feront en ligne du 10 au 16 janvier 2022. Il y aura un tournoi de hockey mineur du 19 au 30 janvier au centre récréatif Chantal-Petitclerc. À la salle de spectacles, Christine Morency présentera son premier «show» intitulé «Grâce» les 21 et 22 janvier 2022.

ABRÉGÉ DU PROCÈS-VERBAL DU 16 NOVEMBRE 2021

- Le Conseil fixe les séances ordinaires pour l'année 2022 selon les dates suivantes : 18 janvier, 8 février, 8 mars, 12 avril, 10 mai, 14 juin, 12 juillet, 9 août, 13 septembre, 11 octobre, 8 novembre et 13 décembre
- Le Conseil approuve les budgets révisés 2021 de l'Office municipal d'habitation du Grand Portneuf.
- Le Conseil approuve la politique de recouvrement des créances dues.
- Le trésorier est autorisé à prendre les procédures nécessaires pour le recouvrement des comptes en souffrance.
- Le bureau municipal est fermé au public du 22 décembre 2021 à partir de midi jusqu'au 31 décembre 2021 inclusivement.
- Le Conseil nomme madame Christina Perron au poste de mairesse suppléante jusqu'à nouvel ordre.
- La conseillère, madame Christina Perron, est nommée substitut du maire à la MRC de Portneuf pour une période d'un an.



PRENEZ NOTE DU NOUVEL HORAIRE POUR L'OBTENTION DES PERMIS :

DU LUNDI AU JEUDI DE 8H00 À 17H00 ET LE VENDREDI DE 8H00 À 12H00

INFORMATION MUNICIPALE

- Le Conseil accepte la demande du Club Poulamon pour la signalisation du passage de motoneige.
- Le Conseil approuve la dérogation mineure visant à autoriser l'agrandissement du bâtiment actuel à un mètre de la ligne latérale droite au lieu de 2 mètres pour le matricule F-1573-10-7319.
- Le Conseil approuve la dérogation mineure visant à modifier l'orientation du bâtiment principal de telle sorte que la façade principale soit légèrement décalée par rapport à la ligne d'emprise de rue pour le matricule F-1572-15-9691.
- Le Conseil autorise le directeur général/greffier-trésorier à mettre fin au bail à la date du 31 décembre 2021 et qu'il n'ait pas de renouvellement et reste ouvert à une entente de quelques jours par semaine ou par mois concernant la vaccination.
- Le Conseil accorde une aide financière de 3 000,\$ pour l'accompagnement d'enfants polyhandicapés à Laura Lémervel pour l'année 2022.
- Le Conseil accorde une aide financière de 50,\$ pour l'Association des personnes handicapées de Portneuf.
- Mesdames Marlene Paquet, Linda Pépin et Nathalie Boies sont embauchées par la ville de Saint-Marc-des-Carières comme personnel sur appel pour le restaurant de l'aréna.
- Le Conseil autorise l'octroi d'un montant de 250,\$ à l'École secondaire de Saint-Marc pour la confection des paniers de Noël.
- Le Conseil nomme monsieur Mario Paquet, conseiller, comme son représentant au conseil d'administration de la Régie régionale de gestion des matières résiduelles de Portneuf et en son absence comme substitut, madame Christina Perron, conseillère.
- Le Conseil accepte de contribuer à 10% du coût du projet, soit un montant estimé à 8 000,\$ par année pendant 20 ans pour la rénovation de l'immeuble HLM situé au 505 rue Beauchamp.
- Le Conseil accepte de payer les factures suivantes, taxes en sus :

Tetra Tech QI inc.	Plan d'intervention	3 888,92 \$
Champagne et Matte, arpenteurs-géomètres	Certificat de piquetage	300,00 \$
Lavery avocats	Matricule F-1770-07-3657	1 145,75 \$
WSP Canada inc.	Etude de capacité	2 125,00 \$
Ultratrait	Refaire la toiture de l'Hôtel de ville	7 495,00 \$

Pour plus de détails concernant les procès-verbaux, veuillez vous rendre sur le site internet :
www.villestmarc.com



Consignes :

- 🌲 Enlever toutes les décorations ;
- 🌲 Couper le sapin en deux s'il a une longueur de plus de 7 pieds ;
- 🌲 Placer le sapin, dégagé de la neige et de la glace, en bordure de rue la veille de la collecte ou au plus tard à 6 h le jour de la collecte.

