

DÉJEUNERS-CONFÉRENCE

Coût : 10 \$ - Heure : 9h00

JEUDI 12 OCTOBRE

CENTRE COMMUNAUTAIRE ET CULTUREL
SAINT-MARC-DES-CARRIÈRES, 1770 BOUL. BONA-DUSSAULT
Pour réservation: 418-268-3862 poste 33 ou 34 (avant le 9 oct.)

SUJET: LA TABLE DES AINÉS DE PORTNEUF

La table de concertation souhaite se présenter à vous en vous donnant une brève description historique de leur organisme, sa mission et ses nombreux projets réalisés et à venir afin de répondre à l'objectif qu'elle s'est donnée soit: « Bien vieillir chez-soi, dans sa communauté ». Présenté par madame Jacynthe Drolet et monsieur Michel Fleury

LUNDI 30 OCTOBRE

LA P'TITE BRULERIE
DESCHAMBAULT, 109 RUE DE L'ÉGLISE
Pour réservation: 418-286-6827 (avant le 23 octobre)

SUJET: MÉTIER BARISTA

Jason Ortmann vous présentera l'entreprise « La p'tite Brûlerie » ainsi que le métier de Barista...le terme italien barista se réfère à celui qui a acquis un certain niveau de compétence dans la préparation de boissons au café.

JEUDI 7 DÉCEMBRE

HÔTEL DE VILLE
SAINT-CASIMIR, 220 BOUL. LAMONTAGNE
Pour réservation: 418-339-2543 (avant le 1er décembre)

SUJET: DES ÉCRIVAINES DE CHEZ-NOUS

Madame Marie-Claire Bouillé et monsieur Pier-Luc Poulin vous présenteront ce qui les ont inspirés pour écrire leurs livres. Les étapes afin d'éditer un livre des premiers mots jusqu'à la librairie

DÉJEUNERS-CONFÉRENCE

Coût : 10 \$ - Heure : 9h00

JEUDI 12 OCTOBRE

CENTRE COMMUNAUTAIRE ET CULTUREL
SAINT-MARC-DES-CARRIÈRES, 1770 BOUL. BONA-DUSSAULT
Pour réservation: 418-268-3862 poste 33 ou 34 (avant le 9 oct.)

SUJET: LA TABLE DES AINÉS DE PORTNEUF

La table de concertation souhaite se présenter à vous en vous donnant une brève description historique de leur organisme, sa mission et ses nombreux projets réalisés et à venir afin de répondre à l'objectif qu'elle s'est donnée soit: « Bien vieillir chez-soi, dans sa communauté ». Présenté par madame Jacynthe Drolet et monsieur Michel Fleury

LUNDI 30 OCTOBRE

LA P'TITE BRULERIE
DESCHAMBAULT, 109 RUE DE L'ÉGLISE
Pour réservation: 418-286-6827 (avant le 23 octobre)

SUJET: MÉTIER BARISTA

Jason Ortmann vous présentera l'entreprise « La p'tite Brûlerie » ainsi que le métier de Barista...le terme italien barista se réfère à celui qui a acquis un certain niveau de compétence dans la préparation de boissons au café.

JEUDI 7 DÉCEMBRE

HÔTEL DE VILLE
SAINT-CASIMIR, 220 BOUL. LAMONTAGNE
Pour réservation: 418-339-2543 (avant le 1er décembre)

SUJET: DES ÉCRIVAINES DE CHEZ-NOUS

Madame Marie-Claire Bouillé et monsieur Pier-Luc Poulin vous présenteront ce qui les ont inspirés pour écrire leurs livres. Les étapes afin d'éditer un livre des premiers mots jusqu'à la librairie

DÉJEUNERS-CONFÉRENCE

Coût : 10 \$ - Heure : 9h00

JEUDI 12 OCTOBRE

CENTRE COMMUNAUTAIRE ET CULTUREL
SAINT-MARC-DES-CARRIÈRES, 1770 BOUL. BONA-DUSSAULT
Pour réservation: 418-268-3862 poste 33 ou 34 (avant le 9 oct.)

SUJET: LA TABLE DES AINÉS DE PORTNEUF

La table de concertation souhaite se présenter à vous en vous donnant une brève description historique de leur organisme, sa mission et ses nombreux projets réalisés et à venir afin de répondre à l'objectif qu'elle s'est donnée soit: « Bien vieillir chez-soi, dans sa communauté ». Présenté par madame Jacynthe Drolet et monsieur Michel Fleury

LUNDI 30 OCTOBRE

LA P'TITE BRULERIE
DESCHAMBAULT, 109 RUE DE L'ÉGLISE
Pour réservation: 418-286-6827 (avant le 23 octobre)

SUJET: MÉTIER BARISTA

Jason Ortmann vous présentera l'entreprise « La p'tite Brûlerie » ainsi que le métier de Barista...le terme italien barista se réfère à celui qui a acquis un certain niveau de compétence dans la préparation de boissons au café.

