

CAMP ADOS

Inscriptions

Du 1 au 5 avril 2019 à l'aréna St-Marc
De 9h00 à 17h00

Arts

Sports

Sorties



Pour les 11 à 14 ans



Saint-Marc-
des-Carières

De service, de nature

DU 25 JUIN AU 8 JUILLET

4 semaines dont 2 lundis, 4 mardis et 4 jeudis

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

CAMP ADOS DE SAINT-MARC-DES-CARRIERES

Nom : _____ Âge : _____

Date de naissance : ____/____/____ (camp pour les 11 à 14 ans) Sexe : _____

Grandeur du chandail : Petit Moyen Grand

MÈRE OU TITULAIRE DE L'AUTORITÉ PARENTALE

Nom : _____ Tél. Domicile : _____

Adresse : _____ Bureau : _____

Courriel : _____ Cellulaire : _____

PÈRE OU TITULAIRE DE L'AUTORITÉ PARENTALE

Nom : _____ Tél. Domicile : _____

Adresse : _____ Bureau : _____

Courriel : _____ Cellulaire : _____

PERSONNES À CONTACTER EN CAS D'URGENCE (Autre que les parents)

Nom : _____ Tél. Domicile : _____

Lien avec l'enfant : _____ Cellulaire : _____

Le nom des personnes autorisées à venir chercher l'enfant autres que les parents.

SANTÉ ET MÉDICAMENTS

No. Ass. maladie : _____ Date exp. : Mois _____ Année _____

Votre enfant souffre-t-il d'une allergie? Oui Précisez : _____

Non

Votre enfant doit-il prendre des médicaments de façon régulière? Oui ou Non

Si oui précisez : _____

Je soussigné(e), autorise les autorités responsables du camp ados de St-Marc-des-Carrières à prendre les mesures nécessaires pour faire soigner mon enfant (transport à l'urgence d'un centre hospitalier, appel à un médecin, etc.) en cas d'urgence grave (maladie soudaine, accident, etc.). De plus, si mon enfant devait prendre des médicaments fournis par les parents et administrés selon les indications données durant les heures de présence au camp, personne ne serait tenue responsable s'il survenait une complication.

Signature du parent : _____ Date : _____

Cocher les activités choisies

LUNDI - 8 et 15 JUILLET

9h00 à 10h15 Initiation Musique

 Dé foulement sportif

10h30 à 11h45 Art dramatique

 Entraînement natation

13h00 à 14h15 Cours de cuisine

 Multi-Sports

14h30 à 15h45 Sculpture

 Arts martiaux

MARDI - 25 JUIN, 2,9,16 JUILLET

9h00 à 10h15 Médiéval

 Golf *

10h30 à 11h45 Animation création#

 Golf *

* : **Golf** : Tout l'avant midi. Cochez si vous avez besoin de transport

13h00 à 14h15 Piscine

14h30 à 15h45 Piscine

JEUDI - JOUR DE SORTIE

Semaine 1 (27 juin 2019) : **Arbre en arbre et mini putt**

Semaine 2 (4 juillet 2019) : **Lazer tag et parc de la plage JC**

Semaine 3 (11 juillet 2019) : **Délire escalade Beauport**

Semaine 4 (18 juillet 2019) : **Bora Parc Valcartier**

HORAIRE DU CAMP

De 9h00 à 16h00 (heure de dîner incluse)
Possibilité de 7h30 à 9h00 (le matin) et de 16h00 à 17h30 (le soir)

Paiement

Camp (incluant les sorties) 220.00 \$

Période d'échauffement (7h30 à 9h00)

Prolongation (16h00 à 17h30)
(30 \$ - 1 période ou 55 \$ - 2 périodes) _____ \$

TOTAL _____ \$

Argent ou chèque

Reçu : _____

Veillez libeller votre chèque au nom de la Ville de Saint-Marc-des-Carières

DESCRIPTION DES ACTIVITÉS

- **Initiation musique :** Viens t'initier à quatre (4) instruments de musique sous la supervision de professeurs de l'école de musique Denys Arcand.
- **Dé foulement sportif :** Viens prendre une bonne bouffée d'air avec tes amis. Le drapeau, le ballon canadien, etc. n'auront plus de secrets pour toi ? Viens t'amuser et te défouler à travers des sports d'équipe intenses!
- **Art dramatique :** Tu as de la créativité à revendre ? L'art dramatique, c'est une thématique pour toi ! Viens en apprendre davantage sur ce type d'art par divers ateliers d'expression. Et puis, quel personnage aimerais-tu être ?
- **Entraînement natation :** Viens découvrir toute une panoplie d'activités à faire dans l'eau : nage synchronisée, natation, water-polo, plongeon, etc... Viens t'entraîner dans l'eau !
- **Cours de cuisine :** Viens apprendre à te débrouiller en cuisine et apprendre la base d'une recette.
- **Multi-Sports:** Tu veux bouger ? Tu veux te surpasser ? Tu aimes les sports d'équipe ? Viens relever le défi en t'amusant avec tes amis qui trip exactement comme toi !
- **Sculpture :** Viens fabriquer et exposer tes chefs-d'œuvre. Le savon, l'argile, les matières recyclables, le plâtre de paris, etc. n'auront plus aucun secret pour toi !
- **Arts martiaux :** Inscris-toi aux arts martiaux ! Tu découvriras et expérimenteras plusieurs techniques d'autodéfense et des katas.
- **Médiéval :** Les chevaliers, les créatures et les armures t'attirent ? Alors viens vivre une multitude d'activité physique sous cette thématique. Attention on remonte le temps !
- **Golf :** FORE! Tu iras pratiquer tes techniques sur un terrain de pratique et tu joueras une partie de golf.
- **Animation/création d'un évènement :** Tu aspires créer tes propres activités. Tu aimes aider et amuser les troupes. En plus d'aider un moniteur du camp de jour à animer et à t'occuper d'un groupe, tu pourras organiser ton party de fin de camp *méga full cool* !
- **Piscine :** Viens t'amuser comme tu le souhaites toute l'avant-midi dans l'eau. Choisis cette thématique, tu ne seras assurément pas déçu !