La collecte s'effectuera le 20 janvier 2022.



La Ville de Saint-Marc-des-Carières tient à remercier les citoyens qui ont contribué à l'illumination de notre Ville en cette période des Fêtes !

Joyeuses fêtes et une bonne et heureuse année !

GAGNANTS DU CONCOURS DÉCORATIONS DE NOËL

Le 13 décembre dernier, le jury du concours de décoration de Noël a eu la lourde tâche de choisir deux gagnants !

Grâce à son esthétisme et sa créativité, le premier prix va à **monsieur François Simard** et **madame Valérie Langelier**. Ils recevront un certificat cadeau de 100 \$ à dépenser dans tout commerce de St-Marc.

Le prix coup de cœur va à **madame Nancy Alain** et **monsieur Stéphane Denis** qui nous éblouit toujours avec leurs décorations extérieures. Ils se méritent un certificat cadeau de 50 \$ à dépenser dans tout commerce de St-Marc.

Mentions spéciales au:

- 174 rue Bourque
- 188 rue Bourque
- 242 rue Bourque
- 425 rue St-Alphonse
- 1125 boul.évard Bona-Dussault
- 1795 boulevard Bona-Dussault
- 615 avenue Principale



ASSEMBLÉE
NATIONALE
DU QUÉBEC

Vincent **Caron**

Député de Portneuf

vincent.caron.port@assnat.qc.ca

418 337-4378



LE COMITÉ D'ACCUEIL PORTNEUF OUEST

Parraine une famille de réfugiés syriens et poursuit ses efforts pour les accueillir dès que possible. Il est possible qu'ils arrivent dès cet hiver, ou plus tard. Si jamais vous avez des vêtements d'hiver à leur donner et qui pourraient leur convenir (voir encart), merci de contacter l'organisme au 418-741-1858 ou par courriel info@accueilportneuf.org.

Bien entendu, l'organisme accepte aussi les dons en argent. Le module de dons en ligne demeure toujours actif : accueilportneuf.org

RECHERCHÉS

- Manteau d'hiver en bon état Femme grandeur médium
- Manteau d'hiver en bon état Homme grandeur médium ou large
- Literie pour lit double et/ou queen (draps, couette, etc.)

Toute l'équipe de la Bibliothèque Municipale

Vous souhaite de Joyeuses Fêtes



*** * Nouvel Horaire * ***

Les mardis de 18h30 à 19h30

Les jeudis de 12h15 à 13h15

Les samedis de 10h00 à 11h30

Pour consulter la liste des livres:
rendez-vous sur le site de la Ville
[www.villestmarc.com / Loisirs et culture / Bibliothèque](http://www.villestmarc.com/Loisirs%20et%20culture/Biblioth%C3%A8que)

COÛT ANNUEL D'ADHÉSION INDIVIDUEL ET FAMILIAL

RÉSIDENT	7 \$	10 \$
NON-RÉSIDENT	9 \$	14 \$

Bibliothèque Saint-Marc-des-Carières
1600, boul. Bona-Dussault
Téléphone: 418-268-3561 poste 3862



LE CLUB DE PÉTANQUE DES CARRIÈRES ST-MARC

Invitation à toute la population
qui aime jouer à la pétanque !

PÉTANQUE INTÉRIEURE
321, RUE ST-JEAN, SAINT-MARC

Ligue locale: Tous les lundis à 19h00

Ligue régionale:

Tous les vendredis et
dimanches à 12h30

Pour information:
418-268-3696 et 418-268-3690



LE CERCLE DE FERMIERES DE ST-MARC-DES CARRIÈRES

Vous souhaite de Joyeuses Fêtes



Pour information:
Sylvie Perron 418 283-3279
Doris Vaillancourt 418 268-3236



GILLES LAMONTAGNE
Courtier immobilier BAC en marketing

Courtier de votre région!