JEUDI 7 DÉCEMBRE

HÔTEL DE VILLE
SAINT-CASIMIR, 220 BOUL. LAMONTAGNE
Pour réservation: 418-339-2543 (avant le 1er décembre)

SUJET: DES ÉCRIVAINES DE CHEZ-NOUS

Madame Marie-Claire Bouillé et monsieur Pier-Luc Poulin vous présenteront ce qui les ont inspirés pour écrire leurs livres. Les étapes afin d'éditer un livre des premiers mots jusqu'à la librairie

DÉJEUNERS-CONFÉRENCE 2018

Coût : 10 \$ - Heure : 9h00

JEUDI 15 FÉVRIER

CENTRE COMMUNAUTAIRE ET CULTUREL
SAINT-MARC-DES-CARRIÈRES, 1770 BOUL. BONA-DUSSAULT
Pour réservation: 418-268-3862 poste 33 ou 34 (avant le 9 fév.)

SUJET: CE QUE LE PHARMACIEN PEUT FAIRE POUR VOUS

Un pharmacien viendra vous expliquer les nouveaux services qu'un pharmacien peut vous offrir tels que prescrire un médicament pour un problème de santé mineur, interpréter des analyses de laboratoire, etc...

LUNDI 15 MARS

SALLE PAUL-BENOIT
DESCHAMBAULT, 106 RUE DE LA SALLE
Pour réservation: 418-286-6827 (avant le 9 mars)

SUJET: SEMAINE DE LA NUTRITION

La kinésiologue du CIUSSS Marie-Ève Berthelot vous présentera les services offert par le CIUSSS. Elle alimentera une période de discussion en lien avec la nutrition et les activités physiques. Elle proposera une recette de déjeuner santé à base de produit laitier.

JEUDI 12 AVRIL

HÔTEL DE VILLE
SAINT-CASIMIR, 220 BOUL. LAMONTAGNE
Pour réservation: 418-339-2543 (avant le 6 avril)

SUJET: MÉTIER AGENT DE BORD

Lors d'un vol vers un autre pays, pourquoi il y a autant de consignes ? Quand le repas sera servi ? Quel est le mode de vie d'un agent de bord ? Madame Claudine Castonguay répondra à toutes vos questions en démystifiant le métier d'agent de bord.

DÉJEUNERS-CONFÉRENCE 2018

Coût : 10 \$ - Heure : 9h00

JEUDI 15 FÉVRIER

CENTRE COMMUNAUTAIRE ET CULTUREL
SAINT-MARC-DES-CARRIÈRES, 1770 BOUL. BONA-DUSSAULT
Pour réservation: 418-268-3862 poste 33 ou 34 (avant le 9 fév.)

SUJET: CE QUE LE PHARMACIEN PEUT FAIRE POUR VOUS

Un pharmacien viendra vous expliquer les nouveaux services qu'un pharmacien peut vous offrir tels que prescrire un médicament pour un problème de santé mineur, interpréter des analyses de laboratoire, etc...

LUNDI 15 MARS

SALLE PAUL-BENOIT
DESCHAMBAULT, 106 RUE DE LA SALLE
Pour réservation: 418-286-6827 (avant le 9 mars)

SUJET: SEMAINE DE LA NUTRITION

La kinésiologue du CIUSSS Marie-Ève Berthelot vous présentera les services offert par le CIUSSS. Elle alimentera une période de discussion en lien avec la nutrition et les activités physiques. Elle proposera une recette de déjeuner santé à base de produit laitier.

JEUDI 12 AVRIL

HÔTEL DE VILLE
SAINT-CASIMIR, 220 BOUL. LAMONTAGNE
Pour réservation: 418-339-2543 (avant le 6 avril)

SUJET: MÉTIER AGENT DE BORD

Lors d'un vol vers un autre pays, pourquoi il y a autant de consignes ? Quand le repas sera servi ? Quel est le mode de vie d'un agent de bord ? Madame Claudine Castonguay répondra à toutes vos questions en démystifiant le métier d'agent de bord.

DÉJEUNERS-CONFÉRENCE 2018

Coût : 10 \$ - Heure : 9h00

JEUDI 15 FÉVRIER

CENTRE COMMUNAUTAIRE ET CULTUREL
SAINT-MARC-DES-CARRIÈRES, 1770 BOUL. BONA-DUSSAULT
Pour réservation: 418-268-3862 poste 33 ou 34 (avant le 9 fév.)

SUJET: CE QUE LE PHARMACIEN PEUT FAIRE POUR VOUS

Un pharmacien viendra vous expliquer les nouveaux services qu'un pharmacien peut vous offrir tels que prescrire un médicament pour un problème de santé mineur, interpréter des analyses de laboratoire, etc...

LUNDI 15 MARS

SALLE PAUL-BENOIT
DESCHAMBAULT, 106 RUE DE LA SALLE
Pour réservation: 418-286-6827 (avant le 9 mars)

SUJET: SEMAINE DE LA NUTRITION

La kinésiologue du CIUSSS Marie-Ève Berthelot vous présentera les services offert par le CIUSSS. Elle alimentera une période de discussion en lien avec la nutrition et les activités physiques. Elle proposera une recette de déjeuner santé à base de produit laitier.

JEUDI 12 AVRIL

HÔTEL DE VILLE
SAINT-CASIMIR, 220 BOUL. LAMONTAGNE
Pour réservation: 418-339-2543 (avant le 6 avril)

SUJET: MÉTIER AGENT DE BORD

Lors d'un vol vers un autre pays, pourquoi il y a autant de consignes ? Quand le repas sera servi ? Quel est le mode de vie d'un agent de bord ? Madame Claudine Castonguay répondra à toutes vos questions en démystifiant le métier d'agent de bord.