418.948.1000

RE/MAX accès
agence immobilière



Depuis **50** ans

**BÉDARD
GUILBAULT INC.**

Société de comptables professionnels agréés

www.bedardguilbault.qc.ca

1885, boul. Bona-Dussault, Saint-Marc, 418 268-3334
Fax : 418 268-3359

CONCOURS DE PHOTO FESTIVAL DE LA BANQUISE DE PORTNEUF



Le quai et le secteur de la marina de Portneuf s'animeront les 25-26 et 27 février 2022 dans le cadre du Festival de la banquise.

Un concours de photos est organisé pour l'exposition *Sous les glaces*. Celle-ci regroupera dix photographies récentes et anciennes célébrant le patrimoine maritime de la région. La date limite pour faire parvenir les photos est le 20 janvier 2022.

Le jury déterminera des gagnants dans chacun des volets du concours, soit Photo contemporaine et Photo d'archives. Les photos retenues seront celles mettant le plus en valeur le St-Laurent.

Pour participer au concours, il faut résider sur le territoire et envoyer une photo qui traite du patrimoine maritime de la MRC de Portneuf

Crédit photo : Izabel Zimmer, Festival de la banquise 2020.

FONDATION SANTÉ PORTNEUF : LE BONHEUR EST ICI

Décembre est synonyme de bonheur à la Fondation Santé Portneuf qui, depuis de nombreuses années à l'approche de Noël, fait appel à la générosité de la communauté afin de poursuivre l'amélioration des soins dispensés dans Portneuf et de donner, encore et toujours plus de bonheur aux résidents des six centres d'hébergement de notre région.

Générosité qui, malgré la pandémie et l'annulation des activités de collecte de fonds, est demeurée, ce qui a permis à la Fondation d'accomplir de véritables miracles durant les derniers mois. Nos résidents ayant été lourdement affectés par la pandémie, la Fondation a ainsi versé plus de 75 000 \$ pour contrer les pertes cognitives engendrées chez eux par les mesures d'isolement.

Il est où le bonheur?

Il est dans le bébé réaliste à bercer, du chat qui ronronne, de la serviette chaude et de l'odeur familière à la sortie du bain, de la fresque qui rappelle la maison ou la ferme, du massage de mains, de la balançoire pour fauteuils roulants, du jeu interactif, tactile, de mémoire ou d'association olfactive, du karaoké, des projecteurs de lumières, du tablier sensoriel et du cinéma maison, qui font désormais le bonheur de nos aînés tout en comblant leurs besoins sensoriels.

Il est aussi dans les concerts de Noël présentés dans les centres d'hébergement par Katee Julien, porte-parole de la Fondation. Katee qui s'offre d'ailleurs un cadeau avec ce tour de chant, elle qui avait si hâte de pouvoir, enfin, aller à la rencontre des résidents. Une immense dose de bonheur pour tous.

Et il est bien sûr dans les nouveaux services mis en place à l'Hôpital régional de Portneuf, dont un appareil de tomodensitométrie (TACO), lequel est en fonction depuis le 1^{er} mars 2021. Un investissement de 1 M\$ pour l'organisme et une avancée majeure pour nos soins de proximité.

La chanson qui fait du bien devient vidéo

En cette fin d'année, la Fondation tient à vous remercier et à vous souhaiter un très heureux Noël. Et, en ces temps qui demeurent fragiles, la santé pour la nouvelle année.

Pour en savoir plus :

santeportneuf.ca ou [Facebook@fsp.portneuf](https://www.facebook.com/fsp.portneuf)

LA POPOTE ROULANTE, C'EST POUR QUI ?

***Pour tous, sans
restriction***

Livré à domicile par nos
bénévoles

Repas complet: 8,50\$

Plat principal: 5,50\$

Plats congelés: 5,50\$

418 285-2935

Halo
ENTRAIDE COMMUNAUTAIRE

Halo
AIDE À DOMICILE
Accompagner avec cœur



Menus diversifiés



CENTRE RÉCRÉATIF CHANTAL-PETITCLERC (ARÉNA)

SYLVAIN MORISSETTE

Directeur des loisirs & de la culture
1650, boulevard Bona-Dussault
418-268-3862 poste 33

CENTRE COMMUNAUTAIRE ET CULTUREL

ANNETTE HARDY

Responsable des réservations de salles
1770, boulevard Bona-Dussault
418-268-8270



FERMETURE DU CENTRE RÉCRÉATIF CHANTAL-PETITCLERC POUR LA PÉRIODE DES FÊTES

L'ARÉNA: Fermé les 24,25,26 et 31 décembre 2021 ainsi que les 1er et 2 janvier 2022.

LE BUREAU DES LOISIRS: Fermé du 22 décembre (à partir de midi) au 2 janvier.

LA PISCINE ET LE GYMNASÉ: Fermés du 20 décembre au 6 janvier.

LE THÉÂTRE DES AÎNÉS DE CHARLESBOURG REPREND SES ACTIVITÉS



La COVID-19 a causé bien des problèmes au monde entier. La pandémie a mis la Terre sur pause! Et le Théâtre des Aînés de Charlesbourg n'a pas été épargné, de sorte qu'il a été inactif de mars 2019 à aujourd'hui.

Mais l'activité reprend et la troupe en profite pour inviter les personnes retraitées de 50 ans et plus qui seraient intéressées par l'activité théâtrale à la rejoindre. L'invitation vise particulièrement les hommes car le besoin se fait surtout sentir de ce côté.

La troupe s'attaquera dans les semaines à venir aux pratiques d'une nouvelle pièce à être jouée devant public au printemps.

Le 30 avril 2022 la troupe nous présentera la pièce « Ding Dong Dominical » à la Salle Claudia Ebacher du Centre communautaire et culturel de Saint-Marc.

TOURNOI HOCKEY MINEUR DU 19 AU 30 JANVIER 2022

Le tournoi de hockey mineur aura lieu du 19 au 30 janvier 2022 au Centre Récréatif Chantal-Petitclerc. Nous vous rappelons que le passeport vaccinal et une preuve d'identité vous seront demandés pour entrer dans l'aréna. Merci.



Inscription Hiver 2022

DU 10 AU 16 JANVIER 2022 - EN LIGNE SEULEMENT

Pour vous inscrire: Allez sur le site de la ville
villestmarc.com / Loisirs et culture / Inscriptions activités de loisirs en ligne

MISE EN FORME 50 ANS ET PLUS

Jour: Lundi
Heure: 9h00 à 10h00
Durée: 12 semaines
Session: Du 24 janv. au 11 avril

Coût : 120 \$
Lieu : Centre communautaire St-Marc

SPINNING

Jour: Lundi - 18h00 à 19h00
Mardi - 19h00 à 20h00
Mercredi - 19h00 à 20h00
Durée: 12 semaines
Session: Du 24 janvier au 13 avril
Coût : 90 \$
Lieu : École secondaire St-Marc

YOGA

Jour: Mardi
Heure: 10h15 à 11h30
Durée: 12 semaines
Session: Du 25 janv. au 12 avril
Coût : 110 \$
Lieu : Centre communautaire St-Marc
Responsable de l'activité : Anouk Thibault

ARTHRITE / ARTHROSE

Jour: Lundi - 11h15 à 12h15 et/ou
Mercredi - 11h15 à 12h15

Heure: 11h15 à 12h15
Durée: 12 semaines
Session: Du 24 janv. au 11 avril
Coût : 120 \$
Lieu : Centre communautaire St-Marc

VIACTIVE

Jour: Mercredi
Heure: De 9h00 à 9h45 - Gr.1 (25 pers. max.)
De 10h15 à 11h00 - Gr.2 (25 pers. max.)
Début: 19 janvier au 27 avril - 15 semaines
Coût: Gratuit
Lieu: Centre communautaire St-Marc

IMPORTANT - Inscription du 10 au 16 janvier 2022

Pour vous inscrire vous devez téléphoner au 418-268-3862 poste 34 et parler avec la préposée. Ne laissez pas de message votre inscription ne sera pas prise par messagerie vocale. Les heures de bureau sont du lundi au jeudi de 8h00 à 17h00 et vendredi de 9h00 à midi. Les citoyens de St-Marc seront priorisés, les gens de l'extérieur qui s'inscriront seront mis sur une liste d'attente et seront appelés s'il reste de la place.



STEP CARDIO-MUSCULAIRE

Jour: Lundi 12h15 à 13h15
Mercredi - 12h15 à 13h15

Heure: 12h15 à 13h15
Durée: 12 semaines
Session: Du 24 janv. au 11 avril
Coût : 120 \$
Lieu : Centre communautaire St-Marc

REMISE EN FORME AVEC BÉBÉ



Jour : Lundi - 10H00 à 11h00
Durée : 12 semaines

Session :
Du 24 janv. au 11 avril

Coût : 120 \$

Lieu :
Centre communautaire St-Marc

KARATÉ

Jour: Mardi et vendredi
Heure: Enfants 5 à 10 ans : 18h30 à 19h30
Enfants 11 ans et plus : 19h30 à 20h30
Début: 11 janvier
Coût : 100\$
Lieu: Gymnase de l'école Sainte-Marie
Pour Inscription: Patrick Julien 418-283-6779
julienpatrick@hotmail.com

AQUAFORME

Jour: Mercredi
Heure: De 18h00 à 19h00
Durée: 12 semaines
Session: Du 26 janvier au 13 avril
Coût : 90 \$
Lieu : Piscine école secondaire St-Marc

AQUAJOGGING

Jour: Mardi
Heure: De 18h00 à 19h00
Durée: 12 semaines
Session: Du 25 janvier au 12 avril
Coût : 90 \$
Lieu : Piscine école secondaire St-Marc

ATELIER

« LES PETITES DÉCOUVERTES »

Jour: Lundi
Heure: De 9h30 à 11h00
Date: 7-14-21-28 Février 2022
14-21-28 Mars 2022
4-11-25 Avril 2022
2-9-16 Mai 2022
Lieu : Centre communautaire St-Marc

BAIN LIBRE

Lundi	19h00 à 21h00	adulte seulement
Mercredi	19h30 à 21h30	adulte seulement
Vendredi	19h00 à 21h00	pour tous
Samedi	15h00 à 17h00	pour tous
Dimanche	14h00 à 16h00	pour tous

GYMNASE LIBRE

Mercredi	19h00 à 21h00	Badminton
Samedi	15h00 à 17h00	Badminton
Dimanche	14h00 à 16h00	Basketball

Coût pour le bain libre ou le gymnase libre:
17 ans et moins 3 \$
18 ans et plus 5 \$

Carte de membre:
Familiale (20 fois) : 60 \$
Adulte (10 fois) : 38 \$

GROUPE DE SOUTIEN AUX PROCHES AIDANTS

Jour: Mercredi
Heure: De 13h30 à 15h30
Durée: 8 semaines
Session: Du 19 janvier au 9 mars
Lieu : Centre communautaire St-Marc

Pour information ou inscription:
Nicole Vézina 418-283-4061

Guy
NANTEL 

NOUVEAU SPECTACLE



Si je vous ai bien compris,
vous êtes en train de dire

DATES : guynantel.com CODEC Québec

1 OCTOBRE 2022 – 40\$

EN SUPPLÉMENTAIRE
LE 21 JANVIER



CHRISTINE MORENCY

Trace

22 JANVIER 2022 – 28\$




DOMINIC & MARTIN
DANS UN SPECTACLE TOUT NEUF

19 FÉVRIER 2022 – 32\$

JEAN-CLAUDE
GÉLINAS
tout ou rien

NOUVEAU SPECTACLE

5 FÉVRIER 2022 – 35\$



PREMIER ONE-MAN-SHOW

BISOU

JO ROBERGE

19 MARS 2022 – 36\$




Jean Coutu

PHARMACIE ERIC HAMELIN & GENEVIEVE COULOMBE

DERY telecom